

Carrot-Apple Juice

Ingredients

1 large apple, quartered
 1/2 (15 ounces) canned pineapple
 chunks
 3 large carrots, ends trimmed
 2 teaspoons fresh ginger
 2 large stalks celery
 1/2 medium beet white sugar
 (optional)

Place the apple, pineapple, carrots, ginger, celery, and beet in a juicer and blend. Sweeten with sugar if desired.

For a **Fresh Juice** you will need



MES4000GB
 Juicer

- Fast and easy juice extraction
- Easy cleaning thanks to the ceramic knife
- Very quick results
- Up to 1,5l can be gained in one juicing process

عصير التفاح والجزر

المكونات

تفاحة حجم كبير مقسمة إلى 4 أقسام
½ علبة من قطع الأناناس
3 حبات من الجزر حجم كبير
ملعقتان صغيرتان من الزنجبيل الطازج
2 كرفس حجم كبير
½ ملعقة من السكر الأبيض (اختياري)

تُعصر قطع التفاح، الأناناس، الجزر، الزنجبيل، الكرفس في العصارة. يُضاف السكر بحسب الرغبة.

لضمان عصير طازج



MES4000GB

عصارة فواكه

- ◀ سهلة وسريعة في استخراج العصير
- ◀ سهلة التنظيف بفضل سكين السيراميك
- ◀ نتائج سريعة
- ◀ تعصر لغاية 1.5 لتر في كل مرة