

Frischer Obst- Ingwer-Smoothie.

Zutatenliste:

2 handvoll Feldsalat

1 reife Birne

1 reife Banane

1 Maracuja

1 fingerbreit frischen Ingwer

Etwas Saft oder noch

gesünder: Wasser



Den Feldsalat gut waschen. Birne, Banane, Maracuja vierteln und dazugeben. Den frischen Ingwer schälen, dazugeben und schön cremig mixen. Das schmeckt nicht nur, sondern ist auch sehr gesund.

SilentMixx:

Der leiseste Power-Mixer von Bosch!



BOSCH

Technik fürs Leben