Beeren-Minze-Smoothie.

Zutatenliste:
100 g tiefgekühlte Beerenmischung
1 mittlerer Apfel
1 reife Kiwi
1/2 Bund frische Pfefferminze

Etwas Saft oder noch gesünder: Wasser

Die Beerenmischung antauen lassen und ab in den Mixer. Geschälte Kiwi und Apfel vierteln und dazugeben. Die Pfefferminze waschen und mit in den Mixer geben. Schön cremig mixen, in ein Glas umfüllen und genießen.

SilentMixx:
Der leiseste Power-Mixer von Bosch!

BOSCH
Technik fürs Leben

© Copyright by Robert Bosch Hausgeräte GmbH, München.