

Rapide, tout simplement

# PerfectFry Plus frying sensor



Le frying sensor maintient la température de votre ustensile constante et assure une cuisson parfaite. En outre, le frying sensor offre les avantages suivants :

- ▶ Il empêche que les aliments ne brûlent en surveillant la température de la poêle.
- ▶ Il protège l'huile ou la graisse contre la surchauffe. Aucune substance dangereuse pour la santé n'est ainsi produite.
- ▶ Il garantit l'efficacité énergétique en ne libérant que la puissance nécessaire.

## Procédure

- ▶ Positionner la poêle vide sur le foyer.
- ▶ Sélectionner le foyer et l'effleurer.
- ▶ Sélectionner la température souhaitée :
  - Pendant le temps de chauffe, l'affichage de la minuterie indique alternativement la température cible et la progression de la chauffe.
  - Un signal retentit lorsque la température de rôtissage est atteinte.
- ▶ Verser l'huile ou la matière grasse dans la poêle et commencer la cuisson.

Nos poêles Pro Induction sont optimisées pour frire sur votre table de cuisson.

En outre, des accessoires spéciaux y compris une plaque à snacker sont disponibles pour la zone flexible.

Vous pouvez acheter nos accessoires auprès du service après-vente, dans le commerce spécialisé ou sur notre site internet : [www.bosch-home.com](http://www.bosch-home.com)



L'application Home Connect vous permet d'accéder rapidement et facilement aux recettes et aux techniques de cuisson depuis votre smartphone ou votre tablette.

Faire fondre  
70 °C

Préparer des sauces  
110-120 °C

Rôtir  
140 °C

Rôtir  
160 °C

Rôtir  
180 - 200 °C

Rôtir  
220 °C



Faire fondre du chocolat, du beurre ou du fromage, par ex. fondue.

Préparer et faire réduire des sauces, étuver des légumes et frire des mets avec de l'huile d'olive vierge extra, du beurre ou de la margarine.

Faire cuire des mets avec de l'huile d'olive vierge extra, du beurre ou de la margarine, par ex. des omelettes.

Frire du poisson et des mets épais, par ex. boulettes de viande hachée ou des saucisses.

Frire des steaks, médium ou bien cuits, des mets surgelés, panés et fins, par ex. escalopes, ragoût frais ou légumes.

Frire des mets à haute température, par ex. un steak saignant, une purée de pommes de terre ou des frites surgelées.

**La température représentée dans les affichages est une valeur approximative et peut différer de la température réelle dans la poêle.**

**Notice d'utilisation :** Pour plus d'informations, consultez la notice d'utilisation de votre table de cuisson au chapitre «Frying sensor». Lisez attentivement ce paragraphe.

# Recommandations pour cuisiner avec le PerfectFry Plus frying sensor

La table ci-dessous indique quelle température convient pour quel aliment. Le temps de rôtissage et la température peuvent varier selon la nature, le poids, la taille, la quantité et la qualité des aliments.

La température réglée varie selon la poêle utilisée.

- ▶ Préchauffer la poêle vide.
- ▶ Lorsque le signal retentit, ajouter l'huile et les aliments.



		°C	min
<b>Viande</b>			
Escalope, nature		160-180	4-10
Escalope, panée		180	6-10
Filet		180-200	6-10
Côtelettes		160-180	10-15
Cordon bleu, escalope milanaise		180	10-15
Steak, saignant, 3 cm d'épaisseur		220	8-10
Steak, à point, 3 cm d'épaisseur		200	6-10
Steak, bien cuit, 3 cm d'épaisseur		180	6-12
T-bone, saignant, 4,5 cm d'épaisseur		200-220	10-15
T-bone, à point, 4,5 cm d'épaisseur		180-200	20-30
Blanc de volaille, 2 cm d'épaisseur		160	10-20
Lard		160-180	2-6
Viande hachée		180-200	6-10
Hamburger, 1,5 cm d'épaisseur		160-200	6-15
Boulettes de viande hachée		160-180	10-20
Saucisses grillées		160-180	8-20
Chorizo, saucisses crues		160-180	10-20
Brochettes		160-180	10-20
Gyros		180-200	6-10
<b>Poisson et fruits de mer</b>			
Filet de poisson, nature		180	10-20
Filet de poisson, pané		180	10-20
Poisson frit, entier		160	10-20
Sardines		180	6-12
Crevettes		180	4-8
Calamar, seiche		180-200	6-12
Moules, palourdes, coques		110-120	4-8
<b>Plats aux œufs</b>			
Œufs au plat au beurre		140	2-6
Œufs au plat à l'huile		180-200	2-6
Œufs brouillés		140	4-9
Omelette		140	3-6
Pain perdu		160	4-8
Crêpes, blinis, crêpes épaisses et tacos		180-200	1-3

		°C	min
<b>Légumes</b>			
Pommes sautées à base de pommes de terre cuites		180-200	6-12
Frites		180-200	15-25
Galettes de pommes de terre		200	2-4
Oignons, ail, à l'étuvée		140	4-12
Oignons en rondelles		180-200	4-12
Courgettes, aubergines, poivrons		160-180	4-12
Asperges vertes, grillées		160-180	10-20
Champignons		180	10-15
Légumes, glacés		120	10-20
Tempura de légumes		180-200	5-10
<b>Plats congelés</b>			
Nuggets de poulet		180-200	8-12
Bâtonnets de poisson		180	8-12
Frites		200-220	4-8
Poêlées		160-180	6-10
Rouleaux de printemps		180-200	8-15
Pâtés, croquettes		200-220	6-8
<b>Sauces</b>			
Sauce tomate		120	20-30
Sauce à la crème		110-120	10-20
Sauce béchamel		110-120	10-20
Sauce au fromage		110-120	3-8
Sauces sucrées		110-120	10-20
Réduire des sauces		110-120	5-10
<b>Faire fondre</b>			
Chocolat de couverture		70-80	5-15
Fromage		70-80	3-10
Beurre		70-80	3-5
Fondue		70-80	5-15
<b>Divers</b>			
Fromage frit		180-200	5-15
Croûtons		160-180	6-10
Toast		200-220	8-12
Plats cuisinés déshydratés		110-120	5-10
Amandes, noix, pignons de pin, grillés		180-200	3-15
Mais soufflé		220	10-20

