



BOSCH
Invented for life



HMT 75G 451B



en Instruction manual
ar دليل الاستعمال

Making cooking as much fun as eating

Please read this instruction manual. This will ensure that you make full use of all the technical benefits the microwave oven has to offer.

It will provide you with important safety information. You will be familiarised with the individual components of your new microwave. And we will show you how to make settings step by step. It is quite simple.

The tables list the adjustment values and shelf levels for numerous well-known dishes. All these dishes are tested in our cooking studio.

In the unlikely event of a malfunction, look here for information on how to rectify minor faults yourself.

A detailed table of contents will help you to find your way around quickly.

Enjoy your meal.

Instruction manual 1 - 40

Table of contents

Before connecting your new appliance	4
Before installation	4
Installation and connection	4
Important information	5
Safety information	5
Safety information for microwave operation	8
The control panel	11
Push-in control knobs	12
Types of heating	12
Accessories	13
Before using for the first time	14
Setting the time	14
Heating up the cooking compartment	15
The microwave	15
Ovenware	16
Microwave settings	16
Setting procedure	17
Tables and Tips	18
Notes on the tables	18
Defrosting	18
Defrosting, heating up or cooking frozen foods	20
Heating food	21
Cooking food	22
Grilling	23
Setting procedure	23
Grilling table	24

Table of contents

Combined microwave and grill	25
Setting procedure	25
Combined grill and microwave	26
Automatic programming	27
Setting procedure	28
Defrosting programmes	28
Cooking programmes	29
Combination cooking programmes	30
Test dishes in accordance with EN 60705	31
Memory	32
Storing memory settings	32
Starting the Memory function	33
Changing the signal duration	34
Care and cleaning	34
Cleaning agents	35
Troubleshooting	36
After-sales service	37
Technical data	38

Before connecting your new appliance

Important safety precautions

Please read this instruction manual carefully. Only then will you be able to operate your appliance safely and correctly.

Please keep the instruction manual in a safe place. Pass on the instruction manual to the new owner if you sell the appliance.

Before installation

Disposing in an environmentally-responsible manner



Unpack oven and remove all packing material.

This appliance is labelled in accordance with the European Directive 2002/96/EC concerning used electrical and electronic appliances (waste electrical and electronic equipment – WEEE).

The guideline determines the framework for the return and recycling of used appliances as applicable.

Transport damage

Check the appliance for damage after unpacking it. Do not connect the appliance if it has been damaged in transport.

Electrical connection

If the power cable is damaged, it must be replaced by a specialist trained by the manufacturer in order to prevent hazards.

Installation and connection

This appliance is only intended for domestic use.

Place the tabletop appliance on a firm, level surface (at least 85 cm above the floor). The ventilation slots on the back, the top and underneath must remain unobstructed.

The minimum height of free space above the top surface of the oven is 30 cm.

The appliance is fitted with a plug and must only be connected to a properly installed earthed socket. The fuse protection must be rated at 10 amperes (automatic circuit breaker with trigger characteristic L or B). The mains voltage must correspond with the voltage specified on the rating plate.

The socket must only be installed and the connecting cable must only be replaced by a qualified electrician. The appliance plug must always be within reach.

Adapters, multiway strips and extension leads must not be used. Overload can lead to a fire hazard.

Important information

Safety information

This appliance complies with the safety regulations for electrical appliances. Repairs must only be carried out by after-sales service engineers who have been trained by the manufacturer. Repairs that are carried out incorrectly may constitute a serious hazard to the user.

The appliance is intended only for domestic use. Use it only for the preparation of food.

Never connect the appliance to an external timer or separate remote control. Risk of fire.

Adults and children must not operate the appliance without supervision

- if they are physically or mentally incapable of doing so
- or if they lack the knowledge and experience required to operate the appliance correctly and safely.

Children and microwaves



Children must only be allowed to use microwave ovens if they have been properly instructed. They must be able to operate the appliance correctly and understand the risks outlined in this instruction manual.

Children must be supervised when using the appliance, to ensure that they do not play with it.

Hot surfaces



Never touch the surfaces of heating and cooking appliances. They will become hot during operation. The internal surfaces of the appliance and the heating elements get very hot. Risk of burning.

Children must be kept at a safe distance from the appliance.

Never trap cables of electrical appliances in the appliance door. The insulation could be damaged. Short circuit, risk of electric shock.

Never use the top of the appliance as a work top. Risk of fire.

Cooking compartment



Never store combustible items in the cooking compartment. They could catch fire if the appliance is switched on. Risk of burning.

Never open the appliance door if there is smoke in the cooking compartment. Pull out the appliance plug.

Never switch on the appliance unless there is food in the cooking compartment. It could be overloaded. An exception to this rule is for short-term testing of ovenware (see the Microwave, ovenware section).

Never use the microwave oven without the turntable.

Never place food directly on the turntable. Always use a dish.

Liquid that has boiled over must not be allowed to run through the turntable drive into the interior of the appliance. Observe the procedure. Use a short cooking time and reset if necessary.

Be careful with food that is prepared with drinks with a high alcohol content (e.g. cognac, rum).

Alcohol evaporates at high temperatures.

In unfavourable circumstances, the alcohol vapours could catch fire in the appliance.

Risk of burning.

Use only small quantities of drinks with a high alcohol content and open the appliance door carefully.

Appliance door and seal



Never operate the appliance if the appliance door is damaged. Otherwise microwave energy may escape. Call the after-sales service.

The appliance door must close properly.

If the seal is very dirty, the appliance door will no longer close properly during operation. The fronts of adjacent units could be damaged. Always keep the seal clean.

Environment



There is a danger of short-circuiting.

Never expose the appliance to excessive heat or moisture.

Only use this appliance indoors.

Cleaning method



Do not use high-pressure cleaners or steam jet cleaners.

Short circuit, risk of electric shock.

Clean the appliance on a regular basis. The surface of the appliance could be destroyed and the appliance could corrode over time if it is not cleaned with sufficient care. Microwave energy could escape.

Repairs



Repairs must be carried out only by after-sales service engineers who have been trained by the manufacturer. Repairs that are carried out incorrectly may constitute a serious hazard to the user.

Never carry out repair or maintenance work which requires you to remove the cover that protects against microwave energy. Call the after-sales service.

You must not open the casing. The appliance is a high-voltage appliance.

Never switch on a defective appliance. Pull out the appliance plug. Call the after-sales service.

Never replace the cooking compartment light yourself. Call the after-sales service.

CAUTION: Repair and maintenance work in which the cover that protects against microwave energy must be removed must only be carried out by specialist personnel, due to the risks involved.

Safety information for microwave operation

Preparing food



Use of the microwave is intended exclusively for the preparation of food. Using the microwave for other purposes may be dangerous and may result in damage, e.g. heated grain or cereal pillows could catch fire, even several hours later. Risk of fire.

Children must only be permitted to use microwave appliances if they have been properly instructed. Children must be able to use the appliance correctly and understand the dangers outlined in the instruction manual.

Microwave power and time



Do not select a microwave power or time setting that is higher than necessary. The food could catch fire. The appliance could be damaged. Risk of fire. Follow the information provided in the instruction manual.

Ovenware



Only use ovenware that is suitable for use in a microwave.

Porcelain or ceramic ovenware can have small perforations in the handles or lid. These perforations conceal a cavity below. Any moisture that penetrates this cavity could cause the ovenware to crack. There is a risk of injury.

Heated food gives off heat. The ovenware can become hot. There is a risk of burning.
Always use an oven cloth or oven gloves to remove ovenware and accessories from the appliance.

Packaging



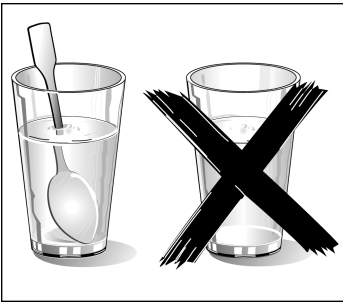
Never heat food in heat-retaining packages. Risk of fire.

Do not leave food heating unattended in containers made of plastic, paper or other combustible materials.

Airtight packaging may burst when food is heated. There is a risk of being burnt.

Follow the information provided on the packaging. Always use an oven cloth or oven gloves to remove meals.

Drinks



There is a possibility of delayed boiling when a liquid is heated. This means that the boiling temperature is reached without the usual steam bubbles rising to the surface. Even if the container only vibrates a little, the hot liquid can suddenly boil over or spatter. There is a risk of being burnt.

When heating liquids, always place a spoon in the container. This will prevent delayed boiling.

Never heat drinks or other food in containers that have been tightly sealed. There is a risk of explosion.

Never overheat alcoholic drinks. There is a risk of explosion.

Be careful with food that is prepared with drinks with a high alcohol content (e.g. cognac, rum).

Alcohol evaporates at high temperatures. In unfavourable circumstances, the alcohol vapours could catch fire in the oven. There is a risk of burning. Only use small quantities of drinks with a high alcohol content and open the oven door carefully.

Baby food



Never heat baby food in closed containers. Always remove the lid or teat.

Stir or shake well after the food has been heated. This is the only way to ensure even heat distribution. There is a risk of being burnt.

Check the temperature of the food before it is given to the child.

Foods with shells or skin



Never cook eggs in their shells. Never reheat hard-boiled eggs as they can explode even after microwave operation has ended. The same applies to shellfish and crustaceans. There is a risk of burning. Always prick the yolk when frying or poaching eggs.

Always prick the skin of foodstuffs with hard peel or skins, such as apples, tomatoes, potatoes and sausages, before cooking to prevent the peel or skin from bursting.

Drying food



Never use the microwave to dry food. Risk of fire.

Food with a low water content



Do not defrost or heat food at too high a power or for too long if the food has a low water content, e.g. bread. Risk of fire.

Cooking oil



Never use the microwave to heat cooking oil on its own. There is a risk of fire.

Push-in control knobs

The knob can be pushed in at any position. Simply press the control knob to release it or push it in. The knob can be turned to the right or left.

Types of heating

Microwaves

These are converted to heat when they come into contact with food. The microwave is ideal for rapid defrosting, heating up, melting and cooking.

Microwave settings:

800 watts for heating up liquids.

600 watts for heating up and cooking food.

360 watts for cooking meat and heating up delicate foods.

180 watts for defrosting and continued cooking.

90 watts for defrosting delicate foods.

Grill

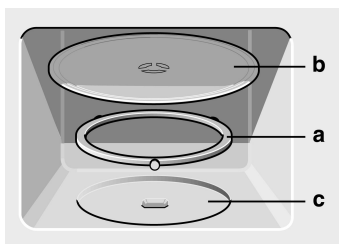
You can grill steaks, sausages, fish or toast.

Grill combined with the microwave

This involves the simultaneous operation of the grill and the microwave. The food will become crispy and brown, but will do so much quicker and using less energy.

Accessories

The turntable

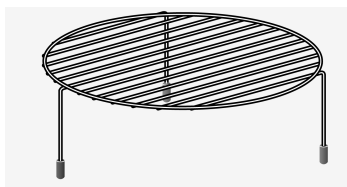


To insert the turntable:

1. Place the support ring **(a)** in the shaft **(c)** in the centre of the cooking compartment base.
- 2 Place the turntable **(b)** on the support ring **(a)**.

You should only use the appliance with the turntable in place. Ensure that the support ring is properly fitted. The turntable can turn anti-clockwise or clockwise.

Wire grill



Wire grill for grilling food such as steaks, sausages or toast or as a surface, e.g. for flat casserole dishes. Place the wire grill on the turntable.

Optional accessories

You can buy optional accessories from your after-sales service. Please specify the HEZ number.

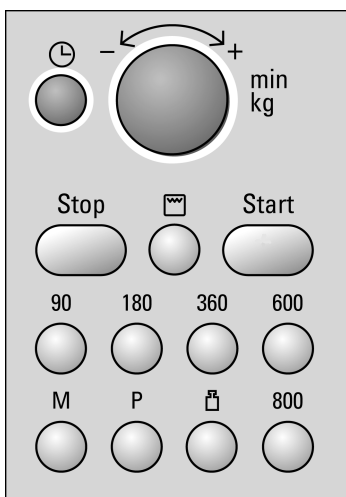
Steamer dish	HEZ 86 D 000
--------------	--------------

Before using for the first time

When the appliance is connected or after a power cut, three zeros will appear in the display panel.

Setting the time

The dark buttons in the picture are needed for making settings



1. Press clock.
12:00 and appear in the display.
2. Set the time using the rotary knob.
3. Press clock.
 goes out in the display.

The current time is set.

Hiding the clock

Press clock and then press Stop.
The display is blank.

Resetting the clock


Press clock.
12:00 appears in the display. Make the settings as described in steps 2 and 3.

Changing the time e.g. from summer to winter time

Make the settings as described in steps 1-3.

Heating up the cooking compartment

Heat the empty cooking compartment with the turntable inserted and the door closed for 10 minutes to remove the new smell.

1. Press  grill.
10:00 min appears in the display.
2. Press start.

When the cooking time has elapsed, a signal sounds. Press stop or open the appliance door.

The microwave

Microwaves are converted to heat in foodstuffs. The microwave is ideal for rapid defrosting, heating up, melting and cooking.

You can set the microwave on its own or in combination with the grill.

Try out the microwave straight away. You could heat up a cup of water for your tea, for example.

Use a large cup without any decorative gold or silver trim and place a teaspoon in it. Place the cup containing the water on the turntable.

1. Press 800.
2. Set 1:30 minutes using the rotary knob.
3. Press Start.

A signal sounds after 1 minute and 30 seconds. The water is hot.

As you are drinking your tea, please take time to read again the safety information that can be found at the front of the instruction manual. It is very important.

Ovenware

Suitable ovenware

Suitable dishes are heat-resistant ovenware made of glass, glass ceramic, porcelain, ceramic or heat-resistant plastic. These materials do not reflect microwaves.

You can also use serving dishes. This saves you having to transfer food from one dish to another. You should only use ovenware with decorative gold or silver trim if the manufacturer guarantees that they are suitable for use in microwaves.

Unsuitable ovenware

Metal ovenware is unsuitable.

Metal reflects microwaves. Food in covered metal containers will remain cold.

Caution. Metal - e.g. a spoon in a glass - must be at least 2 cm away from the walls of the cooking compartment and inside of the door. Sparks could destroy the glass on the inside of the door.

Utensil test:

Do not switch on the microwave unless there is food inside.

The following ovenware test is the only exception to this rule.

Perform the following test if you are unsure whether your ovenware is unsuitable for use in the microwave: Heat the empty ovenware at maximum power for between 30 and 60 seconds. Check the temperature of the ovenware during this period. The ovenware should still be cold or warm to the touch. The ovenware is unsuitable if it becomes hot or sparks are generated.

Microwave settings

Microwave setting	suitable for
800 watts	Heating liquids
600 watts	Heating and cooking food

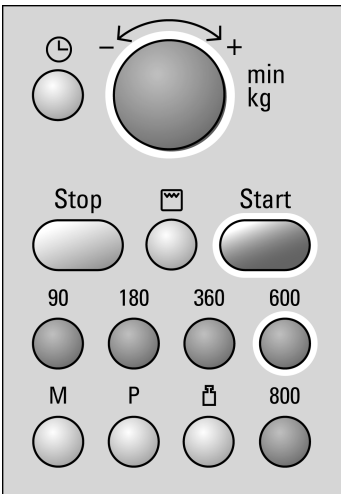
360 watts	Cooking meat and heating delicate foods
180 watts	Defrosting and continued cooking
90 watts	Defrosting delicate foods

Note

The 800 watt microwave setting can be set for up to 30 minutes, the 600 watt setting can be set for up to 1 hour, and the remaining microwave settings can be set for up to 1 hour and 39 minutes.

Setting procedure

Example:
600 watts



1. Press the desired microwave setting.
The set microwave setting lights up and 1:00 min appears in the display.
2. Use the rotary knob to set the cooking time.
3. Press Start.

You will see the cooking time counting down.

The cooking time has elapsed

A signal sounds. Open the appliance door or press Stop. The clock reappears in the display.

Changing the cooking time

Use the rotary knob to change the cooking time and Start again.

Pausing

Press Stop once or open the appliance door. Press the Start button again after closing the door.

Canceling

Press Stop twice or open the door and press Stop once.

Note

You can also set the cooking time first and then the microwave power.

Tables and Tips

Notes on the tables

The following tables provide you with numerous options and settings for the microwave.

The times specified in the tables are only guidelines. They may vary according to the ovenware used, the quality, temperature and consistency of the food.

Time ranges are often specified in the tables. Set the shortest time first and then extend the time if necessary.

It may be that you have different quantities from those specified in the tables.

A rule of thumb can be applied:

Double the amount - almost double the time

Half the amount - half the time.

Always place the ovenware on the turntable.

Defrosting

Place the frozen food in an open container on the turntable.

Delicate parts such as the legs and wings of chicken or fatty outer layers of roasts can be covered with small pieces of aluminium foil. The foil must not come into contact with the oven walls. You can remove the foil half way through the defrosting time.

Turn or stir the food once or twice during the defrosting time. Large pieces of food should be turned several times.

Leave defrosted items to stand at room temperature for a further 10 to 20 minutes so that the temperature can stabilize. With poultry, the giblets can be removed at this point. Meat can still be prepared even if it is frozen in the centre.

	Amount	Microwave setting in watts Time in minutes	Notes
Whole joints of meat e.g. beef, pork or veal (with or without bones)	800 g	180 W, 15 min. + 90 W, 10 - 20 min.	
	1,000 g	180 W, 20 min. + 90 W, 15 - 25 min.	
	1,500 g	180 W, 30 min. + 90 W, 20 - 30 min.	
Diced or sliced beef, pork and veal	200 g	180 W, 2 min. + 90 W, 4 - 6 min.	Separate the parts when turning.
	500 g	180 W, 5 min. + 90 W, 5 - 10 min.	
	800 g	180 W, 8 min. + 90 W, 10 - 15 min.	
Mixed minced meat	200 g	90 W, 10 min.	Freeze flat if possible. Turn several times during defrosting and remove meat which has already been defrosted.
	500 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10 - 15 min.	
	800 g	180 W, 8 min. + 90 W, 10 - 20 min.	
Poultry or poultry portions	600 g	180 W, 8 min. + 90 W, 10 - 15 min.	
	1,200 g	180 W, 15 min. + 90 W, 20 - 25 min.	
Fish fillet, fish steak, slices	400 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10 - 15 min.	Separate defrosted items.
Vegetables e.g. peas	300 g	180 W, 10 - 15 min.	
Fruit e.g. raspberries	300 g	180 W, 7 - 10 min.	Stir carefully during defrosting and separate the defrosted parts.
	500 g	180 W, 8 min. + 90 W, 5 - 10 min.	
Butter	125 g	180 W, 1 min. + 90 W, 2 - 3 min.	Remove all the packaging.
	250 g	180 W, 1 min. + 90 W, 3 - 4 min.	
Whole loaf	500 g	180 W, 6 min. + 90 W, 5 - 10 min.	
	1,000 g	180 W, 12 min. + 90 W, 10 - 20 min.	
Dry cakes e.g. creaming method cakes	500 g	90 W, 10 - 15 min.	Separate the pieces of cake when turning them. Only for cakes without icing, cream or crème pâtissière.
	750 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10 - 15 min.	
Juicy cakes e.g. fruit cake and quark cake	500 g	180 W, 5 min. + 90 W, 15 - 20 min.	Only for cakes without icing or gelatine.
	750 g	180 W, 7 min. + 90 W, 15 - 20 min.	

Defrosting, heating up or cooking frozen foods

Take ready-made meals out of their packaging. They will heat up more quickly and evenly if you place them in microwavable dishes. Different parts of the meal may heat up at different rates.

Food which is laid flat heats up quicker than if it is piled high. Therefore it is best to spread out the food so that it lies flat in the container. You should not place layers of food on top of each other.

Always cover the food. If you do not have a suitable lid for your dish, use a plate or special microwave foil.

You should stir or turn the food two to three times during heating.

Once you have heated up the meals, leave them to stand for another 2 to 5 minutes so that the temperature can stabilize.

The individual taste of the food is retained to a large degree. You can therefore go easy on salt and spices.

	Amount	Microwave setting in watts Time in minutes	Notes
Menu, plated meal, ready-made meals in 2 to 3 parts	300-400g	600 W, 8 - 11 min.	
Soups	400 g	600 W, 8 - 10 min.	
Stews	500 g	600 W, 10 - 13 min.	
Meat in sauce e.g. goulash	500 g	600 W, 12 - 17 min.	Separate the pieces of meat when stirring.
Fish, e.g. fillets	400 g	600 W, 10 - 15 min.	You may add water, lemon juice or wine.
Bakes e.g. lasagne and cannelloni	450 g	600 W, 10 - 15 min.	
Side dishes rice and pasta	250 g 500 g	600 W, 3 - 5 min. 600 W, 8 - 10 min.	Add a little liquid.
Vegetables e.g. peas, broccoli and carrots	300 g 600 g	600 W, 8 - 10 min. 600 W, 14 - 17 min.	Add water to cover the base of the dish.

	Amount	Microwave setting in watts Time in minutes	Notes
Creamed spinach	450 g	600 W, 11 - 16 min.	Cook without adding any water.

Heating food

Take ready-made meals out of their packaging. They will heat up more quickly and evenly if you place them in microwavable dishes. Different parts of the meal may heat up at different rates.



When heating liquids, always place a teaspoon in the container to stop the liquid from boiling over. When boiling is delayed, the liquid comes to the boil without the customary steam bubbles. Even if the container only vibrates a little, the liquid can boil over a lot or spatter. This can cause injuries and scalding.

Always cover the food. If you do not have a suitable lid for your dish, use a plate or special microwave foil.

You should stir or turn the food several times during heating. Monitor the temperature.

Once you have heated up the meals, leave them to stand for another 2 to 5 minutes so that the temperature can stabilize.

	Amount	Microwave settings in watts Time in minutes	Notes
Menu, plated meal, ready-made meals in two to three parts	300 - 400 g	600 W, 10 - 15 min.	
Drinks	150 ml 300 ml 500 ml	800 W, 1 - 2 min. 800 W, 2 - 3 min. 800 W, 3 - 4 min.	Place a spoon in the container. Do not overheat alcoholic drinks. Check during heating.
Baby food e.g. baby's bottles	50 ml 100 ml 200 ml	360 W, approx. ½ min. 360 W, approx. 1 min. 360 W, approx. 1½ - min.	Without the lid or teat. Always shake well after heating. You must check the temperature.
Soup	1 bowl 2 bowls	200 g 400 g	600 W, 2 - 3 min. 600 W, 4 - 5 min.

	Amount	Microwave settings in watts Time in minutes	Notes
Meat in sauce	500 g	600 W, 8 - 11 min.	Separate slices of meat.
Stew	400 g 800 g	600 W, 6 - 8 min. 600 W, 8 - 11 min.	
Vegetables 1 portion 2 portions	150 g 300 g	600 W, 2 - 3 min. 600 W, 3 - 5 min.	Add a little liquid.

Cooking food

Always cook food in covered dishes. You should stir or turn the food during cooking.

The individual taste of the food is retained to a large degree. You can therefore go easy on salt and spices.

Food which is laid flat heats up quicker than if it is piled high. Therefore it is best to spread out the food so that it lies flat in the container. If possible, you should not place layers of food on top of each other.

Once you have cooked the meals, leave them to stand for another 2 to 5 minutes so that the temperature can stabilize.

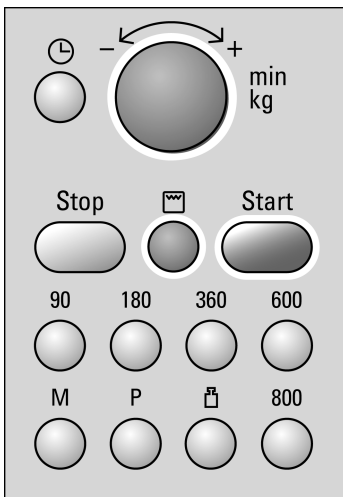
	Amount	Microwave settings in watts Time in minutes	Notes
Fresh whole chicken without giblets	1.2 kg	600 W, 25 - 30 min.	Turn half way through the cooking time.
Fresh fish fillet	400 g	600 W, 5 - 10 min.	
Fresh vegetables	250 g 500 g	600 W, 5 - 10 min. 600 W, 10 - 15 min.	Cut vegetables into pieces of equal size. Add 1 to 2 table-spoons of water per 100 g of vegetables.
Side dishes e.g. potatoes	250 g 500 g 750 g	600 W, 8- 10 min. 600 W, 11 - 14 min. 600 W, 15 - 22 min.	Cut potatoes into pieces of equal size. Pour water into the container to a depth of about 1 cm, and stir.
Rice	125 g 250 g	600 W, 5 - 7 + 180 W 12 - 15 min. 600 W, 6 - 8 + 180 W 15 - 18 min.	Add double the amount of liquid.

	Amount	Microwave settings in watts Time in minutes	Notes
Sweets e.g. pudding (instant),	500 ml	600 W, 6 - 8 min.	Stir the pudding thoroughly using an egg whisk 2 to 3 times during the cooking.
fruit, compote	500 g	600 W, 9 - 12 min.	

Grilling

A powerful grill ensures an intensive surface heat and even browning of the food.

Setting procedure



1. Press grill.
10:00 min and the symbol appear in the display.
2. Set the cooking time using the rotary knob.
3. Press Start.

You will see the cooking time counting down.

The cooking time has elapsed

A signal sounds. Open the appliance door or press Stop. The clock reappears in the display.

Changing the cooking time

Use the rotary knob to change the cooking time and Start again.

Pausing

Press Stop once or open the appliance door. Press the Start button again after closing the door.

Adjustment

You may correct the set cooking time at any time.

Cancelling

Press Stop twice or open the door and press Stop once.

Grilling table

Always keep the cooking compartment door closed when grilling and do not preheat.

All the values given are guidelines and can vary depending on the properties of your food.


Place the wire rack on the turntable.

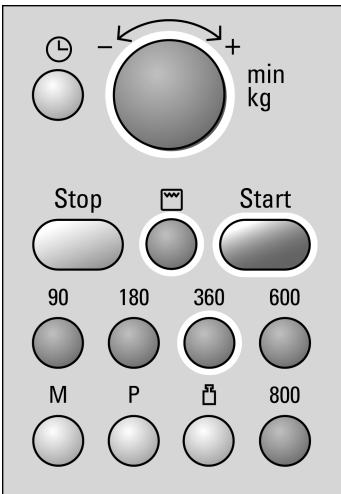
	Amount	Accessories	Time in minutes
Toasted bread pre-toasting	2 - 4 slices	Wire rack	1st side: approx. 2 - 4 minutes. 2nd side: approx. 2 - 4 minutes.
Toast with topping	2 - 4 slices	Wire rack	Depending on topping: approx. 7 - 10 minutes.
Soups with toppings, e.g. onion soup	2 - 4 cups	Turntable	15 - 20 minutes.


Combined microwave and grill

You can set the grill and the microwave at the same time. The food become crispy and brown. It is much quicker and you save energy.

Setting procedure

Example:
360W,  grill, 5 minutes



1. Press the desired microwave setting.
The set microwave setting lights up and 1:00 min appears in the display.
2. Press  grill.
3. Set the cooking time using the rotary knob.
4. Press Start.

You will see the cooking time counting down.

The cooking time has elapsed

A signal sounds. Open the appliance door or press Stop. The clock reappears in the display.

Changing the cooking time

Use the rotary knob to change the cooking time and Start again.

Pausing

Press Stop once or open the appliance door. Press the Start button again after closing the door.

Cancelling

Press Stop twice or open the door and press Stop once.

Note

You can also set the cooking time first and then the microwave power.

Combined grill and microwave

Always place the dish on the turntable and do not cover the food.

Use a high-sided dish for roasting. This keeps the cooking compartment cleaner.

Use large flat ovenware for bakes and gratins. Food takes longer to cook in narrow, deep containers, and browns more on top.

Check that your ovenware fits in the cooking compartment. It must not be too large, as the turntable must still be able to turn.

Always set the maximum cooking time. Check the food after the shorter time specified.

Leave the meat to rest for another 5-10 minutes before cutting it. This allows the meat juices to be distributed evenly so that they do not run out when the meat is cut.

Bakes and gratins should be left to cook in the appliance for a further 5 minutes after the appliance has been switched off.

The combined operation is particularly suitable for cooking bakes and gratins.

	Amount	Microwave setting, (watts) and duration in minutes	Accessories	Notes
Roast pork, e.g. neck of pork	Approx. 750 g	360 W + grill 40 - 50 min.	Turntable	Turn 1 to 2 times.
Meat loaf	Approx. 750 g	360 W + grill 25 - 35 min.	Turntable	Maximum of 6 cm in height.
Small pieces of chicken, e.g. chicken thighs or wings	Approx. 800 g	360 W + grill 30 - 40 min.	Ovenware on the wire grill	Place with the skin side up. Do not turn.
Frozen marinated chicken wings	Approx. 800 g	360 W + grill 15 - 25 min.	Ovenware on the wire grill	Do not turn.
Pasta bake (using pre-cooked ingredients)	Approx. 1000 g	360 W + grill 25 - 35 min.	Turntable	Sprinkle with cheese. Maximum of 5 cm in height.

	Amount	Microwave setting, (watts) and duration in minutes	Accessories	Notes
Potato gratin (using raw potatoes)	Approx. 1000 g	360 W + grill 30 - 40 min.	Turntable	Maximum of 4 cm in height.
Fish, grilling	Approx. 400 g	360 W + grill 20 - 25 min.	Turntable	Defrost frozen fish before cooking.
Quark bake	Approx. 1000 g	360 W + grill 30 - 35 min.	Turntable	Maximum of 5 cm in height.
Vegetable kebab	4 - 5 servings	180 W + grill 15 - 20 min.	Wire rack	Use wooden skewers.
Fish kebabs	4 - 5 servings	180 W + grill 10 - 15 min.	Wire rack	Use wooden skewers.
Bacon rashers	Approx. 8 rashers	180 W + grill 10 - 15 min.	Wire rack	

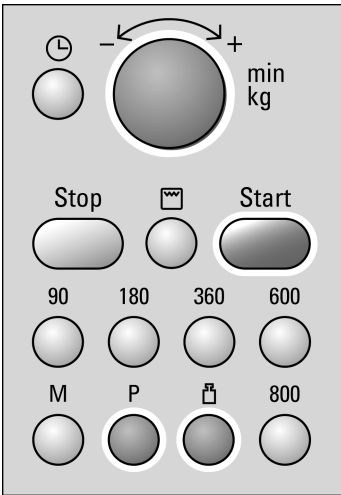
Automatic programming

You can use the automatic programming to defrost food with the greatest of ease and prepare dishes quickly and easily.

Your microwave oven has 8 automatic programmes.

You will find the appropriate food and weight range for each programme in the tables. You can set any weight within the weight range.

Setting procedure



1. Press "P" repeatedly until the desired programme number appears.
2. Press . P and a default weight light up in the display.
3. Use the rotary knob to set the weight of the dish.
4. Press Start.

You will see the cooking time for the programme counting down.

When the cooking time has elapsed

A signal sounds. The appliance switches off. Press Stop or open the appliance door.

Adjustment

Press Stop twice and reset.

Pausing

Open the appliance door. Start again after closing. The programme will then continue.

Cancelling

Press Stop twice.

Notes

For some programmes, a signal sounds after a certain time. Open the appliance door and stir the food or turn the meat or poultry. Press Start again after closing the door.

You can query the programme number and weight using "P" or . The relevant value is shown for 3 seconds in the display.

Defrosting programmes

You can use the 4 defrost programmes to defrost meat, poultry and bread.

Preparing food

Use food which has is thinly cut and properly portioned, and which has been frozen and stored at -18 °C.

Remove all packaging from the food to be defrosted, and weigh the food. You will need to know the weight in order the set the programme.

Ovenware

Place the food in a shallow, microwaveable dish, e.g. a glass or china plate. Do not cover the dish.

Standing time

The defrosted food should be left to stand for 10-30 minutes to allow the temperature to stabilise. Large pieces of meat need to stand for longer than small ones. Thinly cut pieces of meat and mince should be separated before being left to stand.

The food can then be prepared further, even though thick pieces of meat may still be frozen in the middle. With poultry, the giblets can be removed at this point.

Signal

For some programmes, a signal sounds after a certain time. Open the appliance door and stir the food or turn the meat or poultry. Press start again after closing the door.

Warning!

Liquid will be produced when defrosting meat or poultry. Under no circumstances should this liquid be used or be allowed to come into contact with other foods.

Food	Programme number	Weight range
Minced Meat	P 01	0,2-1,0 kg
Meat in pieces	P 02	0,2-1,0 kg
Poultry, Poultry in portion	P 03	0,4-1,8 kg
Bread	P 04	0,2-1,0 kg

Cooking programmes

You can use the 3 cooking programmes to cook rice, potatoes and vegetables.

Ovenware

Always cook the food in a microwaveable dish with a lid. You should use a large, tall dish for cooking rice.

Preparing food

Weigh the food. You will need this information in order to set the programme.

Rice: Do not use boil-in-the-bag rice.

Add the amount of water specified in the instructions on the packaging. This is usually two to three times the weight of the rice.

Potatoes: For boiled potatoes, cut the fresh potatoes into small, even pieces. Add a tablespoon of water and a little salt per 100 g potatoes.

Fresh vegetables: Weigh the fresh, washed vegetables. Slice the vegetables into small, even pieces. Add a tablespoon of water per 100 g vegetables.

Signal

A signal will sound part way through the programme. Stir the food.

Standing time

Stir the food once more when the programme comes to an end. Leave the food to stand for 5-10 minutes to allow the temperature to stabilise.

The cooking results depend on the quality and nature of the food.

Food	Programme number	Weight range
Rice	P 05	0.05-0.2 kg
Potatoes	P 06	0.15-1.0 kg
Vegetables	P 07	0.15-1.0 kg

Combination cooking programmes

Preparing food

Remove the food from all packaging and weigh it. If you cannot enter the exact weight, round it up or down.

Ovenware

Cook the food in an appropriately sized, heat-resistant, microwaveable dish.

Resting time

Once the program has finished, allow the food to rest for another 5-10 minutes.

Food	Programme number	Weight range	Standing time
Bake, deep-frozen, 3 cm in height	P 08	0.4-0.9 kg	5 10 minutes

Test dishes in accordance with EN 60705

The quality and function of microwave appliances is tested by testing institutes using the following dishes.

Microwave cooking

Dish	Microwave setting (watts) and cooking time in minutes	Notes
Custard, 750 g	360 watts, 12 - 17 mins + 90 watts, 20 - 25 mins	Place the 20 x 25 cm Pyrex dish on the turntable
Sponge	600 watts, 8 - 10 mins	Place the 22 cm diameter Pyrex dish on the turntable
Meat loaf	600 watts, 20 - 25 mins	Place the Pyrex dish on the turntable

Microwave defrosting

Dish	Microwave setting (watts) and cooking time in minutes	Notes
Meat	180 watts, 5 - 7 mins + 90 watts, 10 - 15 mins	Place the 22 cm diameter Pyrex dish on the turntable

Combined microwave cooking

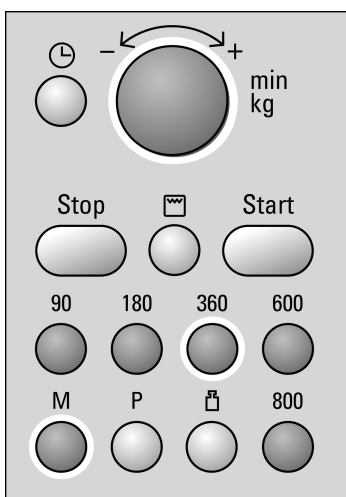
Dish	Microwave setting (watts) and cooking time in minutes	Notes
Potato gratin	Grill + 360 watts, 35-40 mins	Place the 22 cm diameter Pyrex dish on the turntable

Memory

You can use the memory to create your own programme. This is useful if you prepare one dish particularly frequently, for example. You can store the setting and retrieve it at any time.

Storing memory settings

Example:
360 W, 25 minutes



1. Press "M".
"M" appears in the display.
2. Press the desired microwave setting.
"M", the selected setting and 1:00 min light up in the display.
3. Set the cooking time using the rotary knob.
4. Confirm with "M".
The clock reappears in the display.

The setting is stored.

Notes

You can also store grill only or grill combined with microwave.

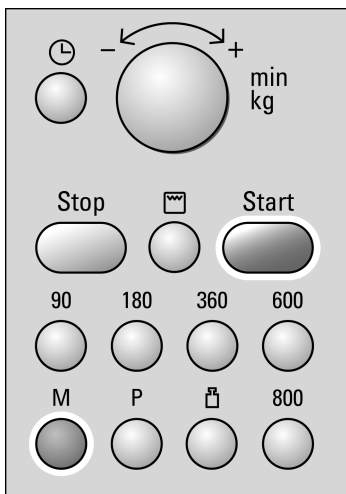
You cannot store several microwave power settings one after the other.

You cannot save automatic programmes.

You can store the memory settings and start the appliance immediately. To do this, press Start instead of "M".

Adding to the memory:
Press "M". The old settings are displayed. Save the new programme as described in steps 1-4.

Starting the Memory function



It is very easy to Start the saved programme. Place your meal into the appliance. Close the appliance door.

1. Press "M".
The stored settings are displayed.
2. Press Start.
The cooking time counts down in the display.

The cooking time has elapsed

A signal sounds. The appliance switches off. Open the appliance door or press Stop.

Pausing

Open the appliance door. Press the Start button again after closing the door. The programme will then continue.

Cancelling the setting

Press Stop twice or open the appliance door and press Stop once.

Changing the signal duration

You will hear a signal when the appliance is switched off. You can change the duration of the acoustic signal.

Press start for approximately 6 seconds.

The new signal duration is adopted. The clock reappears in the display.

The following are possible:

Short signal duration – 3 tones

Long signal duration – 30 tones.

Care and cleaning



There is a risk of a short-circuit.

Do not use high-pressure cleaners or steam jets.



There is a risk of electric shock.

Do not immerse the appliance in water or clean under a jet of water.



Risk of burning.

Do not clean the appliance immediately after switching it off. Allow the appliance to cool down.

Do not use sharp or abrasive cleaning agents. The surface could be damaged. If an abrasive substance comes into contact with the front of the appliance, wash it off immediately with water.

- Do not use metal or glass scrapers to clean the glass in the appliance door.
- Do not use metal or glass scrapers to clean the seal.
- Do not use coarse scouring pads or cleaning sponges.

Rinse out new sponge cloths thoroughly before use.

Cleaning agents

Before cleaning, unplug the appliance from the mains or switch off the circuit breaker in the fuse box. Clean the cooking compartment and the outside of the appliance with a damp cloth and mild cleaning agent. Dry with a clean cloth.

Appliance exterior

Appliances with stainless steel fronts

Always remove any flecks of limescale, grease, starch and egg white immediately.

Before using the appliance again, allow the surface and all parts to dry thoroughly.

Special stainless steel cleaning agents can be obtained from the after-sales service or from specialist retailers.

Do not use metal or glass scrapers for cleaning.

Cooking compartment

Cooking compartment made of stainless steel

Do not use oven spray or other aggressive oven cleaners or abrasive materials. Scouring pads, rough sponges and pan cleaners are also unsuitable. These agents scratch the surface.

Allow the interior surfaces to dry thoroughly.

Recess in cooking compartment

Use a damp cloth, and make sure that water does not enter the appliance through the turntable drive.

Turntable and turntable ring

Soapy water.

When replacing the turntable, make sure it slots in correctly.

Wire rack

Hot soapy water. Stainless steel cleaning agent or in the dishwasher.

Door panels

Glass cleaner:

Clean with a dish cloth.

Do not use metal or glass scrapers for cleaning.

Seal

Use soapy water and dry with a soft cloth.

Do not use metal or glass scrapers for cleaning.

Troubleshooting

Malfunctions often have simple explanations. Please read the following instructions before calling the after-sales service:

Problem	Possible cause	Notes/remedial action
The appliance does not work.	The plug is not plugged into the mains.	Plug it in.
	Power cut.	Check whether the kitchen light switches on.
	Blown fuse.	Look in the fuse box to make sure that the fuse for the appliance is OK.
	Faulty control.	Switch the appliance off using the fuse in the fuse box. Wait approximately 10 seconds and then switch it back on.
Three zeros flash in the display.	Power cut.	Reset the time.
The appliance is not in operation. A cooking time appears in the display.	The rotary knob was accidentally pressed.	Press stop.
	Start was not pressed after the setting had been made.	Press start or clear the setting with stop.
The microwave does not work.	The door is not properly closed.	Check whether leftover food or a foreign object is trapped in the door.
	Start was not pressed.	Press start.
The food takes longer than usual to heat up.	The microwave setting is too low.	Select a higher microwave setting.
	You have placed a larger amount of food than normal in the appliance.	Double the amount = double the cooking time.
	The food was colder than usual.	Stir or turn the food during cooking
The turntable is making a scratching or grinding noise.	There is dirt or a foreign object in the area around the turntable drive.	Clean the roller ring and recess in the cooking compartment.

Problem	Possible cause	Notes/remedial action
Microwave operation is cancelled for no obvious reason.	The microwave has a fault.	If this fault occurs repeatedly, please call the after-sales service. You can use the grill without the microwave.

Repairs may only be carried out by fully trained after-sales service technicians. Incorrect repairs may result in serious injury to the user.

After-sales service

Our after-sales service is there for you in the event that your appliance needs to be repaired. You will find the address and telephone number of your nearest after-sales service centre in the phone book. The after-sales service centres listed will also be happy to advise you of a service point in your local area.

E number and FD number

When contacting the after-sales service, always specify the product number (E no.) and the production number (FD no.) of your appliance. You will see the rating plate containing these numbers on the right-hand side when you open the oven door. Make a note of these numbers in the space below to save time in the event of your appliance malfunctioning.

E no.	FD no.
-------	--------

After-sales service ☎

Technical data

Power supply	AC220-230 V, 50 Hz
Microwave Input	1.270 W
Microwave Output	800 W
Grill	1.000 W
Microwave Frequency	2.450 MHz
Dimensions (H x W x D)	
- appliance	28.0 x 46.2 x 32.0 cm
- cooking compartment	19.4 x 29.0 x 30.0 cm
Weight	13.5 kg
TÜV approved	Yes
CE mark	Yes

This appliance complies with the standards EN 55011 and CISPR 11.

The product is classified in group 2, class B.

Group 2 means that microwaves are used for the purpose of heating foodstuffs.

Class B means that the appliance is suitable for use in a private household environment.

تيار متردد ٢٢٠-٢٣٠ فولت، ٥٠ هرتز	مصدر الكهرباء
١٢٧٠ واط	دخل فرن الميكروويف
٨٠٠ واط	خرج فرن الميكروويف
١٠٠٠ واط	الشواية
٢٤٥٠ ميغاهرتز	تردد موجات الميكروويف
	الأبعاد (الارتفاع × العرض × العمق)
٢٨,٠ × ٤٦,٢ × ٣٢,٠ سم	- الجهاز
١٩,٤ × ٢٩,٠ × ٣٠,٠ سم	- حيز الطهي
	الوزن
١٣,٥ كجم	
نعم	معتمد من هيئة TÜV
نعم	علامة المطابقة الأوروبية CE

هذا الجهاز مطابق للمواصفة EN 55011 و CISPR 11.
يندرج المنتج ضمن المجموعة 2، الفئة B.
تعني المجموعة 2 أن أفران الميكروويف مصنعة لغرض تسخين الطعام.
الفئة B تعني أن الجهاز مناسب للاستخدام المنزلي.

الملاحظات / كيفية التصرف	الأسباب المحتملة	المشكلة
إذا تكرر حدوث هذا الخلل، يرجى الاتصال بخدمة ما بعد البيع. يمكنك استخدام الشواية بدون فرن الميكروويف.	هناك خلل بفرن الميكروويف.	تم إلغاء تشغيل فرن الميكروويف لسبب غير واضح.

يجب أن تتم أعمال الإصلاح بمعرفة فنيي خدمة ما بعد البيع المدربين. فأعمال الإصلاح التي يتم إجراؤها بطريقة غير سليمة قد تؤدي إلى تعرض المستخدم لإصابات خطيرة.

خدمة ما بعد البيع

تقدم مراكز خدمة ما بعد البيع الخاصة بنا العون إذا ما احتاج جهازك لأية أعمال إصلاح. وسوف تجد عنوان ورقم هاتف أقرب مركز لخدمة ما بعد البيع بالنسبة لك في دليل الهاتف. كما يسر أيضا مراكز خدمة ما بعد البيع المسجلة أن تقدم لك التفاصيل الخاصة بمركز خدمة ما بعد البيع القريب منك.

عند الاتصال بمركز خدمة ما بعد البيع يرجى دائماً ذكر رقم المنتج (E no.) ورقم الصنع (FD no.) لجهازك. ويمكن رؤية لوحة الصنع التي تحمل هذه الأرقام على اليمين عند فتح باب الفرن. يمكنك تدوين ملحوظة بهذه الأرقام في الفراغات الموجودة أدناه لتوفير الوقت اللازم في حالة تعرض جهازك لخلل وظيفي.

رقم المنتج E ورقم الصنع FD

رقم الصنع. FD no.	رقم المنتج E no.
-------------------	------------------

مركز خدمة ما بعد البيع ☎

التغلب على الأعطال

غالباً ما تعود الاختلالات إلى أسباب بسيطة. يرجى قراءة التعليمات التالية قبل الاتصال بخدمة ما بعد البيع.

المشكلة	الأسباب المحتملة	الملاحظات/ كيفية التصرف
الجهاز لا يعمل.	القابس غير موضوع في المقبس الكهربائي.	ضع القابس في المقبس الكهربائي.
	انقطاع التيار الكهربائي.	تأكد من عمل لمبة المطبخ.
	احتراق المصهر.	افحص صندوق المصاهر وتأكد أن مصهر الفرن على ما يرام.
	خلل بالتحكم.	أوقف الجهاز عن طريق المصهر الموجود في صندوق المصاهر. انتظر حوالي ١٠ ثوان ثم أعد التشغيل مرة أخرى.
تومض ثلاثة أصفار في وحدة العرض.	انقطاع التيار الكهربائي.	أعد ضبط الوقت.
الجهاز لا يعمل. بينما يظهر زمن الطهي في وحدة العرض.	تم الضغط على المفتاح الدوار دون قصد.	اضغط على الزر stop (إيقاف).
	لم يتم الضغط على الزر Start (تشغيل) بعد إجراء وضع الضبط.	اضغط على الزر start (تشغيل) أو قم بمحو وضع الضبط باستخدام الزر stop (إيقاف).
فرن الميكروويف لا يعمل.	الباب لم يُغلق بشكل سليم.	تأكد ما إذا كانت هناك بقايا طعام أو أجسام غريبة منحصرة بالباب.
	لم يتم الضغط على الزر Start (تشغيل).	اضغط على الزر Start (تشغيل).
يأخذ الطعام وقتاً أطول من المعتاد عند تسخينه.	قدرة فرن الميكروويف المضبوطة أقل من اللازم.	اختر قدرة أعلى لفرن الميكروويف.
	تم وضع كمية طعام أكبر من المعتاد في الجهاز.	ضعف الكمية = ضعف زمن الطهي.
	الطعام أكثر برودة من المعتاد.	قم بتقليب الطعام أو قلبه أثناء الطهي.
يصدر عن الصحن الدوار صوت صرير أو احتكاك.	هناك اتساخات أو أجسام غريبة في المنطقة الموجودة حول آلية الصحن الدوار.	قم بتنظيف طوق البكرة الدوارة والتجويف الموجود في حيز الطهي.

مواد التنظيف

قبل إجراء أعمال التنظيف، افصل الجهاز من شبكة التيار الكهربائي أو افصل قاطع الدائرة الكهربائية في صندوق المصاهر. نظف حيز الطهي والجهاز من الخارج باستخدام قطعة قماش رطبة ومادة تنظيف خفيفة. وجففه بقطعة قماش نظيفة.

الجهاز من الخارج

قم دائماً بإزالة البقع الجيرية أو الدهنية وبقع النشا وبياض البيض على الفور.

قبل استخدام الجهاز مرة أخرى اترك السطح وجميع الأجزاء تجف تماماً.

يمكن الحصول على منظفات خاصة للاستانلس ستيل لدى مراكز خدمة ما بعد البيع أو المتاجر المتخصصة.

لا تستخدم كاشطات المعادن أو الزجاج في التنظيف.

الأجهزة المزودة بواجهات من الاستانلس ستيل

حيز الطهي

لا تستخدم اسبراي تنظيف الفرن أو أية منظفات فرن أكالة أو مواد خادشة. يعتبر الليف الخادش والإسفنج الخشن والمنظفات الخاصة بالقلويات غير مناسبة أيضاً. حيث تتسبب هذه الأشياء في حدوث خدوش بالأسطح. اترك الأسطح الداخلية تجف بشكل جيد.

حيز الطهي المصنوع من الاستانلس ستيل

استخدم قطعة قماش رطبة وتأكد أن الماء لا يدخل إلى الجهاز عبر آلية إدارة الصحن الدوار.

تجفيف في حيز الطهي

محلول صابوني. عند إعادة تركيب الصحن الدوار تأكد من تركيبه بشكل صحيح.

الصحن الدوار وحلقة الصحن الدوار

محلول صابوني ساخن. مادة تنظيف الاستانلس ستيل أو في غسالة الأطباق.

الشبكة السلكية

منظف زجاج:

زجاج الباب

استخدم فوطة الأواني في التنظيف.

لا تستخدم كاشطات المعادن أو الزجاج في التنظيف.

استخدم محلول صابوني وجفف باستخدام قطعة قماش ناعمة.

إطار إحكام غلق الباب

لا تستخدم كاشطات المعادن أو الزجاج في التنظيف.

تغيير مدة الإشارة الصوتية

ستسمع إشارة صوتية عند إيقاف الجهاز. يمكنك تغيير مدة الإشارة الصوتية.

اضغط على الزر start (تشغيل) لست ثوان تقريبا.

فيتم اعتماد مدة الإشارة الجديدة. ويظهر رمز الساعة مرة أخرى في وحدة العرض.

الإمكانات التالية متاحة:

مدة إشارة قصيرة - ٣ نغمات

مدة إشارة طويلة - ٣٠ نغمة.

العناية والتنظيف

هناك خطر من حدوث قفلة كهربائية.

لا تستخدم أجهزة التنظيف بالضغط العالي أو نفاثات البخار.

هناك خطر من الصعق الكهربائي.

لا تغمر الجهاز بالماء أو تنظفه تحت رشاش مائي.

خطر الإصابة بحروق.

لا تقم بتنظيف الجهاز فور إيقافه. اترك الجهاز يبرد.

لا تستخدم أية مواد حادة أو خادشة. فقد يؤدي ذلك لإتلاف

السطح. وفي حالة ملامسة أية مادة خادشة لواجهة الجهاز

فاعمل على غسلها فوراً بالماء.

■ لا تستخدم كاشطات المعادن أو الزجاج لتنظيف زجاج باب الجهاز.

■ لا تستخدم كاشطات المعادن أو الزجاج لتنظيف إطار إحكام غلق الباب.

■ لا تستخدم ليف أو إسفنج التنظيف الخشن.

اشطف اسفنجات التنظيف الجديدة جيدا بالماء قبل استخدامها.

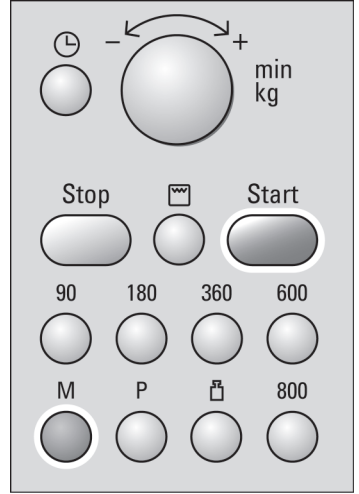
الإضافة إلى الذاكرة:
اضغط على "M". فيتم عرض أوضاع الضبط السابقة. قم
بتخزين البرنامج الجديد كما هو موضح في الخطوات ١-٤.

من السهل جدا تشغيل البرنامج المخزن. ضع وجبتك في
الجهاز. أغلق باب الجهاز.

١. اضغط على "M".
يتم عرض أوضاع الضبط المخزنة.

٢. اضغط على الزر Start (تشغيل).
فيبدأ العد التنازلي لزمن الطهي في وحدة العرض.

تشغيل وظيفة الذاكرة



تصدر إشارة صوتية. ويتوقف الجهاز. افتح باب الجهاز أو
اضغط على الزر Stop (إيقاف).

افتح باب الجهاز. اضغط على الزر Start (تشغيل) مرة أخرى
بعد غلق الباب. يتم عندئذ مواصلة تشغيل البرنامج.

اضغط على الزر Stop (إيقاف) مرتين أو افتح باب الجهاز ثم
اضغط على الزر Stop (إيقاف) مرة واحدة.

انقضاء زمن الطهي

الإيقاف المؤقت

إلغاء وضع الضبط

الذاكرة

يمكنك استخدام الذاكرة لتخزين البرامج الخاصة بك. ويعتبر هذا الأمر مفيدا إذا كنت تُعد طبقا معينًا بشكل متكرر مثلا. حيث يمكنك تخزين وضع الضبط واستدعاؤه في أي وقت.

تخزين أوضاع الضبط في الذاكرة

مثال:

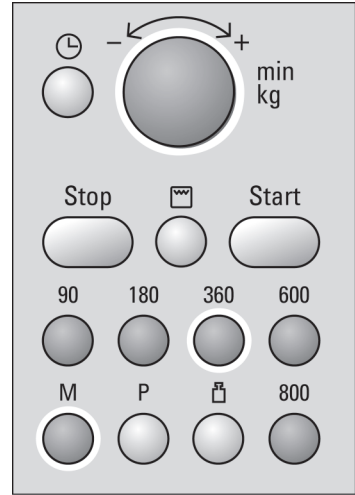
٣٦٠ واط، ٢٥ دقيقة

١. اضغط على "M".
فيظهر الحرف "M" في وحدة العرض.

٢. اضغط على وضع الضبط المرغوب لفرن الميكروويف.
فيضيء الحرف "M" ووضع الضبط المختار والبيان ١:٠٠ دقيقة في وحدة العرض.

٣. اضبط زمن الطهي باستخدام المفتاح الدوار.

٤. أكد بالضغط على الحرف "M".
فيظهر رمز الساعة مرة أخرى في وحدة العرض.



ويتم تخزين وضع الضبط.

يمكنك أيضا تخزين وضع الشواية فقط أو الشواية مع فرن الميكروويف.

لا يتاح لك تخزين عدة أوضاع لتشغيل فرن الميكروويف الواحد تلو الآخر.

كما لا يتاح لك أيضا تخزين البرامج الأوتوماتيكية.

يمكنك تخزين أوضاع الضبط في الذاكرة وتشغيل الجهاز على الفور. ولعمل ذلك، اضغط على الزر Start (تشغيل) بدلا من "M".

ملاحظات

احرص على طهي الطعام في طبق بحجم مناسب ومقاوم للحرارة ومناسب لفرن الميكروويف.

بمجرد انتهاء البرنامج اترك الطعام يهدأ لمدة ٥-١٠ دقائق أخرى.

فترة ما بعد الإيقاف

الطعام	رقم البرنامج	نطاق الوزن	فترة ترك الطعام
مخبوزات، مجمدة بدرجة صفر، ارتفاعها ٣ سم	P 08	٠,٩-٠,٤ كجم	١٠-٥ دقيقة

أطباق المأكولات وفقا للمواصفة EN 60705

تم اختبار جودة أفران الميكروويف وكفاءتها الوظيفية بواسطة هيئات اختبار في ظل استخدام أطباق المأكولات التالية.

الطهي باستخدام فرن الميكروويف

الطبق	ضبط قدرة فرن الميكروويف (بالواط) وزمن الطهي بالدقائق	ملاحظات
كاسترد، ٧٥٠ جم	٣٦٠ واط، ١٢ - ١٧ دقيقة + ٩٠ واط، ٢٠ - ٢٥ دقيقة	ضع طبق البايركس مقاس ٢٥ x ٢٠ سم على الصحن الدوار
كيك إسفنجي	٦٠٠ واط، ٨ - ١٠ دقائق	ضع طبق البايركس بقطر ٢٢ سم على الصحن الدوار
قالب لحم مفروم	٦٠٠ واط، ٢٠ - ٢٥ دقيقة	ضع طبق البيركس على الصحن الدوار.

إذابة التجمد باستخدام فرن الميكروويف

الطبق	ضبط قدرة فرن الميكروويف (بالواط) وزمن الطهي بالدقائق	ملاحظات
لحوم	١٨٠ واط، ٥ - ٧ دقائق + ٩٠ واط، ١٠ - ١٥ دقيقة	ضع طبق البايركس بقطر ٢٢ سم على الصحن الدوار

الطهي المشترك باستخدام فرن الميكروويف

الطبق	ضبط قدرة فرن الميكروويف (بالواط) وزمن الطهي بالدقائق	ملاحظات
شرائح البطاطس	الشواية + ٣٦٠ واط، ٣٥ - ٤٠ دقيقة	ضع طبق البايركس بقطر ٢٢ سم على الصحن الدوار

أواني الفرن

احرص دائماً على طهي الطعام في أطباق مناسبة لفرن الميكروويف ومغطاة. ينبغي استخدام طبق كبير وطويل لتهي الأرز.

إعداد الأطعمة

قم بوزن الطعام. ستحتاج لمعرفة وزنه لكي تتمكن من ضبط البرنامج الملائم.

الأرز: لا تستخدم الأرز المعبأ في أكياس الطهي. أضف كمية الماء المنصوص عليها في الإرشادات الواردة على العبوة. وعادة ما تكون ضعف وزن الأرز بمرتين أو ثلاثة.

البطاطس: بالنسبة للبطاطس المسلوقة، احرص على تقطيعها إلى قطع صغيرة ومتساوية. أضف ملعقة من الماء وقليلًا من الملح لكل ١٠٠ جرام من البطاطس.

الخضروات الطازجة: قم بوزن الخضروات الطازجة المغسولة. ثم اقطع الخضروات إلى قطع صغيرة ومتساوية. أضف ملعقة من الماء لكل ١٠٠ جرام من الخضروات.

إشارة صوتية

أحياناً ما تصدر إشارة صوتية أثناء عمل البرنامج. قم بتقليب الطعام.

فترة ترك الطعام

قم بتقليب الطعام مرة أخرى عندما يقارب البرنامج على الانتهاء. اترك الطعام لمدة ٥-١٠ دقائق كي تتوزع درجة الحرارة بشكل متساو.

ناتج الطهي يعتمد على جودة الطعام ونوعيته.

نطاق الوزن	رقم البرنامج	الطعام
٠,٢-٠,٠٥ كجم	P 05	أرز
١,٠-٠,١٥ كجم	P 06	بطاطس
١,٠-٠,١٥ كجم	P 07	خضروات

برامج الطبخ المشتركة

إعداد الأطعمة

أخرج الأطعمة من عبواتها وقم بوزنها. إذا لم تتمكن من تقدير الوزن بدقة، فاحسبه بالتقريب.

إعداد الأطعمة

استخدم الطعام المقطع إلى شرائح ومقسم إلى أجزاء ملائمة، وتم تجميده وتخزينه عند درجة حرارة -١٨°م.

قم بإزالة جميع الأغلفة من حول الطعام المراد إذابة التجميد عنه، ثم قم بوزنه. ستحتاج لمعرفة وزنه لكي تتمكن من ضبط البرنامج الملائم.

أواني الفرن

ضع الطعام في وعاء مسطح، إناء مناسب لفرن الميكروويف، كطبق زجاجي أو خزفي مثلاً. لا تقم بتغطية الطبق.

فترة ترك الطعام

يجب ترك الطعام المُذاب عنه التجمد لمدة ١٠-٣٠ دقيقة كي تتوزع درجة الحرارة بشكل متساو.

أما قطع اللحم الكبيرة فيجب تركها لفترة أطول من القطع الصغيرة. كما ينبغي فصل شرائح اللحم واللحم المفروم قبل تركها.

عندئذ يمكن مواصلة إعداد الطعام، حتى إذا كانت قطع اللحم السميكة لا تزال متجمدة في الوسط. ويمكن في هذا الوقت إزالة الأحشاء الداخلية للطيور.

إشارة صوتية

مع بعض البرامج تصدر إشارة صوتية بعد الوقت المحدد. افتح باب الجهاز وقم بتقليب الطعام أو قلب اللحم أو الطيور. اضغط على الزر Start (التشغيل) مرة أخرى بعد الغلق.

تحذير!

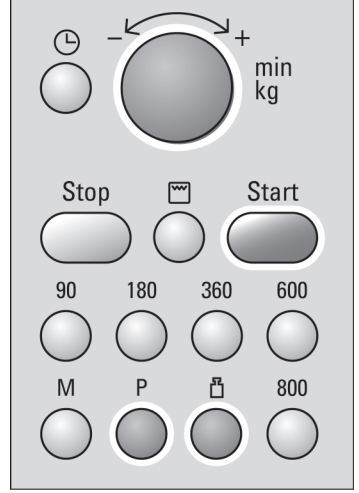
ينتج سائل عند إذابة التجمد عن اللحوم والطيور. ولا يُسمح تحت أي ظرف من الظروف باستخدام هذا السائل أو السماح بوصوله إلى الأطعمة الأخرى.

نطاق الوزن	رقم البرنامج	الطعام
١,٠-٠,٢ كجم	P 01	لحم مفروم
١,٠-٠,٢ كجم	P 02	قطع لحم
١,٨-٠,٤ كجم	P 03	طيور، طيور مقطعة إلى أجزاء
١,٠-٠,٢ كجم	P 04	خبز

برامج الطهي

يمكنك استخدام برامج الطهي الثلاثة لطهي الأرز والبطاطس والخضروات.

خطوات الضبط



١. كرر الضغط على الزر "P" حتى يظهر رقم البرنامج المرغوب.

٢. اضغط على \square .
يضيء الرمز P والوزن القياسي في وحدة العرض.

٣. استخدم المفتاح الدوار لضبط وزن الطبق.

٤. اضغط على الزر Start (تشغيل).

فيظهر لك العد التنازلي لزمن الطهي المحدد للبرنامج.

عندما ينتهي زمن الطهي

الضبط

الإيقاف المؤقت

الإلغاء

ملاحظات

تصدر إشارة صوتية. ويتوقف الجهاز.
اضغط على الزر Stop (إيقاف) أو افتح باب الجهاز.
اضغط على الزر Stop (إيقاف) مرتين وأعد الضبط.
افتح باب الجهاز. ابدأ التشغيل مرة أخرى بعد الغلق. يتم عندئذ مواصلة تشغيل البرنامج.

اضغط على الزر Stop (إيقاف) مرتين.

مع بعض البرامج تصدر إشارة صوتية بعد الوقت المحدد.
افتح باب الجهاز وقم بتقليب الطعام أو قلب اللحم أو الطيور.
اضغط على الزر Start (التشغيل) مرة أخرى بعد الغلق.

يمكنك الاستعلام عن رقم البرنامج والوزن باستخدام الزر "P"
أو \square . تظهر القيمة المعنوية لمدة ٣ ثوان في وحدة العرض.

يمكنك استخدام برامج إذابة التجمد الأربعة لإذابة التجمد عن
اللحوم والطيور والخبز.

برامج إذابة التجمد

ملاحظات	الكماليات	وضع ضبط قدرة فرن الميكروويف، (بالواط) والزمن بالدقائق	الكمية	
أقصى ارتفاع ٤ سم.	الصحن الدوار	٣٦٠ واط + شواية ٣٠ - ٤٠ دقيقة	حوالي ١٠٠٠ جم	بطاطس بالجبن المبشور (استخدام بطاطس نيئة)
أذب التجمد عن السكك المجمد قبل طهيته.	الصحن الدوار	٣٦٠ واط + شواية ٢٠ - ٢٥ دقيقة	حوالي ٤٠٠ جم	السكك، الشواء
أقصى ارتفاع ٥ سم.	الصحن الدوار	٣٦٠ واط + شواية ٣٥ - ٣٠ دقيقة	حوالي ١٠٠٠ جم	خبز بالجبن الأبيض
استخدم أعواد خشبية.	الشبكة السلكية	١٨٠ واط + شواية ١٥ - ٢٠ دقيقة	٤ - ٥ أعواد	شيش كباب بالخضروات
استخدم أعواد خشبية.	الشبكة السلكية	١٨٠ واط + شواية ١٠ - ١٥ دقيقة	٤ - ٥ أعواد	شيش كباب السكك
	الشبكة السلكية	١٨٠ واط + شواية ١٠ - ١٥ دقيقة	حوالي ٨ شرائح	شرائح لحم الخنزير المملح

البرنامج الأوتوماتيكي

يمكنك استخدام البرنامج الأوتوماتيكي لإذابة التجمد عن الطعام بكل سهولة وتحضير الأطباق بسرعة ويسر. يشتمل فرن الميكروويف على ٨ برامج أوتوماتيكية.

تجد في الجداول الطعام ونطاق الوزن المناسب لكل برنامج. يمكنك ضبط أي وزن داخل نطاق الوزن.

الشواية مع الميكروويف

ضع دائماً الطبق في الصحن الدوار ولا تقم بتغطية الطعام. استخدم طبقاً عميقاً للتحميص. حيث إن ذلك يحافظ على نظافة الحيز الداخلي للفرن.

استخدم أواني كبيرة ومسطحة للمخبوزات والأصناف المغطاة بالجبن. فالطعام يستغرق وقتاً أطول عند طهيه في أطباق ضيقة وعميقة ويزداد تحمير السطح.

تأكد أن أواني الفرن مناسبة لحيز الطهي. ولا يجوز أن تكون أكبر من اللازم. حيث إن الصحن الدوار يجب أن يظل قادراً على الدوران.

قم دائماً بضبط أقصى زمن للطهي. تحقق من أقصر مدة زمنية محددة للطعام.

اترك اللحوم لمدة ٥-١٠ دقائق أخرى قبل تقطيعها. فهذا يجعل صوص اللحم يتوزع بالتساوي بحيث لا يتناثر عند تقطيع اللحم.

المخبوزات والأصناف المغطاة بالجبن يجب أن تترك لمدة ٥ دقائق أخرى داخل الفرن وهو متوقف.

الجدير بالذكر أن طريقة تشغيل الشواية مع الميكروويف تعتبر مناسبة خصيصاً لطهي المخبوزات والأصناف المغطاة بالجبن.

ملاحظات	الكماليات	ضبط قدرة فرن الميكروويف، (بالواط) والزمن بالدقائق	الكمية	
أدره مرة أو مرتين.	الصحن الدوار	٣٦٠ واط + شواية ٤٠ - ٥٠ دقيقة	حوالي ٧٥٠ جم	شواء لحم الخنزير، مثلاً رقبة الخنزير
أقصى ارتفاع ٦ سم.	الصحن الدوار	٣٦٠ واط + شواية ٢٥ - ٣٥ دقيقة	حوالي ٧٥٠ جم	قالب لحم مفروم
ضع الجانب المشتمل على الجلد لأعلى. لا تقم بالقلب.	إناء فرن على الشواية السلكية	٣٦٠ واط + شواية ٣٠ - ٤٠ دقيقة	حوالي ٨٠٠ جم	قطع الدجاج الصغيرة، مثل أورك أو أجنحة الدجاج
لا تقم بالقلب.	إناء فرن على الشواية السلكية	٣٦٠ واط + شواية ١٥ - ٢٥ دقيقة	حوالي ٨٠٠ جم	أجنحة الدجاج المجمدة المنقوعة في الخل
الرش بالجبن. أقصى ارتفاع ٥ سم.	الصحن الدوار	٣٦٠ واط + شواية ٢٥ - ٣٥ دقيقة	حوالي ١٠٠٠ جم	مكرونه فرن (استخدام المكونات المجهزة للطهي)

الشواية المدمجة بفرن الميكروويف

يمكنك ضبط الشواية مع فرن الميكروويف في نفس الوقت. يصبح الطعام مقرمشاً وبني اللون. ويتم ذلك بشكل أسرع ومع توفير الطاقة.

خطوات الضبط

مثال:

٣٦٠ واط، □ الشواية، ٥ دقائق

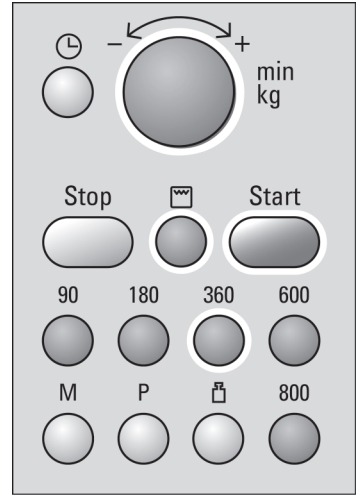
١. اضغط على وضع الضبط المرغوب لفرن الميكروويف. فيضئ وضع الضبط المضبوط لفرن الميكروويف ويظهر البيان ١:٠٠ دقيقة في وحدة العرض.

٢. اضغط على زر الشواية □.

٣. اضبط زمن الطهي باستخدام المفتاح الدوار.

٤. اضغط على الزر Start (تشغيل).

فيظهر لك العد التنازلي لزمن الطهي.



انقضاء زمن الطهي

تغيير زمن الطهي

الإيقاف المؤقت

الإلغاء

ملحوظة

تصدر إشارة صوتية. افتح باب الجهاز أو اضغط على الزر Stop (إيقاف). ويظهر رمز الساعة مرة أخرى في وحدة العرض.

استخدم المفتاح الدوار لتغيير زمن الطهي ثم اضغط على الزر Start (تشغيل) مرة أخرى.

اضغط على الزر Stop (إيقاف) مرة واحدة أو افتح باب الجهاز. اضغط على الزر Start (تشغيل) مرة أخرى بعد غلق الباب.

اضغط على الزر Stop (إيقاف) مرتين أو افتح الباب ثم اضغط على الزر Stop (إيقاف) مرة واحدة.

يمكنك أيضاً ضبط زمن الطهي أولاً ثم ضبط قدرة فرن الميكروويف بعد ذلك.

اضغط على الزر Stop (إيقاف) مرة واحدة أو افتح باب الجهاز. اضغط على الزر Start (تشغيل) مرة أخرى بعد غلق الباب.

الضبط

يمكنك تصحيح زمن الطهي المضبوط في أي وقت. اضغط على الزر Stop (إيقاف) مرتين أو افتح الباب ثم اضغط على الزر Stop (إيقاف) مرة واحدة.

الإلغاء

جدول الشواء

احتفظ دائماً بباب حيز الطهي مغلقاً أثناء الشوي ولا تقم بتسخين الجهاز بشكل مسبق.

جميع القيم المذكورة ما هي إلا قيم استرشادية ويمكن أن تختلف حسب أصناف الأطعمة وطبيعتها.

ضع الشبكة السلكية على الصحن الدوار.



الزمن بالدقائق	الكماليات	الكمية	
الجانب الأول: حوالي ٢ - ٤ دقائق	الشبكة	٢ - ٤	خبز محمص
الجانب الثاني: حوالي ٢ - ٤ دقائق	السلكية	شريحة	تحميص أولي
حسب نوع الإضافات: حوالي ٧ - ١٠ دقائق	الشبكة السلكية	٢ - ٤ شريحة	توست مع إضافات
١٥ - ٢٠ دقيقة	الصحن الدوار	٢ - ٤ أكواب	الحساء مع الإضافات، مثل حساء البصل

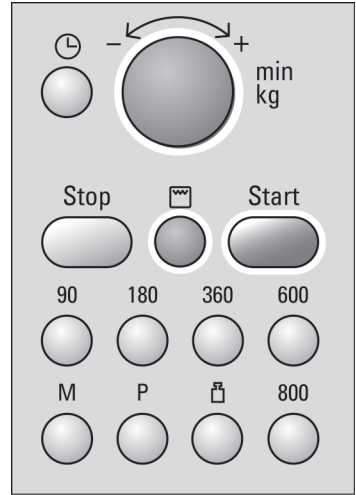
ملاحظات	ضبط قدرة فرن الميكروويف بالواط الزمن بالدقائق	الكمية
قم بتقليب البودينج جيدا باستخدام مخفقة البيض مرتين أو ثلاثة أثناء الطهي.	٦٠٠ واط، ٦ - ٨ دقائق	حلويات مثل البودينج (سريع التجهيز)، الفاكهة، الكمبوت
	٦٠٠ واط، ٩ - ١٢ دقيقة	٥٠٠ جم

الشواء

تضمن الشواية القوية تسخيننا مكثفا للسطح وتحمير الطعام بشكل متساو.

خطوات الضبط

١. اضغط على زر الشواية . يظهر البيان ١٠:٠٠ دقائق والرمز  في وحدة العرض.
 ٢. اضبط زمن الطهي باستخدام المفتاح الدوار.
 ٣. اضغط على الزر Start (تشغيل).
- فيظهر لك العد التنازلي لزمن الطهي.



انقضاء زمن الطهي

تصدر إشارة صوتية. افتح باب الجهاز أو اضغط على الزر Stop (إيقاف). ويظهر رمز الساعة مرة أخرى في وحدة العرض.

استخدم المفتاح الدوار لتغيير زمن الطهي ثم اضغط على الزر Start (تشغيل) مرة أخرى.

تغيير زمن الطهي

ملاحظات	ضبط قدرة فرن الميكروويف بالواط الزمن بالدقائق	الكمية	
افصل شرائح اللحم.	٦٠٠ واط، ٨ - ١١ دقيقة	٥٠٠ جم	لحم بالصوص
	٦٠٠ واط، ٦ - ٨ دقائق	٤٠٠ جم	يخنة
	٦٠٠ واط، ٨ - ١١ دقيقة	٨٠٠ جم	
أضف قدرا قليلا من السوائل.	٦٠٠ واط، ٢ - ٣ دقائق	١٥٠ جم	خضروات وجبة واحدة
	٦٠٠ واط، ٣ - ٥ دقائق	٣٠٠ جم	وجبتان

طهي الطعام

قم بطهي الطعام دائما في أطباق مغطاة، ويجب عليك قلب أو تقليب الطعام أثناء طهيها.

يساعد هذا في الحفاظ على المذاق المميز للطعام بدرجة كبيرة. وبذلك يمكنك التقليل من الملح والتوابل.

الأطعمة المفرودة على مستوى أفقي يتم تسخينها بشكل أسرع من الأطعمة الموضوعة في طبقات. لذلك يفضل توزيع الطعام بحيث يتم فرده في الإناء أفقيا. لا ينبغي وضع طبقات الطعام بعضها فوق بعض.

بعد الانتهاء من طهي الوجبات، اتركها لمدة ٢ حتى ٥ دقائق أخرى حتى تتساوى درجة الحرارة بها.

ملاحظات	ضبط قدرة فرن الميكروويف بالواط الزمن بالدقائق	الكمية	
اقلبها بعد منتصف زمن الطهي.	٦٠٠ واط، ٢٥ - ٣٠ دقيقة	١,٢ كجم	دجاجة طازجة كاملة بدون الأحشاء الداخلية
	٦٠٠ واط، ٥ - ١٠ دقائق	٤٠٠ جم	سمك فيليه طازج
قم بتقطيع الخضروات إلى قطع متساوية الحجم. أضف من ١ إلى ٢ ملعقة كبيرة من الماء لكل ١٠٠ جم من الخضروات.	٦٠٠ واط، ٥ - ١٠ دقائق ٦٠٠ واط، ١٠ - ١٥ دقيقة	٢٥٠ جم ٥٠٠ جم	خضروات طازجة
قم بتقطيع البطاطس إلى قطع متساوية الحجم. ضع الماء في الوعاء حتى عمق ١ سم، وقم بالتقليب أضف ضعف الكمية من السوائل.	٦٠٠ واط، ٨ - ١٠ دقائق ٦٠٠ واط، ١١ - ١٤ دقيقة ٦٠٠ واط، ١٥ - ٢٢ دقيقة	٢٥٠ جم ٥٠٠ جم ٧٥٠ جم	أطباق جانبية، مثل البطاطس
	٦٠٠ واط، ٥ - ٧ + ١٨٠ واط ١٢ - ١٥ دقيقة ٦٠٠ واط، ٦ - ٨ + ١٨٠ واط ١٥ - ١٨ دقيقة	١٢٥ جم ٢٥٠ جم	الأرز

ملاحظات	وضع ضبط قدرة فرن الميكروويف بالواط الزمن بالدقائق	الكمية
قم بالطهي دون إضافة الماء.	٦٠٠ واط، ١١ - ١٦ دقيقة	٤٥٠ جم

معجون السبانخ

تسخين الطعام

أخرج الوجبات الجاهزة من عبواتها. سوف تسخن هذه الوجبات في وقت أسرع وبشكل أكثر تجانساً إذا تم وضعها في الأطباق المناسبة لفرن الميكروويف. المكونات المختلفة من الوجبة قد تسخن بمعدلات مختلفة.



احرص دائماً عند تسخين السوائل على وضع ملعقة في الإناء لتجنب فوران السائل أثناء غليانه. إذا تأخر الغليان، يغلي السائل بعد ذلك دون أن تتصاعد فقاعات البخار المعتادة إلى السطح العلوي. ومع أقل اهتزاز للإناء يمكن أن يفور السائل الساخن بقوة أو يتطاير رذاذه. مما قد يتسبب في حدوث إصابات أو حروق.

قم دائماً بتغطية الطعام. إذا لم يتوفر لديك غطاء مناسب لطبقك، فاستخدم طبق أو رقائق التغطية المعدنية المخصصة لفرن الميكروويف.

ينبغي تقليب أو قلب الطعام عدة مرات أثناء التسخين. راقب درجة الحرارة.

بعد الانتهاء من تسخين الوجبات، اتركها لمدة ٢ إلى ٥ دقائق أخرى حتى تتساوى درجة الحرارة بها.

ملاحظات	ضبط قدرة فرن الميكروويف بالواط الزمن بالدقائق	الكمية
	٦٠٠ واط، ١٠ - ١٥ دقيقة	٣٠٠ - ٤٠٠ جم
		وجبة متكاملة، طبق وجبة، وجبات جاهزة من صنفين إلى ثلاثة أصناف
		المشروبات
ضع ملعقة في الإناء. لا تقم أبداً بتسخين المشروبات المحتوية على كحول بشكل مفرط. وقم بالمراجعة أثناء التسخين.	٨٠٠ واط، ١ - ٢ دقيقة ٨٠٠ واط، ٢ - ٣ دقائق ٨٠٠ واط، ٣ - ٤ دقائق	١٥٠ مليلتر ٣٠٠ مليلتر ٥٠٠ مليلتر
بدون غطاء أو حلمة. وقم دائماً برج الزجاجة جيداً بعد التسخين. ولا بد من مراجعة درجة الحرارة.	٣٦٠ واط، حوالي ١/٣ دقيقة ٣٦٠ واط، حوالي ١ دقيقة ٣٦٠ واط، حوالي ١ ١/٣ - دقيقة	٥٠ مليلتر ١٠٠ مليلتر ٢٠٠ مليلتر
	٦٠٠ واط، ٢ - ٣ دقائق ٦٠٠ واط، ٤ - ٥ دقائق	٢٠٠ جم ٤٠٠ جم
		حساء ١ سلطانية ٢ سلطانية

إذابة التجمد أو التسخين أو طهي الأطعمة المتجمدة

أخرج الوجبات الجاهزة من عبواتها. سوف تسخن هذه الوجبات في وقت أسرع وبشكل أكثر تجانسا إذا تم وضعها في الأطباق المناسبة لفرن الميكروويف. المكونات المختلفة من الوجبة قد تسخن بمعدلات مختلفة.

الأطعمة المفرودة على مستوى أفقي يتم تسخينها بشكل أسرع من الأطعمة الموضوعة في طبقات. لذلك يفضل توزيع الطعام بحيث يتم فرده في الإناء أفقيا. لا ينبغي وضع طبقات الطعام بعضها فوق بعض.

قم دائما بتغطية الطعام. إذا لم يتوفر لديك غطاء مناسب لطبقك، فاستخدم طبق أو رقائق التغطية المعدنية المخصصة لفرن الميكروويف.

قم بتقليب أو قلب الطعام مرتين أو ثلاث مرات أثناء التسخين. بعد الانتهاء من تسخين الوجبات، اتركها لمدة ٢ إلى ٥ دقائق أخرى حتى تتساوى درجة الحرارة بها.

يساعد هذا في الحفاظ على المذاق المميز للطعام بدرجة كبيرة. وبذلك يمكنك التقليل من الملح والتوابل.

ملاحظات	ضبط قدرة فرن الميكروويف بالواط الزمن بالدقائق	الكمية	
	٦٠٠ واط، ٨ - ١١ دقيقة	٣٠٠-٤٠٠ جم	وجبة متكاملة، طبق وجبة، وجبات جاهزة من صنفين إلى ثلاثة أصناف
	٦٠٠ واط، ٨ - ١٠ دقائق	٤٠٠ جم	حساء
	٦٠٠ واط، ١٠ - ١٣ دقيقة	٥٠٠ جم	يخنة
أفضل قطع اللحم أثناء التقليب.	٦٠٠ واط، ١٢ - ١٧ دقيقة	٥٠٠ جم	لحم بالصوص، مثل جلاش اللحم
يمكنك إضافة ماء أو عصير ليمون أو نبيذ.	٦٠٠ واط، ١٠ - ١٥ دقيقة	٤٠٠ جم	أسماك، مثل شرائح الفيليه
	٦٠٠ واط، ١٠ - ١٥ دقيقة	٤٥٠ جم	معجنات، مثل اللازانيا والكاتيلوني
أضف قدرا قليلا من السوائل.	٦٠٠ واط، ٢ - ٥ دقائق	٢٥٠ جم	أطباق جانبية
	٦٠٠ واط، ٨ - ١٠ دقائق	٥٠٠ جم	الأرز والمكرونه
أضف الماء في الإناء بحيث يغطي قاعه.	٦٠٠ واط، ٨ - ١٠ دقائق	٣٠٠ جم	خضروات، مثل البازلاء والبروكلي
	٦٠٠ واط، ١٤ - ١٧ دقيقة	٦٠٠ جم	والجزر

اترك الأجزاء المُذاب عنها التجمد تستقر في درجة حرارة الغرفة لمدة ١٠ حتى ٢٠ دقيقة لاحقة حتى تصل جميع الأجزاء إلى درجة حرارة متماثلة. ويمكن في هذا الوقت إزالة الأعضاء الداخلية للطيور. يمكن تحضير اللحوم حتى وإن كانت لا تزال مجمدة من المنتصف.

ملاحظات	ضبط قدرة فرن الميكروويف بالواط الزمن بالدقائق	الكمية
	١٨٠ واط، ١٥ دقيقة + ٩٠ واط، ١٠ - ٢٠ دقيقة	٨٠٠ جم
	١٨٠ واط، ٢٠ دقيقة + ٩٠ واط، ١٥ - ٢٥ دقيقة	١٠٠٠ جم
	١٨٠ واط، ٣٠ دقيقة + ٩٠ واط، ٢٠ - ٣٠ دقيقة	١٥٠٠ جم
		قطع لحم كاملة مثلا لحم بقري أو لحم خنزير أو لحم بتلو (بعظام أو بدون عظام)
افصل الأجزاء أثناء القلب.	١٨٠ واط، ٢ دقيقة + ٩٠ واط، ٤ - ٦ دقائق	٢٠٠ جم
	١٨٠ واط، ٥ دقائق + ٩٠ واط، ٥ - ١٠ دقائق	٥٠٠ جم
	١٨٠ واط، ٨ دقائق + ٩٠ واط، ١٠ - ١٥ دقيقة	٨٠٠ جم
		لحم بقري ولحم خنزير ولحم بتلو قطع أو شرائح
احرص قدر الإمكان على فرد اللحم عند التجميد. واحرص على قلبه عدة مرات أثناء إذابة التجمد وأخرج اللحم المُذاب عنه التجمد بالفعل.	٩٠ واط، ١٠ دقائق	٢٠٠ جم
	١٨٠ واط، ٥ دقائق + ٩٠ واط، ١٠ - ١٥ دقيقة	٥٠٠ جم
	١٨٠ واط، ٨ دقائق + ٩٠ واط، ١٠ - ٢٠ دقيقة	٨٠٠ جم
		لحم مفروم مختلط
	١٨٠ واط، ٨ دقائق + ٩٠ واط، ١٠ - ١٥ دقيقة	٦٠٠ جم
	١٨٠ واط، ١٥ دقيقة + ٩٠ واط، ٢٠ - ٢٥ دقيقة	١٢٠٠ جم
افصل الأجزاء المُذاب عنها التجمد.	١٨٠ واط، ٥ دقائق + ٩٠ واط، ١٠ - ١٥ دقيقة	٤٠٠ جم
		سمك فيليه، شرائح سمك، شرائح خضروات، مثل البازلاء
	١٨٠ واط، ١٠ - ١٥ دقيقة	٣٠٠ جم
قم بتقليبها بعناية أثناء إذابة التجمد وافصل الأجزاء المُذاب عنها التجمد.	١٨٠ واط، ٧ - ١٠ دقائق	٣٠٠ جم
	١٨٠ واط، ٨ دقائق + ٩٠ واط، ٥ - ١٠ دقائق	٥٠٠ جم
		فاكهة، مثل توت العليق
قم بإزالة جميع مواد التغليف.	١٨٠ واط، ١ دقيقة + ٩٠ واط، ٢ - ٣ دقائق	١٢٥ جم
	١٨٠ واط، ١ دقيقة + ٩٠ واط، ٣ - ٤ دقائق	٢٥٠ جم
		زبد
	١٨٠ واط، ٦ دقائق + ٩٠ واط، ٥ - ١٠ دقائق	٥٠٠ جم
	١٨٠ واط، ١٢ دقيقة + ٩٠ واط، ١٠ - ٢٠ دقيقة	١٠٠٠ جم
		قالب خبز كامل
افصل قطع الكيك عند قلبها. فقط لأنواع الكيك غير المحتوية على جلاس أو كريمة أو كاسترد.	٩٠ واط، ١٥ - ١٠ دقيقة	٥٠٠ جم
	١٨٠ واط، ٥ دقائق + ٩٠ واط، ١٠ - ١٥ دقيقة	٧٥٠ جم
		كيك جاف مثل الكيك الإسفنجي
فقط لأنواع الكيك غير المحتوية على جلاس أو جيلاتين.	١٨٠ واط، ٥ دقائق + ٩٠ واط، ١٥ - ٢٠ دقيقة	٥٠٠ جم
	١٨٠ واط، ٧ دقائق + ٩٠ واط، ١٥ - ٢٠ دقيقة	٧٥٠ جم
		كيك طري مثل كيك الفواكه وكيك الجبن الأبيض

اضغط على الزر Stop (إيقاف) مرتين أو افتح الباب ثم اضغط على الزر Stop (إيقاف) مرة واحدة.

يمكنك أيضاً ضبط زمن الطهي أولاً ثم تضبط قدرة فرن الميكروويف بعد ذلك.

جداول وإرشادات

ملاحظات على الجداول

تقدم لك الجداول التالية العديد من الخيارات وأوضاع الضبط لفرن الميكروويف.

تعد الأوقات المحددة في الجداول بمثابة قيم مرجعية. وقد تتفاوت تبعاً لأواني الفرن المستخدمة ومستوى جودة ودرجة حرارة وطبيعة قوام الطعام.

يتم غالباً تحديد النطاقات الزمنية في الجداول. اضبط أقصر مدة زمنية في البداية ثم قم بتمديدتها عند اللزوم.

من الممكن أن يكون لديك كميات مختلفة عن تلك المحددة في الجداول.

يمكن تطبيق قاعدة عملية تتمثل في:
ضعف الكمية – تقريباً ضعف الزمن
نصف الكمية – نصف الزمن

ضع دائماً أواني الفرن على الصحن الدوار.

إذابة التجمد

ضع الطعام المتجمد في وعاء مفتوح على الصحن الدوار.

الأجزاء الحساسة، مثل أرجل وأجنحة الدجاج أو الطبقات الدهنية الخارجية للحم الشواء يمكن تغطيتها بقطع صغيرة من رقائق الألومنيوم.

قم بقلب أو تقليب الطعام مرة أو مرتين أثناء مدة إذابة التجمد. وينبغي قلب قطع الطعام الكبيرة عدة مرات.

طهي اللحوم وتسخين الأطعمة الحساسة للحرارة	٣٦٠ واط
إذابة التجمد والطهي المستمر	١٨٠ واط
إذابة التجمد عن الأطعمة الحساسة للحرارة	٩٠ واط

ملحوظة

يمكن ضبط قدرة فرن الميكروويف على ٨٠٠ واط لفترة تصل إلى ٣٠ دقيقة، ويمكن ضبط قدرة ٦٠٠ واط لفترة تصل إلى ساعة واحدة، أما بقية قيم قدرة الميكروويف فيمكن ضبط كل منها لفترة تصل إلى ساعة و ٣٩ دقيقة.

خطوات الضبط

مثال:

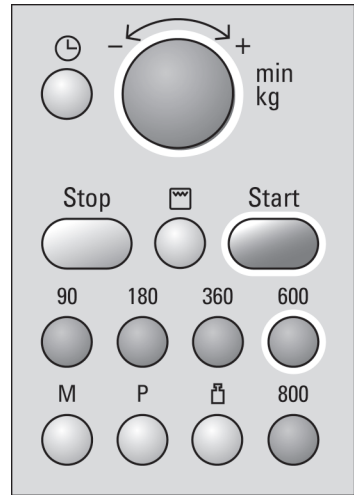
٦٠٠ واط

١. اضغط على وضع الضبط المرغوب لفرن الميكروويف. فيضياء وضع الضبط الذي تم تحديده لفرن الميكروويف ويظهر البيان ١:٠٠ دقيقة في وحدة العرض.

٢. استخدم المفتاح الدوار لضبط زمن الطهي.

٣. اضغط على الزر Start (تشغيل).

فيظهر لك العد التنازلي لزمن الطهي.



انقضاء زمن الطهي

تصدر إشارة صوتية. افتح باب الجهاز أو اضغط على الزر Stop (إيقاف). ويظهر رمز الساعة مرة أخرى في وحدة العرض.

استخدم المفتاح الدوار لتغيير زمن الطهي ثم اضغط على الزر Start (تشغيل) مرة أخرى.

اضغط على الزر Stop (إيقاف) مرة واحدة أو افتح باب الجهاز. اضغط على الزر Start (تشغيل) مرة أخرى بعد غلق الباب.

تغيير زمن الطهي

الإيقاف المؤقت

أواني الفرن

أواني الفرن المناسبة

الأواني المناسبة هي أواني الفرن المقاومة للحرارة المصنوعة من الزجاج أو الخزف الزجاجي أو البورسلين أو الخزف أو البلاستيك المقاوم للحرارة. تتميز هذه الخامات بأنها لا تعكس موجات الميكروويف.

يمكنك أيضا استخدام أطباق المائدة. ويوفر عليك هذا نقل الطعام من طبق لآخر.

ينبغي ألا تستخدم أواني فرن تحتوي على حليات مُذهبة أو فضية إلا إذا ضمنت الجهة الصانعة ملاءمتها للاستخدام في أفران الميكروويف.

تعتبر أواني الفرن المعدنية غير مناسبة.

المعدن يعكس موجات الميكروويف. وبالتالي تظل الأطعمة الموجودة في الأواني المعدنية المغطاة باردة.

تنبيه. يجب أن يوضع المعدن، على سبيل المثال الملعقة داخل الكوب، على مسافة لا تقل عن ٢ سم من جدران حيز الطهي والجانب الداخلي للباب. فقد يتسبب الشرر في كسر الزجاج بالجانب الداخلي للباب.

لا تقم أبدا بتشغيل فرن الميكروويف ما لم يتم وضع الطعام بداخله.

والاستثناء الوحيد لهذه القاعدة هو اختبار أواني الفرن التالي.

قم بعمل الاختبار التالي إذا كنت غير متأكد من ملاءمة إناء الفرن للاستخدام في فرن الميكروويف:

قم بتسخين إناء الفرن الفارغ في الفرن بأقصى قدرة لمدة تتراوح بين ٣٠ و ٦٠ ثانية. وراقب درجة حرارة إناء الفرن أثناء هذه المدة. ينبغي أن يظل إناء الفرن باردا أو في درجة حرارة يمكنك من لمسه بيدك. وإذا أصبح إناء الفرن ساخنا أو في حالة تولد شرر، فهذا يعني أنه غير مناسب.

أواني الفرن غير المناسبة

اختبار الأواني:

أوضاع ضبط فرن الميكروويف

مُناسب لـ	وضع ضبط فرن الميكروويف
تسخين السوائل	٨٠٠ واط
تسخين وطهي الطعام	٦٠٠ واط

تسخين حيز الطهي

قم بتسخين حيز الطهي وهو فارغ ومركب فيه الصحن الدوار بينما الباب مغلق لمدة ١٠ دقائق للتخلص من رائحة الجهاز وهو جديد.

١. اضغط على زر الشواية [☀️].
يظهر البيان ١٠:٠٠ دقائق في وحدة العرض.

٢. اضغط على الزر start (تشغيل).

عند انقضاء زمن الطهي، تصدر إشارة صوتية. اضغط على الزر Stop (إيقاف) أو افتح باب الجهاز.

فرن الميكروويف

تتحول موجات الميكروويف إلى حرارة في داخل الأطعمة. لذا ففرن الميكروويف مثالي للإذابة السريعة للتجمد والتسخين والصهر والطهي.

يمكنك ضبط الميكروويف وحده أو ضبطه مع الشواية.

فلتجرب فرن الميكروويف الآن فوراً. ويمكنك تسخين كوب ماء لإعداد فنجان شاي مثلاً.

استخدم كوباً كبيراً لا توجد به أية حليات مُذهبة أو فضية وضع ملعقة صغيرة بداخله. ضع الكوب وبه الماء على الصحن الدوار.

١. اضغط على الزر 800.

٢. اضبط الوقت ١:٣٠ دقيقة باستخدام المفتاح الدوار.

٣. اضغط على الزر Start (تشغيل).

بعد دقيقة واحدة و ٣٠ ثانية تصدر إشارة صوتية. عندئذ يكون قد تم تسخين الماء.

أثناء احتسائك لفنجان الشاي، يرجى قضاء جزء من وقتك في قراءة إرشادات الأمان الموجودة في بداية دليل الاستعمال مرة أخرى. فهي هامة جداً.

قبل الاستخدام للمرة الأولى

عند توصيل الجهاز بالكهرباء أو بعد انقطاع التيار الكهربائي، تظهر ثلاثة أصفار في شاشة البيان.

ضبط الوقت

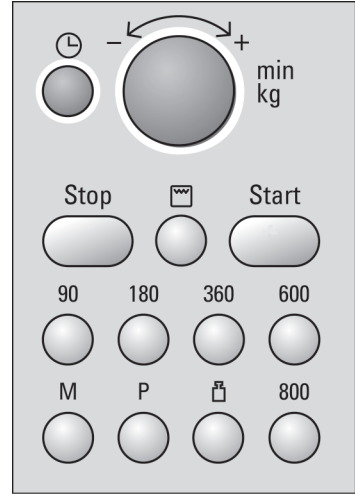
تعتبر الأزرار غامقة اللون الموضحة في الصورة ضرورية لإجراء أوضاع الضبط

١. اضغط على زر الساعة ⊕. يظهر البيان ١٢:٠٠ والرمز ⊕ في وحدة العرض.

٢. اضبط الوقت باستخدام المفتاح الدوار.

٣. اضغط على زر الساعة ⊕. فيختفي الرمز ⊕ من وحدة العرض.

ويتم ضبط الوقت الحالي.



اضغط على زر الساعة ⊕ ثم اضغط على الزر Stop (إيقاف). فتصبح وحدة العرض فارغة.

اضغط على زر الساعة ⊕.

يظهر البيان ١٢:٠٠ في وحدة العرض. قم بإجراء أوضاع الضبط كما هو موضح في الخطوتين ٢ و ٣.

قم بإجراء أوضاع الضبط كما هو موضح في الخطوات ١-٣.

إخفاء الوقت

إرجاع ضبط الساعة

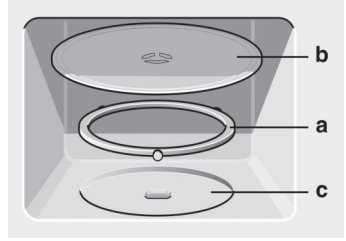
تغيير الوقت على سبيل المثال من التوقيت الصيفي إلى التوقيت الشتوي

الكماليات

الصحن الدوار

لإدخال الصحن الدوار:

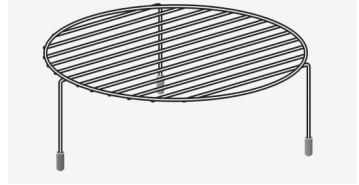
1. ضع حلقة التدعيم (a) في التجويف (c) الموجود في منتصف قاعدة حيز الطهي.
2. ضع الصحن الدوار (b) على حلقة التدعيم (a).



لا تستخدم الجهاز إلا إذا كان الصحن الدوار مركباً. وتحقق من تركيب حلقة التدعيم بشكل صحيح. الصحن الدوار يمكن أن يدور عكس وفي اتجاه حركة عقارب الساعة.

شواية سلكية لشواء الأطعمة، مثل شرائح اللحم أو السوسيس أو تسخين خبز التوست، كما يمكن استخدامها كسطح لوضع الصواني المسطحة مثلاً. ضع الشواية السلكية على الصحن الدوار.

الشواية السلكية



يمكنك شراء الكماليات من مركز خدمة ما بعد البيع. برجاء ذكر رقم HEZ.

الكماليات الاختيارية

HEZ 86 D 000

طبق الطهي بالبخار

مفاتيح التحكم الانضغاطية

يمكن دفع المفتاح في أي موضع. ولا عليك سوى أن تضغط على مفتاح التحكم لتحريره أو تدفعه نحو الداخل. ويمكن إدارة المفتاح لليمين أو لليسار.

أنواع التسخين

موجات الميكروويف

تتحول هذه الموجات إلى حرارة عندما تلامس الطعام. لذا ففرن الميكروويف مثالي للإذابة السريعة للتجمد والتسخين والصهر والطهي.

أوضاع ضبط الميكروويف:

- ٨٠٠ واط لتسخين السوائل.
- ٦٠٠ واط لتسخين وطهي الطعام.
- ٣٦٠ واط لطهي اللحوم وتسخين الأطعمة الحساسة للحرارة.
- ١٨٠ واط لإذابة التجمد والطهي المستمر.
- ٩٠ واط لإذابة التجمد عن الأطعمة الحساسة للحرارة.

يمكنك أن تشوي شرائح اللحم والسوسيس والسّمك وتسخين الخبز التوست.

الشواية

يتضمن ذلك تشغيل الشواية والميكروويف في وقت واحد. ويصبح الطعام مقرمشاً وبني اللون، غير أن ذلك يتم بشكل أسرع ومع استهلاك طاقة أقل.

الشواية مع الميكروويف

لوحة التحكم



الأطعمة ذات القشرة الصلبة أو القشرة الخارجية

لا تقم أبداً بسلق البيض داخل قشرته. ولا تقم أبداً بإعادة تسخين البيض المسلوق، وذلك لأن البيض يمكن أن ينفجر حتى بعد إيقاف تشغيل فرن الميكروويف. ويسري ذلك أيضاً على الصدفيات والقشريات. هناك خطر من الإصابة بحروق. في حالة قلي البيض (عيون) أو وضع البيض بدون قشر في كوب، يجب دائماً عمل ثقب في صفار البيض.



بالنسبة للأطعمة ذات القشرة الصلبة أو التي تحتوي على طبقات جلدية خارجية مثل التفاح والطماطم والبطاطس والسجق، قم بعمل ثقب في القشرة قبل عملية التسخين، وذلك لتجنب انفجار تلك القشرة أو الطبقة الجلدية الخارجية.

لا تستخدم فرن الميكروويف أبداً في تجفيف الأطعمة. خطر نشوب حريق.



تجفيف الأطعمة

لا تقم بإذابة الأطعمة المتجمدة أو تسخينها بقدرة عالية للغاية أو لفترة طويلة للغاية إذا كانت تلك الأطعمة تحتوي على نسبة ضئيلة من الماء، كالخبز مثلاً. خطر نشوب حريق.



الأطعمة المحتوية على نسبة قليلة من الماء

لا تستخدم فرن الميكروويف أبداً في تسخين زيت الطعام وحده. هناك خطر من نشوب حريق.



زيت الطعام

العبوات



الطعام المسخن تنبعث منه حرارة. وقد تصبح أواني الفرن ساخنة. هناك خطر من الإصابة بحروق. استخدم دائماً قطعة قماش للفرن أو قفازاً للفرن عند إخراج أواني الفرن والكماليات من الجهاز.

لا تقم أبداً بتسخين أطعمة داخل عبوات تغليف محافظة على السخونة. خطر نشوب حريق.

لا تقم بتسخين أطعمة داخل أوعية مصنوعة من البلاستيك أو الورق أو أية مواد قابلة للاشتعال دون مراقبة.

عبوات التغليف محكمة الغلق قد تنفجر عندما تسخن الأطعمة. هناك خطر من الإصابة بحروق.

استرشد بالبيانات الموجودة على عبوات التغليف. استخدم دائماً قطعة قماش للفرن أو قفازاً للفرن عند إخراج الوجبات من الجهاز.

المشروبات



يمكن أن يحدث تأخر في الغليان أثناء تسخين السوائل. وهذا يعني أن يتم الوصول إلى درجة الغليان دون أن تتصاعد فقاعات البخار المعتادة على السطح. ومع أقل اهتزاز للإناء يمكن أن يفور السائل الساخن بقوة أو يتطاير رذاذه، هناك خطر من الإصابة بحروق.

احرص دائماً أثناء تسخين السوائل على وضع ملعقة داخل الإناء. وبذلك تتجنب ظاهرة تأخر الغليان.

لا تقم أبداً بتسخين المشروبات أو الأطعمة الأخرى داخل أوعية محكمة الغلق. هناك خطر من الانفجار.

لا تفرط أبداً في تسخين المشروبات المحتوية على كحول. هناك خطر من الانفجار.



يجب توخي الحرص مع الأطعمة التي يُضاف إليها مشروبات تحتوي على نسبة عالية من الكحول أثناء تحضيرها (على سبيل المثال الكونياك، شراب الروم).

فالكحول يتبخر على درجات حرارة مرتفعة. وفي أسوأ الظروف يمكن أن تشتعل أبخرة الكحول داخل الفرن. هناك خطر من الإصابة بحروق.

اقتصر على استخدام كميات صغيرة من المشروبات التي بها نسبة عالية من الكحول، وافتح باب الفرن بحرص.

لا تقم أبداً بتسخين طعام الأطفال الرضع في أوعية مغلقة. واحرص دائماً على خلع الغطاء أو الحلمة.

بعد تسخين الطعام، قم بتقليبه أو رجه. فهذه هي الطريقة الوحيدة لضمان توزيع السخونة بشكل متجانس. هناك خطر من الإصابة بحروق.

قم بتجربة درجة حرارة الطعام قبل تقديمه للطفل.



طعام الأطفال

لا يجوز أن تفتح جسم الجهاز. فالجهاز يعمل بجهد مرتفع.
لا تقم أبداً بتشغيل الجهاز إذا كان به ضرر. واخلع القابس
الكهربائي للجهاز. واتصل بمركز خدمة ما بعد البيع.
لا تقم أبداً بتغيير لمبة حيز الطهي بنفسك. واتصل بمركز
خدمة ما بعد البيع.

تنبيه: أعمال الإصلاح أو الصيانة التي تتطلب خلع الغطاء الواقي
من طاقة الميكروويف يجب أن تتم بمعرفة فنيين متخصصين،
وذلك نظرا للمخاطر التي تنطوي عليها هذه العملية.

إرشادات الأمان الخاصة بتشغيل فرن الميكروويف

إعداد الأطعمة

استخدام فرن الميكروويف مقصور فقط على تحضير الأطعمة.
فاستخدام فرن الميكروويف في أغراض أخرى خلافاً لذلك قد
يمثل خطورة ويتسبب في وقوع أضرار، فمن الممكن على
سبيل المثال أن تشتعل أكياس الحبوب، حتى بعد مرور بضع
ساعات.
خطر نشوب حريق.



لا يجوز السماح للأطفال باستخدام أجهزة الميكروويف إلا بعد
شرح ذلك لهم بشكل صحيح. ويجب أن يكون بمقدور الأطفال
استخدام الجهاز بشكل صحيح وإدراك المخاطر المشار إليها
في دليل الاستعمال.

لا تضبط فرن الميكروويف على قدرة أعلى من اللازم أو فترة
تسخين أطول من اللازم. فالأطعمة يمكن أن تشتعل. وقد يلحق
الضرر بالجهاز. خطر نشوب حريق
استرشد بالبيانات الواردة في هذا الدليل.



قدرة وفترة استخدام فرن الميكروويف

اقتصر على استخدام أواني الفرن المناسبة للاستخدام في فرن
الميكروويف.



أواني الفرن

أواني الفرن المصنوعة من البورسلين أو الخزف قد تحتوي
على ثقوب صغيرة في مقابضها وأغطيتها. وهناك فراغات
تحتفي خلف هذه الثقوب. وأية رطوبة تتوغل إلى هذه الفراغات
يمكن أن تتسبب في انكسار تلك الأواني. هناك خطر من
الإصابة.

السائل الذي ينسكب في حالة فورانه لا يجوز أن يتوغل عبر آلية إدارة الصحن الدوار إلى الحيز الداخلي للجهاز. احرص على مراقبة العملية. واضبط زمن الطهي على قيمة قصيرة وأعد ضبطه عند اللزوم.

يجب توخي الحرص مع الأطعمة التي يُضاف إليها مشروبات تحتوي على نسبة عالية من الكحول أثناء تحضيرها (على سبيل المثال الكونياك، شراب الروم).
فالكحول يتبخّر على درجات حرارة مرتفعة. وفي أسوأ الظروف يمكن أن تشتعل أبخرة الكحول داخل الجهاز. خطر الإصابة بحروق.

اقتصر على استخدام كميات صغيرة من المشروبات التي بها نسبة عالية من الكحول، وافتح باب الجهاز بحرص.

لا تقم أبداً بتشغيل الجهاز في حالة تعرض باب الجهاز للضرر. وإلا فمن الممكن أن تتسرب طاقة الميكروويف. واتصل بمركز خدمة ما بعد البيع.



باب الجهاز والجوان

يجب أن ينغلق باب الجهاز بشكل سليم.
إذا كان الجوان متسخاً بشدة، فإن باب الجهاز لن ينغلق بشكل صحيح أثناء التشغيل. كما أن الأجزاء الأمامية للوحدات المجاورة يمكن أن تتضرر. لذلك يجب المحافظة دائماً على نظافة الجوان.

هناك خطر من حدوث قفلة كهربائية.
لا تعرض الجهاز أبداً للحرارة أو الرطوبة الشديدة.

استخدم هذا الجهاز داخل المنزل فقط.

لا تستخدم أجهزة التنظيف بالضغط العالي أو نفاثات البخار. قفلة كهربائية، خطر الصعق الكهربائي.



طريقة التنظيف

قم بتنظيف الجهاز بانتظام. في حالة عدم تنظيف الجهاز بالعناية الكافية، فقد يلحق الضرر بسطح الجهاز وقد يتوغل الصدأ فيه مع مرور الوقت. ويمكن أن تتسرب طاقة الميكروويف.

يجب أن تتم أعمال الإصلاح دائماً بمعرفة مهندسي خدمة ما بعد البيع المدربين من قبل الجهة الصانعة. فأعمال الإصلاح التي يتم إجراؤها بطريقة غير سليمة قد تمثل خطراً جسيماً على المستخدم.



أعمال الإصلاح

لا تقم أبداً بإجراء أعمال إصلاح أو صيانة تتطلب منك خلع الغطاء الواقى من طاقة الميكروويف. واتصل بمركز خدمة ما بعد البيع.

لا يجوز أن يقوم البالغون والأطفال بتشغيل الجهاز دون

مراقبة

– في حالة عدم استطاعتهم القيام بذلك لأسباب جسدية أو ذهنية

– أو إذا لم تتوافر لديهم المعرفة والخبرة اللازمة لتشغيل الجهاز بشكل صحيح وآمن.



الأطفال وأفران
الميكروويف

لا يجوز السماح للأطفال باستخدام أفران الميكروويف إلا بعد شرح ذلك لهم بشكل صحيح. ويجب أن يكون بمقدورهم تشغيل الجهاز بشكل صحيح وإدراك المخاطر المشار إليها في دليل الاستعمال هذا.

يجب مراقبة الأطفال أثناء استخدام الجهاز للتأكد من عدم عبثهم بالجهاز.



الأسطح الساخنة

لا تلمس أسطح أجهزة التسخين والطهي أبداً. حيث إنها تصبح ساخنة أثناء التشغيل. كما أن الأسطح الداخلية للجهاز وعناصر التسخين تصبح شديدة السخونة. خطر الإصابة بحروق. يجب إبعاد الأطفال عن الجهاز لمسافة آمنة.

لا تجعل كابلات الأجهزة الكهربائية تنحصر أبداً في باب الجهاز. فقد يلحق الضرر بالمادة العازلة للكابلات. قفلة كهربائية، خطر الصعق الكهربائي.

لا تستعمل السطح العلوي للجهاز أبداً لإجراء أعمال عليه. خطر نشوب حريق.



حيز الطهي

لا تحتفظ أبداً بمواد قابلة للاشتعال في حيز الطهي. فمن الممكن أن تشتعل عند تشغيل الجهاز. خطر الإصابة بحروق.

لا تفتح باب الجهاز أبداً في حالة ظهور دخان داخل حيز الطهي. واخلع القابس الكهربائي للجهاز.

لا تقم بتشغيل الجهاز إلا في حالة وجود طعام في حيز الطهي. فقد يتعرض الجهاز لتحميل زائد. ويُستثنى من هذه القاعدة عمل اختبار قصير لأواني الفرن (انظر جزء فرن الميكروويف، أواني الفرن).

لا تستخدم فرن الميكروويف أبداً بدون الصحن الدوار.

ولا تضع الطعام أبداً بشكل مباشر على الصحن الدوار. واحرص دائماً على استخدام طبق.

ضع الجهاز على منضدة ذات سطح ثابت ومستوي (أعلى من الأرضية بمسافة ٨٥ سم على الأقل). فتحات التهوية الموجودة بظهر الجهاز وبأعلاه وبأسفله يجب أن تظل بدون عائق. ويراعى أن يكون ارتفاع حيز الفراغ أعلى السطح العلوي للفرن ٣٠ سم على الأقل.

الجهاز مزود بقابس، ويلزم توصيله دائماً بمقبس مؤرض ومركب بشكل صحيح. ويجب أن يكون معدل حماية المصهر ١٠ أمبير (قاطع دائرة أوتوماتيكي بألية إطلاق مميزة بالرمز L أو B). يجب أن يكون جهد الشبكة الكهربائية مطابقاً لقيمة الجهد الكهربائي المدونة على لوحة الصنع.

يجب دائماً تركيب القابس وتغيير كابل التوصيل بمعرفة كهربائي متخصص. ويجب أن يكون القابس الكهربائي للجهاز في متناول اليد دائماً.

ولا يجوز استخدام مهائئات أو أشرطة متعددة المنافذ أو أسلاك إطالة. كما أن التحميل الزائد قد يؤدي إلى خطر نشوب حريق.

إرشادات مهمة

إرشادات الأمان

هذا الجهاز يستوفي تعليمات الأمان الخاصة بالأجهزة الكهربائية. ويجب أن تتم أعمال الإصلاح دائماً بمعرفة مهندسي خدمة ما بعد البيع المدربين من قبل الجهة الصانعة. فأعمال الإصلاح التي يتم إجراؤها بطريقة غير سليمة قد تمثل خطراً جسيماً على المستخدم.

الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي فقط. ويجب أن تستخدمه في تحضير الأطعمة فقط.

لا تقم أبداً بتوصيل الجهاز بميقاتي خارجي أو جهاز ريموت كنترول منفصل. خطر نشوب حريق.

قبل توصيل جهازك الجديد

احتياطات الأمان المهمة

يرجى قراءة دليل الاستعمال هذا بعناية. فعندئذ فقط سيمكنك استخدام جهازك بشكل صحيح وآمن.

يرجى الاحتفاظ بدليل الاستعمال في مكان آمن. في حالة قيامك ببيع الجهاز، فيرجى تسليم دليل الاستعمال للمالك الجديد.

قبل التركيب

التخلص من المخلفات بطريقة
محافظة على البيئة



قم بإخراج الفرن من الكرتونة، ثم قم بإزالة جميع مواد التغليف.

هذا الجهاز مميز طبقاً للمواصفة الأوروبية 2002/96/EC المتعلقة بالأجهزة الكهربائية والإلكترونية القديمة المستعملة (waste electrical and electronic equipment - WEEE).

هذه المواصفة تحدد القواعد العامة لاسترداد وإعادة استغلال الأجهزة القديمة.

تحقق من عدم وجود أضرار بالجهاز بعد إخرجه من عبوة التغليف. ولا تقم بتوصيل الجهاز في حالة اكتشاف أضرار ناتجة عن عملية النقل.

الأضرار أثناء عملية النقل

في حالة تعرض كابل الكهرباء للضرر، يجب تغييره بمعرفة فني متخصص ومدرب من قبل الجهة الصانعة، وذلك لتفادي المخاطر.

وصلة الكهرباء

يرجى مراعاة ما ورد بدليل التركيب المنفصل.

تركيب وتوصيل فرن
الميكروويف الخاص بك

التركيب والتوصيل

هذا الجهاز مخصص للاستخدام المنزلي فقط.

فهرس المحتويات

٢٥ الشواية مع الميكروويف
٢٥ خطوات الضبط
٢٦ الشواية مع الميكروويف
٢٧ البرمجة الأوتوماتيكية
٢٨ خطوات الضبط
٢٨ برامج إذابة التجمد
٢٩ برامج الطهي
٣٠ برامج الطهي المشتركة
٣١ أطباق المأكولات وفقاً للمواصفة EN 60705
٣٢ الذاكرة
٣٢ تخزين أوضاع الضبط في الذاكرة
٣٣ تشغيل وظيفة الذاكرة
٣٤ تغيير مدة الإشارة الصوتية
٣٤ العناية والتنظيف
٣٥ مواد التنظيف
٣٦ التغلب على الأعطال
٣٧ خدمة ما بعد البيع
٣٨ المواصفات الفنية

فهرس المحتويات

٤	قبل توصيل جهازك الجديد
٤	قبل التركيب
٤	التركيب والتوصيل
٥	إرشادات مهمة
٥	إرشادات الأمان
٨	إرشادات الأمان الخاصة بتشغيل فرن الميكروويف
١١	لوحة التحكم
١٢	مفاتيح التحكم الانضغاطية
١٢	أنواع التسخين
١٣	الكماليات
١٤	قبل الاستخدام للمرة الأولى
١٤	ضبط الوقت
١٥	تسخين حيز الطهي
١٥	فرن الميكروويف
١٦	أواني الفرن
١٦	أوضاع ضبط فرن الميكروويف
١٧	خطوات الضبط
١٨	جداول وإرشادات
١٨	ملاحظات على الجداول
١٨	إذابة التجمد
٢٠	إذابة التجمد أو التسخين أو طهي الأطعمة المتجمدة
٢١	تسخين الطعام
٢٢	طهي الطعام
٢٣	الشواء
٢٣	خطوات الضبط
٢٤	جدول الشواء

لتستمتع بالطهي كاستمتاعك بالطعام

يُرجى قراءة دليل الاستعمال الذي بين يديك. فذلك سيضمن لك الاستفادة الكاملة من جميع المزايا التقنية التي يتمتع بها فرن الميكروويف الخاص بك.

كما أنه سيزودك بإرشادات الأمان الهامة. وستتعرف من خلاله على كافة أجزاء جهازك الجديد. وسوف نوضح لك كيفية القيام بعمليات الضبط خطوة بخطوة. – فالأمر في غاية البساطة!

كما ستجد في الجداول الكثير من الأطباق الشائعة وقيم الضبط ومستويات الرف المناسبة لها. وقد تم تحضير كل هذه الأطباق في ستوديو الطهي الخاص بنا.

في حالة حدوث خلل وظيفي، فستجد هنا معلومات حول كيفية التغلب بنفسك على الاختلالات البسيطة.

كما سيساعدك فهرس المحتويات المفصل على الوصول إلى الموضوع الذي تريده بسرعة.

وبالهناء والشفاء!

ROBERT BOSCH HAUSGERÄTE GMBH

Carl-Wery-Straße 34
81739 München

DEUTSCHLAND

9000 626 991

BO • en, ar • 901126