

## So einfach kann gesundes Kochen sein: die Premium-Backöfen der Serie 8 mit Dampf-Funktion Plus von Bosch

10. Februar 2026



- ▶ Gesundere Zubereitungsmethoden, mehr Vitaminschonung, bessere Ernährung: Entspannt kochen und geniessen dank der Dampf-Funktion Plus (Dampfgaren mit bis zu 120 Grad).
- ▶ Gesund frittieren mit der neuen Heissluftfrittier-Funktion Air Fry.
- ▶ Sensorik für exaktes Garen inklusive Garzeitvorhersage sowie zusätzliche Unterstützung mit der Home Connect App.
- ▶ Einfach Premium: Serie 8 Backöfen von Bosch im eleganten Design mit digitalem Bedienring und grossem TFT-Touch-Display.

**Geroldswil – 10. Februar 2026.** Wie ernähren wir uns gesund? Ist Veggie besser als Mischkost? Bio wichtiger als regional? Sind Fertiggerichte in Ordnung, wenn's mal schnell gehen muss? Diese und viele weitere Fragen beschäftigen uns täglich. Die richtige Wahl aus der Vielfalt an Ernährungsweisen, Zutaten, Rezepten und Zubereitungsmöglichkeiten zu treffen, ist eine tägliche Herausforderung. Umso wichtiger ist es für den Hausgerätehersteller Bosch, Lösungen zu entwickeln, die die Zubereitung von Mahlzeiten

erleichtern und Genuss sowie Gesundheit mühelos vereinen. Die Premium-Backöfen der Serie 8 setzen diesen Anspruch auf höchstem Niveau um.

### **Vitamine bewahren**

Essen soll Freude machen, gut schmecken und zugleich unseren Körper optimal mit Nährstoffen versorgen. Moderne Bosch-Backöfen verfügen deshalb über sanfte, schonende Zubereitungs- und Heizarten. Die Dampf-Funktion Plus, gart bestimmte Lebensmittel noch schneller und besonders nährstoffschonend. Diese clevere Kombination aus bis zu 120 Grad warmer Heissluft und Dampf bereitet zum Beispiel Kartoffeln, Karotten, Linsen oder Bohnen um bis zu 35 % schneller als beim reinen Dampfgaren zu. Dabei bewahrt sie Aussehen, Makro- und Mikro-Nährstoffe sowie die Konsistenz der Gerichte. Mit dieser Garmethode werden bis zu 54 % mehr Nährstoffe erhalten.<sup>1</sup>

### **Gesund frittieren**

Viele Menschen lieben knusprig Frittiertes – auf das Fett würden sie jedoch gerne verzichten. Möglich ist das beim Frittieren mit Heissluft unter Verwendung von sehr wenig Öl, auch Air Fry genannt. Doch bisher musste man dafür in der Regel ein eigenes Gerät anschaffen und aufstellen – und nicht jede Küche hat so viel Platz. Bei den Bosch Backöfen der Serie 8 ist die Heizart Air Fry integriert. So einfach geht's: Das vorbereitete Gargut – ob Süsskartoffelpommes, Chicken Wings oder Gemüse – wird auf das speziell entwickelte, als Zubehör erhältliche Air Fry & Grillblech gelegt. Anschliessend wählt man über den digitalen Bedienring die Heizart Air Fry und stellt die gewünschte Temperatur ein. Das Ergebnis sind knusprige, aromatische Speisen, die bislang viel Fett erforderten und nun auch ohne zusätzliche Kalorien gelingen.

### **Der perfekte Garmoment**

Eines der wichtigsten Kriterien für Geschmack und Gesundheitswert unserer Mahlzeiten ist der richtige Garzeitpunkt. Bei der Zubereitung von Braten, Fisch und Geflügel sorgt das Bratenthermometer PerfectRoast Plus von Bosch mit seinen drei Messpunkten für ein akkurates Ergebnis. Es ist auch mit der Mikrowellen- und der Dampffunktion kombinierbar und ermöglicht – bei vorgewählter Endtemperatur – dank der Home Connect App sogar die Vorhersage des voraussichtlichen Garzeitendes. Aber auch wer keine Zieltemperatur definiert hat, kann den Garfortschritt mithilfe des Bratenthermometers kontinuierlich verfolgen. Die perfekte Ergänzung zu PerfectRoast Plus stellt das weiterentwickelte PerfectBake Plus dar. Ein hochsensibler Sensor misst dabei stetig den Sauerstoffgehalt in der Backofenluft. Dieser wiederum gibt Aufschluss über die verdunstende Feuchtigkeit von Kuchen, Quiche & Co. – und damit über ihren Garzustand. Sobald der Kuchen fertig ist, beendet der Ofen den Backvorgang dank automatischer Abschaltfunktion. In Kombination führen PerfectRoast Plus und

---

<sup>1</sup> Dampf-Funktion Plus – Dampfgaren bis zu 120 °C im Vergleich zur Zubereitung in herkömmlich kochendem Wasser, Universität Hohenheim Testergebnisse 5/2022 und 10/2022.

PerfectBake Plus nahezu immer zu einem idealen Endergebnis, und das ganz ohne Stress und Kontrollen.

### **Entspannt perfekt geniessen**

Wer seinen Premium-Backofen zusammen mit der Home Connect App nutzt, hat noch weitere Möglichkeiten. Die beste Einstellung für das Backen von Muffins oder das Garen von Fisch? Der Backofenassistent findet schnell und einfach das richtige Programm – passend zu den Funktionen des neuen Backofens. Und das sowohl in der Home Connect App als auch per Alexa Sprachsteuerung. Zudem lassen sich direkt aus den vielfältigen Rezepten in der App mit einem Klick die zugehörigen Einstellungen auf dem Ofen starten. Von unterwegs aus kann man den Backvorgang in der App überwachen und steuern. Dank Künstlicher Intelligenz lässt sich das Garzeitende bei der Nutzung von PerfectRoast Plus und PerfectBake Plus noch exakter vorhersagen. Auf Basis eines kontinuierlichen Datenabgleichs mit Tausenden von Garvorgängen weltweit wird der voraussichtliche Endzeitpunkt alle 30 Sekunden aktualisiert. So lässt sich zum Beispiel ein Abendessen mit einem grossen Braten optimal planen und ohne Zeitdruck vorbereiten. Damit tragen die Premium-Backöfen der Serie 8 von Bosch auch zur vielleicht wichtigsten Voraussetzung für gesunden Genuss bei: Entspannung.

### **Premium bei Design und Bedienung**

Auch in puncto Komfort und Design setzen die Premium-Backöfen Massstäbe: Auf den ersten Blick sticht das neue grosse TFT-Touch-Display mit dem facettierten digitalen Bedienring ins Auge. Dieser stellt eine Weiterentwicklung des bisherigen Bedienrings dar. Beides zusammen, Touch-Display und digitaler Bedienring, erlauben eine besonders einfache und intuitive Bedienung des Geräts. Das ist wichtig, denn nur so kann das ganze Potenzial des Premium-Modells ausgeschöpft werden: Über den Bedienring lassen sich alle verfügbaren Gerätefunktionen auswählen. Und mithilfe des grossen TFT-Displays hat man immer den optimalen Überblick, welche Funktion gerade aktiv ist. Fingerabdrücke muss man nicht fürchten: Sowohl die Vollglas-Oberfläche des Displays als auch der Bedienring lassen sich mit einem Wisch reinigen.

<b>Produkt</b>	<b>Modell-Nr.</b>	<b>UVP CHF (inkl. MwSt.)</b>
Einbau-Dampfbackofen Serie 8	HSG7584B1	CHF 3'950
Einbau-Kompakt-Dampfbackofen Serie 8	CSG7584B1	CHF 3'620

Bildmaterial kann [hier](#) heruntergeladen werden.

© Bosch Hausgeräte. Abdruck honorarfrei.

### **Medienkontakt BSH Hausgeräte AG**

OPPENHEIM Agency

Tina Olivia Seiler

Tel. +41 44 515 65 00

[ts@oppenheim-partner.ch](mailto:ts@oppenheim-partner.ch)

### **Über Bosch**

*Der Name Bosch steht weltweit für herausragende Qualität und Verlässlichkeit. Seit über 90 Jahren lösen auch die Hausgeräte diesen Anspruch ein: Bosch ist Europas führender Hausgerätehersteller. Seine Produkte orientieren sich ausschliesslich an den realen Bedürfnissen moderner Haushalte. Dank fortschrittlicher Technologien und überraschend einfacher Lösungen erzielen sie mühelos perfekte Ergebnisse und entlasten im Alltag. Zugleich sorgen hochwertige, präzise verarbeitete Materialien und ein zeitloses, international ausgezeichnetes Design für wahrnehmbare Qualität und Nachhaltigkeit. Eine anerkannt hohe Servicequalität bestätigt das Vertrauen der Verbraucher in die Marke und untermauert den Bosch Leitgedanken „Technik fürs Leben“.*

Mehr Informationen unter <https://www.bosch-home.com/ch/de>

### **Über BSH Hausgeräte AG Schweiz**

*Die BSH Hausgeräte GmbH ist mit einem Umsatz von rund 15,3 Mrd. Euro im Jahr 2024 und mehr als 57.000 Mitarbeitenden ein weltweit führendes Unternehmen der Hausgerätebranche. Zum Markenportfolio des Konzerns gehören neben globalen Hausgerätemarken wie Bosch, Siemens und Gaggenau auch regionale Marken wie Neff und Thermador. Die BSH produziert in 39 Fabriken und ist in rund 50 Ländern vertreten. In der Schweiz agiert die BSH Hausgeräte AG als Teil der BSH Hausgeräte Gruppe und bietet ein umfangreiches Markenportfolio, das die etablierten Hausgerätemarken Bosch, Siemens und Gaggenau umfasst. Neben dem Hauptsitz in Geroldswil ist die BSH auch in Bern, Crissier und Zürich mit weiteren Standorten vertreten und beschäftigt in der Schweiz rund 300 Mitarbeitende.*

Die BSH ist ein Unternehmen der Bosch-Gruppe. Mehr Informationen unter: <https://www.bsh-group.com/ch/de/>