

清蒸長腳蟹



BOSCH

Invented for life

清蒸長腳蟹



材料:

1隻 長腳蟹

步驟:

1. 將長腳蟹外殼清洗乾淨，將蟹腳綁好。
2. 將長腳蟹反轉放於穿孔蒸盤上，然後將蒸盤放入爐腔的第三層，同時將焗盤放入第二層以防止滴漏。
3. 選取Steam+ 以110°C 蒸煮20-28分鐘。不同大小的蟹所需要的蒸煮時間不同，三斤需蒸20分鐘，四斤需蒸24分鐘，五斤需蒸28分鐘。
4. 取出蒸盤，反轉長腳蟹，即可享用。

設定程序:

以Steam+ 110°C蒸20 - 28分鐘。

Steam+



BOSCH

Invented for life