

# Chips λαχανικών



**BOSCH**

Τεχνολογία για τη ζωή

# Chips λαχανικών



## Υλικά:

200 γρ. ανάμεικτα λαχανικά:  
παντζάρια, παστινάκι,  
γλυκοπατάτες,  
πράσινα λαχανικά,  
καρότα, λάχανο κ.λπ.

ελαιόλαδο

βότανα

θαλασσινό αλάτι

## Εκτέλεση:

1. Καθαρίζουμε τα λαχανικά και τα κόβουμε σε λεπτές φέτες, πάχους 1,5 mm. Ο ευκολότερος τρόπος κοπής είναι με την κουζινομηχανή Bosch MUM (χρησιμοποίησε το εξάρτημα κοπής με πάχος κοψίματος 1,5 mm). Δεν αλατίζουμε τα λαχανικά, για να μην βγάλουν νερό.
2. Ψεκάζουμε τα λαχανικά με λίγο λάδι και τα πασπαλίζουμε, αν θέλουμε, με βότανα.
3. Τα απλώνουμε ομοιόμορφα στο δίσκο Air Fry και δεν στοιβάζουμε τα chips το ένα πάνω στο άλλο. Αντίθετα, δημιουργούμε μια στρώση αν είναι δυνατόν.
4. Στα μισά του μαγειρέματος, αλλάζουμε πλευρά στα chips, για να μην κολλήσουν στο δίσκο και να γίνουν τραγανά.

### Συμβουλή:

Σερβίρουμε πασπαλίζοντας με θαλασσινό αλάτι

## Πρόταση ψησίματος:

Air Fry στο επίπεδο 3  
(μπορούμε επίσης να  
χρησιμοποιήσουμε το ταψί  
γενικής χρήσης, στο επίπεδο 1,  
για τη συλλογή σταγόνων)

Λειτουργία **Air Fry** στους 140°C  
Χρόνος μαγειρέματος 30 λεπτά

Air Fry

Χρησιμοποίησε την εφαρμογή Home Connect, για να στείλεις τις επιθυμητές ρυθμίσεις στο φούρνο σου.



**BOSCH**

Τεχνολογία για τη ζωή