

Recette de scones aux graines de chia, au gingembre et aux bleuets

Niveau de difficulté: Facile

Préparation: 5 minutes

Cuisson: 0 minutes

Temps de repos: 0 minutes

Ingrédients:

- 1 c. à thé poudre de matcha
- 1 tasse d'eau
- 1 c. à thé miel
- 1 citron (pour garnir)
- glaçons (pour servir)
- menthe (pour garnir)

Ustensiles:

- contenant en verre

Préparation

1. Versez le matcha et l'eau dans le contenant en verre. Remuez brièvement avant d'ajouter le miel, puis remuez à nouveau. Placez le couvercle sur le contenant et remuez bien jusqu'à ce que le mélange soit mousseux et que le matcha soit dissous.
2. Mettez des glaçons dans un verre. Versez le mélange dans le verre et garnissez avec un citron et de la menthe. Savourez!

