



PUTZROUTINE

SO SIEHT EINE IDEALE PUTZROUTINE AUS

Das bisschen Haushalt macht sich leider nicht von allein. Damit die Aufgaben leichter von der Hand gehen, empfiehlt sich eine Putzroutine für die Struktur im Alltag.

TIPP

Einer Umfrage* zufolge sind Menschen, die morgens ihr Bett machen glücklicher. Fügen Sie die kleine Aufgabe Ihrer täglichen Routine hinzu.

Täglich

- Dreckiges Geschirr spülen oder in die Geschirrspülmaschine räumen
- Tische abwischen
- Arbeitsflächen reinigen

Monatlich

- Heizkörper säubern
- Schubladen und Schränke ausräumen und säubern
- Türklinken, Griffe und Lichtschalter reinigen
- Wasserkocher reinigen und entkalken
- Duschkopf und Wasserhähne entkalken

Mindestens einmal pro Woche

- Handtücher wechseln
- Staubsaugen
- Oberflächen abwischen
- Wäsche waschen
- Polstermöbel absaugen
- Böden wischen
- Gründlicher Badputz
- Abflüsse reinigen
- Mikrowelle reinigen
- Müll raus bringen

Alle zwei bis drei Wochen

- Bettwäsche wechseln
- Spinnweben von Decken und Tapeten entfernen
- Backofen reinigen

Ungefähr einmal alle drei Monate

- Kühl- und Gefrierschrank abtauen und reinigen
- Hausgeräte wie Waschmaschine oder Spülmaschine reinigen
- Fenster putzen
- Vorhänge und Gardinen waschen

