



WENIGER LEBENSMITTELABFÄLLE

SO LANDEN WENIGER LEBENSMITTEL IM MÜLL

Laut Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft, landen pro Person etwa 55 Kilogramm Lebensmittel pro Jahr im Müll. Bei richtiger Lagerung, bewusstem Einkauf und cleverer Resteverwertung könnten 40% dieser Menge eingespart werden*.

Häufigste Gründe für die Entsorgung prinzipiell genieß- und verwertbarer Lebensmittel

58% Haltbarkeitsprobleme

21% Zu groß bemessene Portionen

12% Falsche Mengenplanung beim Einkauf



5 Tipps gegen Lebensmittelverschwendung

- 1. Richtig planen und einkaufen:** Der gute, alte Einkaufszettel hilft.
- 2. Optimal lagern:** Nicht alles bleibt im Kühlschrank länger frisch.
- 3. Kühlware richtig einräumen:** Was in den Kühlschrank gehört, immer in das passende Fach sortieren.
- 4. Mindesthaltbarkeitsdatum gegenchecken:** Lebensmittel sind nicht unbedingt direkt abgelaufen.
- 5. Reste richtig verwerten:** Werden Sie kreativ!

Verteilung der prinzipiell noch genießbaren Lebensmittelabfälle in Deutschland

