

# STEAKS & MORE

GRILLEN | BRATEN | GENIESSEN

# 12

GENIALE  
TIPPS VOM  
EXPERTEN  
TOBIAS  
ARNOLD



## PERFEKTES STEAK

SO GELINGT ES  
GARANTIERT!

## EINE FRAGE DER HALTUNG

RIND: DIE RICHTIGE AUFZUCHT,  
QUALITÄT UND ZUBEREITUNG

# ZARTE STÜCKE

SUPERLECKERE BURGER UND STEAKS FÜR  
ZU HAUSE – GRANDIOS EINFACH MIT UNSEREN REZEPTEN!



**BOSCH**  
Technik fürs Leben





**BOSCH**  
Technik fürs Leben

# Extra viel Platz für frische Lebensmittel.

Die 70 cm breiten XXL Kühlschränke bieten extra viel Platz für Ihren Großeinkauf. Der größere Innenraum bietet einen perfekten Überblick und maximale Flexibilität. Mehr unter **[www.bosch-xxl.de](http://www.bosch-xxl.de)**



**30** JAHRE  
**EXCLUSIV®**

# WILLKOMMEN



## LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

Sie genießen gerne gutes Rindfleisch und Ihnen ist es wichtig zu wissen, woher es kommt und wie es hergestellt wird? Dann sind Sie hier genau richtig! Auf den nächsten Seiten haben wir für Sie großartige Steak- und Burger-Rezepte zusammengestellt, mit denen Sie sich und Ihre Lieben verwöhnen können. Wir verraten Ihnen, woran Sie höchste Fleischqualität erkennen, wie wichtig BLOCK HOUSE tiergerechte Aufzucht und perfekte Verarbeitung ist – und dass bewusster Konsum, erstklassige Qualität und Ihre Zufriedenheit unsere wichtigsten Anliegen sind.

Außerdem gibt Ihnen Küchenmeister Tobias Arnold, Leiter unserer Chef Akademie, die besten Tipps, wie Ihnen Kurzgebratenes oder ganze Braten garantiert gelingen. Dazu präsentiert Bosch innovative Küchenhelfer – von der Grillplatte bis zum Hausgerät, die mit Sensortechnik Kochen und Braten noch einfacher und entspannter machen.

Viel Spaß beim Lesen und Genießen  
wünscht Ihnen Ihr

Karl-Heinz Krämer  
(Vorstand Block Foods AG)

## GENUSSMOMENT

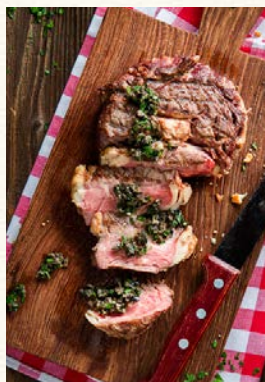
Flanksteak-Burger mit Tomaten-Salsa .....	4
Roastbeef unter Senfkruste mit Kartoffelspalten .....	8
Krosses Flanksteak auf Blattsalat .....	10
Sweet & Salty Burger .....	14
Burger mit Bacon Jam .....	15
Bürgermeisterstück mit Rotweinreduktion .....	19
Rib-Eye-Steak mit Tapenade .....	20



## GUT ZU WISSEN

*Tipps für das  
perfekte Steak S.6*

Rund ums Rind .....	6
Zukunft im Blick .....	12
Tipp & Tricks von Tobias Arnold .....	16
Von der Weide bis zum Teller .....	22



## IMPRESSUM

**Herausgeber** Block Foods AG, Lademannbogen 127, 22339 Hamburg | **VERLAG** falkemedia GmbH & Co. KG, An der Halle 400 Nr. 1, 24143 Kiel | **Verleger** Kassian A. Goukassian (v.i.S.d.P.) | **Food-Expertise** Sven Uden, Henrieke Wölfl  
**Redaktion** Stefanie Nickel (Leitung), Julia Eickmeyer | **Artdirection** Lara Klemm | **Bildbearbeitung** Kathrin Knoll  
**Rezeptfotos** Anna Gieseler | **Anzeigen** Christian Queck | **Schlusslektorat** SchlussBlick | **PRODUKTIONSMANAGEMENT/**  
**DRUCK** Evers & Evers GmbH & Co. KG, Industriestraße 20, 24211 Preetz



# FLANKSTEAK-BURGER MIT TOMATEN-SALSA

Für 4 Personen | 40 Minuten Zubereitungszeit

1 Zwiebel  
1 Knoblauchzehe  
je 1 rote und grüne  
Paprikaschote  
750 g Tomaten  
5 Stiele glatte Petersilie  
4 Blätter Endiviasalat  
5 EL Rapsöl  
1 EL Tomatenmark  
Salz

1 EL Zucker  
Saft von 1 Limette  
4–6 eingelegte  
Jalapeñoscheiben (Glas)  
evtl. 1 EL Stärke  
1 Flanksteak (etwa 800 g)  
1 Pck. Block House Burger-  
Brötchen (TK, aufgetaut)  
3 EL zerbröselte Tortilla-Chips  
(alternativ Röstzwiebeln)

**1** Zwiebel und Knoblauchzehe schälen, beides fein würfeln. Paprika waschen, halbieren und die Kerne herauslösen. Die Tomaten waschen. Mit den Paprika in kleine Würfel schneiden. Die Petersilie waschen und trocken tupfen. Die Blättchen abzupfen und fein hacken. Den Salat waschen, putzen und trocken schleudern.

**2** Anschließend 2 EL Rapsöl in einem Topf erhitzen. Zwiebel- und Knoblauchwürfel hineingeben und darin glasig dünsten. Dann das Tomatenmark unterrühren und alles kurz anbraten. Etwas Salz, Zucker, Limettensaft und abgetropfte Jalapeñoscheiben dazugeben. Tomaten und Paprika ebenfalls zugeben und alles bei geringer Hitze 4–5 Minuten leicht köcheln lassen. Ist die Salsa zu flüssig, eventuell Stärke mit wenig Wasser anrühren und die Salsa damit binden. Zuletzt Petersilie unterrühren.

**3** Eine Pfanne erhitzen. Das übrige Öl (3 EL) in die Pfanne geben, erhitzen und erst dann das Flanksteak darin 2–3 Minuten von jeder Seite anbraten. Steak bei 75°C Ober-/Unterhitze im Backofen je nach gewünschtem Gargrad 15–25 Minuten ruhen lassen und in Streifen schneiden.

**4** Die Burger-Brötchen in einer Grillpfanne oder im Toaster leicht anrösten oder toasten. Die unteren Brötchenhälften mit der Tomaten-Salsa bestreichen und mit den Flanksteak-Streifen belegen. Jeweils ein Salatblatt darüberlegen und mit Tortilla-Chips bestreuen. Abschließend die oberen Brötchenhälften darauflegen.

**>Tipp:** Wer es gern ein bisschen schärfer mag, schichtet weitere Jalapeñoscheiben in den Burger.

**TIPP VON TOBIAS ARNOLD**

**Wegen der starken Faserung des Flanksteaks sollten Sie beim Aufschneiden darauf achten, quer zur Faser zu schneiden. So wird das Fleisch zarter und lässt sich gut kauen.**

einfach  
perfekt

## Entspannt kochen wie ein Profi!

**PerfectFry – lässt nichts anbrennen**

Ob Steaks, Spieße oder Gemüse – der Bratsensor des Induktionskochfelds sorgt dafür, dass Fleisch & Co. in der Pfanne nicht anbrennen. Wie von Zauberhand kontrolliert der Bratsensor PerfectFry permanent die Temperatur der Pfanne und passt sie automatisch an. Dank seiner Temperaturanzeige wissen Sie auch immer genau, wann die Pfanne heiß genug ist, um Öl und Fleisch hineinzugeben.

Mehr Informationen unter [www.bosch-home.de](http://www.bosch-home.de)









# DAS WHO IS WHO RUND UMS RIND

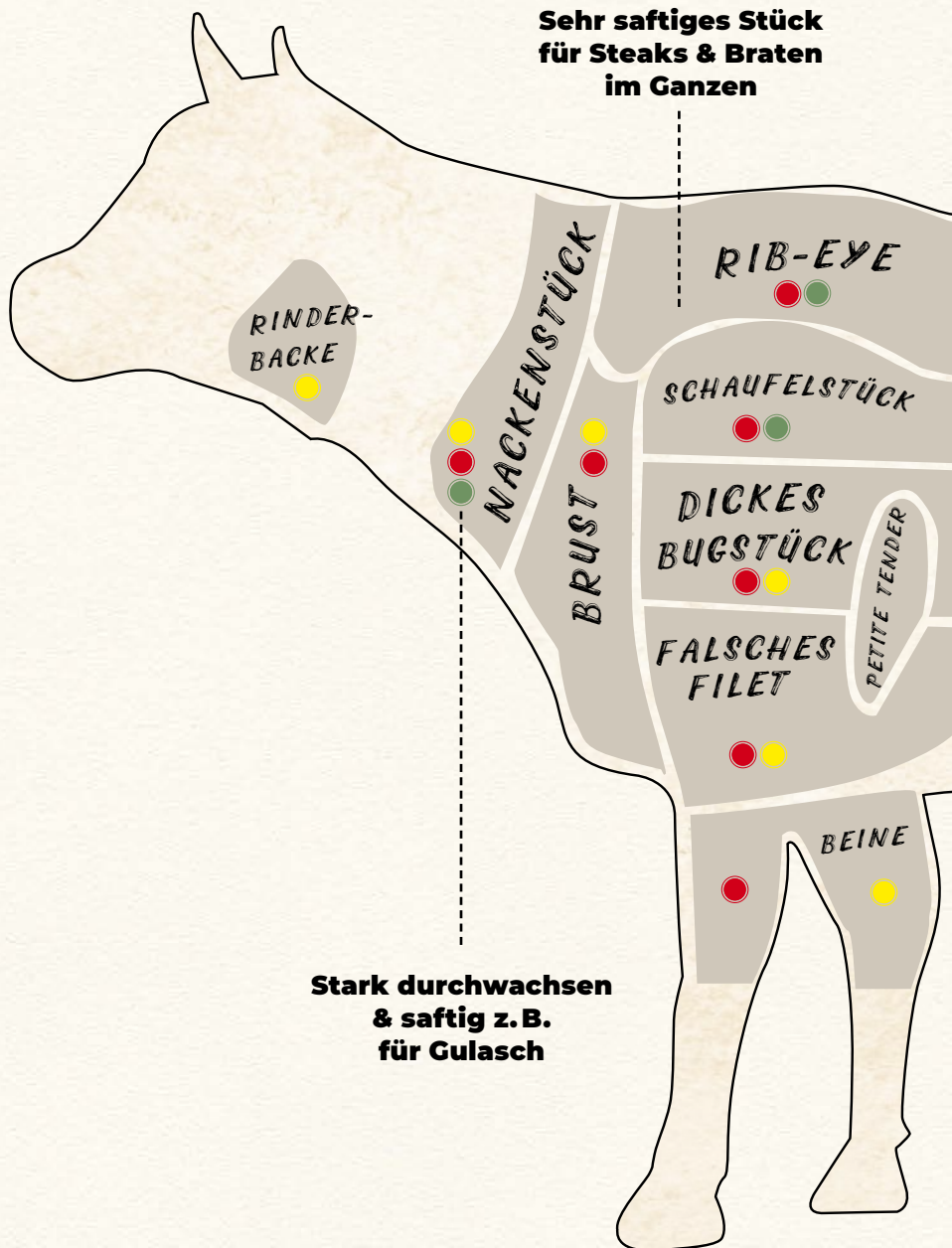
Hochwertiges Rindfleisch aus Argentinien, Uruguay oder Deutschland liefert die **BLOCK HOUSE** Top-Qualität. Mit dem richtigen Cut steht dem Genuss nichts mehr im Weg

## Wo sitzt was?

Zart, fest, mager oder fett – jedes Teilstück vom Rind hat andere charakteristische Merkmale, die sich erheblich voneinander unterscheiden. Die Zubereitung und das Gelingen eines Fleischrezepts hängen auch von der Auswahl des jeweiligen Fleischstücks ab. Unsere Übersicht hilft Ihnen, sich zu entscheiden.

## Einfach zum perfekten Steak – mit diesen Tipps gelingt es garantiert:

- > **Kleiner Schnitt!** Schneiden Sie bei Steaks den Fettrand ein, damit sich das gute Stück beim Braten nicht wölbt.
- > **Scharf anbraten!** Braten Sie das Steak bei hohen Temperaturen scharf an und wenden Sie es nur einmal.
- > **Nicht einstechen!** Wenn Sie das Fleisch mit der Fleischgabel einstechen, tritt Fleischsaft aus und das Steak verliert an Saftigkeit.
- > **Ruhe gönnen!** Lassen Sie die Steaks nach dem Braten im Backofen bei ca. 75 Grad für 2–3 Minuten ruhen.
- > **Gut würzen!** Das Fleisch erst zum Ende der Bratzeit mit Salz und Pfeffer würzen.





**Tolle Marmorierung  
& starkes Aroma**

### Verwendung

Braten, grillen, schmoren – wir sagen, welches Stück sich wofür am besten eignet.

 **BRATEN**

 **GRILLEN**

 **SCHMOREN**

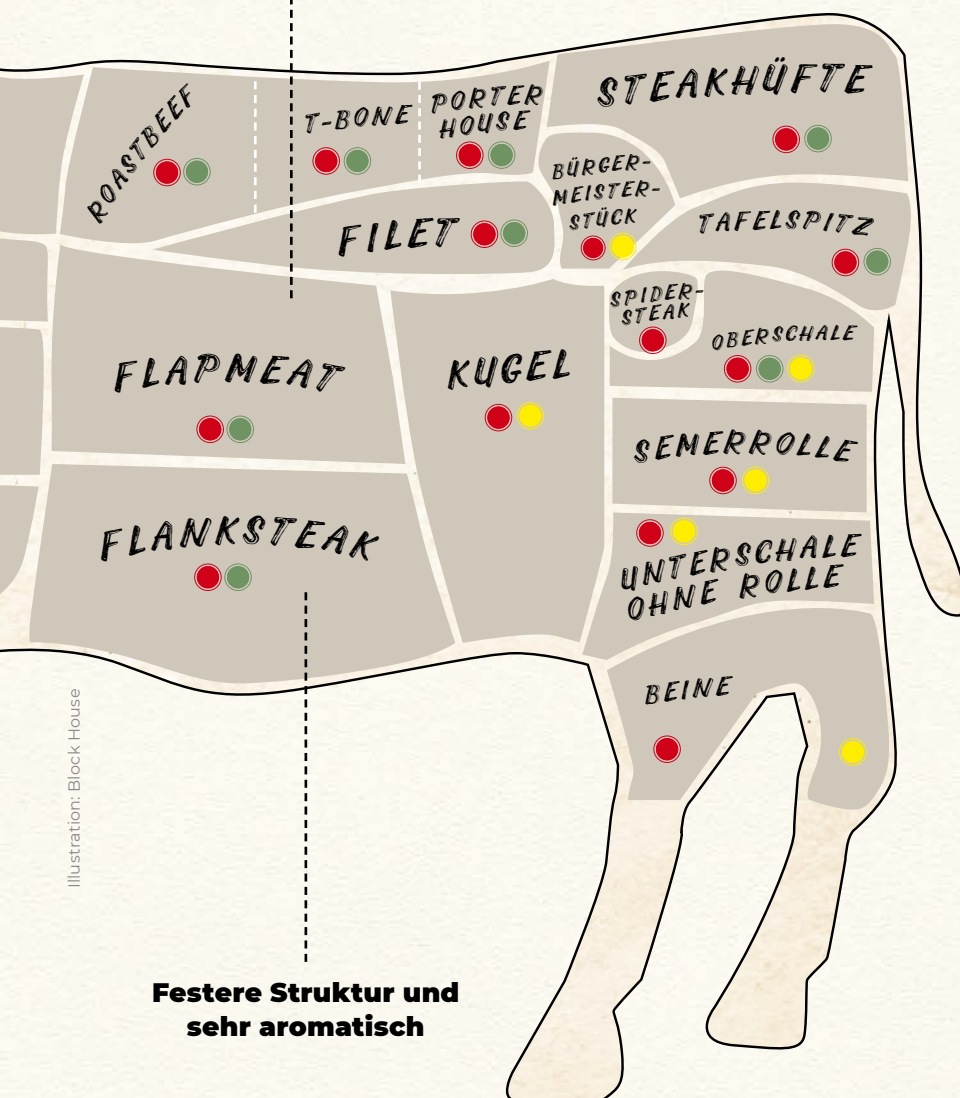


Illustration: Block House

**Festere Struktur und  
sehr aromatisch**

### So lange braten Sie Ihr Lieblings-Steak

**RARE**

#### Sehr roh

Das Steak ist innen nicht gar und der Fleischsaft beim Aufschneiden dunkelrot.

#### Garzeit in Minuten je Seite

**1 Min. = Steak (80 g)**

**2 Min. = Steak (180–200 g)**

**3 Min. = Steak (220–240 g)**

**MEDIUM**

#### Innen nicht durchgegart

Das Steak ist im Kern noch nicht gar und der Fleischsaft beim Aufschneiden rötlich.

#### Garzeit in Minuten je Seite

**2 Min. = Steak (80 g)**

**3–4 Min. = Steak (180–200 g)**

**5–7 Min. = Steak (220–240 g)**

**WELL DONE**

#### Durchgegart

Das Steak ist gleichmäßig rötlich braun durchgegart und der Fleischsaft hellgelb.

#### Garzeit in Minuten je Seite

**2–3 Min. = Steak (80 g)**

**4–5 Min. = Steak (180–200 g)**

**6–7 Min. = Steak (220–240 g)**

Weitere Infos unter:  
[www.block-fleischerei.de](http://www.block-fleischerei.de)



# ROASTBEEF UNTER ZWIEBEL-SENF-KRUSTE MIT KARTOFFELSPALTEN

Für 4 Personen | 140 Minuten Zubereitungszeit + Wartezeit

**1 Roastbeef (ca. 1,5 kg, Mittelstück)**

**3 TL grobes Salz**

**4 EL Rapsöl**

**3 Zweige Rosmarin**

**1 Gemüsezwiebel**

**2 Gläser Block House Senf-Dill Sauce**

**5 EL Paniermehl**

**etwas Block House Steak Pfeffer**

**1 Pck. Block House Baked Potatoes**

**3 EL Olivenöl**

**200 g gemischter Salat**

**(z. B. Friséesalat, Lollo rosso, Rucola)**

**4 Tomaten**

**1 Gurke**

**1 Schalotte**

**½ Beutel Block House Salat Dressing Vinaigrette**

**1** Das Fleisch 1–2 Stunden vor dem Anbraten aus dem Kühlschrank nehmen, damit es Raumtemperatur annehmen kann. Den Backofen auf 110 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.

**2** Nach Belieben die Fettschicht des Roastbeefs teilweise oder komplett vorsichtig wegschneiden. Das Fleisch anschließend rundherum mit 2 TL Salz einreiben. 3 EL Rapsöl in einem Bräter erhitzen und das Fleisch darin von allen Seiten 2–3 Minuten scharf anbraten. Danach in den Ofen geben, das Bratenthermometer mittig einstecken, die Kerntemperatur auf 56 °C einstellen und garen. Wer kein Thermometer hat, gart das Fleisch ca. 1½ Stunden.

**3** In der Zwischenzeit Rosmarin waschen und trocken tupfen. Nadeln abzupfen und fein hacken. Für die Kruste Zwiebel schälen und fein würfeln. In restlichem Öl glasig dünsten. Senf-Dill-Sauce, Paniermehl, Zwiebelwürfel und Steak-Pfeffer vermengen.

**4** Für die Rosmarinkartoffeln die Baked Potatoes der Länge nach in Spalten schneiden und mit 1 TL Salz, gehacktem Rosmarin und Olivenöl würzen. Auf ein mit Backpapier belegtes Backblech geben.

**5** Das Roastbeef aus dem Backofen nehmen, die Backofentemperatur auf 220 °C Ober-/Unterhitze hochschalten. Das Roastbeef in Alufolie wickeln und ruhen lassen. Die Kartoffeln in den heißen Backofen geben und darin 20–25 Minuten goldbraun backen.

**6** Den Salat waschen, putzen und trocken schleudern. Tomaten waschen und in Spalten schneiden. Die Gurke waschen, der Länge nach vierteln und in Stücke schneiden. Schalotte schälen und in sehr feine Ringe schneiden. Salat, Tomaten, Gurke und Schalotte in einer großen Schüssel mit dem Dressing mischen.

**7** Das Roastbeef aus der Alufolie wickeln. Die vorbereitete Senfkruste auftragen. Dann die Kartoffeln aus dem Ofen nehmen und die Grillfunktion des Ofens anstellen. Das Roastbeef noch mal für 3–5 Minuten in den Ofen geben und unter Sichtkontakt gratinieren, bis die Kruste eine goldbraune Farbe hat.

**8** Das Roastbeef aus dem Ofen nehmen, in Scheiben schneiden und mit dem Salat, den Kartoffelspalten sowie der Sour Cream anrichten, dann servieren.

einfach  
perfekt

## Knusprig, saftig und spielend leicht!

### PerfectRoast – gart auf den Punkt

Nie wieder einen trockenen Braten! Dafür sorgt das Bratenthermometer, das dank seiner drei Sensoren ganz genau weiß, wann das Fleisch gar ist. Einfach die Heizart, die Temperatur und die gewünschte Kerntemperatur für das Fleisch einstellen. Sobald diese erreicht ist, ertönt ein Signal. Oder Sie wählen den Bosch Assist aus, stellen die Fleischart ein, stecken das Bratenthermometer mit PerfectRoast ins Roastbeef und Ihr Backofen der Serie 8 von Bosch regelt dann alles automatisch.

Mehr Informationen unter [www.bosch-home.de](http://www.bosch-home.de)









# KROSSES FLANKSTEAK AUF BUNTEM BLATTSALAT

Für 4 Personen | 25 Minuten Zubereitungszeit

4 Flanksteaks (je ca. 220 g)  
8 EL Rapsöl  
300 g Blattsalate (z. B. Rucola,  
Endivien- oder Feldsalat)  
2 säuerliche Äpfel (z. B. Elstar)  
Saft von ½ Zitrone

1 kleines Bund Schnittlauch  
150 ml Block House  
Salat Dressing Italian  
Salz  
Block House Steak Pfeffer

**1** Backofen auf 80 °C Umluft vorheizen. Flanksteaks gut trocken tupfen, rundherum mit etwas Rapsöl bepinseln und bei großer Hitze auf jeder Seite ca. 2 Minuten in der Grillpfanne braten. Steaks anschließend im Backofen ca. 5 Minuten ruhen lassen.

**2** Blattsalate putzen, waschen und trocken schleudern. Die Salate auf die Teller geben. Äpfel waschen, schälen, vierteln und das Kerngehäuse entfernen. Viertel in Spalten schneiden und mit etwas Zitronensaft beträufeln. Schnittlauch in feine Ringe schneiden.

**3** Den Salat mit dem Dressing beträufeln. Apfelspalten darauf anrichten und mit Schnittlauch bestreuen. Flanksteaks in dünne Tranchen schneiden. Mit Salz und Steak-Pfeffer bestreuen, auf dem Salat anrichten und servieren.



**TIPP VON TOBIAS ARNOLD**

**Bei einem guten Flanksteak empfehle ich Ihnen, auf eine Marinade zu verzichten. Zu viele Gewürze würden den intensiven Geschmack des mageren Stücks überdecken. Würzen Sie lieber nur mit etwas Salz und Pfeffer.**

einfach  
perfekt

## Frischetresor für optimale Lagerung

**VitaFresh pro – hält bis zu 3-mal länger frisch**

Mit dem Frischesystem VitaFresh pro bleiben Lebensmittel bis zu dreimal länger frisch. Niedrige Temperaturen zwischen -1°C und +3°C sowie die ideal geregelte Luftfeuchtigkeit erhalten den Geschmack und auch alle wichtigen Nährstoffe wie Vitamine perfekt. Salate bleiben prall und saftig. Lebensmittel wie Fleisch und Fisch werden in der dafür vorgesehenen Schublade perfekt gelagert und halten sich optimal.

Mehr Informationen unter  
[www.bosch-home.de](http://www.bosch-home.de)



Fotos: Anna Gieseler (1) | Robert Bosch Hausgeräte GmbH (1)





# STEAK DE LUXE

Aromenspiel – knackiger Salat, fruchtiger Apfel und kräftiger Pfeffer passen perfekt zum würzigen **Flanksteak**!





# TIERWOHL ZUKUNFT IM BLICK

Regionale Produkte und Qualität sind gefragter denn je.  
**BLOCK HOUSE** bietet daher auch Rindfleisch aus dem eigenen Rinderaufzuchtprogramm in Deutschland sowie aus nachhaltiger und kontrollierter Weidehaltung in Uruguay an

## Aus der Heimat

Naturnahe Tierhaltung und Transparenz sind uns wichtig. Daher haben wir 2014 ein eigenes regionales Rinderaufzuchtprogramm mit Uckermärker Rindern ins Leben gerufen. Aktuell bauen wir auch die Zucht von Angus Rindern auf. Unsere Partnerlandwirte sind in Mecklenburg-Vorpommern und dem angrenzenden Norden Brandenburgs heimisch und züchten die Rinderrassen auf weitläufigen Weideflächen und in großzügigen Ställen. Dies sind Grundvoraussetzungen der strengen Anforderungen von BLOCK HOUSE an die Rinderzucht (mehr Kriterien unten). Und das sieht und schmeckt man: Das Fleisch von Uckermärker Rindern ist zart und saftig, hat eine feine Marmorierung und gilt übrigens als Spezialität.



**Holger Aulrich**

*„Woher die hervorragende Fleischqualität unserer Rinder kommt? Ganz einfach: Wir geben unseren Tieren deutlich mehr Platz, als vom Gesetzgeber vorgeschrieben ist, und sie bekommen zudem unser hochqualitatives, selbst erzeugtes Futter.“*

## Anforderungskriterien, konsequent umgesetzt

- > **Kurze Wege** Die Transportwege bei der Futtermittelbeschaffung und beim Tiertransport sind kurz.
- > **Viel Zeit** Die Kälber wachsen mindestens 6 Monate bei den Mutterkühen in Weidehaltung auf. Ausgewachsene Rinder werden erst nach 18 bis 27 Monaten geschlachtet.
- > **Naturnahe Aufzucht** Durch die Offenstallhaltung mit viel Platz und Stroh haben die Tiere ein hohes Maß an Bewegungsfreiheit. Es steht ihnen doppelt so viel Platz zur Verfügung wie gesetzlich vorgeschrieben.
- > **Gutes Futter** Gefüttert wird mit natürlichen, gentechnikfreien Futtermitteln aus regionalem Anbau.
- > **Verantwortungsbewusst** Antibiotika dürfen nur in absoluten Notfällen, im Krankheitsfall und ausschließlich durch den behandelnden Tierarzt verabreicht werden.
- > **Wertschöpfung** Unsere Vertragslandwirte werden deutlich über dem Marktniveau vergütet. Das schafft und erhält viele Arbeitsplätze in der Region.





# Natürliche Rinderzucht IN URUGUAY

Artgerechte und kontrollierte  
Tierhaltung garantieren  
Spitzenrindfleisch – das überzeugt  
jeden Steak-Liebhaber!

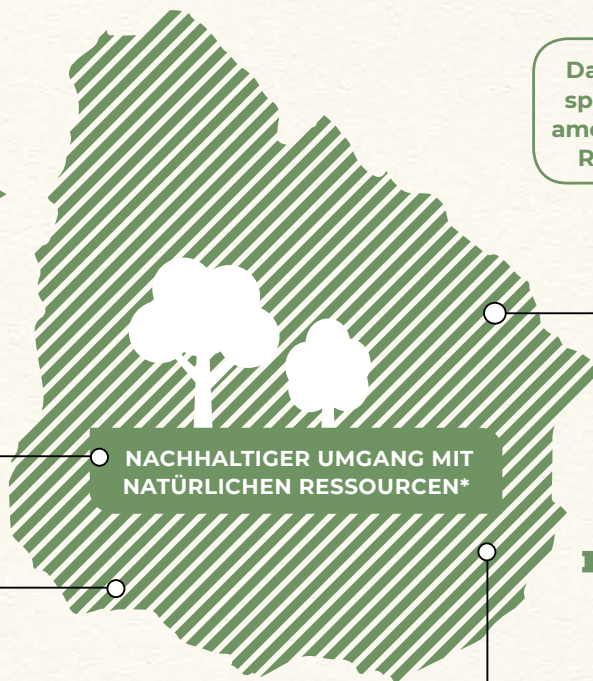


Das kleinste spanisch-  
sprachige Land in Süd-  
amerika ist stolz auf seine  
Rindfleischtradition.

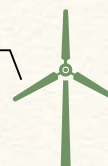


## Rinderrassen

Exzellente Qualität  
von Angus- und  
Hereford-Rindern sowie  
Kreuzungen daraus



NACHHALTIGER UMGANG MIT  
NATÜRLICHEN RESSOURCEN\*



**100 %**  
regenerative  
Energie

50 % ZUWACHS DER  
WALDFLÄCHE  
VON 2004 – 2018\*

## QUALITÄT

BLOCK HOUSE  
Mitarbeiter führen  
vor Ort regelmäßig  
Kontrollen und  
Qualitätsprüfungen  
durch

## ARTGERECHT

Kontrollierte  
Tierhaltung, ohne  
den Einsatz von  
Wachstumshormonen  
und ohne präventive  
Gabe von Antibiotika

**365**  
Tage

Die Rinder bewegen  
sich ganzjährig auf  
den saftigen Weiden  
der Pampa

**100 %**  
Grasfütterung



Lückenlose  
Qualitätskette sowie  
Verarbeitung in  
der hauseigenen  
**BLOCK HOUSE**  
Fleischerei in Hamburg





## SWEET & SALTY BURGER

Für 4 Personen  
30 Minuten Zubereitungszeit

1 Zwiebel  
4–5 EL Rapsöl  
1 EL Tomatenmark  
1–2 TL Sambal Oelek  
125 g Erdnussmus  
Salz  
1 Tomate  
50 g Feldsalat  
2 Pck. Block Burger  
Regional (TK, aufgetaut)  
etwas Block House  
Steak Pfeffer  
1 Pck. Block House Burger  
Brötchen (TK, aufgetaut)  
125 ml Block House  
American Burger Sauce

**1** Für die Erdnuss-Sauce die Zwiebel schälen und fein würfeln. In einem kleinen Topf 2 EL Öl erhitzen. Zwiebel zugeben und darin glasig dünsten. Mit 75 ml Wasser ablöschen. Tomatenmark und Sambal Oelek unter Rühren dazugeben. Anschließend das Erdnussmus ebenfalls zugeben, unterrühren und die Masse aufkochen. Mit Salz abschmecken.

**2** In der Zwischenzeit die Tomate waschen und in Scheiben schneiden. Den Salat waschen, putzen und trocken schleudern.

**3** Übriges Öl (2–3 EL) in einer Pfanne erhitzen. Burger-Pattys darin medium garen und mit Steak-Pfeffer verfeinern.

**4** Burger-Brötchen in der Pfanne anrösten oder toasten. Jeweils untere Brötchenhälfte mit Burger-Sauce bestreichen, mit Salat, Tomatenscheibe und Burger-Pattys belegen. Mit der Erdnuss-Sauce bestreichen und die obere Brötchenhälfte darüberlegen.

**>Tipp:** Für ein exotischeres Aroma 1 Banane schälen, in Scheiben schneiden, in etwas Honig anbraten und dann unter die Erdnuss-Sauce mischen.

einfach  
perfekt

### Flexibel grillen

Grillplatte – braucht keinen Garten

Steaks, Burger und Gemüse grillen geht auch ohne Kohle! Mit der Grillplatte für die Kochfelder mit FlexInduction können Sie zu jeder Jahreszeit ganz einfach in der Küche grillen. Platte auf zwei zusammengeschaltete Kochzonen stellen und los geht's. Ganz ohne Rauch und mit perfektem Grill- und Geschmacksergebnis. Versprochen!

Mehr Informationen unter [www.bosch-home.de](http://www.bosch-home.de)





# BURGER MIT BACON JAM

Für 4 Personen | 50 Minuten Zubereitungszeit

200 g Bacon (in dünnen Scheiben)  
6 Zwiebeln  
3 Schalotten  
1 Knoblauchzehe  
1 Chilischote  
6 EL Rapsöl  
Mark von 1 Vanilleschote  
75 g Zucker  
1 EL Ketchup  
3–4 EL Balsamicoessig  
1 TL Chiliflocken  
40 ml Zuckerrübensirup  
1–2 TL Zitronensaft

Salz  
1 ½ EL Stärke  
2 Pck. Block Burger Regional (TK, aufgetaut)  
4 Scheiben Cheddar  
1 Pck. Block House Burger Brötchen (TK, aufgetaut)  
1 Tomate, in Scheiben  
125 ml Block House American Burger Sauce

**1** Bacon in ca. 1 cm breite Stücke schneiden. Die Hälfte der Zwiebeln, die Schalotten und den Knoblauch schälen und in feine Würfel schneiden. Chili waschen, ggf. entkernen und würfeln. Bacon in 2 EL heißem Öl in einer Pfanne langsam auslassen. Zwiebel- und Schalottenwürfel zugeben, alles kurz andünsten. Knoblauch, Vanille, Chili, Zucker, Ketchup, Balsamico, Chiliflocken, Zuckerrübensirup, Zitronensaft und etwas Salz in einem Topf aufkochen und 5–10 Minuten köcheln lassen. Bacon-Zwiebel-Mischung zugeben. Stärke mit Wasser anrühren, zufügen und alles 4–5 Minuten köcheln lassen.

**2** Inzwischen übrige Zwiebeln schälen und in Ringe schneiden. 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen und Zwiebeln unter Rühren

darin goldbraun schmoren. Übriges Öl (2 EL) in einer Grillpfanne erhitzen und die Burger-Pattys darin bis zum gewünschten Gargrad braten. Dann jeweils eine Scheibe Cheddar auf den heißen Burger-Patty legen und schmelzen lassen.

**3** In der Zwischenzeit die Burger-Brötchen in der Pfanne anrösten oder toasten. Die unteren Brötchenhälften mit der Bacon Jam bestreichen. Die Burger-Pattys darauflegen, mit Schmorzwiebeln, Tomatenscheiben belegen und mit Burger-Sauce bestreichen. Die oberen Brötchenhälften darüberlegen und servieren.

**>Tipp:** Für noch mehr cremigen Geschmack jeweils 1–2 TL Block House Guacamole auf den Burger-Pattys verteilen.



**TIPP VON TOBIAS ARNOLD**

**Verwenden Sie beim Braten von Fleisch neutrales Öl mit einem hohen Rauchpunkt. Rapsöl oder Butterschmalz eignet sich dafür am besten und sollte erst in die bereits heiße Pfanne gegeben werden.**







## PROFI-TIPPS VON **TOBIAS ARNOLD**

Unser Leiter der Chef Akademie in Zarrentin ist Küchenmeister und staatlich geprüfter Gastronom. Hier verrät er, worauf es bei der Zubereitung von Fleisch ankommt

**1**

Nehmen Sie Fleisch 30–60 Minuten vor dem Anbraten aus dem Kühlschrank. So gart es schneller und gleichmäßiger. Denn ist das Fleisch zu kalt, verbrennt es Ihnen in der Pfanne, bevor es innen richtig warm geworden ist.

**2**

Fleisch braucht starke Hitze. Verwenden Sie zum Braten daher eine unbeschichtete Pfanne z. B. aus Gusseisen, einen Bräter oder Grill, denn die garantieren und vertragen hohe Temperaturen. Der PerfectFry Bratsensor von Bosch kontrolliert und reguliert dabei die Temperatur der Pfanne automatisch.

**3**

Für das gewisse Etwas können Sie Fleisch marinieren. Bestreichen Sie es einige Stunden vorher mit einer Mischung z. B. aus Olivenöl, Knoblauch und Kräutern. Legen Sie das Fleisch in den Kühlschrank. Im VitaFresh Kühlschrank von Bosch wird es optimal gelagert und bleibt zart und aromatisch.

**4**

Würzen Sie kleine Fleischstücke wie Geschnetzeltes oder Steaks erst nach dem Braten, sonst entzieht das Salz den Stücken zu viel Saft und sie werden zäh. Große Stücke wie Braten können Sie problemlos vor dem Anbraten würzen.

**5**

Braten Sie große Fleischstücke wie Rinderhüfte und -schulter in der Pfanne nie ganz durch, denn dann werden sie zäh. Geben Sie das Fleisch nach dem Anbraten bei niedriger Temperatur zum Fertigbaren in den Ofen. Der Sensor-Backofen von Bosch mit Braten-thermometer gart Ihren Braten dann perfekt auf den Punkt.

**6**

Damit es nicht spritzt, wenn Sie das Fleisch in das heiße Fett der Pfanne geben, tupfen Sie es vor dem Braten mit einem Küchenpapier gut trocken.





einfach  
perfekt

## Frische & Vielfalt für jeden Tag!

### Die optimale Lagerung ist das A und O für frische Lebensmittel

Wie bleiben Fleisch, Gemüse & Co. am besten frisch? Ganz einfach. Setzen Sie auf die VitaFresh Frischesysteme von Bosch. Die Kühl-Gefrier-Kombinationen mit VitaFresh gewähren dank verschiedener Kühlzonen perfekte Bedingungen für die Lagerung Ihres gesamten Wocheneinkaufs. Durch die optimale Einstellung der Temperaturen bewahren diese Frische und Aroma von all Ihren Köstlichkeiten: Gerade empfindliche Lebensmittel wie Fleisch und Fisch werden im dafür vorgesehenen Bereich des Kühlschranks so aufbewahrt, dass diese perfekt geschützt sind und Fleisch länger appetitlich frisch bleibt. Obst und Gemüse bleiben besonders knackig in der feuchtigkeitsregulierenden Schublade. Ihre Einkäufe werden so optimal gelagert und behalten dabei ihre wichtigen Inhaltsstoffe.

Prall und saftig – Gemüse und Fleisch  
bleiben wie in einem Tresor bis  
zu 3-mal länger frisch und knackig!









# GESCHMORTES BÜRGERMEISTERSTÜCK IN ROTWEINREDUKTION

Für 4 Personen | 6 Stunden Zubereitungszeit

**1 Bürgermeisterstück**  
(ca. 0,9 kg)  
**1 Gemüsezwiebel**  
**1 Möhre**  
**1 kleine Stange Lauch**  
**2 Knoblauchzehen**  
**1 Zweig Rosmarin**  
**3 Stiele Thymian**  
**Salz**  
**4 EL Rapsöl**

**0,75 l Rotwein (Merlot)**  
**1 l Rinderbrühe**  
**1 Lorbeerblatt**  
**4 Pimentkörner**  
**10–15 Pfefferkörner**  
**2 Gewürznelken**  
**1 Msp. Chilipulver**  
**400 g Bandnudeln**  
**1 EL Stärke**

**1** Das Fleisch 1–2 Stunden vor der Verwendung aus dem Kühlschrank nehmen. Möhren und Lauch waschen und in grobe Stücke schneiden. Zwiebel schälen und grob würfeln. Knoblauch schälen und fein hacken. Kräuter waschen und trocken schütteln. Nadeln bzw. Blättchen abzupfen und fein hacken. Ofen auf 90°C Ober-/Unterhitze vorheizen.

**2** Fleisch salzen und in einer Schmorpfanne mit Deckel von allen Seiten ca. 2 Minuten im Öl anbraten. Fleisch aus der Pfanne nehmen. Die Möhren zugeben und bei mittlerer Hitze anbraten. Zwiebel und Lauch zugeben und kurz mitbraten. Kräuter und Knoblauch zugeben und unterrühren. Mit Rotwein nach und nach ablöschen, diesen um etwa 90% reduzieren. Danach mit Brühe aufgießen und die Gewürze zugeben. Alles einmal aufkochen.

**3** Das Fleisch in den Gewürzfond legen, Schmorpfanne mit Deckel in den vorgeheizten Backofen stellen und das Fleisch für 4,5–5 Stunden schmoren. Mit einer Fleischgabel den Gartest machen. Gleitet das Fleisch von allein von der Gabel, ist es zart. Ansonsten muss die Garzeit noch etwas verlängert werden. Wenn das Fleisch zart ist, vorsichtig aus der Pfanne nehmen und zum Warmhalten in Alufolie gewickelt in den ausgeschalteten, noch warmen Ofen legen.

**4** Bandnudeln in kochendem Salzwasser bissfest garen. Fond durch ein Sieb in einen anderen Topf gießen, erneut aufkochen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Stärke mit wenig Wasser anrühren und die Sauce damit binden. Das Fleisch in Scheiben schneiden und mit den Nudeln sowie der Sauce servieren.



**TIPP VON TOBIAS ARNOLD**

**Wenn Sie keine Fleischgabel haben, machen Sie den Gar-Test einfach mit einem Esslöffel. Drücken Sie mit dem Löffelrücken auf das Fleisch. Tritt kein Fleischsaft mehr aus, ist der Braten fertig.**



## Kochen wie von Zauberhand

**Bosch Assist – die Rezeptsammlung im Backofen**

Wann ist der Braten perfekt – nicht zu trocken und schön saftig? Dank der Bosch Assist-Funktion für automatische Ofeneinstellungen brauchen Sie sich darüber keine Gedanken zu machen. Einfach das gewünschte Gericht im Display auswählen, fertig! Der Ofen stellt dann automatisch die ideale Heizart, Temperatur und Dauer ein. Ist das Gericht fertig, schaltet er sich aus.

Mehr Informationen unter [www.bosch-home.de](http://www.bosch-home.de)



einfach  
perfekt



# RIB-EYE-STEAK MIT TAPENADE

Für 4 Personen

20 Minuten Zubereitungszeit

1 Bund glatte Petersilie  
1 Knoblauchzehe  
120 g schwarze Oliven  
Abrieb von 1 Bio-Zitrone  
60 ml Olivenöl  
2 EL Zitronensaft  
1 EL Block House Steak Pfeffer  
1 Block House Brot Knoblauch  
4 Block House Rib-Eye Steaks  
2 EL Rapsöl

**1** Petersilie waschen und trocken tupfen. Die Blättchen abzupfen und fein hacken. Knoblauch schälen und hacken. Oliven abtropfen lassen und mit der Zitronenschale ebenfalls fein hacken. Petersilie, Knoblauch und Olivenmischung mit Olivenöl, Zitronensaft sowie Steak-Pfeffer verrühren.

**2** Das Brot nach Packungsanleitung im Backofen zubereiten. Inzwischen die Rib-Eye-Steaks trocken tupfen und scharf im heißen Rapsöl in einer Grillpfanne für 2–3 Minuten von jeder Seite braten bzw. grillen. Anschließend die Steaks in Alufolie wickeln und 2 Minuten ruhen lassen.

**3** Die Kräuter-Oliven-Tapenade über die Steaks geben und sofort mit dem Knoblauch-Brot anrichten und servieren.

## TIPP VON TOBIAS ARNOLD

Durch das kurze und scharfe Anbraten des zarten Rib-Eye-Steaks entfalten sich herrliche Röstaromen – das Fleisch bleibt dabei schön saftig. Wenn Sie das Steak durchgegart mögen, lassen Sie es etwas länger in der Alufolie.

Der Shop

## Große Auswahl für zu Hause

Block Foods Versand – für jeden Geschmack

Den einzigartigen BLOCK HOUSE Genuss gibt es auch für zu Hause. Auch hier steht die Fleischqualität immer im Mittelpunkt. Genießen Sie die beliebten Fleischspezialitäten wie Steaks oder Burger, den legendären Steak-Pfeffer, die fein abgestimmte Sour Creme und Saucen – alles schmeckt genau so, wie Sie es aus unseren Restaurants gewohnt sind.

Mehr Informationen unter [shop.block-house.de](https://shop.block-house.de)



Fotos: Anna Grieseler (1) | Robert Bosch Hausgeräte GmbH (1)







# VON DER WEIDE BIS ZUM TELLER FEINSTES FLEISCH

Ein hoher Qualitätsanspruch ist entscheidend für bestes Rindfleisch. Daher liegt uns von **BLOCK HOUSE** das Tierwohl, gutes Handwerk und allergrößte Sorgfalt bei der gesamten Produktion am Herzen. Überzeugen Sie sich selbst

## Im Einklang mit der Natur

Rinder sind Weidetiere. Mit der Weidehaltung berücksichtigen wir zum Wohl der Tiere ihre natürlichen arttypischen Verhaltensweisen. Eine ganzjährige Weidehaltung und Grasfütterung sind jedoch nur in einigen Regionen der Welt wie Uruguay oder Argentinien möglich. Unsere Südamerika-Scouts sind regelmäßig vor Ort unterwegs und überzeugen sich von der artgerechten Rinderhaltung. Dabei werden u. a. Auslauf, Hygiene und Futterangebot strengstens überprüft. In Regionen, wo es aufgrund der Witterung ein mangelndes Futterangebot gibt, wird eine Weidehaltung saisonal von Stallhaltung abgelöst. Gefüttert wird dann mit Grassilage und Kraftfutter.

## Von Meisterhand

Eine stressfreie Schlachtung ist für optimale Fleischqualität, aber auch aus ethischen Gründen unabdingbar. Unsere strengen Regeln sind unser Qualitätsgarant: Rinder aus Uruguay und Argentinien werden vor Ort in EU-zertifizierten Schlachtbetrieben geschlachtet, die höchsten Anforderungen gerecht werden. Den Prozess begutachten und kontrollieren wir regelmäßig mit eigenen Mitarbeitern vor Ort. Der Zuschnitt der Stücke, der viel Spezialwissen und Handwerk voraussetzt, wird ausschließlich von den Mitarbeitern der BLOCK HOUSE Fleischerei in Hamburg durchgeführt.

## Perfekt veredelt

Für das typische Aroma und die Zartheit des Fleisches sorgt die Reifung, die nach der Schlachtung einsetzt. Zunächst wird das Glykogen in den Muskeln zu Milchsäure abgebaut. Der pH-Wert im Fleisch sinkt und es entwickeln sich verschiedene Geschmacks-

komponenten. In der zweiten Reifephase lösen Enzyme die Muskelfaserstrukturen auf und sorgen so für die Zartheit des Fleisches. Gleichzeitig werden Aminosäuren freigesetzt, sodass sich das typische Fleischaroma entfalten kann. Diese Reifezeit hängt von Alter, Geschlecht, Qualität und vom Teilstück des Rindes ab. Im BLOCK HOUSE Reifelager reift das Rindfleisch über einen genau definierten Zeitraum im eigenen Reiferaum, bevor es zu schmackhaften Steaks wird. Es gibt zwei Möglichkeiten der Reifung: die übliche Nassreifung im Vakuum und die spezielle Trockenreifung „Dry Aged“, bei der durch den Feuchtigkeitsverlust und die Oxidation der Fettsäuren ein kräftiger, nussiger Geschmack entsteht.



TIPP VON TOBIAS ARNOLD

**Mit dem Frischesystem VitaFresh pro von Bosch können Sie Steaks & Co. bei idealer Luftfeuchtigkeit optimal aufbewahren.**







# GENUSS FÜR ZUHAUSE

BLOCK HOUSE bringt Restaurantqualität  
schnell und sicher nach Hause.



Aromabeutel im Wasserbad erhitzen -  
genussfertig in wenigen Minuten



**JETZT BESTELLEN!**  [shop.block-house.de](https://shop.block-house.de)  040 538 007-900



## Restaurantqualität

Original Lunch-Time-Gerichte,  
Burger, Steaks und vieles mehr



## Gelingsicherheit

Frisch und familiengerecht  
im verschlossenen Aromabeutel



## Verlässlichkeit

Schnelle und  
sichere Lieferung





**BOSCH**  
Technik fürs Leben

# Da bleiben auch Vitamine gerne zum Essen.

Gesünder und geschmackvoller als in einem Backofen mit Dampf-Funktion der Serie | 8 können Sie Ihr Essen kaum zubereiten. Vitamine, Mineralstoffe und der natürliche Geschmack bleiben erhalten.

Mehr unter **[www.bosch-home.de](http://www.bosch-home.de)**



**30** JAHRE  
**EXCLUSIV®**