



Register your new Bosch now:
www.bosch-home.com/welcome



**Kompaktugn med mikrofunktion
CMG633B.1**



BOSCH

[sv] Bruksanvisning

Innehållsförteckning

	Bestämmelser för användningen	4
	Viktiga säkerhetsanvisningar!	4
	Allmänt	4
	Mikro	5
	Skadeorsaker	6
	Allmänt	6
	Mikro	7
	Återvinning	7
	Spara energi	7
	Återvinning	7
	Lär dig enheten	8
	Kontroller	8
	Kontroller	8
	Display	9
	Ugnsfunktioner	9
	Ugnsfunktioner	9
	Mikro	10
	Mer information	10
	Ugnsfunktioner	10
	Tillbehör	11
	Medföljande tillbehör	11
	Sätta i tillbehör	11
	Extratillbehör	11
	Före första användning	12
	Första användningen	12
	Rengöra ugn och tillbehör	12
	Använda maskinen	13
	Slå på och av enheten	13
	Slå på funktionen	13
	Ställa in ugnsfunktion och temperatur	13
	Snabbuppvärmning	14
	Tidsfunktioner	14
	Ställa in tillagningstiden	14
	Ställa in färdigtiden	15
	Ställa timern	16
	Mikrovågsugnen	16
	Formar	16
	Mikroeffektlägen	17
	Ställa in mikron	17
	Ställa in Mikrokombi	17
	Torkning	17
	Barnspärr	18
	Slå på och av	18
	Grundinställningar	18
	Ändra grundinställningar	18
	Grundinställningslista	18
	Strömavbrott	19
	Ställa klockan	19
	Rengöringsmedel	19
	Lämpliga rengöringsmedel	19
	Håll enheten ren	20
	Ugnsstegar	20
	Ta ur och sätta i ugnsstegarna	20
	Ugnsluckan	21
	Ta bort luckskyddet	21
	Ta ur och sätta i luckglasen	22
	Hur åtgärda fel?	23
	Åtgärda fel själv	23
	Maximal funktionstid	23
	Ugnsbelysning	23
	Service	24
	E- och FD-nummer	24
	Maträtter	24
	Anvisning till inställningarna	24
	Välj maträtt	24
	Ställa in maträtten	25
	Testat i vårt provkök	25
	Silikonformar	25
	Kakor och småkakor	25
	Bröd och småfranska	28
	Pizza, paj och kryddiga bakverk	30
	Gratäng och soufflé	31
	Fågel	32
	Kött	34
	Fisk	36
	Tillbehör och grönsaker	38
	Dessert	40
	Eco-ugnsfunktion	41
	Akrylamid i livsmedel	42
	Torkning	42
	Konservering	43
	Upptining	44
	Värma mat med mikrovågsugn	45
	Provrätter	47

Utförligare information om produkter, tillbehör, reservdelar och service hittar du på Internet: **www.bosch-home.com** och onlineshop: **www.bosch-eshop.com**



Bestämmelser för användningen

Läs bruksanvisningen noggrant. Det är viktigt för att du ska kunna använda enheten säkert och på rätt sätt. Spara bruks- och monteringsanvisningen för framtida bruk och eventuella kommande ägare.

Den här enheten är avsedd för inbyggnad. Laktta särskilda monteringsanvisningar.

Kontrollera enheten efter upppackning. Anslut inte enheten om den har transportskador.

Det är bara behörig elektriker som får göra fast anslutning av enheten. Vid skador på grund av felanslutning gäller inte garantin.

Enheten är bara avsedd för normalt hemmabruk. Enheten är bara avsedd för tillagning av mat och dryck. Håll enheten under uppsikt vid användning. Använd bara enheten inomhus.

Skåpet är avsett att användas på en nivå upp till högst 4000 meter över havet.

Barn under 8 år och personer med begränsade fysiska, sensoriska eller mentala färdigheter, eller som saknar erforderliga erfarenheter eller kunskaper, får endast använda enheten under överinseende av en annan person som ansvarar för säkerheten eller om de får lära sig hur man använder enheten säkert och vilka risker som finns.

Låt inte barn leka med enheten. Barn som ska rengöra eller använda enheten bör vara över 8 år, och då endast under uppsikt.

Barn under 8 år bör hållas på avstånd från både enheten och anslutningskabeln.

Sätt alltid in tillbehöret ordentligt i ugnen.

→ "Tillbehör" på sidan 11



Viktiga säkerhetsanvisningar!

Allmänt



Varning – Brandrisk!

- Förvarar du brännbara föremål i ugnsutrymmet, så kan de börja brinna. Förvara inte brännbara föremål i ugnsutrymmet. Öppna aldrig luckan om det sipprar ut rök. Slå av enheten och dra ur sladden eller slå av säkringen i proppskåpet.
- Du skapar ett luftdrag när du öppnar luckan. Bakplåtspappret kan komma i kontakt med värmeelementen och fatta eld. Lägg aldrig bakplåtspapper löst på tillbehöret vid förvärmning. Tyng alltid ned bakplåtspappret med en stekgryta eller form. Lägg bara bakplåtspapper där det behövs. Bakplåtspappret får inte sticka ut utanför tillbehöret.



Varning – Risk för brännskador!

- Enheten blir mycket varm. Ta inte på de varma ytorna i ugnsutrymmet eller värmeelementen. Låt alltid enheten svalna. Håll barnen borta.
- Tillbehör och formar blir mycket varma. Använd grytlappar när du tar ut varma tillbehör eller formar ur ugnsutrymmet.
- Alkoholångor kan börja brinna i ugnsutrymmet. Tillaga aldrig mat som innehåller mycket sprit. Använd bara små mängder sprit. Öppna försiktigt luckan till enheten.



Varning – Skållningsrisk!

- Komponenterna blir mycket varma när enheten är i drift. Vidrör inte heta komponenter. Låt inte barnen vara i närheten.
- Det kan strömma ut varm ånga när du öppnar luckan på enheten. Ångan går inte alltid att se beroende på temperaturen. När du öppnar får du inte stå för nära enheten. Öppna försiktigt luckan till enheten. Håll barnen borta.
- Vatten i varm ugn bildar het vattenånga. Håll aldrig vatten i varm ugn.

⚠ Varning – Risk för personskador!

- Repat luckglas kan spricka. Använd inte glasskrapa eller kraftiga eller skurande rengöringsmedel.
- Luckgångjärnen rör på sig när du öppnar och stänger luckan, så du kan klämma dig. Ta aldrig runt gångjärnet.

⚠ Varning – Risk för stötar!

- Reparationer som inte är fackmässigt gjorda är farliga. Det är bara servicetekniker utbildade av tillverkaren som får göra reparationer och byta skadade anslutningar. Är enheten trasig, dra ur sladden eller slå av säkringen i proppskåpet. Kontakta service!
- Sladdisoleringen på elapparater kan smälta vid kontakt med heta delar på enheten. Se till så att sladdar till elapparater inte kommer i kontakt med heta delar på enheten.
- Risk för stötar om fukt tränger in! Använd aldrig högtryckstvätt eller ångrengöring!
- En trasig enhet innebär risk för stötar. Slå aldrig på en trasig enhet. Dra ur sladden eller slå av säkringen i proppskåpet. Kontakta service!

⚠ Varning – Fara för magnetpåverkan!!

Det sitter permanentmagneter i kontrollerna eller vreden. De kan påverka elektroniska implantat som t.ex. pacemaker och insulinpumpar. Håll 10 cm minimiavstånd till kontrollerna om du har elektroniska implantat.

Mikro**⚠ Varning – Brandrisk!!**

- Ej avsedd användning är farlig och kan ge skador på enheten. Du får inte torka mat eller kläder, värma tofflor, vetevärmare, svampar, fuktiga putstrasor eller liknande. Uppvärmda vetevärmare och liknande kan till exempel börja brinna flera timmar efteråt. Enheten är bara avsedd för tillagning av mat och dryck.

- Maten kan börja brinna. Värm aldrig mat i varmhållningsförpackningar. Håll koll när du värmer på mat i formar av plast, papper eller andra brännbara material. Ställ aldrig in en för hög mikrovågseffekt eller en för lång tid. Följ anvisningarna i bruksanvisningen. Torka aldrig livsmedel i mikrovågsugnen. Tina eller värm aldrig livsmedel med låg vattenhalt, som t.ex. bröd, på för hög effekt eller för lång tid.
- Matolja kan självantända. Värm aldrig upp enbart matolja i mikron.

⚠ Varning – Explosionsrisk!

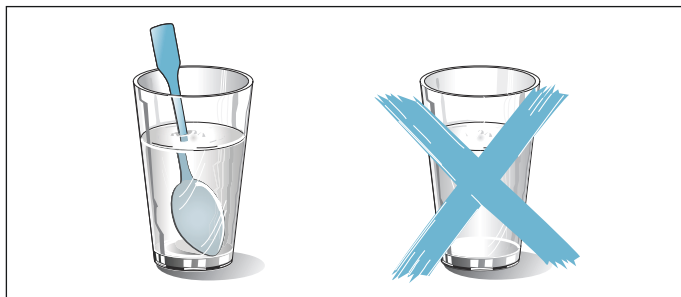
Vätskor och livsmedel i slutna behållare kan explodera! Värm aldrig vätskor och livsmedel i slutna behållare!

⚠ Varning – Risk för brännskador!!

- Livsmedel med hårt skal eller skinn kan explodera både vid och efter uppvärmning. Koka aldrig ägg med skal eller värm på hårdkokta ägg. Tillaga aldrig skal- och kräftdjur. Om du steker ägg eller kokar ägg i glas, så måste du picka gulan först. Skal och skinn på t.ex. äpplen, tomater, potatis och korv kan spricka. Picka skalet eller skinnen innan du värmer på.
- Värmen blir inte jämnt fördelad i barnmat. Värm aldrig barnmat med locket på. Ta alltid bort locket eller nappen. Skaka eller rör om ordentligt efter uppvärmningen. Kontrollera alltid temperaturen själv innan du ger barnet maten.
- Värmd mat avger värme. Formen kan bli varm. Använd alltid grytlappar när du tar ut tillbehör eller formar ur ugnsutrymmet.
- Förpackningen till vakuumpförpackade livsmedel kan explodera. Följ alltid anvisningarna på förpackningen. Använd alltid grytlappar när du tar ut maten ur ugnsutrymmet.

⚠ Varning – Risk för skållning!!

- När du värmer vätska kan den koka upp. Det börjar alltså koka utan ångbubblor som du är van vid. Till och med små vibrationer kan få den heta vätskan att koka över häftigt eller skvätta. Sätt alltid en sked i koppen/muggen när du värmer vätskor. Då stormkokar det inte.

**⚠ Varning – Risk för personskador!!**

- Olämpliga former kan spricka. Porslins- och keramikformer har ibland små hål i handtag och lock. Bakom hålen döljer sig ett hålrum. Finns det fukt i hålrummen kan det få delen att spricka. Använd bara former som tål att mikra.
- Metallformer och -behållare kan ge gnistbildning vid mikring. Enheten blir skadad. Mikra aldrig metallbehållare. Använd bara mikrotåliga former eller kombifunktion med mikro.

⚠ Varning – Risk för stötar!!

Produkten innehåller högspänningsdelar. Ta aldrig bort höljet.

⚠ Varning – Risk för allvarliga personskador!!

- Dålig rengöring kan förstöra ytorna på enheten. Enheten kan avge mikro vågsstrålning. Rengör enheten regelbundet och ta bort alla matrester. Håll ugnsutrymme, lucktätning, lucka och gångjärn rena.
- Enheten kan avge mikro vågsstrålning om lucka eller tätning är skadade. Använd aldrig enheten om lucka, tätning eller luckplastram är skadade. Kontakta service.
- Enheten avger mikro vågsstrålning utan hölje. Ta aldrig av höljet. Kontakta service om enheten behöver underhåll eller reparation.

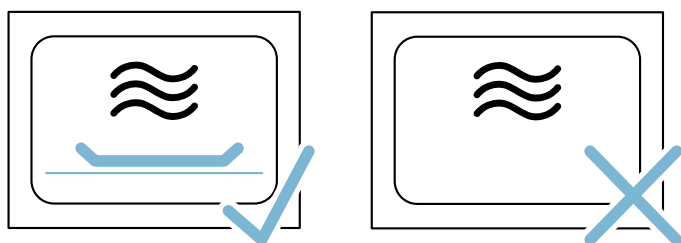
Skadeorsaker**Allmänt****Obs!**

- Tillbehör, folie, bakplåtspapper eller formar på ugnsbotten: ställ inga tillbehör på ugnsbotten. Lägg inte folie, oavsett sort, eller bakplåtspapper på ugnsbotten. Ställ inte formar på ugnsbotten om temperaturen är inställd på mer än 50°C. Det ackumulerar värme. Då stämmer inte gräddnings- och tillagningstiderna och emaljen kan få skador.
- Aluminiumfolie: folie i ugnsutrymmet får inte komma i kontakt med luckglaset. Det kan ge permanenta missfärgningar på luckglaset.
- Vatten i varmt ugnsutrymme: håll aldrig vatten i ugnsutrymmet när det är varmt. Det bildas vattenånga. Temperaturväxlingen kan ge skador på emaljen.
- Fukt i ugnsutrymmet: om ugnen är fuktig länge kan det ge korrosion. Låt ugnsutrymmet torka efter användning. Förvara inte fuktiga livsmedel länge i stängt ugnsutrymme. Förvara inte mat i ugnsutrymmet.
- Svalna med öppen lucka: låt ugnsutrymmet svalna med stängd lucka efter användning på hög temperatur. Kläm inte fast något i luckan. Även om luckan bara är lite öppen kan skåpfronterna runt om få skador så småningom. Det är bara om du kört ugnsfunktion med mycket fukt som du ska låta ugnsutrymmet torka.
- Fruktsaft: lägg inte på för mycket på bakplåten när du gräddar väldigt saftiga fruktkakor. Fruktsaft som droppar från bakplåten ger fläckar som inte går att få bort. Använd helst den djupa långpannan.
- Jättesmutsig tätning: om tätningen är jättesmutsig, så stänger inte luckan ordentligt vid användning. Stommarna runt om kan få skador. Håll tätningen ren.
- Sitta eller ställa saker på luckan: ställ eller häng inte något på luckan och sätt dig inte på den. Ställ inte formar eller tillbehör på luckan.
- Sätt in tillbehöret: Beroende på vilken enhet du använder kan tillbehöret ibland skrapa emot ugnsluckan. Skjut därför alltid in tillbehöret så långt det går i ugnen.
- Transportera enheten: lyft eller bär inte enheten i ugnsluckans handtag. Handtaget håller inte för enhetens vikt och kan lossna.

Mikro

Obs!

- Gnistbildning: metall som t.ex. sked i glas måste vara minst 2 cm från ugnsväggarna och luckans insida. Gnistor kan förstöra det inre luckglaset.
- Tillbehörskombinationer: kombinera inte galler och långpanna. Sätter du in dem direkt på varandra kan det ge gnistbildning. Sätt in på varsin fals.
- Bara mikro: långpanna eller bakplåt fungerar inte om du bara ska mikra. Det kan ge gnistor som skadar ugnsutrymmet. Använd det medföljande gallret som uppställningsyta eller mikra i kombination med annan ugnsfunktion.
- Aluminiumformar: använd inte aluminiumformar i enheten. Enheten kan bli skadad av gnistorna som uppstår.
- Mikra utan mat: använder du enheten utan mat i ugnsutrymmet bli den överbelastad. Slå aldrig på mikron utan mat i ugnsutrymmet. Undantaget är om du snabbtestar om formen tål att mikra.
→ "Mikrovågsugnen" på sidan 16



- Mikropopcorn: ställ aldrig in för hög mikroeffekt. Använd max. 600 W. Lägg alltid popcornpåsen på glastallriken. Luckan gå upp av överbelastning.

Återvinning

Enheten är mycket energieffektiv. Här finns tips på hur du sparar effekt när du använder enheten samt hur du skrotar enheten när den är uttjänt.

Spara energi

- Förvärm bara ugnen om recepten eller tabellerna i bruksanvisningen anger det.
- Använd mörka, svartlackerade eller emaljerade bakformar. De tar upp värmen bäst.
- Försök att hålla luckan stängd vid tillagning.
- Grädda gärna flera kakor efter varandra. Ugnen är fortfarande varm. Det förkortar gräddningstiden för nästa kaka. Du kan baka av 2 formbrödsformar bredvid varandra.
- Vid längre tillagningstider kan du slå av enheten 10 minuter före färdigtiden och låta maten gå klart på restvärmen.

Återvinning

Släng förpackningen i återvinningen.



Denna enhet är märkt i enlighet med det europeiska direktivet 2012/19/EU om avfall som utgörs av eller innehåller elektroniska produkter (waste electrical and electronic equipment - WEEE). Direktivet anger ramarna för inom EU giltigt återtagande och korrekt återvinning av uttjänta enheter.

Lär dig enheten

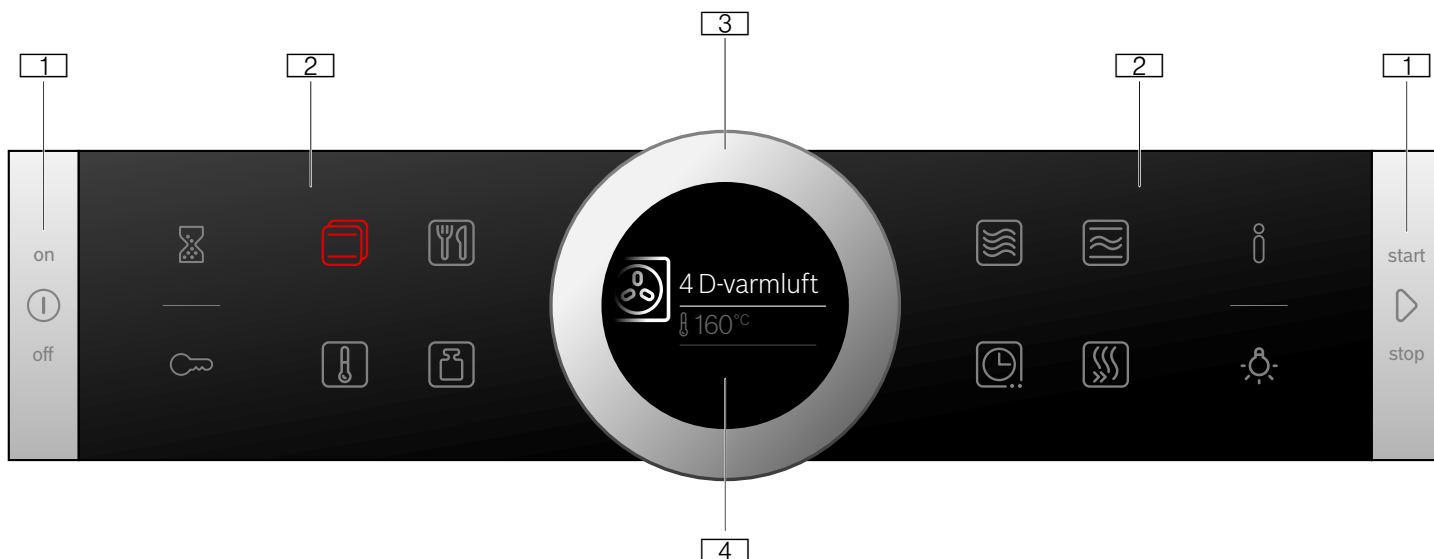
Kapitlet beskriver displayer och kontroller. Dessutom får du lära dig de olika funktionerna på enheten.

Anvisning: Det kan förekomma avvikelser i färg och specifikation beroende på typen av enhet.

Kontroller

Du använder kontrollernas knappar, pekfält och vred för att ställa in de olika funktionerna på enheten. Du får upp aktuell inställning på displayen.

Översikten visar kontrollerna när enheten är på och du valt ugnsfunktion.



1 Knappar

Knapparna vänster och höger om kontrollerna är tryckkänsliga. Tryck på knappen för att bekräfta. Enheter som saknar rostfri front har också de båda pekfältsknapparna men de är inte tryckkänsliga.

2 Pekfält

Det sitter givare under pekfälten. Tryck till på resp. symbol för att välja funktionen.

3 Vredet

Vredet sitter så att du kan vrida det åt vänster och höger utan några begränsningar. Tryck till på det och vrid åt det håll du vill med fingret.

4 Display

Du får upp aktuella inställningsvärden, alternativ eller anvisningar på displayen.

Yttre pekfält

	Timer	Välja timer
	Barnspärr	Slå på och av barnspärren genom att trycka länge (ca 4 s)
	Information	Visa anvisningar Du får upp grundinställningarna om du trycker länge (ca 3 s)
	Ugnsbelysning	Slå på och av ugnsbelysningen

Inre pekfält

	Ugnsfunktioner	Välja ugnsfunktion
	Temperatur	Välja ugnstemperatur
	AutoPilot	Välja maträttsfunktion med programautomatiken
	Vikt	Ange vikt i maträttsfunktionen
	Mikro	Välja ugnsfunktionen Mikro
	Tidsfunktioner	Välja tidsfunktioner
	Mikrokombi	Välja ugnsfunktionen Mikrokombi
	Snabbuppvärmning	Slå på eller avbryta snabbuppvärmning av ugnen

Pekfältet med värde som går att ändra eller som är i förgrunden på displayen lyser rött.

Vredet

Vredet ändrar inställningsvärden du fått upp på displayen.

Vissa menyalternativ som t.ex. temperatur kräver däremot att du vrider tillbaka vredet när du når minimi- eller maxvärdet. Ugnsfunktionerna börjar t.ex. om från början efter sista punkten.

Kontroller

Kontrollerna är anpassade till enhetens olika funktioner. Du kan ställa in enheten smidigt och direkt.

Knappar och pekfält

Här är en kort förklaring till de olika knapparna och pekfälten.

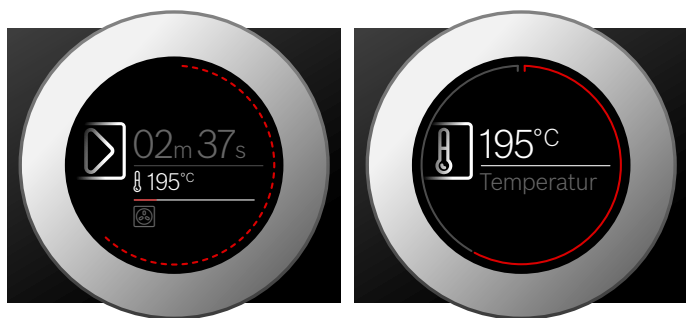
Symbol	Betydelse	
Knappar		
	on/off	Slå på och av enheten
	start/stop	Slår på och pausar funktionen eller om du trycker länge (ca 3 s) avbryter den.

Display

Displayen är uppbyggd så att du kan läsa av uppgifterna med en blick i alla lägen.

Enheten lyfter fram värdet du kan ställa in. Det står med vit text med vitt streck under. Värdet i bakgrunden är grått.

Framlyft	Framlyft värde går att ändra direkt utan att välja. Temperatur eller läge är framlyft när du slår på funktionen. Det vita strecket är även uppvärmningsstreck och blir rödfyllt. Anvisning: Tillagningstiden är framlyft när mikron är på. Du får inte upp uppvärmningsstreck.
Förstoring	Det är bara det framlyfta värdet du ändrar med vredet som blir förstorat vid visning.



Ringmarkeringen

Ringmarkeringen finns ytterst på displayen.

Ändrar du ett värde, så visar ringmarkeringen var du är på urvalslistan. Ringmarkeringen är helt eller delvis segmenterad beroende på inställningsintervall och hur lång urvalslistan är.

Ringmarkeringen blir rödfyllt sekundvis vid användning. Segmenten blir fyllda framifrån efter varje hel minut. Funktionen släcker ett segment i sekunder vid tidnedräkning.

Ugnsfunktioner

Här förklarar vi skillnaderna mellan ugnsfunktionerna och resp. användningsområde, så att du kan hitta rätt ugnsfunktion till din maträtt.

Ugnsfunktionssymbolerna hjälper dig att känna igen dem.

Ugnsfunktion	Temperatur	Användning
4 D-varmluft	30-275°C	För bakning eller ugnsstekning på en eller flera falsar. Fläkten i ugnens bakvägg fördelar värmen från ringelementet jämnt i ugnen.
Varmluft eco	30-275°C	Skonsam tillagning av utvalda maträtter på en fals utan förvärmning. Fläkten i ugnens bakvägg fördelar värmen från ringelementet i ugnen.
Varmluftsgrillning	30-300°C	För ugnsstekning av kött, fågel, hel fisk och stora köttbitar. Grillelementet och fläkten slår på och av i intervall. Fläkten sprider varmluften runt maten.
Grill, stor grilllyta	Grillägen: 1 = låg 2 = medel 3 = kraftig	För grillning av platta grillbitar som t.ex. biffar, korv eller varma smörgåsar och gratinering. Hela ytan under grillelementet blir uppvärmd.

Temperaturindikering

Du får upp aktuell ugnstemperatur grafiskt på displayen när du slår på funktionen.

Uppvärmningsstreck	Det vita strecket under temperaturen blir rödfyllt från vänster till höger ju mer ugnen blir uppvärmd. När du förvärmer, så är det optimalt att sätta in maten när strecket är helt rödfyllt. Uppvärmningsstreck blir rödfyllt direkt vid t.ex. grilläge.
Restvärmeindikering	Ringmarkeringen när enheten är av indikerar restvärmen i ugnutrymmet. Ju mindre restvärme, desto mörkare blir ringmarkeringen tills den försvinner.

Anvisning: På grund av termisk tröghet kan angiven temperatur skilja sig något från den faktiska temperaturen inuti ugnen.

Ugnsfunktioner

Enheten har olika ugnsfunktioner som gör det smidigare att använda enheten.

Noggrannare beskrivningar hittar du i resp. kapitel.

Ugnsfunktion	Användning
Ugnsfunktioner → "Använda maskinen" på sidan 13	Det finns olika, väl anpassade ugnsfunktioner för optimal matlagning.
AutoPilot → "Maträtter" på sidan 24	Lämpliga, förprogrammerade inställningar för olika maträtter.
Mikro → "Mikrovågsugnen" på sidan 16	Mikron tillagar, värmer på och tinar mat snabbare.
Mikrokombi → "Mikrovågsugnen" på sidan 16	Du kan kombinera mikron med en ugnsfunktion.

Enheten sänker temperaturen något efter ett tag vid mycket höga temperaturer.

	Grill, liten grilllyta	Grilllägen: 1 = låg 2 = medel 3 = kraftig	För grillning små mängder biff, korv eller varma smörgåsar och gratinering. Mittdelen på grillelementet blir varm.
	Förvärma porslin	30-70°C	För förvärmning av porslin.
	Torkning	150°C	Torka ugnsutrymmet efter mikring, så att fukten försvinner.

Förslag

Enheten ger temperatur- eller effektlägesförslag till varje ugnsfunktion. Du kan godkänna eller ändra dem i resp. intervall.

Mikro

Här finns en översikt över olika användningsområden, så att du alltid hittar rätt mikroeffekt.

Mikroeffektlägena motsvarar inte alltid exakt den effekt som mikron använder.

Mikroeffektlägen	max. tillagningstid	Användning
90 W	1 timme, 30 minuter	För att tina upp känslig mat.
180 W	1 tim. 30 min.	För upptining och fortsatt tillagning
360 W	1 tim. 30 min.	För tillagning av kött och påvärmning av känslig mat.
600 W	1 tim. 30 min.	För att värma på och tillaga mat.
Max. W	30 minuter	För att värma vätskor.

Mikrokombi

Vissa ugnsfunktioner går att kombinera med mikron. Enheten värmer med mikron på. Maten blir klar snabbare.

Passar för mikroeffekter mellan 90 och 360 W.

Ugnsbelysning

Ugnsbelysningen tänds när du öppnar luckan. Är luckan öppen mer än ca 15 minuter, så slår belysningen av igen.

Ugnsbelysningen tänds på de flesta ugnsfunktioner när funktionen slår på. Den slocknar när funktionen slår av.

Anvisning: Du kan ställa in i grundinställningarna att ugnsbelysningen ska vara släckt när funktionen slår på. → "Grundinställningar" på sidan 18

Kylfläkt

Kylfläkten slår på och av vid behov. Den varma luften evakuerar via luckan.

Obs!

Täck inte över ventilationsöppningen. Då blir enheten överhettad.

Kylfläkten har en viss eftergångstid, så att ugnen svalnar snabbare efter användning.

Anvisning: Du kan ändra kylfläktens eftergångstid i grundinställningarna. → "Grundinställningar" på sidan 18

Mer information

Enheten har oftast anvisningar och mer info om vad du ska göra.

Tryck till på . Du får upp anvisningen på displayen i några sekunder. Längre anvisningar kan du bläddra fram med vredet.

Många anvisningar kommer upp automatiskt, t.ex. för bekräftelse, som uppmaning eller varning.

Ugnsfunktioner

Ugnsfunktionerna gör det smidigare att använda enheten. Ugnsutrymmet är t.ex. välbelyst och kylfläkten skyddar enheten mot överhettning.

Öppna luckan

Om du öppnar luckan när funktionen är igång, så pausar funktionen. Funktionen fortsätter när du stänger luckan.

Anvisning: Om du mikrar så fortsätter du funktionen med start/stop  när du stängt luckan. Du kan även ändra grundinställning → "Grundinställningar" på sidan 18

Tillbehör

Det finns diverse tillbehör bipackade med enheten. Här får du en överblick över medföljande tillbehör och hur du använder dem.

Medföljande tillbehör

Enheten har följande tillbehör:

	Galler För formar, kak- och gratångformar. För stekar, grillbitar och djupfrysta rätter. Gallret är avsett för mikro.
	Långpanna För mjuka kakor, bakverk, djupfrysta maträtter och stora stekar. Den går även använda för att samla upp fett när du grillar direkt på gallret.

Använd bara originaltillbehör. De är specialgjorda för enheten.

Tillbehör kan du köpa hos service, i butik eller på Internet.

Anvisning: Tillbehöret kan ibland bågna när det blir varmt. Det påverkar inte funktionen. Det återtar sin ursprungliga form när det svalnat.

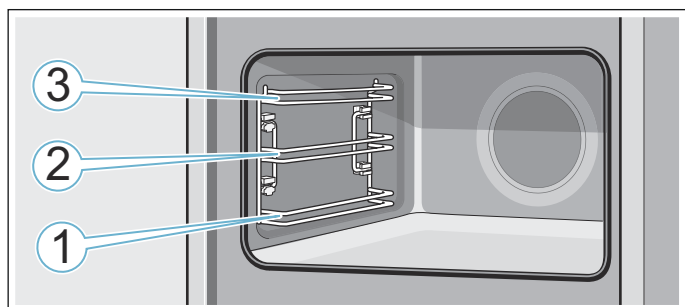
Mikro

Använd bara det medföljande gallret när du mikrar. Långpanna eller bakplåt kan ge gnistor som skadar ugsutrymmet.

Du kan använda långpanna, bakplåt eller andra medföljande tillbehör om du kör kombifunktion med mikro eller ugsnfunktionen Maträtter.

Sätta i tillbehör

Ugnen har 3 falsar. Falsarna är numrerade nedifrån och upp.



Sätt alltid i tillbehör mellan falsens styrningar på fals 1, 2 och 3.

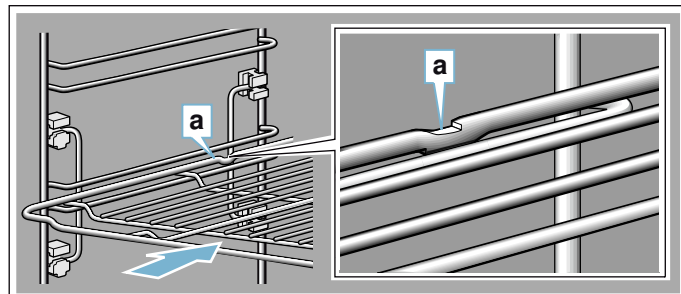
Anvisningar

- Se till så att du alltid sätter i tillbehöret ordentligt i ugnen.
- Sätt i tillbehöret ordentligt i ugnen, så att det inte tar emot luckan.

Snäpplägena

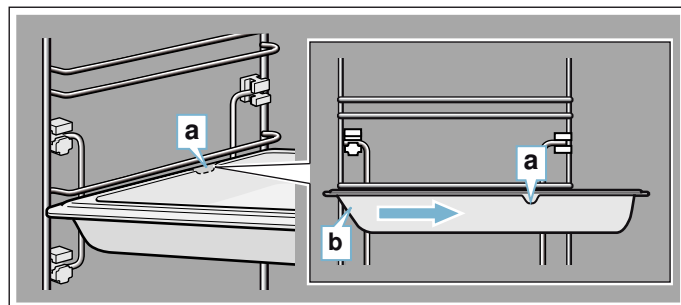
Tillbehöret går att dra ut halvvägs innan det snäpper fast. Snäpplägena ser till att tillbehören inte tippas när du drar ut dem. Tillbehöret måste vara ordentligt inskjutet i ugsutrymmet för att tippskyddet ska fungera.

Du måste se till så att det bakre snäppfästet **a** pekar nedåt när du sätter i gallret. Texten "microwave" ska vara framåt och nedböjningen nedåt .



Du måste se till så att det bakre snäppfästet **a** pekar nedåt när du sätter i plåtarna. Den sluttande kanten på tillbehöret **b** ska vara mot luckan.

Exempel i bilden: långpanna



Extratillbehör

Extratillbehör kan du köpa hos service, i butik eller på Internet. Du hittar ett omfattande tillbehörssortiment i till din enhet i våra broschyrer eller på Internet.

Tillgänglighet och möjligheten att beställa online skiljer sig åt mellan olika länder. Läs mer i dokumentationen.

Anvisning: Extratillbehören passar inte till alla enheter. Ange alltid rätt beteckning (E-nr) på din enhet när du beställer. → "Service" på sidan 24

Extratillbehör

Galler

För formar, kak- och gratångformar samt stekar och grillbitar.

Långpanna

För mjuka kakor, bakverk, djupfrysta maträtter och stora stekar.

Den går även använda för att samla upp fett när du grillar direkt på gallret.

Bakplåt

För småkakor på plåt

Iläggsgaller

För kött, fågel och fisk.

Det går att lägga i långpannan för att samla upp stekskyn.

Långpanna, släppa lätt-beläggning

För mjuka kakor, bakverk, djupfrysta maträtter och stora stekar.
Bakverk och stekar lossar lättare från långpannan.

Bakplåt, teflonbehandlad

För småkakor på plåt
Bakverk lossar lättare från bakplåten.

Proffspanna med iläggsgaller
För tillagning av stora mängder.

Lock till proffspannan
Locket gör proffspannan till en proffsstekgryta.

Pizzaplåt

För pizza och stora, runda kakor.

Grillplåt

För grillning i stället för gallret eller som stänkskydd. Använd bara i långpannan.

Baksten

För hembakt bröd, småfranska och pizza med knaprig botten.
Förvärm bakstenen till rekommenderad temperatur.

Glasstekgryta (5,1 l)
För grytstekar och gratänger.
Passar mycket bra för ugnsfunktionen maträtter.

Glasform

För stora stekar, saftiga kakor och gratänger.

Glasform

För gratänger, grönsaksrätter och bakverk.

Dekorlister

Täcker stombotten och enhetens bottenplatta.

**Före första användning**

Du måste göra ett par inställningar innan du kan använda enheten: Rengör dessutom ugnsutrymme och tillbehör.

Första användningen

Du får upp inställningarna för första användning på displayen efter elanslutning eller strömavbrott. Det kan ta några sekunder innan du får upp uppmaningen.

Anvisning: Du kan ändra inställningarna närsomhelst i grundinställningarna. → "Grundinställningar" på sidan 18

Ställa in språk

Du får språkinställningen först. Tyska är förinställt.

1. Välj det språk du vill ha med vredet.
2. Tryck till på  för att bekräfta.
Du får upp nästa inställning.

Ställa klockan

Klockan börjar på 12:00.

1. Ställ klockan med vredet.
2. Tryck till på  för att bekräfta.

Du får upp meddelandet att första användningen är avslutad på displayen. Du får upp aktuell tid på displayen.

Rengöra ugn och tillbehör

Rengör ugnsutrymme och tillbehör innan du lagar mat med enheten.

Rengöra ugnsutrymmet

Värm upp ugnen tom och stängd, så får du bort lukten av ny ugn.

Se till så att det inte finns några förpackningsrester kvar inuti ugnen, som t.ex. frigolitkulor. Torka av de glatta ugnsytorna med mjuk, fuktad trasa före uppvärmning. Vädra köket medan enheten värmer upp.

Gör de angivna inställningarna. Nästa kapitel tar upp hur du ställer in ugnsfunktion och temperatur.
→ "Använda maskinen" på sidan 13

Inställningar

Ugnsfunktion	4D-varmluft 
Temperatur	240°C
Tillagningstid	1 timme

Slå av enheten med on/off  efter angiven tillagningstid.

Rengör de glatta ugnsytorna med varmt vatten, diskmedel och disktrasa när ugnen svalnat.

Rengöra tillbehör

Rengör tillbehöret ordentligt med varmt vatten, diskmedel och disktrasa eller -borste.

Använda maskinen

Kontrollerna och hur de fungerar har du ju lärt dig redan. Nu ska vi lära dig att ställa in enheten. Du får lära dig vad som händer när du slår på och av samt hur du ställer in ugnsfunktionerna.

Slå på och av enheten

Du måste slå på enheten för att ställa in den.

Anvisning: Barnspärren och timern går att slå på när enheten är av. Displayindikeringar och -anvisningar som t.ex. restvärmeindikering för ugnen syns även när enheten är av.

Slå av enheten när du inte använder den. Enheten slår av automatiskt om du inte använt den på ett tag.

Slå på enheten

Slå på enheten med on/off ①.

Alla pekfält lyser rött. Du får upp Bosch-loggan på displayen och sedan första ugnsfunktionen på urvalslistan.

Anvisning: Du kan ställa in i grundinställningarna vilken ugnsfunktion som ska komma upp när du slår på. → "Grundinställningar" på sidan 18

Slå av enheten

Slå av enheten med on/off ①.

Ev. inställd funktion blir avbruten.

Du får upp klockan och ev. restvärmeindikering på displayen.

Anvisning: Du kan ställa in i grundinställningarna om klockan ska komma upp eller inte när du slår av enheten. → "Grundinställningar" på sidan 18

Slå på funktionen

Du måste slå på ugnsfunktionerna med start/stop ▷.

Du får förutom inställningarna upp tidvisningen på displayen när du slår på. Du får dessutom upp ringen på uppvärmningsstrecket.

Pausa funktionen

Du kan pausa och slå på funktionen igen med start/stop ▷.

Trycker du på start/stop ▷ ca 3 sekunder, så avbryter du funktionen och återställer alla inställningar.

Anvisning: Pausar eller avbryter du funktionen, så kan kylfläkten fortsätta att gå.

Ställa in ugnsfunktion och temperatur

Tryck till på fältet  för att välja ugnsfunktion. Symbolen blir röd och du får upp första ugnsfunktionen och ett temperaturförslag på displayen.

Exempel i bilden: varmluftsgrillning  på 195°C.

1. Ställ in ugnsfunktion med vredet.



2. Tryck till på .

Du får upp temperaturen framlyft i vitt på displayen.

3. Ställ in temperaturen med vredet.



4. Slå på med start/stop ▷.

Tiden på displayen visar hur länge funktionen varit igång.



Enheten värmer upp.

När maten är klar, slå av enheten med on/off ①.

Anvisning: Du kan ställa in tillagnings- och färdigtid för funktionen på enheten. → Sidan 14

Ändra

Temperaturen är framlyft när du slår på. Temperaturen blir ändrad och sparad direkt när du vrider på vredet.

Vill du ändra ugnsfunktion, tryck först på start/stop ▷ och tryck sedan till på fältet . Du får upp första ugnsfunktionen med temperaturförslag. Ändra ugnsfunktion med vredet.

Anvisning: Ändrar du ugnsfunktion, så återställer du även övriga inställningar.

Snabbuppvärmning

Snabbuppvärmningen kortar uppvärmningstiden.

Lämplig ugsfunktion för snabbuppvärmning:

-  4D-varmluft

Ställ inte in mat och tillbehör i ugnen förrän snabbuppvärmningen är klar, så får du ett jämnare slutresultat.

Ställa in

Se till så att ugsfunktionen passar funktionen och att inställd temperatur är minst 100°C. Annars går det inte slå på snabbuppvärmningen.

1. Ställa in ugsfunktion och temperatur

2. Tryck till på .

Symbolen lyser rött. Du får upp en anvisning om att bekräfta på displayen.

Enheten ger signal och du får upp ett meddelande på displayen när snabbuppvärmningen är klar. Symbolen slocknar. Ställ in maten i ugsutrymmet.

Anvisning: Tidsfunktionen tillagningstid går igång med snabbuppvärmningen. Så ställ inte in tillagningstiden förrän snabbuppvärmningen är klar.

Avbryta

Vill du avbryta snabbuppvärmningen, tryck till på fältet  igen. Symbolen slocknar.

Tidsfunktioner

Enheten har olika tidsfunktioner.

Tidsfunktion	Användning
 Tillagningstid	Funktionen slår av enheten automatiskt när inställd tillagningstid går ut.
 Färdig	Ställ in den tillagnings- och färdigtid du vill ha. Enheten slår på automatiskt så att funktionen är färdig den tid du vill.
 Timer	Timern fungerar som en äggklocka. Den fungerar oberoende av enheten och övriga tidsfunktioner. Enheten slår inte på eller av automatiskt när inställd tid går ut.

Du kan få upp tillagnings- och färdigtid efter att du ställt in ugsfunktion med fältet . Timern har ett eget fält  och går att ställa in närsomhelst.

Enheten ger signal när tillagnings- eller timertid går ut. Du kan stänga av signalen tidigare genom att trycka till på .

Anvisning: Du kan ändra ljudsignaltiden i grundinställningarna. → "Grundinställningar" på sidan 18

Ställa in tillagningstiden

Du kan ställa in maträttens tillagningstid på enheten. Så du drar inte över tillagningstiden av misstag och behöver inte avbryta det du håller på med för att slå av funktionen.

Ställa in

Tillagningstiden ger olika förslag beroende på åt vilket håll du vrider vredet: åt vänster 10 minuter, åt höger 30 minuter.

Du kan ställa in tillagningstiden i minutsteg upp till en timme, sedan i 5-minutsteg.

Maxinställningen är 23 timmar och 59 minuter.

Exempel i bild: tillagningstid 45 minuter.

1. Ställ in ugsfunktion och temperatur eller läge.

2. Tryck till på  innan du slår på.

Du får upp tillagningstiden framlyft i vitt på displayen.

3. Välj tillagningstid med vredet.



Enheten sparar värdet inom några sekunder, du kan även trycka till 2 ggr på . Tillagningstiden kommer upp under ugsfunktion och temperatur eller läge på displayen.

4. Slå på med start/stop .
Tiden räknar ned på displayen.



Enheten värmer upp.

Enheten ger signal när tillagningstiden går ut. Enheten slår av uppvärmningen. Du får upp tiden 00 m 00 s på displayen.

Du kan ställa in ny tillagningstid med  eller fortsätta använda enheten utan tillagningstid med start/stop .
Slå av enheten med on/off  när maten är klar.

Ändra och avbryta

Vill du ändra tillagningstiden, tryck till på . Du får upp tillagningstiden framlyft i vitt på displayen och kan ändra med vredet. Spara ändringen med .

Vill du avbryta tillagningstiden, nollställ tillagningstiden. Du kan fortsätta använda enheten utan tillagningstid med start/stop  när du sparar ändringen.

Ställa in färdigtiden

Du kan flytta fram färdigtiden. Du kan t.ex. sätta maten i ugnen på morgonen och ställa in enheten så att maten är klar till lunch.

Anvisningar

- Låt inte livsmedel stå för länge i ugnen, de kan bli förstörda.
- Du kan inte ställa in färdigtid när funktionen är igång. Då blir inte slutresultatet det avsedda.

Ställa in

Det går att flytta färdigtiden max. 23 timmar och 59 minuter.

Exempel i bilden: inställd tillagningstid 45 minuter, maten ska vara klar 12:00.

1. Ställ in ugnsfunktion och temperatur eller läge.
2. Ställ in tillagningstiden.

3. Tryck till igen en gång på .
Du får upp färdigtiden framlyft i vitt på displayen.
4. Flytta fram färdigtiden med vredet.



Enheten sparar värdet inom några sekunder, du kan även trycka till igen på . Färdigtiden kommer upp under ugnsfunktion och temperatur eller läge på displayen.

5. Slå på med start/stop .
Du får upp tiden när enheten går igång på displayen.



Enheten är nu i standbyläge. Tillagningstiden börjar räkna ned på displayen när enheten går igång.

Enheten ger signal när tillagningstiden går ut. Enheten slår av uppvärmningen. Du får upp tiden 00 m 00 s på displayen.

Du kan ställa in ny tillagningstid med  eller fortsätta använda enheten utan tillagningstid med start/stop .
Slå av enheten med on/off  när maten är klar.

Ändra och avbryta

Vill du flytta färdigtiden, avbryt först funktionen med start/stop  och tryck till 2 ggr på . Du får upp färdigtiden framlyft i vitt på displayen och kan ändra den med vredet. Fortsätt funktionen med start/stop .

Vill du radera färdigtiden, nollställ färdigtiden. Du kan slå på inställd tillagningstid direkt med start/stop .

Anvisning: Du kan inte flytta färdigtiden om tillagningstiden är igång. Då blir inte slutresultatet det avsedda.

Ställa timern

Timern fungerar oberoende av övriga inställningar. Du kan ställa den närsomhelst, även när enheten är av. Den har en egen signal, så du hör om det är timertiden eller en tillagningstid som går ut.

Ställa in

Timertiden börjar alltid på 0 minuter.

Ju högre värde, desto större tidssteg vid inställning.

Maxinställningen är 24 timmar.

1. Tryck till på .
Symbolen lyser rött. Du får upp timertiden framlyft i vitt på displayen.

2. Ställ in timern med vredet.

3. Slå på med .

Anvisning: Timern går igång automatiskt inom några sekunder.

Timertiden räknar ned.

Timern ligger kvar på displayen även om enheten är av. Inställningarna till den funktion som är igång ligger alltid i förgrunden. Du får upp timertiden i några sekunder om du trycker till på .

Enheter ger signal och du får upp ett meddelande på displayen när timertiden går ut. Symbolen slocknar.

Tips: Vill du att inställd timertid ska påverka funktionen, använd tillagningstid. Tiden ligger i förgrunden och enheten slår av automatiskt.

Ändra och avbryta

Vill du ändra timertiden, tryck till på . Du får upp timertiden framlyft i vitt på displayen och kan ändra med vredet.

Vill du avbryta timern, nollställ timertiden. Symbolen slocknar när ändringen är sparad.



Mikrovågsugnen

Mikron tillagar, värmer på och tinar mat snabbare. Mikron går att använda separat eller i kombination med en ugsfunktion.

Följ anvisningarna om formar och infon i användningstabellerna i slutet av bruksanvisningen, så att du använder mikron optimalt.

Formar

Alla formar går inte mikra. Använd bara formar som går att mikra för att värma mat, så skadar du inte enheten.

Eldfasta glas-, eller glaskeramik-, porslins-, keramikformer eller temperaturlåga plastformer fungerar. De här materialen släpper igenom mikrovågor. Du kan även använda helglaserad keramik utan sprickor.

De går även att servera ur. Så slipper du lägga över maten. Använd bara formar med guld- eller silverdekor om tillverkaren garanterar att de går att mikra.

Du kan använda vanliga metallformer vid bakning med kombifunktion. Kakan blir då jämnt gräddad även underifrån.

Metallformer fungerar inte för andra användningsområden. Metall släpper inte igenom mikrovågor. Maten blir inte varm i slutna metallformer.

Obs!

Gnistbildning: metall som t.ex. sked i glas måste vara minst 2 cm från ugsväggarna och luckans insida. Gnistor kan förstöra det inre luckglasat.

Test av lämpliga formar

Starta aldrig mikron tom. Det enda undantaget är ett kort test av lämpliga formar.

Gör det här testet om du är osäker på om en viss form är lämplig att mikra.

1. Ställ in den tomma formen i ugnen på maxeffekt i ½ till 1 minut.
2. Kontrollera temperaturen på formen då och då. Formen ska vara kall eller ljummen.

Om formen blir varm eller det slår gnistor, så går den inte att mikra. Avbryt testet.



Varning – Risk för brännskador!

Komponenterna blir mycket varma när enheten är i drift. Vidrör aldrig heta komponenter. Håll barn på avstånd.

Medföljande tillbehör

Använd bara det medföljande gallret när du mikrar. Långpanna eller bakplåt kan ge gnistor som skadar ugsutrymmet.

Du kan använda långpanna, bakplåt eller andra medföljande tillbehör om du kör kombifunktion med mikro eller ugsfunktionen Maträtter.

Sätt in tillbehöret på fals 1 när du mikrar, om inget annat anges.

Mikroeffektlägen

Det finns olika mikroeffektlägen som passar olika slags mat och tillagningssätt.

Alla mikrofunktioner kräver tillagningstid. Du godkänner föreslagen tillagningstid eller ändra den i resp. intervall.

Läge	Användning	max. tillagningstid
90 W	för att tina upp känslig mat	1 tim. 30 min.
180 W	för upptining och fortsatt tillagning	1 tim. 30 min.
360 W	för tillagning av kött och påvärmning av känslig mat	1 tim. 30 min.
600 W	för att värma på och tillaga mat	1 tim. 30 min.
max.	för att värma vätskor	30 min.

Maxinställningen är till för att värma vätskor. Max. mikroeffekt blir sänkt efter ett tag för att skydda enheten. Full effekt är tillgänglig igen efter avsvälning.

Ställa in mikron

Följ anvisningarna om lämpliga former innan du ställer in mikron.

- Tryck till på . Du får upp mikroeffekten framlyft i vitt på displayen.
- Ställ in effektläge med vredet.
- Tryck till på . Du får upp tillagningstiden framlyft i vitt på displayen.
- Välj tillagningstid med vredet.
- Slå på med start/stop . Tiden räknar ned på displayen. Du får inte upp uppvärmningsstrecket när du mikrar. Enheten går igång.

Enheten ger signal när tillagningstiden går ut. Enheten slår av funktionen. Du får upp tiden 00 m 00 s på displayen.

Slå av enheten med on/off när maten är klar.

Ändra och avbryta

Tillagningstiden är framlyft när du slår på. Tillagningstiden blir ändrad och sparad direkt när du vrider på vredet.

Vill du ändra mikroeffekt, pausa först funktionen med start/stop och välj effektläge med vredet. Fortsätt funktionen med start/stop . Tillagningstiden är oförändrad.

Vill du avbryta mikron, pausa funktionen med start/stop och välj annan ugnsfunktion.

Ställa in Mikrokombi

Mikron går även att kombinera med en ugnsfunktion.

Möjliga kombinationer:

- 90 W + 4 D-varmluft
- 90 W + varmluftsgrill
- 180 W + varmluftsgrill
- 360 W + varmluftsgrill

Följ anvisningarna om lämpliga former innan du ställer in mikrokombi.

- Tryck till på . Du får upp kombinationen framlyft i vitt på displayen.
- Välj den kombination du vill ha med vredet.
- Tryck till på . Du får upp temperaturen framlyft i vitt på displayen.
- Ställ in temperaturen med vredet.
- Tryck till på . Du får upp tillagningstiden framlyft i vitt på displayen.
- Välj tillagningstid med vredet.
- Slå på med start/stop . Tiden räknar ned på displayen. Enheten går igång.

Enheten ger signal när tillagningstiden går ut. Enheten slår av funktionen. Du får upp tiden 00 m 00 s på displayen.

Slå av enheten med on/off när maten är klar.

Ändra och avbryta

Temperaturen är framlyft när du slår på. Temperaturen blir ändrad och sparad direkt när du vrider på vredet.

Tryck till på fältet och ändra tillagningstid med vredet. Enheten sparar ändringen direkt.

Vill du ändra kombination, pausa först funktionen med start/stop . Ändra kombinationen med vredet.

Anvisning: Ändrar du kombination, så återställer du även övriga inställningar.

Vill du avbryta Mikrokombi, pausa funktionen med start/stop och välj annan ugnsfunktion.

Torkning

Torka ugnsutrymmet efter användning, så att fukten försvinner.

Slå på torkningen

Torkningen värmer upp ugnen, så att fukten i ugnsutrymmet förångas. Öppna sedan luckan, så att vattenångan går ur ugnsutrymmet.

- Låt enheten svalna.
- Ta bort grovsmuts i ugnsutrymmet direkt och torka upp fukt på ugnsbotten.
- Slå på enheten med on/off , om det behövs.
- Tryck till på . Du får upp första ugnsfunktionen på displayen.
- Ställ in ugnsfunktion Torkning med vredet.
Anvisning: Temperatur och tid är fast förinställda och går inte ändra.
- Slå på med start/stop . Torkningen går igång och slår av automatiskt efter ca 10 minuter.
- Lämna luckan öppen i 1 till 2 minuter så att fukten går ur ugnsutrymmet.

Torka ur ugnen för hand

- Låt enheten svalna.
- Ta bort smuts i ugnsutrymmet.
- Torka ur ugnsutrymmet med svamp.
- Lämna luckan öppen 1 timme, så att ugnsutrymmet torkar ur ordentligt.

Barnspärr

Enheten har barnspärr så att barn inte kan slå på enheten eller ändra inställningar av misstag. Kontrollerna blir spärrade och går inte att ställa in. Du kan bara slå av enheten med on/off ①.

Slå på och av

Du kan slå på och av barnspärren när enheten är på och av.

Tryck ca 4 sekunder på .

Du får upp en anvisning om att bekräfta på displayen.

 lyser rött om enheten är på. Om enheten är av, så lyser inte  alls.

Grundinställningar

Enheten har olika inställningar, så att du kan använda den optimalt och smidigt. Du kan ändra inställningarna, om det behövs.

Ändra grundinställningar

Enheten ska vara av.

1. Tryck på ca 3 sekunder på .
Du får upp anvisningar om vad du ska göra på displayen.
2. Bekräfta anvisningarna med .
3. Du får upp första inställningen Språk på displayen. Ändra inställningen med vredet, om det behövs.
4. Tryck till på .
5. Du får upp nästa inställning på displayen och kan ändra med vredet.
5. Du kan bläddra igenom inställningarna med  och ändra med vredet, om det behövs.
6. Tryck till sist ca 3 sekunder på  och bekräfta.
Du får upp ett meddelande på displayen att enheten sparar inställningarna.

Avbryta

Vill du inte spara ändringarna, så kan du avbryta med on/off ①. Du får upp ett meddelande på displayen att enheten inte sparar inställningarna.

Grundinställningslista

Alla grundinställningar finns inte, beroende på enhetens utförande.

Inställning	Alternativ
Språk	Det finns flera språk att välja bland
Tid	24 h-tidformat
Ljudsignal	Kort tid (30 sek.) Halvlång tid (1 min.)* Lång tid (5 min.)
Knappton	På Av* (signal vid on/off ① ligger kvar)
Displayljusstyrka	5-läges
Klockdisplay	Av Digital*
Belysning	Av vid användning På vid användning*
Barnspärr	Bara knappspärr* Lucklås och knappspärr
Fortsätta automatiskt	Fortsätt inte automatiskt* vid luckstängning (gäller bara ugnsfunktionen Mikro)
Funktion när du slår på	Ugnsfunktioner* Mikro Mikrokombi AutoPilot

Nattläge	Av* På
Logga	Indikeringar* Dölj
Fläkteftergångstid	Rek.* Minimum
Sabbatläge	På Av*
Fabriksinställningar	Återställ Återställ inte*
* Fabriksinställning (fabriksinställningarna kan avvika beroende på vilken typ av enhet du har)	

Anvisning: Ändrar du inställningarna språk, knappon och displayljusstyrka blir de aktiverade direkt. Övriga inställningar kräver att du sparar först.

Strömavbrott

Dina ändrade inställningar finns kvar även efter strömavbrott.

Det är bara inställningarna för första användning du måste göra om efter längre strömavbrott. Enheten klarar korta strömavbrott.

Ställa klockan

Om du vill ställa klockan, t.ex. från sommar- till vintertid, så ändrar du grundinställningen.

Enheten ska vara av.

- Tryck ca 3 sekunder på **i**.
Du får upp anvisningar om vad du ska göra på displayen.
- Bekräfta anvisningarna med **OK**.
Du får upp första inställningen Språk på displayen.
- Tryck till på **OK**.
Du får upp klockinställningen.
- Ställ klockan med vredet.
- Tryck ca 3 sekunder på **i** och bekräfta.
Du får upp ett meddelande på displayen att enheten sparar inställningarna.

Rengöringsmedel

Sköt och rengör enheten ordentligt, så håller den sig fin och fungerar. Vi ska förklara här hur du sköter och rengör enheten ordentligt.

Lämpliga rengöringsmedel

Följ anvisningarna i tabellen, så skadar du inte de olika ytorna genom att använda fel rengöringsmedel. Det är inte säkert alla delar finns på din typ av enhet.

Obs!

Ytskador

Använd inte

- skarpa eller skurande rengöringsmedel
- starka, alkoholhaltiga rengöringsmedel,
- hårda skurbollar eller svinto,
- högtryckstvätt eller ångrengöring,
- specialmedel för varmrengöring.

Skölj ur nya disktrasor noga innan du använder dem.

Tips: Du kan köpa de medel vi rekommenderar hos service. Följ resp. tillverkares anvisningar.

Varning – Risk för brännskador!

Enheten blir mycket varm. Ta inte på de varma ytorna i ugnsutrymmet eller värmeelementen. Låt alltid enheten svalna. Håll barnen borta.

Område	Rengöring
Enhetens utsida	
Rostfri front	Varmt vatten och diskmedel: Rengör med disktrasa och eftertorka med mjuk trasa. Ta alltid bort kalk-, fett-, stärkelse- och proteinfläckar direkt. Det kan uppstå korrosion under sådana fläckar. Service och återförsäljarna har specialmedel avsett för varma rostfria ytor. Lagg på medlet mycket tunt med mjuk trasa.
Plast	Varmt vatten och diskmedel: Rengör med disktrasa och eftertorka med mjuk trasa. Använd inte fönsterputs eller glasskrapa.
Lackade ytor	Varmt vatten och diskmedel: Rengör med disktrasa och eftertorka med mjuk trasa.
Kontroller	Varmt vatten och diskmedel: Rengör med disktrasa och eftertorka med mjuk trasa. Använd inte fönsterputs eller glasskrapa.
Luckglasen	Varmt vatten och diskmedel: Rengör med disktrasa och eftertorka med mjuk trasa. Använd inte glasskrapa eller skurbollar på rostfritt.

Handtag	Varmt vatten och diskmedel: Rengör med disktrasa och eftertorka med mjuk trasa. Torka bort direkt om du får avkalkningsmedel på handtaget. Annars får du inte bort fläckarna.
Enhetens insida	
Emaljytor	Varmt vatten och diskmedel eller ättikslösning: Rengör med disktrasa och eftertorka med mjuk trasa. Blöt upp fastbrända matrester med fuktig trasa, varmt vatten och diskmedel. Är det jättesmutsig, använd rostfri skurboll eller ugnssrengöring. Lämna ugnen öppen efter rengöring, så att den torkar. Anvisning: Livsmedelsrester kan ge vita beläggningar. De är inte farliga och påverkar inte funktionen. Du kan ta bort dem med citronsyra, om det behövs.
Ugnsbelysnings lampglas	Varmt vatten och diskmedel Rengör med disktrasa och eftertorka med mjuk trasa. Om det är jättesmutsig, använd ugnssrengöring.
Lucktätningen Ta inte bort den!	Varmt vatten och diskmedel: Rengör med disktrasa. Skrubba in.
Rostfritt luckskydd	Specialmedel för rostfritt: Följ tillverkarens anvisningar. Använd inte medel för rostfritt. Ta bort luckskyddet och rengör det.
Rostfri, invändig luckinfattning	Specialmedel för rostfritt: Följ tillverkarens anvisningar. Medlet får bort missfärgningarna. Använd inte medel för rostfritt.
Ugnsstegarna	Varmt vatten och diskmedel: Blötlägg och rengör med disktrasa eller borste.
Utdragssystem	Varmt vatten och diskmedel: Rengör med disktrasa eller -borste. Ta inte bort smörjfettet på utdragsskenorna, rengör dem helst hopskjutna. Maskindiska inte!
Tillbehör	Varmt vatten och diskmedel Blötlägg och rengör med disktrasa eller -borste. Är det jättesmutsig, använd rostfri skurboll.

Anvisningar

- Det kan uppstå mindre missfärgningar på fronten beroende på de olika materialen, t.ex. glas, plast eller metall.
- Skuggorna på luckglasen som ser ut som vattenspår är reflexer från ugnsbelysningen.
- Emalj bränns vid mycket höga temperaturer. Det kan ge små färgavvikelser. Det är helt normalt och påverkar inte funktionen.
Kanterna på tunna plåtar går inte att emaljera helt och hållet. Det är därför de kan vara lite skrovliga. Det påverkar inte korrosionsskyddet.

Håll enheten ren

Håller du enheten ren och tar bort smutsen omgående, så fastnar smutsen inte så hårt.

Tips

- Rengör ugnsutrymmet efter varje användning. Då bränner smutsen inte fast.
- Ta alltid bort kalk-, fett-, stärkelse- och proteinfläckor direkt.
- Använd långpannan när du gräddar väldigt kladdiga kakor.
- Använd lämplig form vid ugnsstekning, t.ex. en stekgryta.



Ugnsstegar

Sköt och rengör enheten ordentligt, så håller den sig fin och fungerar. Här får du lära dig att haka av och rengöra ugnsstegarna.

Ta ur och sätta i ugnsstegarna

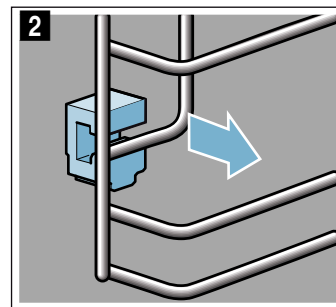
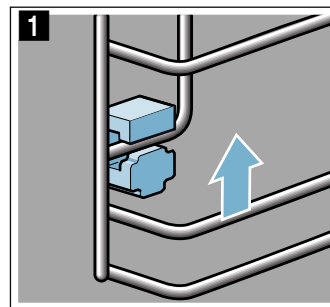


Varning – Risk för brännskador!!

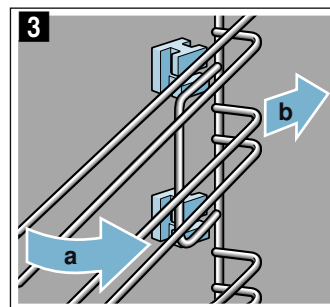
Ugnsstegarna blir mycket varma. Ta aldrig på de varma ugnsstegarna. Låt alltid enheten svalna. Håll barnen borta.

Ta ur ugnsstegarna

1. Tryck upp den främre ugnsstegen (bild 1).
2. och ta av den (bild 2).



3. Fäll sedan ut hela ugnsstegen **a** och ta ur baktill **b** (bild 3).

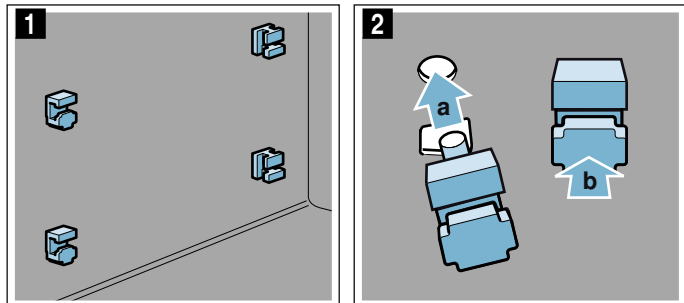


Rengör ugnsstegarna med diskmedel och disksvamp. Använd borste om de är jättesmutsig.

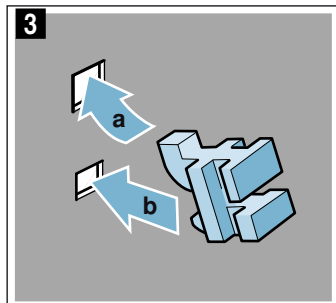
Sätta i fästena

Ramlade fästena ur när du tog ur ugnsstegen, så är det viktigt att du sätter tillbaka dem på rätt sätt.

1. Det är olika fästen fram- och baktill (bild **1**).
2. Sätt i det främre fästet med haken i det övre, runda hålet **a**, vinkla lite, sätt i nedtill och rätta upp **b** (bild **2**).

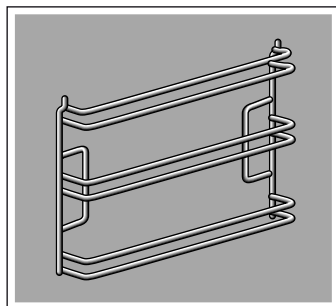


3. Sätt i det bakre fästet med haken i övre hålet **a** och tryck sedan in i det undre hålet **b** (bild **3**).



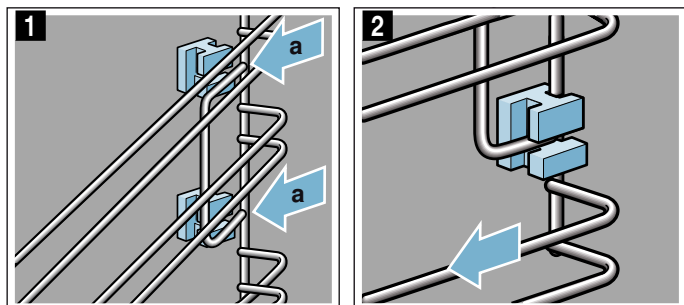
Sätta i ugnsstegen

Se till så att avfasningen på ugnsstegen är upptill när du sätter i.



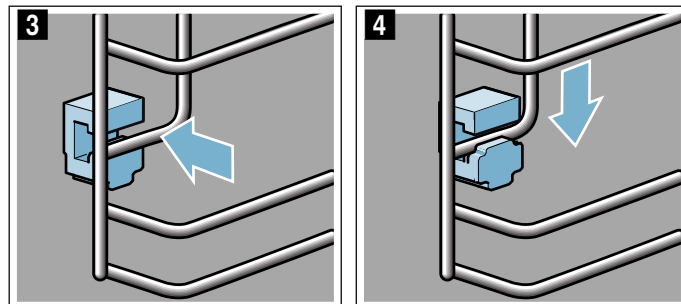
Ugnsstegen passar både till höger och vänster.

1. Håll ugnsstegen snett baktill och sätt i upp- och nedtill **a** (bild **1**).
2. Dra ugnsstegen framåt (bild **2**).



3. Fäll sedan framåt och sätt i (bild **3**).

4. och tryck ned (bild **4**).



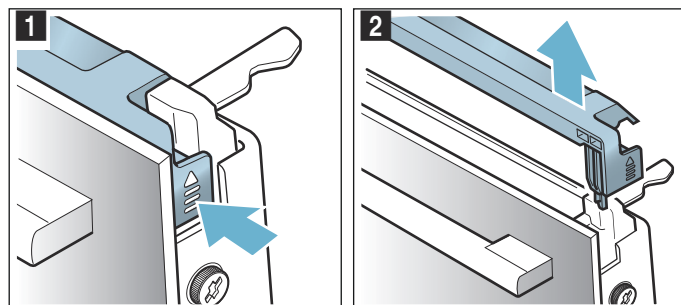
Ugnsluckan

Sköt och rengör enheten ordentligt, så håller den sig fin och fungerar. Här får du lära dig att rengöra luckan.

Ta bort luckskyddet

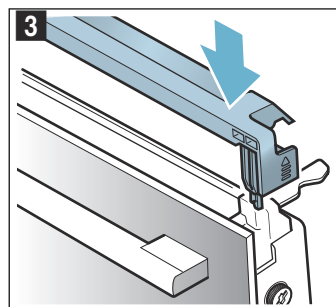
De rostfria inläggen i luckskyddet kan bli missfärgade. Skyddet går att ta bort, så du kan rengöra ordentligt.

1. Öppna luckan lite.
2. Tryck till vänster och höger på skyddet (bild **1**).
3. Ta av skyddet (bild **2B**).
Stäng luckan försiktigt



Anvisning: Rengör de rostfria inläggen i luckskyddet med specialmedel för rostfritt. Rengör resten av luckskyddet med varmt vatten och diskmedel samt mjuk trasa.

4. Öppna luckan lite igen. Sätt tillbaka skyddet och tryck till, så att det snäpper fast (bild **3**).



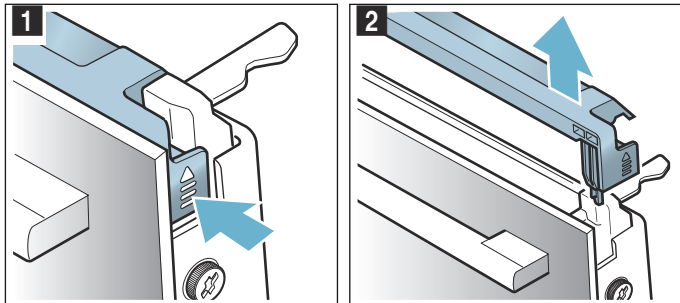
5. Stäng luckan.

Ta ur och sätta i luckglasen

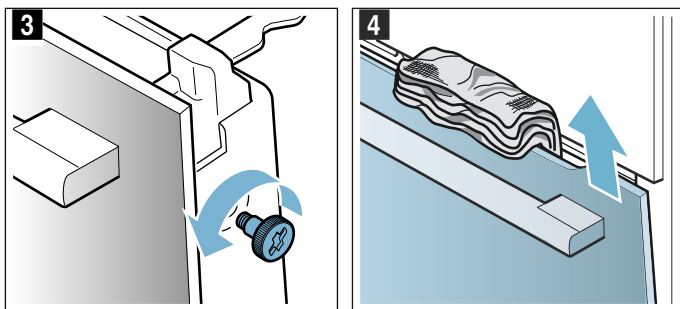
Det går att ta bort luckglasen, så du kommer åt att rengöra bättre.

Ta ur på enheten

1. Öppna luckan lite.
2. Tryck till vänster och höger på skyddet (bild 1).
3. Ta av skyddet (bild 2).



4. Lossa och ta bort skruvarna till vänster och höger på luckan (bild 3).
5. Kläm fast en hopvikt kökshandduk i luckan innan du stänger den (bild 4).
Dra upp ytterglaset och lägg med luckhandtaget ned på jämn yta.

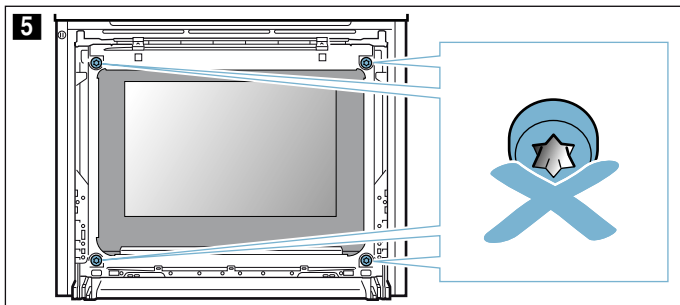


Rengör luckglasen med fönsterputs och mjuk trasa.

⚠ Varning – Risk för allvarliga personskador!!

Enheten är inte säker när skruvarna är borttagna. Enheten kan avge mikrovågsstrålning. Skruva aldrig ur skruvarna.

Skruva inte ur de 4 svarta skruvarna på ramen (bild 5).



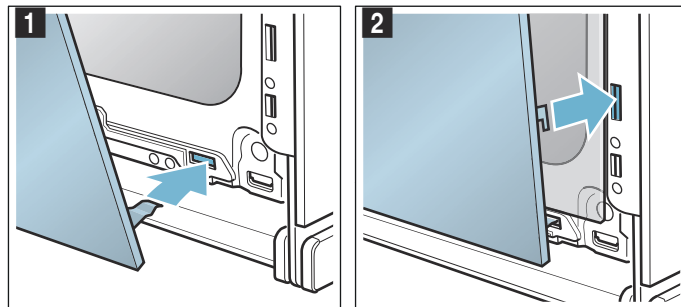
⚠ Varning

Risk för personskador!

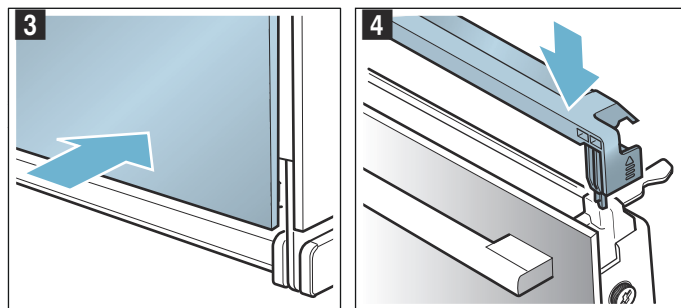
- Reparat luckglas kan spricka. Använd inte glasskrapa eller kraftiga eller skurande rengöringsmedel.
- Luckgångjärnen rör på sig när du öppnar och stänger luckan, så du kan klämma dig. Ta aldrig runt gångjärnet.

Sätta i på enheten

1. Sätt ned ytterglaset i fästena (bild 1).
2. Stäng ytterglaset tills de båda övre hakarna är mittemot öppningen (bild 2).



3. Tryck ned ytterglaset så att det snäpper fast (bild 3).
4. Öppna luckan lite igen och ta bort kökshandduken.
5. Skruva i de båda skruvarna till höger och vänster igen.
6. Sätt tillbaka skyddet och tryck till så att det snäpper fast (bild 4).



7. Stäng luckan.

Obs!

Använd inte ugnen igen förrän du kontrollerat att luckglasen sitter som de ska.

? Hur åtgärda fel?

Om det uppstår fel, så behöver du oftast bara åtgärda småsaker. Kolla om du kan åtgärda felet själv med hjälp av felsökningstabellen innan du kontaktar service.

Åtgärda fel själv

Du kan oftast själv smidigt åtgärda tekniska fel på enheten.

Om maten inte blir perfekt tillagad, så finns det matlagningstips och -anvisningar i slutet av bruksanvisningen. → "Testat i vårt provkök." på sidan 25

Fel	Möjlig orsak	Åtgärd/anvisning
Enheten fungerar inte.	Trasig säkring.	Kontrollera säkringen i proppskåpet.
	Strömavbrott	Kontrollera om köksbelysningen eller andra köksmaskiner fungerar
Du får upp Sprache Deutsch på displayen.	Strömavbrott	Välj språk och ställ klockan igen.
Klockan syns inte när enheten är av.	Ändrad grundinställning.	Ändra grundinställning så att klockan syns.
Enheten värmer inte upp och  lyser på displayen.	Demoläget är på i grundinställningarna.	Slå av och på strömmen till enheten (slå av säkringen i proppskåpet) och slå sedan av demoläget inom 3 minuter i grundinställningarna.
Enheten går inte igång och du får upp "För varm ugn" på displayen.	Ugnen är för varm för den maträtt eller ugnsfunktion du valt.	Låt ugnen svalna och börja om igen.
Vredet har fallit ur facket vid kontrollerna.	Vredet är lossnärpt av misstag.	Vredet går att ta av. Lägg bara tillbaka vredet i facket vid kontrollerna och tryck in det, så att det snäpper fast och går att vrida som vanligt.
Det går inte att vrida på vredet.	Smuts under vredet.	Vredet går att ta av. Dra bara ut vredet ur facket. Eller tryck på ytterkanten av vredet, så att det lutar och går att komma åt. Rengör vredet och facket på enheten med varmt vatten och diskmedel med disktrasa. Eftertorka med mjuk trasa. Använd inga starka eller repande rengöringsmedel. Blöttlägg eller maskindiska inte! Ta inte av vredet hela tiden, så att lagringen förblir stabil.

⚠ Varning – Risk för stötar!

Reparationer som inte är fackmässigt gjorda är farliga. Det är bara servicetekniker utbildade av tillverkaren som får göra reparationer och byta skadade anslutningar. Är enheten trasig, dra ur sladden eller slå av säkringen i proppskåpet. Kontakta service!

Felindikeringar på displayen

Får du upp en felindikering med "D" eller "E" på displayen, t.ex. D0111 eller E0111, slå av och på enheten igen med on/off .

Om det var ett tillfälligt fel, så slocknar displayen. Får du upp felindikeringen igen, ring service och ange exakt felkod.

Maximal funktionstid

Rör du inte inställningarna på ett par timmar, så slår enheten av uppvärmningen automatiskt. Det förhindrar att funktionen är på av misstag.

Ugnsfunktionernas resp. inställningar avgör när maximal funktionstid är uppnådd.

Maximal funktionstid är uppnådd

Du får upp meddelandet att maximal funktionstid är uppnådd på displayen.

Tryck till på något av fälten eller vrid på vredet om du vill att funktionen ska fortsätta.

Ska du inte använda enheten längre, slå av den med on/off .

Tips: Vill du vara säker på att enheten inte slår av t.ex. vid långsam tillagning, ställ in en tillagningstid. Enheten värmer tills inställd tillagningstid går ut.

Ugnsbelysning

Ugnsbelysningen på enheten består av en eller flera LED-lampor med lång livslängd.

Om LED-lampan eller lampglaset är trasigt, kontakta service. Du får inte ta av lampglaset.

Maträtter

Långkornigt ris

Tina fågeldelar

Tina kött

Tina fiskfilé

Ställa in maträtten

Du blir guidad igenom inställningarna för den mat du valt.

1. Tryck till på .
Du får upp första maträtten framlyft i vitt på displayen.
2. Välj den maträtt du vill ha med vredet.
3. Tryck till på .
Du får upp vikten framlyft i vitt på displayen.
4. Ställ in matens vikt med vredet.
Enheten beräknar tillagningstiden automatiskt.
5. Bekräfta med start/stop .
Du får upp en anvisning om tillbehör och fals.
6. Slå på med start/stop .
Tiden räknar ned på displayen. Du får inte upp uppvärmningsstreck vid maträtterna.
Enheten värmer upp.

Enheten ger signal när tillagningstiden går ut. Enheten slår av uppvärmningen.

När maten är klar, slå av enheten med on/off .

Låta gå klart

Vissa maträtter kan du låta gå klart när tillagningstiden går ut, om du inte är nöjd med slutresultatet.

Du får upp frågan om du vill låta maten gå klart på displayen. Vill du låta maten gå klart, tryck till på start/stop . Du får upp ett förslag på tillagningstid som du kan ändra. Slå på med start/stop .

Anvisning: Du kan låta maten gå klar flera gånger.

Är du nöjd med slutresultatet, tryck till på .

Slå av enheten med on/off .

Flytta färdigtiden

Du kan flytta färdigtiden på vissa maträtter. Tryck till på innan funktionen går igång och flytta fram färdigtiden med vredet.

Enheten slår om till standbyläge när du slagit på. Färdigtiden går inte att ändra längre.

Ändra och avbryta

Inställningarna går inte att ändra när funktionen är igång.

Vill du avbryta, slå av enheten med on/off . Du kan inte längre pausa funktionen med start/stop .

Testat i vårt provkök.

Här hittar du flera olika maträtter och de bästa inställningarna för dem. Vi visar vilken ugnsinställning och temperatur som passar bäst till maträtten. Du får information om lämpliga tillbehör och på vilken fals du ska sätta in dem. Du får tips om både formar och tillagning.

Anvisning: När livsmedel tillagas kan det uppstå mycket vattenånga inne i ugnen. Din enhet är mycket energisnål och avger endast lite värme utåt när den är i drift. På grund av de stora temperaturskillnaderna mellan enhetens inre utrymme och de yttre delarna kan det uppstå kondensvatten på luckan, kontrollpanelen eller närliggande möbelytor. Det är ett normalt fysikaliskt fenomen. Genom att förvärma eller försiktigt öppna luckan kan man minska kondensen.

Silikonformer

För bästa tillagningsresultat rekommenderar vi mörka metallbakformer.

Följ tillverkarens anvisningar och recept om du ändå vill använda silikonformer. Silikonformer är ofta mindre än vanliga formar. Mängder och receptuppgifter kan avvika.

Kakor och småkakor

Din enhet har många ugnsinställningar för att tillreda kakor och småkakor. I inställningstabellerna hittar du de bästa inställningarna för många maträtter.

Läs även informationen i avsnittet under Låta degen jäsa.

Använd bara originaltillbehör till enheten. Den är exakt anpassad till ugnsutrymmet och driftstypen.

Grädda i kombination med mikrovågor

Om du kombinerar gräddningen med mikrovågor går det att få ner tillagningstiden rejält.

Använd alltid eldfast form som tål att mikras. Följ de anvisningar som gäller för mikrotåliga formar.

→ "Mikrovågsugnen" på sidan 16

I kombinationsdrift går det att använda vanliga bakformer av metall. Om det uppstår gnistor mellan bakform och galler ska du kontrollera att formen är ren utanpå. Ställ formen på ett annat ställe på gallret. Om det inte hjälper, fortsätt gräddningen utan mikro. Gräddningen tar längre tid.

Om du använder formar av plast, keramik eller glas blir baktiden kortare än den som anges i tabellen. Kakan blir inte jämnt gräddad underifrån.

Det är bara möjligt att grädda på en fals när man kombinerar med mikrovågor.

Falsar

Använd de angivna falsarna.

Grädda på en fals

Använd följande nivå för att grädda på en fals:

- Fals 1

Gräddning på två falsar

Använd 4D-varmluft. Bakverk som du sätter in tillsammans på plåtar eller i formar måste inte nödvändigtvis bli färdiga samtidigt.

- Långpanna: fals 3
Bakplåt: fals 1
- Former på gallret
första gallret: fals 3
andra gallret: fals 1

Genom att tillaga flera maträtter på samma gång kan du spara upp till 45 procent energi. Ställ formarna bredvid varandra eller omlott på varandra i ugnen.

Tillbehör

Tänk på att alltid använda passande tillbehör och att du för in dem med rätt ända först.

Galler

Sätt in gallret med präglingen "Microwave" mot ugnsluckan och nedböjningen nedåt. Sätt in gallret med inskriften "Microwave" mot ugnsluckan och böjningen nedåt. Ställ alltid formar på gallret.

Långpanna eller bakplåt

Sätt försiktigt in långpannan eller bakplåten ända tills det tar stopp, med den avfasade sidan mot ugnsluckan.

Använd långpanna när du bakar mjuka kakor, så att inte deg rinner över och smutsar ner ugnsutrymmet.

Bakformar

Mörka bakformar av metall passar bäst.

Ljusa plåtformar, keramikformar och glasformar förlänger baktiden och bakverket blir inte lika jämnt gräddad.

Bakplåtspapper

Använd ett bakplåtspapper som klarar den angivna temperaturen. Klipp alltid till bakplåtspapperet så att det passar.

Rekommenderade inställningsvärden

I tabellen hittar du den bästa ugnsfunktionen för olika bakverk. Temperatur och baktid beror på typ av deg och degvolym. Det är därför tabellen anger inställningsintervall. Försök först med de lägre värdena. Lägre temperatur ger jämnare slutresultat. Ställ in ett högre värde nästa gång, om det behövs.

Anvisning: Baktider går inte att snabba på med högre temperaturer. Kakor och småkakor skulle bara vara gräddade på utsidan, men inte färdiga inuti.

Inställningsvärdena gäller för mat som ställs in i kall ugn. Då sparar du upp till 20% effekt. Förvärmer du ugnen blir gräddningstiden några minuter kortare.

Vissa rätter kräver förvärmning och det finns angivet i tabellen. Ställ inte in mat och tillbehör i ugnen förrän förvärmningen är klar.

Om du vill baka efter eget recept kan du försöka hitta ett liknande bakverk i tabellen. Ytterligare information finns bland baktipsen i anslutning till inställningstabellerna.

Ta ut alla tillbehör som inte ska användas ur ugnen. Då får du optimalt slutresultat och sparar upp till 20% effekt.

Använd uppvärmningstyp:

-  4D Varmluft

Maträtt	Tillbehör/form	Fals	Ugns-funktion	Temperatur i °C	Mikroeffekt i W	Tillag-ningstid i minuter
Kakor i form						
Sockerkaka, enkel	Krans-/formbrödsform	1		140-160	-	55-70
Sockerkaka, enkel	Krans-/formbrödsform	1		160-180	90	30-40
Fruktkaka med sockerkakssmet, fin	Gugelhupf-springform	1		150-170	-	45-60
Fruktkaka med sockerkakssmet, fin	Gugelhupf-springform	1		170-190	90	35-45
Tårtbotten av sockerkakssmet	Tårtbottenform	1		140-160	-	20-40
Frukt- eller cheesecake med mördegsgotten	Springform Ø 26 cm	1		160-170	-	65-85
Frukt- eller cheesecake med mördegsgotten	Springform Ø 26 cm	1		160-180	90	45-55
Schweizisk kaka	Pizzaplått	1		180-200	-	50-60
Tarte	Pajform, svart plåt	1		190-200	-	25-40
Sockerkaka med jäst	Hög sockerkaksform	1		150-160	-	65-75
Vetebröd i springform	Springform Ø 28 cm	1		150-160	-	25-35
Tårtbotten utan fett, 2 ägg	Tårtbottenform	1		160-170*	-	20-30
Tårta med botten utan fett, 3 ägg	Springform Ø 26 cm	1		160-170*	-	30-45
Tårta med botten utan fett, 6 ägg	Springform Ø 28 cm	1		150-170*	-	30-50
* förvärm						
** Förvärm i 5 minuter, använd inte snabbuppvärmningsfunktionen						

Maträtt	Tillbehör/form	Fals	Ugns-funktion	Temperatur i °C	Mikroeffekt i W	Tillag-ningstid i minuter
Kakor på plåt						
Sockerkaka med garnering/fyllning	Bakplåt	1		150-170	-	20-40
Sockerkaka, 2 falsar	Långpanna + bakplåt	3+1		150-170	-	35-50
Mördegskaka med torr garnering/fyllning	Bakplåt	1		160-180	-	30-45
Mördegskaka med torr garnering/fyllning, 2 falsar	Långpanna + bakplåt	3+1		150-170	-	40-55
Mördegskaka med saftig garnering/fyllning	Långpanna	1		150-170	-	65-85
Schweizisk kaka	Långpanna	1		180-200	-	45-55
Vetebröd med torr garnering/fyllning	Bakplåt	1		150-170	-	20-35
Vetebröd med torr garnering/fyllning, 2 falsar	Långpanna + bakplåt	3+1		160-170	-	25-35
Vetebröd med saftig garnering/fyllning	Långpanna	1		160-180	-	50-60
Vetebröd med saftig garnering/fyllning, 2 falsar	Långpanna + bakplåt	3+1		150-160	-	45-60
Vetelängd, vetekrans	Bakplåt	1		150-160	-	35-45
Tysk stollen på 500 g mjöl	Långpanna	1		150-160	-	50-60
Strudel, söt	Långpanna	1		170-180	-	40-60
Strudel, fryst	Långpanna	1		190-210	-	35-50
Strudel, fryst	Långpanna	1		200-220	90	20-25

Småkakor

Småkakor	Bakplåt	1		150**	-	20-30
Småkakor, 2 falsar	Långpanna + bakplåt	3+1		140**	-	30-40
Muffins	Muffinsplåt	2		160-180*	-	15-25
Muffins, 2 falsar	Muffinsplåtar	3+1		150-170*	-	20-30
Små, jästa bakverk	Bakplåt	1		150-160	-	30-40
Smördegskakor	Bakplåt	2		170-190*	-	20-45
Smördegskakor, 2 falsar	Långpanna + bakplåt	3+1		170-190*	-	20-45
Petits-choux	Bakplåt	1		190-210	-	30-40
Wienerbröd	Bakplåt	1		160-180	-	20-30

Småkakor

Spritskakor	Bakplåt	1		140-150**	-	25-35
Småkakor	Bakplåt	2		140-160	-	15-30
Småkakor, 2 falsar	Långpanna + bakplåt	3+1		130-150	-	20-35
Maräng	Bakplåt	2		80-90*	-	120-150
Maräng, 2 falsar	Långpanna + bakplåt	3+1		80-90*	-	120-180
Nötkakor	Bakplåt	2		90-110	-	20-40
Nötkakor, 2 falsar	Långpanna + bakplåt	3+1		90-110	-	20-40

* förvärm

** Förvärm i 5 minuter, använd inte snabbuppvärmningsfunktionen

Tips för kakor och småkakor

Du vill se efter om kakan är genomgräddad.	Peta med en trästicka på den högsta punkten i kakan. Om ingen smet fastnar på trästickan är kakan klar.
Kakan sjunker ihop.	Använd mindre vätska nästa gång. Alternativt sänker du temperaturen med 10 °C och förlänger gräddningstiden. Anpassa efter vilka ingredienser som ingår och tillagningsinstruktionerna i receptet.
Kakan är för hög i mitten och lägre runt kanterna.	Smörj bara botten i springformen. Efter gräddningen lossar du kakan försiktigt från formen med en kniv.
Fruktsaften rinner över.	Använd en långpanna nästa gång.
Småkakor fastnar i varandra under gräddningen.	Lämna ett fritt utrymme på ca. 2 cm runt varje kaka. Då finns det tillräcklig plats för att kakorna ska kunna jäsa och bli gräddade runtom.
Kakan är för torr.	Höj temperaturen med 10 °C och förkorta gräddningstiden.
Kakan är överallt för ljus.	Har du rätt fals och tillbehör, ställ in en högre temperatur eller förläng baktiden.
Kakan är för ljus upptill men nedtill för mörk.	Sätt in kakan på en högre fals nästa gång.
Kakan är för mörk upptill men nedtill för ljus.	Sätt in kakan på en lägre fals nästa gång. Välj en lägre temperatur och förläng gräddningstiden.
Formkakan blir för mörk baktill.	Formen ska stå mitt i ugnen och inte nära den bakre väggen.
Kakan är överallt för mörk.	Välj en lägre temperatur nästa gång och förläng eventuellt gräddningstiden.
Bakverket är ojämnt gräddat.	Ställ in en något lägre temperatur. Överflödigt bakplåtspapper kan påverka luftcirkulationen. Klipp alltid till bakplåtspapperet så att det passar. Se till att bakformen inte står framför öppningarna i ugnsutrymmets bakvägg. Se till att kakorna är ungefär lika stora och tjocka när du bakar småkakor.
Du har gräddat på flera falsar. Bakverken på den översta plåten är mörkare än bakverken på den nedre.	Använd alltid 4D-varmluft om du ska grädda på flera falsar. Bakverk som du sätter in tillsammans på plåtar eller i formar måste inte nödvändigtvis bli färdiga samtidigt.
Kakan ser bra ut men är inte färdig inuti.	Baka vid lägre temperatur och längre tid och använd eventuellt mindre vätska. Förgrädda botten på kakor med saftig fyllning. Strö över mandel eller ströbröd och lägg sedan på fyllningen.
Kakan lossar inte när du vänder formen uppochner.	Låt kakan svalna ytterligare 5 till 10 minuter. Lossar den fortfarande inte kan du dra med kniv försiktigt längs kanten. Vänd kakan en gång till och täck formen med en blöt, kall handduk. Nästa gång kan du fetta in formen och täcka den med ströbröd.

Bröd och småfranska

Din enhet har åtskilliga ugnsinställningar för att baka bröd och småfranska. I inställningstabellerna hittar du de bästa inställningarna för många maträtter.

Läs även informationen i avsnittet under Låta degen jäsa.

Använd bara originaltillbehör till enheten. Den är exakt anpassad till ugnsutrymmet och driftstypen.

Falsar

Använd de angivna falsarna.

Grädda på en fals

Använd följande nivå för att grädda på en fals:

- Fals 1

Gräddning på två falsar

Använd 4D-varmluft. Bakverk som du sätter in tillsammans på plåtar eller i formar måste inte nödvändigtvis bli färdiga samtidigt.

- Långpanna: fals 3
Bakplåt: fals 1
- Former på gallret
första gallret: fals 3
andra gallret: fals 1

Genom att tillaga flera maträtter på samma gång kan du spara upp till 45 procent energi. Ställ formarna bredvid varandra eller omlott på varandra i ugnen.

Tillbehör

Tänk på att alltid använda passande tillbehör och att du för in dem med rätt ända först.

Galler

Sätt in gallret med präglingen "Microwave" mot ugnsluckan och nedböjningen nedåt. Sätt in gallret med inskriften "Microwave" mot ugnsluckan och böjningen nedåt. Ställ alltid formar på gallret.

Långpanna eller bakplåt

Sätt försiktigt in långpannan eller bakplåten ända tills det tar stopp, med den avfasade sidan mot ugnsluckan.

Bakformar

Mörka bakformar av metall passar bäst.

Ljusa plåtformar, keramikformar och glasformar förlänger baktiden och bakverket blir inte lika jämnt gräddat.

Bakplåtspapper

Använd ett bakplåtspapper som klarar den angivna temperaturen. Klipp alltid till bakplåtspapperet så att det passar.

Djupfrysta produkter

Använd inte djupfrysta produkter som fortfarande är isiga. Ta bort is från maträtten.

Djupfrysta produkter är ibland ojämnt förgräddade. Den ojämnna gräddningen förblir även efter gräddningen.

Rekommenderade inställningsvärden

I tabellen hittar du den optimala ugsfunktion för olika bröd och småfranska. Temperatur och baktid beror på degvolym och typ av deg. Det är därför tabellen anger inställningsintervall. Försök först med de lägre värdena. Lägre temperatur ger jämnare slutresultat. Ställ in ett högre värde nästa gång, om det behövs.

Anvisning: Baktider går inte att snabba på med högre temperaturer. Brödet eller småfranskan skulle bara vara klar på ytan, men inte genomgräddad.

Inställningsvärdena gäller för mat som ställs in i kall ugn. Då sparar du upp till 20% effekt. Förvärmer du ugnen blir gräddningstiden några minuter kortare.

Vissa rätter kräver förvärmning och det finns angivet i tabellen. Ställ inte in mat och tillbehör i ugnen förrän förvärmningen är klar. Vissa maträtter blir bäst om du bakar av dem i flera steg. De är angivna i tabellen.

Inställningsvärdena för brödeggar gäller såväl för degar på plåt som degar i form.

Om du vill baka efter eget recept kan du försöka hitta ett liknande bakverk i tabellen.

Ta ut alla tillbehör som inte ska användas ur ugnen. Då får du optimalt slutresultat och sparar upp till 20% effekt.

Obs!

Häll aldrig vatten i en varm ugn och ställ inte formar med vatten direkt på ugsbotten. Temperaturskiftningar kan ge skador på emaljen.

Använda ugsfunktioner:

-  4D Varmluft
-  Varmluftsgrillning
- Grill,  stor grilllyta
- Grill,  liten grilllyta

Maträtt	Tillbehör	Fals	Ugs-funktion	Temperatur i °C / grilläge	Tillag-ningstid i minuter
Bröd					
Vitt bröd, 750 g	Långpanna eller formbrödsform	1		200-220*	10-15
				180-190	25-35
Blandbröd, 1,5 kg	Långpanna eller formbrödsform	1		210-220*	10-15
				180-190	40-50
Fullkornsbröd, 1 kg	Långpanna	1		210-220*	10-15
				180-190	40-50
Focaccia	Långpanna	1		220-240	20-30
Småfranska					
Bake off-småfranska eller -baguetter, förgräddade	Långpanna	2		200-220	10-20
Småfranska, söta, färska	Bakplåt	1		160-170*	15-25
Småfranska, söta, färska, 2 nivåer	Långpanna + bakplåt	3+1		150-160*	20-30
Småfranska, färska	Bakplåt	1		170-190	25-35
Baguette, förgräddad, kyld	Långpanna	2		200-220	10-20
Småfranska, frysta					
Bake off-småfranska eller -baguetter, förgräddade	Långpanna	2		200-220	15-25
Salta kringlor, delar för gräddning	Galler	1		200-220	15-25
Croissanter, delar för gräddning	Bakplåt	1		150-170*	20-35
Varma smörgåsar					
Varma smörgåsar, 4 st.	Galler	2		3	5-15
Varma smörgåsar, 12 st.	Galler	2		250	5-15
Rosta bröd	Galler	3		3	3-6
* förvärm					

Pizza, paj och kryddiga bakverk

Din enhet har åtskilliga ugnsinställningar för att tillaga pizza, paj och kryddiga bakverk. I inställningstabellerna hittar du de bästa inställningarna för många maträtter.

Läs även informationen i avsnittet under Låta degen jäsa.

Använd bara originaltillbehör till enheten. Den är exakt anpassad till ugnsutrymmet och driftstypen.

Grädda i kombination med mikrovågor

Om du kombinerar gräddningen med mikrovågor går det att få ner tillagningstiden rejält.

I kombinationsdrift kan du använda vanliga bakformar av metall. Om det uppstår gnistor mellan bakform och galler ska du kontrollera att formen är ren utanpå. Ställ formen på ett annat ställe på gallret. Om det inte hjälper, fortsätt gräddningen utan mikro. Gräddningen tar längre tid.

Om du använder formar av plast, keramik eller glas blir baktiden kortare än den som anges i tabellen. Bakverk får en svagare bakyta på undersidan.

Det är bara möjligt att grädda på en fals när man kombinerar med mikrovågor.

Falsar

Använd de angivna falsarna.

Grädda på en fals

Använd följande nivå för att grädda på en fals:

- Fals 1

Gräddning på två falsar

Använd 4D-varmluft. Bakverk som du sätter in tillsammans på plåtar eller i formar måste inte nödvändigtvis bli färdiga samtidigt.

- Långpanna: fals 3
Bakplåt: fals 1
- Former på gallret
första gallret: fals 3
andra gallret: fals 1

Genom att tillaga flera maträtter på samma gång kan du spara upp till 45 procent energi. Ställ formarna bredvid varandra eller omlott på varandra i ugnen.

Tillbehör

Tänk på att alltid använda passande tillbehör och att du för in dem med rätt ända först.

Galler

Sätt in gallret med präglingen "Microwave" mot

ugnsluckan och nedböjningen nedåt. Sätt in gallret med inskriften "Microwave" mot ugnsluckan och böjningen nedåt. Ställ alltid formar på gallret.

Långpanna eller bakplåt

Sätt försiktigt in långpannan eller bakplåten ända tills det tar stopp, med den avfasade sidan mot ugnsluckan.

Om du bakar pizza med mycket pålägg ska du använda långpannan.

Bakformar

Mörka bakformar av metall passar bäst.

Ljusa plåtformar, keramikformar och glasformar förlänger baktiden och bakverket blir inte lika jämnt gräddat.

Bakplåtspapper

Använd ett bakplåtspapper som klarar den angivna temperaturen. Klipp alltid till bakplåtspapperet så att det passar.

Djupfrysta produkter

Använd inte djupfrysta produkter som fortfarande är isiga. Ta bort is från maträtten.

Djupfrysta produkter är ibland ojämnt förgräddade. Den ojämnna gräddningen förblir även efter gräddningen.

Rekommenderade inställningsvärden

I tabellen hittar du den optimala ugnsfunktionen för olika maträtter. Temperatur och baktid beror på typ av deg och degvolym. Det är därför tabellen anger inställningsintervall. Försök först med de lägre värdena. Lägre temperatur ger jämnare slutresultat. Ställ in ett högre värde nästa gång, om det behövs.

Anvisning: Baktider går inte att snabba på med högre temperaturer. Maträtten skulle bara vara klar på ytan men inte genomgräddad.

Inställningsvärdena gäller för mat som ställs in i kall ugn. Då sparar du upp till 20% effekt. Förvärmer du ugnen blir gräddningstiden några minuter kortare.

Vissa rätter kräver förvärmning och det finns angivet i tabellen. Ställ inte in mat och tillbehör i ugnen förrän förvärmningen är klar.

Om du vill baka efter eget recept kan du försöka hitta ett liknande bakverk i tabellen.

Ta ut alla tillbehör som inte ska användas ur ugnen. Då får du optimalt slutresultat och sparar upp till 20% effekt.

Använd uppvärmningstyp:

-  4D Varmluft

Maträtt	Tillbehör	Fals	Ugnsfunktion	Temperatur i °C	Mikroeffekt i watt	Tillagningstid i minuter
Pizza						
Pizza, färsk	Bakplåt	1		220-230	-	25-30
Pizza, färsk, 2 nivåer	Långpanna + bakplåt	3+1		180-200	-	35-45
Pizza, färsk, tunn botten	Pizzaplåt	1		230-240	-	20-30
Pizza, kyld	Galler	1		210-230	-	10-20
* Förvärm						

Maträtt	Tillbehör	Fals	Ugns-funktion	Temperatur i °C	Mikroeffekt i watt	Tillag-ningstid i minuter
Pizza, fryst						
Pizza, tunn botten, 1 st.	Galler	1		210-230	-	15-25
Pizza, tunn botten, 2 st.	Galler + bakplåt	3+1		200-220	-	15-25
Pizza, tjock botten, 1 st.	Galler	1		180-200	-	20-30
Pizza, tjock botten, 2 st.	Långpanna + galler	3+1		160-180	-	25-35
Pizzabaguette	Galler	1		200-220	-	20-30
Pizzabaguette, 2 st.	Långpanna	1		180-200	90	10-20
Minipizza	Galler	1		210-230	-	10-20
Krydd. bakverk & quiche						
Krydd. bakverk i form	Springform Ø 28 cm	1		170-190	-	50-60
Ostpaj	Pajform, svart plåt	1		190-210	-	35-50
Lök- och fläskpaj	Långpanna	1		190-210*	-	15-25
Pirog	Gratängform	1		170-190	-	50-70
Empanada	Långpanna	1		180-190	-	35-45
Börek	Långpanna	1		180-200	-	35-45
* Förvärm						

Gratäng och soufflé

Din enhet har många ugnsinställningar för att tillreda gratänger och souffléer. I inställningstabellerna hittar du de bästa inställningarna för många maträtter.

Använd bara originaltillbehör till enheten. Den är exakt anpassad till ugnsutrymmet och driftstypen.

Tillagning med mikrovågor

Om du endast tillagar med mikrovågor eller i kombination med mikrovågor går det att få ner tillagningstiden rejält.

Använd alltid eldfast form som tål att mikras. Följ de anvisningar som gäller för mikrotåliga formar.

→ "Mikrovågsugnen" på sidan 16

Ta ut den färdiga maten ur förpackningen. I mikroanpassade formar går tillagningen snabbare och blir jämnare.

Falsar

Använd alltid de angivna falsarna.

Du kan tillaga på en fals i form eller i långpanna.

■ Formar på gallret: fals 1

■ Långpanna: fals 2

Souffléer kan du även tillaga i vattenbad i långpannan.

Sätt då in långpannan på fals 1.

Genom att tillaga flera maträtter på samma gång kan du spara upp till 45 procent energi. Ställ formarna bredvid varandra i ugnen.

Tillbehör

Tänk på att alltid använda passande tillbehör och att du för in dem med rätt ända först.

Galler

Sätt in gallret med präglingen "Microwave" mot ugnsluckan och nedböjningen nedåt. Sätt in gallret med inskriften "Microwave" mot ugnsluckan och böjningen nedåt. Ställ alltid formar på gallret.

Långpanna

Sätt försiktigt in långpannan ända tills det tar stopp, med den avfasade sidan mot ugnsluckan.

Porslin

Använd en bred, låg form till gratänger. Tillagningen tar längre tid och maten blir mörkare på ovansidan i smala och höga formar.

Rekommenderade inställningsvärden

I tabellen hittar du den bästa ugnsinställningen för olika gratänger och souffléer. Temperatur och gräddningstid beror på mängd och recept. När du gör gratänger beror tillagningstiden på formens storlek och gratängens höjd. Därför anges inställningszoner. Försök först med de lägre värdena. En lägre temperatur ger jämnare bakyta. Ställ in ett högre värde nästa gång, om det behövs.

Anvisning: Tillagningstider kan inte förkortas genom att man ställer in en högre temperatur. En gratäng eller soufflé skulle bara vara tillagad på utsidan men rå inuti.

Inställningsvärdena gäller för mat som ställs in i kall ugn. Så sparar du upp till 20 procent energi. Förvärmer du ugnen blir tillagningstiden några minuter kortare.

Om du vill laga efter eget recept kan du orientera dig efter en liknande rätt i tabellen.

Ta ut alla tillbehör som inte ska användas ur ugnen. Så får du det bästa tillagningsresultatet och sparar upp till 20 procent energi.

Använda ugnsfunktioner:

-  4D Varmluft
-  Varmluftsgrillning

Maträtt	Tillbehör / kärl	Fals	Ugnsfunktion	Temperatur i °C	Mikroeffekt i watt	Tillagningstid i minuter
Gratäng, krydd., tillagade ingredienser	Gratängform	1		170-190	-	40-55
Gratäng, krydd., tillagade ingredienser	Gratängform	1		140-160	360	20-30
Pudding	Gratängform	1		160-180	-	40-50
Pudding	Gratängform	1		140-160	360	25-35
Lasagne, färsk, 1 kg	Gratängform	1		160-180	-	50-60
Lasagne, färsk, 1 kg	Gratängform	1		180-200	360	20-30
Lasagne, frusen, 400 g	Långpanna	1		210-230	-	30-40
Potatisgratäng, råa ingredienser, 4 cm hög	Gratängform	1		170-180	-	55-65
Potatisgratäng, råa ingredienser, 4 cm hög	Gratängform	1		170-190	360	20-25
Sufflé	Gratängform	1		160-170*	-	40-50

* Förvärm

Fågel

Din enhet har olika ugnsställningar för att tillreda fågel. I inställningstabellerna hittar du de bästa inställningarna för ett antal maträtter.

Steka på galler

Att steka på galler är särskilt passande för stora fågeldjur eller flera bitar samtidigt.

Sätt in gallret med inskriften "Microwave" mot ugnsluckan och böjningen nedåt på den angivna falsen. Sätt även in långpannan med den avfasade sidan mot ugnsluckan på falsen under.

Beroende på storlek och typ av fågel kan du hälla upp till ½ liter vatten i långpannan. Där kan fett som droppar ned fångas upp. Av denna sky kan du sedan tillaga en sås. Dessutom bildas inte så mycket os och ugnen håller sig ren längre.

Steka i formen

Använd bara formar som är ugnståliga. Kontrollera att formen får plats i ugnen.

Bäst är formar av glas. Ställ heta glasformar på torrt underlag. Är underlaget blött eller kallt kan formen spricka.

Glansiga stekgrytor i rostfritt stål eller aluminium reflekterar värmen som en spegel och är därför inte alltid så lämpliga. Fågelköttet blir långsammare genomkockt och får inte samma yta. Använd en högre temperatur och/eller en längre tillagningstid.

Läs tillverkarens anvisningar till ugnformen.

Öppen form

Använd helst en hög stekgryta när du steker fågel. Ställ grytan på gallret. Om du inte har någon form som passar, använd långpannan.

Täckt form

Ugnen håller sig betydligt renare när tillagningen sker i en täckt form. Se till att locket passar bra och sluter tätt. Ställ formen på gallret.

När du tar av locket efter tillagningen kan mycket het ånga stiga upp. Lyft bakkanten på locket, så att ångan kan pysa ut bort från kroppen.

Fågelkött kan bli frasigt även i en sluten gryta. Använd då en stekgryta med glaslock och ställ in en högre temperatur.

Steka i kombination med mikrovågor

Fågelkött passar särskilt bra att tillagas i kombination med mikrovågor. Tillagningstiden kan då förkortas betydligt.

Till skillnad mot vanlig drift är tillagningstiden vid stekning med mikrovågor baserad på den totala vikten.

Tips: Om du har andra mängder än de som anges i inställningstabellerna finns det en grundregel: dubbel mängd motsvarar nästan dubbel tidsåtgång.

Använd alltid eldfast form som tål att mikras. Stekformar av metall eller keramik passar bara för tillagning utan mikrovågor. Följ anvisningarna för mikrougnståliga formar. → "Mikrovågsugnen" på sidan 16

Grillning

Stäng alltid luckan när du använder grillen. Du får aldrig grilla med öppen ugnslucka.

Sätt in gallret med inskriften "Microwave" mot ugnsluckan och böjningen nedåt på den angivna falsen. Sätt även in långpannan med den avfasade sidan mot ugnsluckan minst en fals längre ner. Droppande fett fångas upp.

Använd om möjligt grillbitar som är ungefär lika tjocka och tunga. Då får de jämn och fin färg och förblir saftiga. Lagg grillbitarna direkt på gallret.

Vänd grillbitarna med grilltång. Sticker du en gaffel i köttet rinner kötsaften ut och köttet blir torrt.

Anvisningar

- Grillelementet slår på och av hela tiden, det ska vara så. Hur ofta det sker beror på det inställda grilläget.
- Vid grillning kan det uppstå rök.

Rekommenderade inställningsvärden

I tabellen hittar du den bästa ugnsställningen för ditt fågelkött. Temperatur och tillagningstid beror på livsmedlets mängd, typ och temperatur. Därför anges inställningszoner. Försök först med de lägre värdena. Ställ in ett högre värde nästa gång, om det behövs.

Inställningsvärdena gäller när man ställer in en ofylld, stekfärdig fågel som har kylskåpstemperatur i en ouppvärmad ugn. Så sparar du upp till 20 procent energi. Förvärmer du ugnen blir tillagningstiden några minuter kortare.

I tabellen hittar du uppgifter för fågel tillsammans med föreslagen vikt. Om du tillagar en tung fågel ska du använda de lägre temperaturerna. Om det är flera bitar orienterar du dig efter den tyngsta bitens vikt för att räkna ut tillagningstiden. De olika bitarna bör vara av ungefär samma storlek.

Generellt gäller att ju större fågeln är, desto lägre temperatur och längre tillagningstid.

Vänd fågelstycket efter ca. ½ till ⅔ av den angivna tiden.

Anvisning: Använd ett bakplåtspapper som klarar den angivna temperaturen. Klipp alltid till bakplåtspapperet så att det passar.

Tips

- Picka skinnet under vingarna på gås eller anka. Så kan fettets rinna ut.
- För ankbröst ska skinnet skäras. Ankbröst ska inte vändas.
- Om du ska vända fågelstycket, tänk då på att bröstsidan eller skinnsidan ska vara nedåt först.
- Fågeln blir väldigt knaprig och brun om du penslar med smör, saltvatten eller apelsinjuice i slutet av stektiden.

Ta ut alla tillbehör som inte ska användas ur ugnen. Så får du det bästa tillagningsresultatet och sparar upp till 20 procent energi.

Använda ugnsfunktioner:

-  4D Varmluft
-  Varmluftsgillning
-  Grill, stor grilllyta

Maträtt	Tillbehör / kärl	Fals	Ugns-funktion	Temperatur i °C / grilläge	Mikroeffekt i W	Tillag-ningstid i minuter
Kyckling						
Kyckling, 1 kg	Kärl utan lock	1		200-220	-	60-70
Kyckling, 1 kg	Kärl med lock	1		230-250	360	25-35
Kycklingsbröstfilé, à 150 g	Galler	2		3*	-	15-20
Kycklingsbröstfilé, 2 st. à 150 g (grilla)	Kärl utan lock	1		190-210	180	25-30
Kycklingdelar, à 250 g	Galler	2		220-230	-	30-35
Kycklingdelar, 4 st. à 250 g	Kärl utan lock	1		190-210	360	20-30
Kycklingsticks, nuggets, frusna	Långpanna	2		200-220	-	15-25
Kycklingsticks, nuggets, frusna, 250 g	Långpanna	1		190-210	360	15-20
Gödkyckling, 1,5 kg	Kärl utan lock	1		200-220	-	70-90
Gödkyckling, 1,5 kg	Kärl med lock	1		200-220	360	30
					180	15-25
Anka & gås						
Anka, 2 kg	Kärl utan lock	1		180-200	-	90-110
Anka, 2 kg	Långpanna	1		170-190	180	60-80
Ankbröst, à 300 g	Galler	2		230-250	-	25-30
Gås, 3 kg	Kärl utan lock	1		160-170	-	120-150
Gås, 3 kg	Kärl utan lock	1		170-190	180	80-90
Gåslår, à 350 g	Galler	2		210-230	-	40-50
Gåslår, à 350 g	Långpanna	1		170-190	180	30-40
* Förvärm i 5 minuter						

Maträtt	Tillbehör / kärl	Fals	Ugns-funktion	Temperatur i °C / grilläge	Mikroeffekt i W	Tillag-ningstid i minuter
Kalkon						
Liten kalkon, 2,5 kg	Kärl utan lock	1		180-190	-	70-90
Liten kalkon, 2,5 kg	Kärl med lock	1		210-230	360	45-50
Kalkonbröst, utan ben, 1 kg	Kärl med lock	1		240-260	-	80-100
Kalkonovanlår, med ben, 1 kg	Kärl utan lock	1		180-200	-	80-100
Kalkonovanlår, med ben, 1 kg	Kärl med lock	1		210-230	360	45-50
* Förvärm i 5 minuter						

Kött

Din enhet har många ugnsinställningar för att tillreda kött. I inställningstabellerna hittar du de bästa inställningarna för många maträtter.

Steka och sjuda

Pensla gärna lite fett över en mager köttbit eller lägg några baconskivor ovanpå.

Skär kryss i svålen. Om du ska vända steken, tänk då på att svålen ska vara nedåt först.

När steken är färdig ska den vila ytterligare 10 minuter i avstängd, stängd ugn. Därigenom fördelar sig köttsafterna bättre. Eventuellt kan du slå in steken i aluminiumfolie. Den rekommenderade vilotiden är inte med i angiven stektid.

Steka på galler

På gallret får köttet en lite knaprigare yta.

Beroende på storlek och typ av kött kan du hälla upp till ½ liter vatten i långpannan. Långpannan fångar upp droppande fett och köttsaft. Av denna sky kan du sedan tillaga en sås. Dessutom bildas inte så mycket os och ugnen håller sig ren längre.

Sätt in gallret med inskriften "Microwave" mot ugnsluckan och böjningen nedåt på den angivna falsen. Sätt även in långpannan med den avfasade sidan mot ugnsluckan på falsen under.

Steka och sjuda i porslinsformer

Att steka och sjuda i former är behändigare. Det är lättare att ta ut steken med formen ur ugnen och tillreda såsen direkt i formen.

Använd bara formar som är ugnstålga. Kontrollera att formen får plats i ugnen.

Bäst är formar av glas. Ställ heta glasformer på torrt underlag. Är underlaget blött eller kallt kan formen spricka.

Tillsätt lite vätska till magert kött. I glasformer ska botten vara täckt till ca. ½ cm.

Vätskemängden beror på köttsorten och grytmaterialet och även om du använder ett lock. Om du tillagar kött i emaljgryta eller mörka metallgrytor går det åt mer vätska än i en glasgryta.

Under stekningen förångar vätskorna i formen. Vid behov kan du försiktigt fylla på med mer vätska.

Glansiga stekgrytor i rostfritt stål eller aluminium reflekterar värmen som en spegel och är därför inte alltid så lämpliga. Köttet tar längre tid att tillaga och får inte en lika kraftig stekyta. Använd en högre temperatur och/eller en längre tillagningstid.

Läs tillverkarens anvisningar till ugnsformen.

Öppen form

Använd helst en hög stekgryta när du steker kött. Ställ grytan på gallret. Om du inte har någon form som passar, använd långpannan.

Täckt form

Ugnen håller sig betydligt renare när tillagningen sker i en täckt form. Se till att locket passar bra och sluter tätt. Ställ formen på gallret.

Avståndet mellan kött och lock bör vara minst 3 cm. Köttet kan svälla.

När du tar av locket efter tillagningen kan mycket het ånga stiga upp. Lyft bakkanten på locket, så att ångan kan pysa ut bort från kroppen.

Vid sjudning ska du först steka på köttet efter egen smak. Tillsätt vatten, vin, ättika eller liknande till skyn. Grytbotten ska vara täckt till ca. 1-2 cm.

Under stekningen förångar vätskorna i formen. Vid behov kan du försiktigt fylla på med mer vätska.

Kött kan bli frasigt även i en sluten gryta. Använd då en stekgryta med glaslock och ställ in en högre temperatur.

Steka i kombination med mikrovågor

Vissa rätter kan tillagas i kombination med mikrovågor. Tillagningstiden förkortas då betydligt.

Till skillnad mot vanlig drift är tillagningstiden vid stekning med mikrovågor baserad på den totala vikten.

Tips: Om du har andra mängder än de som anges i inställningstabellerna finns det en grundregel: dubbel mängd motsvarar nästan dubbel tidsåtgång.

Använd alltid eldfast form som tål att mikras. Stekformer av metall eller keramik passar bara för tillagning utan mikrovågor. Följ anvisningarna för mikrougnstålga formar. → "Mikrovågsugnen" på sidan 16

Obs!

Om du använder en stekpåse ska den inte förslutas med metallklämmor. Används matlagningssnöre. Använd inte metallspett för rullader. Det kan uppstå gnistor.

Grillning

Stäng alltid luckan när du använder grillen. Du får aldrig grilla med öppen ugnslucka.

Sätt in gallret med inskriften "Microwave" mot ugnsluckan och böjningen nedåt på den angivna falsen. Sätt även in långpannan med den avfasade sidan mot ugnsluckan minst en fals längre ner. Droppande fett fångas upp.

Använd om möjligt grillbitar som är ungefär lika tjocka och tunga. Då får de jämn och fin färg och förblir saftiga. Lägg grillbitarna direkt på gallret.

Vänd grillbitarna med grilltång. Sticker du en gaffel i köttet rinner kötsaften ut och köttet blir torrt.

Salta maten först efter grillningen. Salt drar ur vatten ur köttet.

Anvisningar

- Grillelementet slår på och av hela tiden, det ska vara så. Hur ofta det sker beror på det inställda grilläget.
- Vid grillning kan det uppstå rök.

Rekommenderade inställningsvärden

I tabellen hittar du den bästa ugnsställningen för åtskilliga köträtter. Temperatur och tillagningstid beror på livsmedlets mängd, typ och temperatur. Därför anges inställningszoner. Försök först med de lägre värdena. Ställ in ett högre värde nästa gång, om det behövs.

Inställningsvärdena gäller när man ställer in kött som har kylskåpstemperatur i en ouppvärmad ugn. Så sparar du upp till 20 procent energi. Förvärmer du ugnen blir tillagningstiden några minuter kortare.

I tabellen hittar du uppgifter för köttbitar tillsammans med föreslagen vikt. Om du vill steka en tyngre köttbit ska du i vilket fall som helst ha en lägre temperatur. Om det är flera bitar orienterar du dig efter den tyngsta bitens vikt för att räkna ut tillagningstiden. De olika bitarna bör vara av ungefär samma storlek.

Generellt gäller att ju större stek, desto lägre temperatur och längre tillagningstid.

Vänd steken och grillbitarna efter ca. ½ till ⅔ av den angivna tiden.

Om du vill laga efter eget recept kan du orientera dig efter en liknande rätt. Ytterligare information finns bland tipsen för stekning, sjudning och grillning i anslutning till inställningstabellerna.

Ta ut alla tillbehör som inte ska användas ur ugnen. Så får du det bästa tillagningsresultatet och sparar upp till 20 procent energi.

Använda ugnsfunktioner:

-  4D Varmluft
-  Varmluftsgillning
- Grill,  stor grillyta
-  Mikro

Maträtt	Tillbehör/form	Fals	Ugnsfunktion	Temperatur i °C / grilläge	Mikrovågsfekt i W	Tillagningstid i minuter
Fläskkött						
Fläskstek utan svål, t.ex. karré, 1,5 kg	Kärl utan lock	1		180-200	-	120-130
Fläskstek utan svål, t.ex. karré, 1,5 kg	Kärl med lock	1		180-200	180	40-50
Fläskstek med svål t.ex. bog, 2 kg	Kärl utan lock	1		190-200	-	130-140
Fläskfilé, 1,5 kg	Kärl utan lock	1		220-230	-	70-80
Fläskfilé, 1,5 kg	Kärl med lock	1		230-240	90	50-60
Fläskfilé, 400 g	Galler	2		220-230	-	20-25
Kassler med ben, 1 kg (tillsatt litet vatten)	Kärl med lock	1		210-220	-	60-80
Kassler med ben, 1 kg	Kärl utan lock	1		-	360	40-50
Fläskköttsskivor, 2 cm tjocka	Galler	3		2	-	16-20
Fläskmedaljonger, 3 cm tjocka (förvärm 5 min)	Galler	3		3*	-	8-12

Nötkött						
Oxfile, medium, 1 kg	Kärl utan lock	1		210-220	-	40-50
Nötgrystek, 1,5 kg	Kärl med lock	1		200-220	-	130-140
Rostbiff, medium, 1,5 kg	Kärl utan lock	1		220-230	-	60-70
Biff, 3 cm tjock, medium	Galler	2		3	-	15-20
Hamburgare, 3-4 cm hög****	Galler	2		3	-	20-30

* förvärm

** Vänd inte

*** Skjut in långpannan därunder på fals 1

**** Vänd efter 2/3 av tiden

Maträtt	Tillbehör/form	Fals	Ugns-funktion	Temperatur i °C / grilläge	Mikrovågseffekt i W	Tillagningstid i minuter
Kalvkött						
Kalvstek, 1,5 kg	Kärl utan lock	1		160-170	-	100-120
Kalvstek, 1,5 kg	Kärl med lock	1		200-210	90	70-80
Kalvlägg, 1,5 kg	Öppet kärl	1		200-220	180	30
					90	30-40
Lammkött						
Lammfog benfri, medium, 1,5 kg	Kärl utan lock	1		170-190	-	50-70
Lammrygg med ben**	Kärl utan lock	1		180-190	-	40-50
Lammrygg med ben**	Kärl utan lock	1		190-210	90	30-40
Lammkotlett***	Galler	2		3	-	12-18
Korv						
Grillkorv	Galler	2		3	-	10-20
Köttträtter						
Köttfärslimpa, 1 kg	Kärl utan lock	1		170-180	-	70-80
Köttfärslimpa, 1 kg + 50 ml vatten	Kärl utan lock	1		170-190	360	30-40
* förvärm ** Vänd inte *** Skjut in långpannan därunder på fals 1 **** Vänd efter 2/3 av tiden						

Tips vid stekning, sjudning och grillning

Ugnsutrymmet blir nedsmutsat.	Tillaga maten i en sluten stekgryta eller använd grillplåten. Om du använder grillplåten får du det bästa grillresultatet. Du kan köpa till grillplåten som extra tillbehör.
Steken har blivit för mörk och på vissa ställen är ytan bränd och/eller steken är för torr.	Kontrollera falsnivån och temperaturen. Välj en lägre temperatur nästa gång och förkorta eventuellt stektiden.
Skorpan är för tunn.	Höj temperaturen eller slå helt kort på grillfunktionen mot slutet av stektiden.
Steken ser bra ut, men skyn har bränt vid.	Välj ett mindre stekkärl och tillsätt eventuellt mer vätska nästa gång.
Steken ser fin ut men skyn är för ljus och vattnig.	Välj ett större stekkärl och tillsätt eventuellt mindre vätska nästa gång.
Köttet bränner vid när det ska sjuda.	Stekform och lock måste passa ihop och sluta tätt. Sänk temperaturen och tillsätt eventuellt lite vätska medan köttet sjuder.
Steken är inte klar.	Skär upp steken. Tillred såsen i stekgrytan och lägg i stekskivorna. Avsluta tillagning med endast mikrovågor.
Grillbitarna blir för torra.	Salta köttet efter grillningen. Salt drar ur vatten ur köttet. Stick inga hål i köttet när du vänder det. Använd en grilltång.

Fisk

Din enhet har olika ugnsinställningar för att tillreda fisk. I inställningstabellerna hittar du de bästa inställningarna för många maträtter.

Du behöver inte vända på hel fisk. Sätt in hela fisken med ryggsidan upp i ugnen, alltså med ryggfenan uppåt. Ställ en skalad potatis eller ett litet ugnsfast fat i buken på fisken, så att den står stadigt.

Du märker om fisken är genomkokt genom att ryggfenan lossar lätt.

Steka och grilla på galler

Sätt in gallret med inskriften "Microwave" mot ugnsluckan och böjningen nedåt på den angivna falsen. Sätt även in långpannan med den avfasade sidan mot ugnsluckan minst en fals längre ner.

Beroende på storlek och typ av fisk kan du hålla upp till ½ liter vatten i långpannan. Droppande vätska fångas upp. Då bildas inte så mycket rök och ugnen håller sig ren längre.

Stäng alltid luckan när du använder grillen. Du får aldrig grilla med öppen ugnslucka.

Använd om möjligt grillbitar som är ungefär lika tjocka och tunga. Då får de jämn och fin färg och förblir saftiga. Lagg grillbitarna direkt på gallret.

Vänd grillbitarna med grilltång. Sticker du en gaffel i fiskköttet rinner köttsaften ut och fiskköttet blir torrt.

Anvisningar

- Grillelementet slår på och av hela tiden, det ska vara så. Hur ofta det sker beror på det inställda grilläget.
- Vid grillning kan det uppstå rök.

Steka och ångkoka i formen

Använd bara formar som är ugnstålga. Kontrollera att formen får plats i ugnen.

Bäst är formar av glas. Ställ heta glasformar på torrt underlag. Är underlaget blött eller kallt kan formen spricka.

Glansiga stekgrytor i rostfritt stål eller aluminium reflekterar värmen som en spegel och är därför inte alltid så lämpliga. Fisken blir långsammare genomkokt och får inte en lika kraftig stekyta. Använd en högre temperatur och/eller en längre tillagningstid.

Läs tillverkarens anvisningar till ugnnsformen.

Öppen form

Använd helst en hög stekgryta när du tillagar hel fisk. Ställ grytan på gallret. Om du inte har någon form som passar, använd långpannan.

Täckt form

Ugnen håller sig betydligt renare när tillagningen sker i en täckt form. Se till att locket passar bra och sluter tätt. Ställ formen på gallret.

För att ångkoka, tillsätt två till tre matskedar vätska och lite citronsaft eller ättika i grytan.

När du tar av locket efter tillagningen kan mycket het ånga stiga upp. Lyft bakkanten på locket, så att ångan kan pysa ut bort från kroppen.

Fisk kan bli frasigt även i en sluten gryta. Använd då en stekgryta med glaslock och ställ in en högre temperatur.

Ångkoka med mikrovågsugn

Det går även att ångkoka fisk i mikrovågsugnen.

Välj då en försluten mikrougnstålform eller använd en tallrik eller mikrovänlig folie för att täcka över formen.

Följ anvisningarna för mikrougnstålga formar.

→ "Mikrovågsugnen" på sidan 16

Den egna smaken stannar i livsmedlet och du behöver inte salta och krydda så mycket. Vid hela fiskar ska du tillsätta en till tre matskedar vatten eller citronsaft.

Låt fisken stå i 2-3 minuter efter tillagning så att temperaturen jämnas ut.

Ta av förpackningen på färdigmaten. I mikroanpassade formar går tillagningen snabbare och blir jämnare.

Rekommenderade inställningsvärden

I tabellen hittar du den bästa ugnsställningen för din fiskrätt. Temperatur och tillagningstid beror på livsmedlets mängd, typ och temperatur. Därför anges inställningszoner. Försök först med de lägre värdena. Ställ in ett högre värde nästa gång, om det behövs.

Inställningsvärdena gäller när man ställer in fisk som har kylskåpstemperatur i en ouppvärmad ugn. Så sparar du upp till 20 procent energi. Förvärmer du ugnen blir tillagningstiden några minuter kortare.

I tabellen hittar du uppgifter för fisk tillsammans med föreslagen vikt. Om du vill tillaga en tyngre fisk ska du i vilket fall som helst ha en lägre temperatur. Om det är flera fiskar orienterar du dig efter den tyngsta fiskens vikt för att räkna ut tillagningstiden. De olika fiskarna bör vara av ungefär samma storlek.

Generellt gäller att ju större fisk, desto lägre temperatur och längre tillagningstid.

Vänd på fisk som inte är i simläge efter ca. ½ till ⅔ av den angivna tiden.

Anvisning: Använd ett bakplåtspapper som klarar den angivna temperaturen. Klipp alltid till bakplåtspapperet så att det passar.

Ta ut alla tillbehör som inte ska användas ur ugnen. Så får du det bästa tillagningsresultatet och sparar upp till 20 procent energi.

Använda ugnsfunktioner:

-  4D Varmluft
-  Varmluftsgillning
- Grill,  stor grillyta
-  Mikro

Maträtt	Tillbehör / kärl	Fals	Ugnsfunktion	Temperatur i °C / grilläge	Mikroeffekt i watt	Tillagningstid i minuter
Fisk						
Fisk, grillad, hel 300 g, t.ex. forell	Öppen form	1		170-190	-	20-30
Fisk, grillad, hel 300 g, t.ex. forell	Galler	2		230-250	90	15-20
Fisk, ångkokt, hel 300 g, t.ex. forell	Kärl med lock	1		-	600	3
					360	2-7
Fisk, hel, grillad 1,5 kg, t.ex. lax	Öppen form	1		170-190	-	30-40
Fisk, ångkokt, hel 1,5 kg, t.ex. lax	Kärl med lock	1		-	600	10
					360	10-15

* Förvärm

** Skjut in långpannan därunder på fals 1

*** vänd emellanåt

Maträtt	Tillbehör / kärl	Fals	Ugns-funktion	Temperatur i °C / grilläge	Mikroeffekt i watt	Tillag-ningstid i minuter
Fiskfiléer						
Fiskfilé, opanerad, grillad	Galler	2		1*	-	15-25
Fiskfilé, opanerad, ångkokt, 400 g	Kärl med lock	1		-	600	4
					360	5-15
Fiskkotletter						
Fiskkotlett, 3 cm tjock**	Galler	2		3	-	18-22
Fisk, frusen						
Fisk, hel 300 g, t.ex. forell	Kärl med lock	1		-	600	5
					360	7-12
Fiskfilé, opanerad	Kärl med lock	1		210-230	-	30-45
Fiskfilé, opanerad, 400 g	Kärl med lock	1		-	600	10-15
Fiskfilé, gratinerad	Galler	2		220-240	-	35-45
Fiskfilé, gratinerad, 400 g	Öppen form	1		200-220	360	15-20
Fiskpinnar***	Bakplåt	1		220-240	-	15-25
Fiskrätter						
Fiskterrin, 1000 g	Terrinform	1		-	360	20-25
* Förvärm						
** Skjut in långpannan därunder på fals 1						
*** vänd emellanåt						

Tillbehör och grönsaker

Här hittar du information om hur du tillagar grillgrönsaker, potatis och djupfrysta potatisprodukter.

Ta ut alla tillbehör som inte ska användas ur ugnen. Så får du det bästa tillagningsresultatet och sparar energi.

Tillagning i kombination med mikrovågor

Om du vill tillaga i kombination med mikrovågor ska du alltid använda en form som kan förslutas och som är mikrougnstål. Har du inget lock till formen, ta en tallrik eller speciell mikrofolie. Följ anvisningarna för mikrougnstålga formar.

Platt mat blir klar snabbare än hög. Sprid ut maten så mycket det går i formen.

Gryn skummar kraftigt vid tillagning. Använd en hög form med lock till spannmålsprodukter och ris.

Maten behåller mycket av sin smak. Salta och krydda därför försiktigt.

Om du inte hittar någon inställningsuppgift för din förberedda mängd mat kan du förlänga eller förkorta tillagningstiden enligt följande grundregel: dubbel mängd motsvarar nästan dubbel tid.

Vänd på eller rör om i maten två till tre gånger. Låt maten vila ytterligare två till tre minuter efter uppvärmning, så att den hinner svalna av.

Maten avger värme till formen. Även vid enbart tillagning med mikrovågor kan formen bli mycket het.

Falsar

Använd de angivna falsarna.

Tillagning på en fals

Följ uppgifterna i tabellen.

Tillagning på två falsar

Använd 4D-varmluft. Plåtar du sätter in tillsammans måste inte nödvändigtvis bli färdiga samtidigt.

- Långpanna: fals 3
- Bakplåt: fals 1

Tillbehör

Tänk på att alltid använda passande tillbehör och att du för in dem med rätt ända först.

Galler

Sätt in gallret med präglingen "Microwave" mot ugnsluckan och nedböjningen nedåt. Sätt in gallret med inskriften "Microwave" mot ugnsluckan och böjningen nedåt. Ställ alltid formar på gallret.

Långpanna eller bakplåt

Sätt försiktigt in långpannan eller bakplåten ända tills det tar stopp, med den avfasade sidan mot ugnsluckan.

Bakplåtspapper

Använd ett bakplåtspapper som klarar den angivna temperaturen. Klipp alltid till bakplåtspapperet så att det passar.

Rekommenderade inställningsvärden

I tabellen hittar du den bästa ugnsinställningen för olika maträtter. Temperatur och tillagningstid beror på livsmedlets mängd, typ och kvalitet. Därför anges inställningszoner. Försök först med de lägre värdena. En lägre temperatur ger jämnare bakyta. Ställ in ett högre värde nästa gång, om det behövs.

Inställningsvärdena gäller för mat som ställs in i kall ugn. Förvärmer du ugnen blir tiderna några minuter kortare.

Om du vill laga efter eget recept kan du orientera dig efter en liknande rätt i tabellen.

Använda ugnsfunktioner:

-  4D Varmluft
-  Varmluftsgillning
- Grill,  stor grillyta
-  Mikro

Maträtt	Tillbehör/form	Fals	Ugnsfunktion	Temperatur i °C / grilläge	Mikrovågseffekt i W	Tillagningstid i minuter
Grönsaker, färska						
Grönsaker, färska, 250 g*	Kärl med lock	1		-	600	8-12
Grönsaker, färska, 500 g*	Kärl med lock	1		-	600	10-15
Grönsaker, frysta						
Spenat, 450 g*	Kärl med lock	1		-	600	13-18
Blandade grönsaker, 250 g + 25 ml vatten*	Kärl med lock	1		-	600	10-14
Blandade grönsaker, 500 g + 25 ml vatten*	Kärl med lock	1		-	600	15-20
Grönsaksrätter						
Grillgrönsaker	Långpanna	3		3	-	10-15
Potatis						
Bakpotatis, i halvor	Långpanna	1		160-180	-	45-60
Bakpotatis, i halvor, 1 kg	Långpanna	2		200-220	360	15-20
Skalpotatis, hel, 250 g*	Kärl med lock	1		-	600	10-13
Kokt potatis, fyrdelade, 500 g*	Kärl med lock	1		-	600	12-15
Potatisprodukter, frusna						
Potatisrösti	Långpanna	2		180-200	-	20-30
Potatispiroger, fyllda	Långpanna	2		200-220	-	18-28
Kroketter (vänd då och då)	Bakplåt	1		210-230	-	15-25
Pommes frites (vänd då och då)	Bakplåt	1		200-210	-	20-30
Pommes frites, 500 g	Långpanna	2		250-270	180	15-20
Pommes frites, 2 fals (vänd då och då)	Långpanna + bakplåt	3+1		200-220	-	30-40
Ris						
Långkornigt ris, 250 g + 500 ml vatten	Kärl med lock	1		-	600	7-9
					180	13-16
Råris, 250 g + 650 ml vatten	Kärl med lock	1		-	600	11-13
					180	25-30
Risotto, 250 g + 900 ml vatten	Kärl med lock	1		-	600	12-14
					180	22-27
Gryn						
Couscous, 250 g + 500 ml vatten	Kärl med lock	1		-	600	6-8
Hirs, 250 g + 600 ml vatten	Kärl med lock	1		-	600	8-10
					180	10-15

* Rör om en till två gånger

Maträtt	Tillbehör/form	Fals	Ugns-funktion	Temperatur i °C / grilläge	Mikrovågseffekt i W	Tillagningstid i minuter
Polenta/majsgryn, 125 g + 500 ml vatten*	Kärl med lock	1		-	600	6-8
Korngryn, 250 g + 750 ml vatten	Kärl med lock	1		-	600	11-13
					180	15-20

Ägg

Äggkaka av 2 ägg	Kärl med lock	1		-	360	6-8
------------------	---------------	---	---	---	-----	-----

* Rör om en till två gånger

Dessert

Med din enhet kan du göra yoghurt och olika desserter.

Vid tillagning med mikrovågor ska du alltid använda eldfast form som tål att mikras. Följ anvisningarna för mikrougnstålga formar. → "Mikrovågsugnen" på sidan 16

När du sätter formen på gallret ska inskriften "Microwave" vara riktad mot ugnsluckan och böjningen vara nedåt.

Göra yoghurt

Ta ut tillbehör och ställningar ur ugnsutrymmet. Ugnsutrymmet ska vara tomt.

- Värm upp 1 liter mjölk (fetthalt 3,5 %) till 90 °C på plattan och låt svalna till 40 °C. För H-mjölk räcker det att värma upp till 40 °C.
- Rör ned 150g yoghurt (kylskåpskall).
- Häll över i koppar eller små glasburkar och täck med plastfolie.
- Ställ kopparna/burkarna på ungsbotten och tillaga enligt anvisningarna.
- När du är klar låter du yoghurten svalna i kylskåpet.

Pudding av puddingpulver

Häll i puddingpulvret tillsammans med de angivna mängderna mjölk och socker i en hög mikrougnstålga form. Ställ in enligt anvisningarna i tabellen.

Rör om ordentligt så snart mjölken börjar skumma upp. Upprepa detta en eller två gånger.

Laga risgrynsgröt

- Väg upp riset och tillsätt 4-faldiga mängden mjölk.
- Häll i ris och mjölk i en hög, mikrougnstålga form.

- Ställ in enligt anvisningarna i tabellen.
- Så snart mjölken börjar skumma upp ska du röra om ordentligt och sänka mikrovågseffekten till den nivå som anges i tabellen. Rör om flera gånger under kokets gång.

Kompott

Väg frukten i en mikrougnstålga form och tillsätt en matsked vatten per 100 g frukt. Smaka av med socker och kryddor. Täck över formen och ställ in enligt anvisningarna i tabellen.

Rör om två till tre gånger under tillagningen.

Popcorn för mikrovågsugn

Använd en eldfast, låg form av glas, t.ex. locket till en gratängform. Använd inte porslin eller väldigt djupa tallrikar.

Lägg in popcornpåsen med den etiketterade sidan nedåt mot tallriken. Ställ in enligt anvisningarna i tabellen. Ibland kan tiden behöva anpassas, beroende på produkt och mängd.

För att popcornen inte ska brännas ska popcornpåsen tas ut och skakas efter 1 ½ minut. Gör rent i ugnen efteråt.

⚠ Varning – Risk för brännskador!!

Förpackningen till vakuumpackade livsmedel kan explodera. Följ alltid anvisningarna på förpackningen. Använd alltid grytlappar när du tar ut maten ur ugnsutrymmet.

Rekommenderade inställningsvärden

Använda ugnsfunktioner:

-  4D Varmluft
-  Mikro

Maträtt	Tillbehör / kärl	Fals	Ugns-funktion	Temperatur i °C	Mikroeffekt i watt	Tillagningstid i minuter
Pudding av puddingpulver*	Kärl med lock	1		-	600	5-8
Yoghurt	Portionsformar	Ugnsbotten		40-45	-	8-9h
Risgrynsgröt, 125 g + 500 ml mjölk*	Kärl med lock	1		-	600	10
					180	20-25
Fruktkompott, 500 g	Kärl med lock	1		-	600	9-12
Popcorn för mikrovågsugn, 1 påse à 100 g**	Öppen form	1		-	600	4-6

* Rör om en till två gånger

** Lägg den slutna påsen på fatet

Eco-ugnsfunktion

Varmluft Eco är en smart ugnsfunktion för skonsam tillagning av kött, fisk och bakverk. Enheten reglerar ugnens effektmatning optimalt. Maten blir delvis tillagad på restvärme. På så vis blir den saftigare och bränner inte vid så lätt. Tillagningssätt och livsmedel avgör hur mycket effekt du kan spara.

Sätt in maten i kall och tom ugn. Håll luckan stängd vid tillagning.

Ta ut alla tillbehör du inte använder ur ugnen. Då får du optimalt slutresultat och sparar effekt.

Använd bara originaltillbehör till enheten. De är exakt anpassade till ugnsutrymmet och ugnsfunktionerna.

Tillbehör

Tänk på att alltid använda passande tillbehör och att du för in dem med rätt ända först.

Galler

Sätt in gallret med präglingen "Microwave" mot ugnsluckan och nedböjningen nedåt. Sätt in gallret med inskriften "Microwave" mot ugnsluckan och böjningen nedåt. Ställ alltid formar på gallret.

Långpanna eller bakplåt

Sätt försiktigt in långpannan eller bakplåten ända tills det tar stopp, med den avfasade sidan mot ugnsluckan.

Bakformer och porslin

Mörka bakformer av metall passar bäst. Därigenom kan du spara upp till 35 procent energi.

Formar av rostfritt stål eller aluminium reflekterar värme som en spegel. Ickereflekterande formar av emalj, värmetåligt glas eller besiktade gjutna aluminiumformer är bättre lämpade.

Ljusa plåtformer, keramikformer eller glasformer förlänger baktiden och kakan blir inte lika jämnt gräddad.

Bakplåtspapper

Använd ett bakplåtspapper som klarar den angivna temperaturen. Klipp alltid till bakplåtspapperet så att det passar.

Rekommenderade inställningsvärden

Här hittar du uppgifter för olika rätterna. Temperatur och baktid beror på degvolym och typ av deg. Därför anges inställningszoner. Försök först med de lägre värdena. En lägre temperatur ger jämnare bakkyta. Ställ in ett högre värde nästa gång, om det behövs.

Anvisning: Bakningstider kan inte förkortas genom att man ställer in en högre temperatur. Kakor och bakverk skulle bara vara gräddade på utsidan, men inte färdiga inuti.

Använd uppvärmningstyp:

-  Varmluft Eco

Maträtt	Tillbehör / kärl	Fals	Ugnsfunktion	Temperatur i °C	Tillagningstid i minuter
Kakor i form					
Sockerkaka i form	Krans-/formbrödsform	1		140-160	60-80
Tårtbotten (sockerkaka)	Tårtbottenform	1		140-160	20-40
Tårtbotten utan fett, 2 ägg	Tårtbottenform	1		150-170	20-30
Tårta med botten utan fett, 3 ägg	Springform Ø 26 cm	1		160-170	25-35
Tårta med botten utan fett, 6 ägg	Springform Ø 28 cm	1		150-160	50-60
Kakor på plåt					
Sockerkaka med torr garnering/fyllning	Bakplåt	1		160-180	20-40
Mördegskaka med torr garnering/fyllning	Bakplåt	1		170-180	25-35
Småkakor					
Muffins	Muffinsplåt	2		160-180	15-30
Småkakor	Bakplåt	1		150-160	25-35
Smördegskakor	Bakplåt	2		170-190	25-50
Petit-choux	Bakplåt	1		200-220	35-45
Småkakor	Bakplåt	2		140-160	15-30
Spritskakor	Bakplåt	2		140-150	25-40

Akrylamid i livsmedel

Akrylamid bildas framförallt vid tillagning med hög värme av mjöl- och stärkelserika produkter,

t.ex. potatiships, pommes frites, rostat bröd, småfranska, bröd eller konditorivaror av mördeg (kex, olika slags pepparkakor).

Tips för akrylamidfattig tillagning av maträtter

Allmänt	- Håll tillagningstiderna så korta som möjligt. - Bryn maträtterna gyllengula, inte för mörka. - Tjocka, omfångsrika livsmedel innehåller mindre akrylamid.
Bakning	Med över-/undervärme, max 200° C. Varmluft max. 180° C.
Småkakor	Med över-/undervärme, max 190° C. Varmluft max. 170° C. Ägg eller äggula reducerar bildandet av akrylamid.
Pommes frites i ugnen	Bred ut jämnt fördelat på en plåt, i ett lager. Ta minst 400 g per plåt, så att dina pommes frites inte blir torra.

Torkning

Du kan torka mat med 4D-varmluft. Med denna typ av konservering koncentreras aromämnen genom att vattnet avlägsnas.

Använd bara frukt, grönsaker och örter utan skador och skölj dem noggrant. Lägg ut bakplåtspapper på gallret. Låt frukten droppa av ordentligt och torka av den.

Skär den eventuellt i jämnstora bitar eller tunna skivor. Lägg oskalad frukt på fatet med skärytan uppåt. Tänk på att frukt och svamp inte ska ligga på varandra på gallret.

Skär grönsaker fint och blanchera dem sedan. Låt de blancherade grönsakerna torka något och lägg ut dem jämnt fördelat på gallret.

Torka örter med stjälk. Lägg örterna jämnt fördelat och i små högar på gallret.

Använd följande falsar för torkning:

- 1 galler: fals 2
- 2 galler: fals 3+1

Vänd frukt och grönsaker med mycket vätska ofta. Lossa det du torkat från papperet direkt efter torkningen.

Rekommenderade inställningsvärden

I tabellen hittar du inställningar för att torka olika livsmedel. Temperatur och längd beror på vilken typ av livsmedel du ska torka, hur saftiga, mogna och tjocka bitarna är. Ju längre du låter varorna torka, desto bättre konserveras de. Ju tunnare man skär, desto snabbare sker torkningen och de torkade produkterna blir smakrikare. Därför anges inställningszoner.

Om du vill torka andra livsmedel kan du orientera dig efter liknande livsmedel i tabellen.

Använd uppvärmningstyp:

-  4D Varmluft

Maträtt	Tillbehör	Fals	Ugns-funktion	Temperatur i °C	Tillag-ningstid i timmar
Kärnfrukt (äppelringar, 3 mm tjocka, per galler 200 g)	Galler	2		80	4-7
Stenfrukt (plommon)	Galler	2		80	8-10
Rotfrukter (morötter), rivna, blancherade	Galler	2		80	4-7
Skivad svamp	Galler	2		60	6-8
Örter, rensade	1-2 galler	-		60	2-6

Konservering

Du kan konservera frukt och grönsaker med din ugn.

Varning – Risk för personskador!!

Glasburkar med felaktigt konserverade livsmedel kan spricka. Följ anvisningarna vid konservering.

Glas

Använd bara rena och oskadade konserveringsglas. Använd bara värmetåliga, rena och oskadade gummiringar. Kontrollera först spännen och fjädrar.

Vid konservering i ugnen måste du se till att glasburkarna är lika stora och innehåller samma typ av livsmedel. Ugnen rymmer totalt max sex glasburkar à ½, 1 eller 1½ liter för konservering samtidigt. Använd inte större eller högre glas. Locken kan spricka.

Vidrör inte glasburkar som står i ugnen för konservering.

Förberedning av frukter och grönsaker

Använd bara frukt och grönsaker utan skador. Skölj dem noggrant.

Skala frukten och grönsakerna, kärna ur och skär i småbitar. Fyll upp i konserveringsglas så att det är ca. 2 cm kvar till kanten.

Frukt

Frukten i konserveringsglaset ska fyllas på med varm avskummad sockerlösning (ca. 400 ml för ett 1-litersglas). Till en liter vatten:

- ca. 250g socker till söt frukt
- ca. 500g socker till syrligare frukt

Grönsaker

Fyll konserveringsglaset med grönsakerna och kokat vatten.

Torka av kanten på burkarna, de måste vara rena. Lägg på en fuktig gummiring och ett lock på varje glas. Förslut glaset med klämmor. Ställ glaset på långpanna så att de inte har kontakt med varandra. Håll 500 ml hett vatten (ca. 80° C) i långpannan. Ställ in enligt anvisningarna i tabellen.

Avsluta konserveringen

Frukt

Efter en viss tid börjar det uppstå små bubblor. Stäng av ugnen så snart det bubblar i alla glasburkarna. Ta ut glaset ur ugnen efter den angivna eftervärmiden.

Grönsaker

Efter en viss tid börjar det uppstå små bubblor. Så snart det uppstår bubblor i alla konserveringsglas ska du sänka temperaturen till 120 °C och låta bubbelprocessen fortsätta i stängd ugn enligt uppgifterna i tabellen. Stäng av ugnen efter den här tiden och utnyttja eftervärmens några minuter, enligt uppgifterna i tabellen.

Efter konserveringen tar du ut glaset ur ugnen och ställer dem på en ren duk. Ställ inte de varma glaset på kallt eller vått underlag, då kan de spricka. Täck över glaset så att de inte står i drag. Ta av klämmorna när glasburkarna har kallnat.

Rekommenderade inställningsvärden

De angivna tiderna i inställningstabellen är riktvärden för att konservera frukter och grönsaker. De kan påverkas av rumstemperatur, antal glas, mängden innehåll samt temperaturen och kvaliteten på innehållet i glaset. Uppgifterna gäller 1-liters runda glas. Innan du byter ugnsställning eller stänger av ugnen ska du kontrollera att det bildas bubblor i glaset. Bubblorna bildas efter ca. 30-60 minuter.

Använd uppvärmningstyp:

-  4D Varmluft

Maträtt	Diskgods	Fals	Ugns-funktion	Temperatur i °C	Tillagningstid i minuter
Konservering					
Grönsaker, t.ex. morötter	1 liter glaskonservburkar	1		160-170	Fram till pärlning: 30-40
				120	När det pärlar: 30-40
				-	Eftervärme: 30
Grönsaker, t.ex. gurkor	1 liter glaskonservburkar	1		160-170	Fram till pärlning: 30-40
				-	Eftervärme: 30
Stenfrukt, t.ex. körsbär, sviskon	1 liter glaskonservburkar	1		160-170	Fram till pärlning: 30-40
				-	Eftervärme: 35
Kärnfrukt, t.ex. äpplen, jordgubbar	1 liter glaskonservburkar	1		160-170	Fram till pärlning: 30-40
				-	Eftervärme: 25

Upptining

Använd ugnsställning mikrovågor för att tina upp djupfryst frukt, grönsaker, fågel, kött, fisk och bakprodukter.

Ta ut det frysta livsmedlet ur förpackningen, lägg det i en mikrougnstålform och ställ det på gallret i ugnen. Följ de anvisningar som gäller för mikrotåliga formar. → "Mikrovågsugnen" på sidan 16

Sätt in gallret med inskriften "Microwave" mot ugnsluckan och böjningen nedåt.

Ta ut alla tillbehör som inte ska användas ur ugnen. Så får du det bästa tillagningsresultatet och sparar energi.

Rekommenderade inställningsvärden

Tiderna i tabellen är riktvärden. De beror på livsmedlets kvalitet, frystemperatur (-18°C) och egenskaper. Det finns tidsintervall angivna. Ställ först in den kortare tiden

och förläng vid behov. Det går ofta bäst att tina upp i flera steg. I tabellen står dessa steg under varandra.

Tips: Platta eller portionsförpackade matvaror tinar snabbare än om de är i block.

Vänd eller rör om maten en eller två gånger. Vänd stora bitar flera gånger. Du kan dela maten mellan varven och ta ut redan upptinade delar ur ugnen.

Låt den tinade maten vila i avstängd ugn i 10 till 30 minuter, så att temperaturen blir jämn.

Tips: Om du har andra mängder än de som anges i inställningstabellerna finns det en grundregel: dubbel mängd motsvarar nästan dubbel tidsåtgång.

Använd uppvärmningstyp:

■  Mikro

Maträtt	Tillbehör/form	Fals	Ugnsfunktion	Temperatur i °C	Mikroeffekt i W	Tillagningstid i minuter
Bröd, småfranska						
Bröd, 500 g	Kärl utan lock	1		-	180	3
				-	90	10-15
Småfranska	Galler	1		140-160	90	2-4
Kakor						
Kaka, saftig, 500 g	Kärl utan lock	1		-	180	2
				-	90	10-15
Kaka, torr, 750 g	Kärl utan lock	1		-	90	10-15
Kött & fågel						
Kyckling, hel, 1,2 kg*	Kärl utan lock	1		-	180	10
				-	90	10-15
Fågeldelar, 250 g*	Kärl utan lock	1		-	180	10
				-	90	10-15
Anka, 2 kg*	Kärl utan lock	1		-	180	10
				-	90	40-50
Helt köttstycke, t.ex. stek (rått kött) 800 g*	Kärl utan lock	1		-	180	15
				-	90	10-15
Helt köttstycke, t.ex. stek (rått kött) 1 kg*	Kärl utan lock	1		-	180	15
				-	90	20-30
Helt köttstycke, t.ex. stek (rått kött) 1,5 kg*	Kärl utan lock	1		-	180	15
				-	90	25-35
Kött i bitar eller skivor, t.ex. gulasch (rått kött), 500 g*	Kärl utan lock	1		-	180	8
				-	90	5-10
Blandfärs, 200 g*	Kärl utan lock	1		-	90	8-15
Blandfärs, 500 g*	Kärl utan lock	1		-	180	5
				-	90	10-15
Blandfärs, 1000 g*	Kärl utan lock	1		-	180	10
				-	90	20-30

* Vänd efter halva tiden

Maträtt	Tillbehör/form	Fals	Ugnsfunktion	Temperatur i °C	Mikroeffekt i W	Tillagningstid i minuter
Fisk						
Fisk, hel, 300 g*	Kärl utan lock	1		-	180	3
				-	90	10-15
Fiskfilé, 400 g*	Kärl utan lock	1		-	180	5
				-	90	10-15
Frukt, grönsaker						
Bärfrukt, 300 g	Kärl utan lock	1		-	180	5-10
Grönsaker, 600 g	Kärl utan lock	1		-	180	10
				-	90	8-13
Övrigt						
Tina smör, 125 g	Kärl utan lock	1		-	90	7-9
* Vänd efter halva tiden						

Värma mat med mikrovågsugn

Med mikrovågsugnen kan du värma mat eller tina upp och värma den i ett steg.

Ta av förpackningen på färdigmaten. I mikroanpassade former går det snabbare att värma maten och värmen sprider sig jämnare. Olika ingredienser i maten kan värmas upp olika snabbt.

Platt mat blir klar snabbare än hög. Sprid ut maten så platt det går i formen. Livsmedlen ska inte ligga i skikt på varandra.

Täck över maten. På så vis får du en bättre tillagning. Om du inte har något passande lock för formen kan du använda en tallrik eller speciell mikrofolie.

Vänd på eller rör om i maten två till tre gånger. Låt maten stå ytterligare 1 till 2 minuter efter uppvärmningen så att värmen jämnas ut.

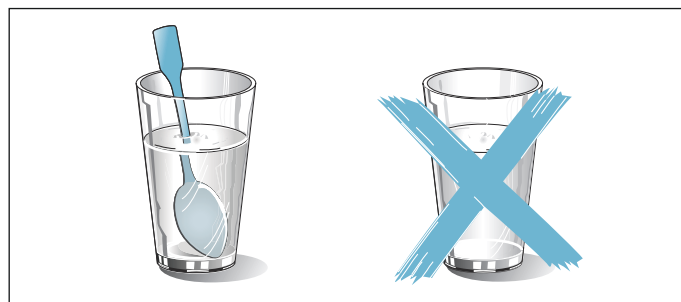
Om du värmer barnmat ställer du flaskan utan sugnapp eller lock på gallret. Skaka och rör om ordentligt efter uppvärmningen och kontrollera absolut temperaturen.

Livsmedlet avger värme till behållaren. Även vid ren mikrovågsugnsdrift kan behållaren bli mycket het.

Tips: Om du har andra mängder än de som anges i inställningstabellerna finns det en grundregel: dubbel mängd motsvarar nästan dubbel tidsåtgång.

Varning – Risk för skållning!!

När du värmer vätska kan den koka upp. Det börjar alltså koka utan ångbubblor som du är van vid. Till och med små vibrationer kan få den heta vätskan att koka över häftigt eller skvätta. Sätt alltid en sked i koppen/ muggen när du värmer vätskor. Då stormkoker det inte.



Obs!

Gnistbildning: metall som t.ex. sked i glas måste vara minst 2 cm från ugnsväggarna och luckans insida. Gnistora kan förstöra det inre luckglaset.

Rekommenderade inställningsvärden

I tabellen hittar du inställningsvärden för olika drycker och maträtter för att värma med mikrovågor. Tidsangivelserna är riktvärden. Tidsåtgången beror på ugnnsformen såväl som livsmedlets kvalitet, temperatur och typ. Det finns tidsintervall angivna. Ställ först in den kortare tiden och förläng vid behov.

Tabellvärdena gäller för mat som ställs in i kall ugn.

Om det inte finns några angivna värden för din maträtt kan du se efter vid liknande maträtter i tabellen.

Ta ut alla tillbehör som inte ska användas ur ugnen. Så får du det bästa tillagningsresultatet och sparar energi.

Gör rent i ugnen efteråt.

Använd uppvärmningstyp:

■  Mikro

Maträtt	Formar	Fals	Ugns-funktion	Temperatur i °C	Mikroeffekt i W	Tillag-ningstid i minuter
Värma drycker						
200 ml (rör om väl)	Kärl utan lock	1		-	max	1-3
400 ml (rör om väl)	Kärl utan lock	1		-	max	2-6
Värma barnmat						
Nappflaska, 150 ml (rör om väl)	Kärl utan lock	1		-	360	1-3
Grönsaker, kylda						
250 g	Kärl med lock	1		-	600	3-8
Grönsaker, frysta						
lösa, 250 g	Kärl med lock	1		-	600	8-12
Stuvad spenat, frusen i block, 450 g	Kärl med lock	1		-	600	11-16
Maträtter, kylda						
Tallriksrätt, 1 portion	Kärl med lock	1		-	600	4-8
Soppe, gryta, 400 ml	Kärl med lock	1		-	600	5-7
Tillbehör, t.ex. nudlar, klimp, potatis, ris	Kärl med lock	1		-	600	5-10
Gratänger, 400 g, t.ex. lasagne, potatisgratäng	Kärl utan lock	1		-	600	5-10
Rätter, frusna						
Tallriksrätt, 1 portion	Kärl med lock	1		-	600	11-15
Soppa, gryta, 200 ml (rör om väl)	Kärl med lock	1		-	600	4-6
Tillbehör, 500 g, t.ex. nudlar, klimp, potatis, ris	Kärl med lock	1		-	600	7-10
Gratänger, 400 g, t.ex. lasagne, potatisgratäng	Kärl utan lock	1		180-200	180	20-25

Provrätter

Tabellerna är framtagna av provningsinstitut för att underlätta tester av enheten.

Enligt EN 60350-1:2013 och IEC 60350-1:2011 och efter standarden EN 60705:2012, IEC 60705:2010.

Bakning

Bakverk som du sätter in tillsammans på plåtar eller i formar måste inte nödvändigtvis bli färdiga samtidigt.

Gräddning på två falsar:

- Långpanna: fals 3
Bakplåt: fals 1

Äppelpaj med lock

Äppelpaj på en fals: ställ mörka springformar omlott.

Biskvibotten

Biskvibotten på två falsar: sätt springformerna omlott över varandra på gallren.

Anvisningar

- Inställningsvärdena gäller när man ställer i en uppvärmd ugn.
- Följ anvisningarna om förvärmning i tabellerna. Inställningsvärdena gäller inte snabbuppvärmning.
- Välj till att börja med de lägre angivna temperaturerna för att baka.

Använd uppvärmningstyp:

-  4D Varmluft

Maträtt	Tillbehör / kärl	Fals	Ugns-funktion	Temperatur i °C	Tillag-ningstid i minuter
Gräddning					
Spritskakor	Bakplåt	1		140-150*	25-35
Småkakor	Bakplåt	1		150*	20-30
Småkakor, 2 nivåer	Långpanna + bakplåt	3+1		140*	30-40
Tårtbotten med vatten, utan fett	Springform Ø 26 cm	1		160-170**	30-45
Äppelpaj med lock	2x svartplåtsformor Ø 20 cm	1		160-170	70-80
* Förvärm i 5 min, använd inte snabbuppvärmningsfunktionen					
** Förvärm, använd inte snabbuppvärmningsfunktionen					

Grilla

Sätt dessutom in långpannan. Den fångar upp köttsaften och håller ugnsutrymmet rent.

Använd uppvärmningstyp:

- Grill,  stor grillyta

Maträtt	Tillbehör	Fals	Ugns-funktion	Grill-steg	Tillag-ningstid i minuter
Grillning					
Rosta bröd	Galler	3		3	3-6
Hamburgare, 12 st.*	Galler	2		3	20-30
* Vänd efter 2/3 av tiden					

Tillagning med mikrovågor

Vid tillagning med mikrovågor ska du alltid använda eldfast form som tål att mikras. Följ anvisningarna för mikrougnstålga formar. → "Mikrovågsugnen" på sidan 16

När du sätter formen på gallret ska inskriften "Microwave" vara riktad mot ugnsluckan och bøjningen vara nedåt.

Använda ugnsfunktioner:

-  4D Varmluft
-  Varmluftsgrillning
-  Mikro

Maträtt	Tillbehör / kärl	Fals	Ugns-funktion	Temperatur i °C	Mikroeffekt i watt	Tillag-ningstid i minuter
Tina med mikron						
Kött	Öppet kärl	1		-	180	5
					90	10-15
Mikra						
Äggstanning	Öppet kärl	1		-	360	20
					180	20-25
Biskvier	Öppen form	1		-	600	7-9
Köttfärslimpa	Öppen form	1		-	600	22-27
Kombifunktion						
Potatisgratäng	Öppen form	1		150-170	360	25-30
Kakor	Öppen form	1		190-210	90	18-23
Kyckling*	Öppen form	1		180-200	360	25-35
* Vänd efter 2/3 av tiden						



A series of horizontal lines for writing, starting from the top right of the pencil icon and extending across the width of the page. The lines are evenly spaced and cover the majority of the page area.



A series of horizontal lines for writing, starting from the top right of the pencil icon and extending across the width of the page. The lines are evenly spaced and cover the majority of the page area.



Robert Bosch Hausgeräte GmbH

Carl-Wery-Straße 34
81739 München, GERMANY

www.bosch-home.com



9001253270
961006