



**Horno integrable HB.56S..1.**  
**Forno integrável HB.56S..1.**



**BOSCH**

[es] Instrucciones de uso ..... 2

[pt] Instruções de serviço .....37

<b>Indicaciones de seguridad importantes</b> .....	<b>3</b>	Ahorrar energía .....	19
Causas de daños .....	4	Función Aire caliente Eco .....	19
<b>Su nuevo horno</b> .....	<b>5</b>	<b>Programa automático</b> .....	<b>21</b>
Panel de mando .....	5	Recipientes .....	21
Teclas .....	5	Preparar el plato .....	21
Mando giratorio .....	5	Programas .....	21
Panel indicador .....	5	Seleccionar y configurar el programa .....	24
Control de temperatura .....	6	Consejos sobre el programa automático .....	24
Interior del horno .....	6	<b>Sometidos a un riguroso control en nuestro estudio de</b>	
<b>Accesorios</b> .....	<b>6</b>	<b>cocina</b> .....	<b>25</b>
Introducción de los accesorios .....	6	Pasteles y repostería .....	25
Accesorios especiales .....	7	Sugerencias y consejos prácticos para el horneado .....	27
<b>Antes del primer uso</b> .....	<b>7</b>	Carne, aves, pescado .....	28
Programar la hora .....	7	Consejos prácticos para asar convencionalmente y asar al grill	30
Calentar el interior del horno .....	7	.....	30
Limpieza de los accesorios .....	8	Cocción lenta .....	30
<b>Encender y apagar el horno</b> .....	<b>8</b>	Consejos para una cocción lenta .....	31
Encender .....	8	Gratinados, soufflés, tostadas .....	31
Apagar .....	8	Productos preparados .....	32
<b>Programar el horno</b> .....	<b>8</b>	Platos especiales .....	33
Tipos de calentamiento .....	8	Descongelar .....	33
Programar el tipo de calentamiento y la temperatura .....	9	Desecar .....	33
Programar el calentamiento rápido .....	9	Cocción de mermeladas .....	34
<b>Funciones de tiempo</b> .....	<b>10</b>	<b>Acrilamida en los alimentos</b> .....	<b>35</b>
Programar las funciones de tiempo: explicación breve .....	10	<b>Comidas normalizadas</b> .....	<b>35</b>
Programar el reloj avisador .....	10	Hornear .....	35
Ajustar la duración .....	10	Asar al grill .....	36
Retrasar la hora de finalización .....	11		
Ajustar la hora .....	11		
<b>Memoria</b> .....	<b>12</b>		
Guardar configuraciones en la memoria .....	12		
Iniciar la memoria .....	12		
<b>Ajuste Sabbath</b> .....	<b>12</b>		
Iniciar el ajuste Sabbath .....	12		
<b>Seguro para niños</b> .....	<b>12</b>		
<b>Ajustes básicos</b> .....	<b>13</b>		
Modificar los ajustes básicos .....	14		
<b>Desconexión automática</b> .....	<b>14</b>		
<b>Función limpieza</b> .....	<b>14</b>		
Antes de la limpieza .....	15		
Programar el nivel de limpieza .....	15		
Después de la limpieza .....	15		
<b>Cuidados y limpieza</b> .....	<b>15</b>		
Productos de limpieza .....	15		
Abatir la resistencia del grill .....	16		
Descolgar y colgar las rejillas o raíles izquierdo y derecho ...	16		
Descolgar y colgar la puerta del horno .....	16		
Montaje y desmontaje del cristal de la puerta .....	17		
<b>Qué hacer en caso de avería</b> .....	<b>18</b>		
Tabla de averías .....	18		
Cambiar la lámpara del horno .....	18		
Cristal protector .....	18		
<b>Servicio de Asistencia Técnica</b> .....	<b>19</b>		
Número de producto (E) y número de fabricación (FD) .....	19		
<b>Consejos sobre energía y medio ambiente</b> .....	<b>19</b>		
Eliminación de residuos respetuosa con el medio ambiente .....	19		

Encontrará más información sobre productos, accesorios, piezas de repuesto y servicios en internet:

[www.bosch-home.com](http://www.bosch-home.com) y también en la tienda online:  
[www.bosch-eshop.com](http://www.bosch-eshop.com)

## **⚠ Indicaciones de seguridad importantes**

Leer con atención las siguientes instrucciones. Solo así se puede manejar el aparato de forma correcta y segura. Conservar las instrucciones de uso y montaje para utilizarlas más adelante o para posibles futuros compradores.

Este aparato ha sido diseñado exclusivamente para su montaje empotrado. Prestar atención a las instrucciones de montaje especiales.

Comprobar el aparato al sacarlo de su embalaje. El aparato no debe conectarse en caso de haber sufrido daños durante el transporte.

Los aparatos sin enchufe deben ser conectados exclusivamente por técnicos especialistas autorizados. Los daños provocados por una conexión incorrecta no están cubiertos por la garantía.

Este aparato ha sido diseñado para uso doméstico. Utilizar el aparato exclusivamente para preparar alimentos y bebidas. Vigilarlo mientras está funcionando y emplearlo exclusivamente en espacios cerrados.

Este aparato puede ser utilizado por niños a partir de 8 años y por personas con limitaciones físicas, sensoriales o psíquicas, o que carezcan de experiencia y conocimientos, siempre y cuando sea bajo la supervisión de una persona responsable de su seguridad o que le haya instruido en el uso correcto del aparato siendo consciente de los daños que se pudieran ocasionar.

No dejar que los niños jueguen con el aparato. La limpieza y el mantenimiento rutinario no deben encomendarse a los niños a menos que sean mayores de 8 años y lo hagan bajo supervisión.

Mantener los niños menores de 8 años alejados del aparato y del cable de conexión.

Introducir los accesorios correctamente en el compartimento de cocción. Véase *la descripción de los accesorios* en las instrucciones de uso.

### **¡Peligro de incendio!**

- Los objetos inflamables que pueda haber en el compartimento de cocción se pueden incendiar. No introducir objetos inflamables en el compartimento de cocción. No abrir la puerta en caso de que salga humo del aparato. Desconectar y desenchufar el aparato de la red o desconectar el fusible de la caja de fusibles.
- Cuando se abre la puerta del aparato se producirá una corriente de aire. El papel para hornear puede entrar en contacto con los elementos calefactores e incendiarse. Fijar bien el papel de hornear a los accesorios al precalentar el aparato. Colocar siempre una vajilla o un molde para hornear encima del papel de hornear para sujetarlo. Cubrir solo la superficie necesaria con papel de hornear. El papel de hornear no debe sobresalir del accesorio.

### **¡Peligro de quemaduras!**

- El aparato se calienta mucho. No tocar la superficie interior del compartimento de cocción cuando está caliente ni los elementos calefactores. Dejar siempre que el aparato se enfríe. No dejar que los niños se acerquen.
- Los accesorios y la vajilla se calientan mucho. Utilizar siempre agarradores para sacar los accesorios y la vajilla del compartimento de cocción.
- Los vapores de alcohol pueden inflamarse cuando el compartimento de cocción está caliente. No preparar comidas utilizando grandes cantidades de bebidas alcohólicas de alta graduación. Si se utilizan bebidas alcohólicas de alta graduación, hacerlo en pequeñas cantidades. Abrir la puerta del aparato con precaución.

### **¡Peligro de quemaduras!**

- Las partes accesibles se calientan durante el funcionamiento. No tocar nunca las partes calientes. No dejar que los niños se acerquen.
- Al abrir la puerta del aparato puede salir vapor caliente. Abrir la puerta del aparato con precaución. No dejar que los niños se acerquen.

- Si se introduce agua al compartimento de cocción puede generarse vapor de agua caliente. No derramar agua en el compartimento de cocción caliente.

### ¡Peligro de lesiones!

Si el cristal de la puerta del aparato está dañado, puede romperse. No utilizar rascadores para vidrio o productos de limpieza abrasivos o corrosivos.

### ¡Peligro de descarga eléctrica!

- Las reparaciones inadecuadas son peligrosas. Las reparaciones solo pueden ser efectuadas por personal del Servicio de Asistencia Técnica debidamente instruido. Si el aparato está defectuoso, extraer el enchufe o desconectar el fusible en la caja de fusibles. Avisar al Servicio de Asistencia Técnica.
- El aislamiento del cable de un aparato eléctrico puede derretirse al entrar en contacto con componentes calientes. No dejar que el cable de conexión de un aparato eléctrico entre en contacto con los componentes calientes.
- La humedad interior puede provocar una descarga eléctrica. No utilizar ni limpiadores de alta presión ni por chorro de vapor.
- Al sustituir la lámpara del compartimento de cocción los contactos del portalámparas están bajo corriente. Antes de sustituirla, desenchufar el aparato de la red o desconectar el fusible de la caja de fusibles.
- Un aparato defectuoso puede ocasionar una descarga eléctrica. No conectar nunca un aparato defectuoso. Desenchufar el aparato de la red o desconectar el fusible de la caja de fusibles. Avisar al Servicio de Asistencia Técnica.

### ¡Peligro de quemaduras!

El exterior del aparato se calienta mucho durante la función de limpieza. No tocar nunca la puerta del aparato. Dejar que el aparato se enfríe. No dejar que los niños se acerquen.

### Causas de daños

#### ¡Atención!

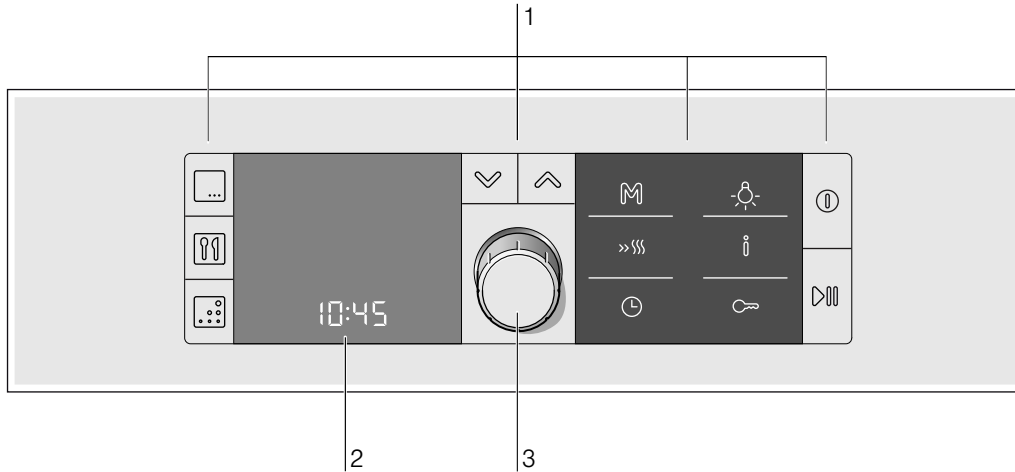
- Accesorios, film, papel de hornear o recipientes en la base del compartimento de cocción: No colocar ningún accesorio en la base del compartimento de cocción. No cubrir la base del compartimento de cocción con ninguna clase de film o con papel de hornear. No colocar ningún recipiente en la base del compartimento de cocción si la temperatura está ajustada a más de 50 °C. Se calentará demasiado. Los tiempos de cocción y asado dejan de coincidir y el esmalte se estropea.
- Agua en el compartimento de cocción caliente: No derramar agua en el compartimento de cocción caliente. Se formará vapor de agua. La oscilación térmica puede provocar daños en el esmalte.
- Alimentos húmedos: No conservar alimentos húmedos durante un período prolongado en el compartimento de cocción cerrado. Se dañaría el esmalte.
- Jugo de fruta: No sobrecargar la bandeja con pastel de frutas muy jugoso. El jugo que gotea de la bandeja de horno produce manchas difíciles de eliminar. Utilizar la bandeja universal más profunda cuando sea posible.
- Enfriar el compartimento de cocción: Dejar enfriar el compartimento de cocción únicamente con la puerta cerrada. Los frontales de los muebles contiguos pueden dañarse con el tiempo aun cuando la puerta del horno sólo se encuentre ligeramente abierta.
- Junta de la puerta sucia: cuando la junta de la puerta está muy sucia, la puerta del horno no queda bien cerrada durante el funcionamiento. Los frontales de los muebles contiguos pueden deteriorarse. Mantener siempre limpia la junta de la puerta.
- Puerta del aparato como superficie de apoyo: no apoyarse, sentarse ni colgarse sobre ella. No colocar recipientes ni accesorios sobre la puerta del aparato.
- Introducción de los accesorios: en función del tipo de aparato, al cerrar la puerta del mismo, los accesorios pueden rayar el cristal de la puerta. Introducir siempre los accesorios en el compartimento de cocción hasta el tope.
- Transportar el aparato: No transportar ni sujetar el aparato por el tirador de la puerta. El asa de la puerta no aguanta el peso del aparato y puede romperse.

# Su nuevo horno

Le presentamos su nuevo horno. En este capítulo se explican las funciones del panel de mando y de sus elementos individuales. Asimismo, se proporciona información sobre los accesorios y los componentes del interior del horno.

## Panel de mando

Le presentamos una vista general del panel de mando. En el panel indicador no se pueden mostrar todos los símbolos a la vez. Los elementos pueden variar según el modelo de aparato.



Uso	
1	Teclas
2	Panel indicador
3	Mando giratorio

## Teclas

Debajo de cada tecla hay sensores. No pulsar la superficie con fuerza. Pulsar sólo el símbolo correspondiente.

Símbolo	Función de la tecla
	Seleccionar el tipo de calentamiento y la temperatura
	Seleccionar el programa automático
	Seleccionar la función limpia. La función limpia no puede seleccionarse hasta que se hayan montado las paredes laterales autolimpiables y se haya activado a continuación la función limpia en los ajustes básicos. Consultar los capítulos <i>Función limpia</i> y <i>Ajustes básicos</i> .
	Desplazarse una fila hacia abajo en el panel indicador
	Desplazarse una fila hacia arriba en el panel indicador
	Pulsación breve = seleccionar memoria Pulsación larga = almacenar memoria
	Programar el calentamiento rápido
	Abrir y cerrar el menú de funciones de tiempo
	Desconectar y conectar la lámpara del horno
	Pulsación breve = consultar la temperatura Pulsación larga = abrir y cerrar el menú de los ajustes básicos
	Activar/desactivar el seguro para niños
	Encender y apagar el horno
	Pulsación breve = iniciar/interrumpir el funcionamiento Pulsación larga = cancelar el funcionamiento

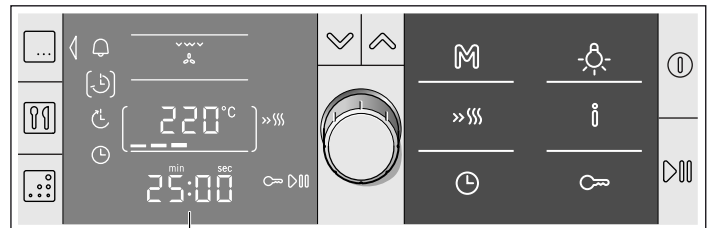
## Mando giratorio

Con el mando giratorio se pueden modificar todos los valores recomendados y configurados. Los corchetes de la zona de programación indican el valor que puede modificarse.

El mando giratorio es retráctil. Para enclavar o desenclavar el mando giratorio, presionarlo.

## Panel indicador

El panel indicador está dividido en varias zonas.



Panel indicador

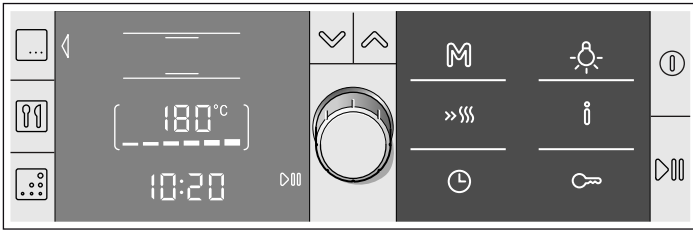
- Zona izquierda = Funciones tiempo  
Al abrir el menú "Funciones tiempo" se muestran aquí los símbolos de dichas funciones. En la parte exterior izquierda, una flecha muestra el modo de funcionamiento seleccionado.
- Zona central = Zona de programación  
1ª línea = Indicador del tipo de calentamiento  
2ª línea = Indicador de temperatura  
3ª línea = Indicador de la hora  
Con las teclas de navegación y se cambia de una línea a otra. La línea en la que se encuentre en cada momento se indica mediante corchetes a derecha e izquierda. El valor que figura entre corchetes se puede cambiar con el mando giratorio.
- Zona derecha = Indicador  
Aquí se muestran símbolos para diferentes funciones, p. ej. para el seguro para niños, el calentamiento rápido, etc.

## Control de temperatura

Las barras del control de temperatura indican las fases de calentamiento o el calor residual del interior del horno.

### Control de calentamiento

El control de calentamiento indica el aumento de temperatura en el interior del horno. Cuando todas las barras están completas, es el momento óptimo para introducir el plato.



Las barras no aparecen en los niveles de grill y de limpieza.

La temperatura se puede consultar durante el calentamiento con la tecla **i**. La temperatura indicada puede variar ligeramente con respecto a la temperatura real del interior del horno por el efecto de la inercia térmica.

### Calor residual

Tras apagar el aparato, el control de temperatura indica el calor residual del interior del horno. Si todas las barras están completas, significa que el interior del horno ha alcanzado una temperatura de aprox. 270 °C. El indicador se apaga cuando la temperatura desciende a aprox. 60 °C.

### Interior del horno

En el interior del horno se encuentra la lámpara. Un ventilador evita que el horno se caliente en exceso.

### Lámpara

La lámpara del interior del horno permanece encendida mientras el horno está en funcionamiento. La lámpara se apaga si se ajustan temperaturas de hasta 60 °C, así como durante función limpia. Esto permite una óptima regulación de precisión.

La lámpara del interior del horno se puede apagar y volver a encender con la tecla **☼**.

### Ventilador

El ventilador se conecta y desconecta según sea necesario. El aire caliente se escapa por la parte superior de la puerta. ¡Atención! No cubrir la abertura de ventilación. El horno podría sobrecalentarse.

El ventilador continúa funcionando durante un tiempo determinado después de apagar el horno para que se enfríe más rápidamente.

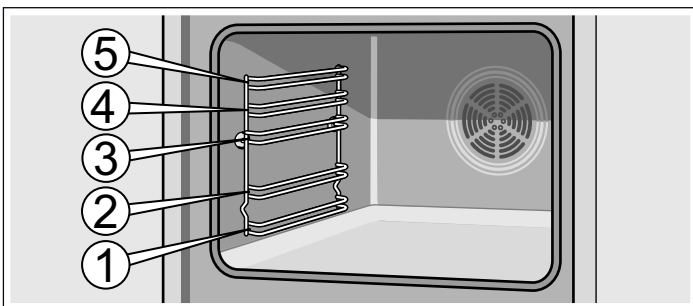
## Accesorios

Los accesorios suministrados son adecuados para diversos platos. Asegurarse de introducir siempre los accesorios en la posición correcta en el compartimento de cocción.

Hay disponible una variedad de accesorios especiales que mejorarán todavía más la calidad de algunos platos y facilitarán el manejo del horno.

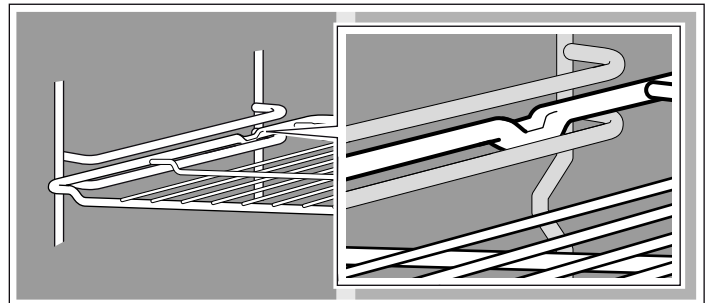
### Introducción de los accesorios

Los accesorios pueden colocarse en el interior del horno en 5 alturas diferentes. Introducirlos siempre hasta el tope para que los accesorios no toquen el cristal de la puerta.



Los accesorios se pueden extraer hasta la mitad, hasta que queden fijados. De esta manera, los alimentos pueden retirarse con facilidad.

Al introducir un accesorio en el interior del horno, asegurarse de que la curvatura quede en la parte trasera del accesorio. Solo de esta manera puede encajar a la perfección.



Dependiendo del equipamiento, si el aparato dispone de raíles de extracción, estos se enclavan ligeramente cuando están totalmente extraídos. De esta manera, el accesorio puede colocarse fácilmente. Para desbloquear, volver a introducir los raíles de extracción en el interior del horno ejerciendo un poco de presión.

**Nota:** Si los accesorios se calientan pueden deformarse. En cuanto se vuelven a enfriar, desaparece la deformación. Esto no afecta al funcionamiento normal.


Su horno sólo dispone de algunos de los siguientes accesorios.

Los accesorios pueden adquirirse en el Servicio de Asistencia Técnica, en establecimientos especializados o en Internet. Indicar el número HEZ.



#### Parrilla

Para recipientes, moldes de pastelería, asados, parrilladas y platos congelados.

Introducir la parrilla con el lado abierto hacia la puerta del horno y la curvatura hacia abajo .



#### Bandeja de horno esmaltada plana

Para pasteles, pastas y galletas.

Introducir la bandeja en el horno con la parte del desnivel en dirección a la puerta del horno.



#### Bandeja universal esmaltada profunda

Para pasteles jugosos, pastas, platos congelados y asados de piezas de gran tamaño. También se puede usar como bandeja para recoger la grasa en caso de asar directamente sobre la parrilla.

Introducir la bandeja en el horno con la parte del desnivel en dirección a la puerta del horno.

## Accesorios especiales

Los accesorios especiales pueden adquirirse en el Servicio de Asistencia Técnica o en comercios especializados. En nuestros folletos y en Internet se presenta una amplia oferta de accesorios para el horno. La disponibilidad así como la posibilidad de realizar pedidos online de los accesorios

especiales son distintas en función del país. Consultar al respecto la documentación de compra.

No todos los accesorios especiales son adecuados para todos los aparatos. Al comprarlo, introduzca siempre la denominación exacta (E-Nr.) de su aparato.


Accesorios especiales	Número HEZ	Uso
Bandeja de horno esmaltada plana	HEZ361000	Para pasteles, pastas y galletas.
Bandeja universal esmaltada profunda	HEZ362000	Para pasteles jugosos, repostería, platos congelados y asados de piezas de gran tamaño. También se puede usar como bandeja para recoger la grasa en caso de asar directamente sobre la parrilla.
Parrilla	HEZ364000	Para recipientes de cocina, moldes, asados, piezas de parrilla y platos congelados.
Bandeja para pizza	HEZ317000	Ideal para pizza, alimentos congelados o pasteles redondos grandes. La bandeja para pizza puede utilizarse en lugar de la bandeja universal profunda. Colocar la bandeja sobre la parrilla y guiarse por los datos indicados en las tablas.
Cacerola de cristal	HEZ915001	La cacerola de cristal es idónea para preparar estofados y gratinados al horno. Especialmente apropiada para el Programa automático o Asado automático.
Guías correderas triples de extracción completa	HEZ368301	Los rieles de extracción en la altura 1, 2 y 3 permiten extraer completamente los accesorios sin que vuelquen.

## Antes del primer uso


En este capítulo se indican los pasos que deben seguirse antes de utilizar el horno por primera vez.

- Programar la hora
- Calentar el interior del horno
- Limpiar los accesorios
- Leer los consejos y advertencias de seguridad que se indican al principio de las instrucciones de uso. Son muy importantes.

### Programar la hora

Tras la conexión, en el panel indicador se ilumina el símbolo  y **00:00**. Poner el reloj en hora.

#### 1. Pulsar la tecla .

El símbolo de la hora [] y [**12:00**] se visualizan en el panel indicador.


#### 2. Ajustar la hora con el mando giratorio.

#### 3. Confirmar la hora con la tecla .


Tras unos segundos se muestra la hora programada.

**Nota:** Consultar el capítulo *Funciones de tiempo* para cambiar la hora.

### Calentar el interior del horno

Para eliminar el olor a nuevo, calentar el horno vacío y cerrado. La opción más efectiva es calentar el horno durante una hora con calor superior e inferior  a 240 °C. Comprobar que no haya restos de embalaje en el interior del horno.

#### 1. Pulsar la tecla .

Se recomienda el tipo de calentamiento aire caliente 3D  y una temperatura de 160 °C. Los corchetes aparecen a izquierda y derecha del tipo de calentamiento.


#### 2. Con el mando giratorio cambiar el tipo de calentamiento a calor superior e inferior .

#### 3. Pasar a la temperatura con la tecla .

Los corchetes aparecen a izquierda y derecha de la temperatura.

#### 4. Modificar la temperatura a 240 °C con el mando giratorio.

#### 5. Pulsar la tecla .

Se inicia el funcionamiento. El símbolo  se ilumina en el panel indicador.


#### 6. Apagar el horno con la tecla transcurridos 60 minutos.

Las barras del control de temperatura indican el calor residual del interior del horno.


## Limpieza de los accesorios


Antes de utilizar los accesorios por primera vez, limpiarlos a fondo con agua caliente con un poco de jabón y una bayeta.

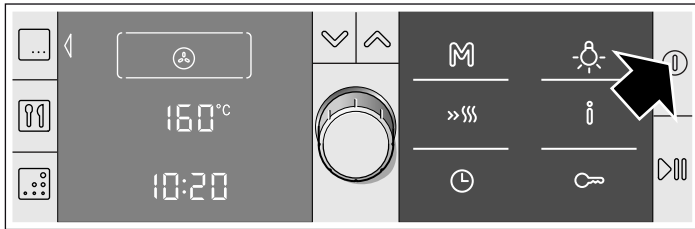
## Encender y apagar el horno

El horno se enciende y se apaga con la tecla .




### Encender

Pulsar la tecla .

El símbolo del tipo de calentamiento aire caliente 3D  y la temperatura 160 °C se visualizan en el panel indicador a modo de valores recomendados.




Esta configuración se puede iniciar directamente o también se puede

- programar otro tipo de calentamiento y una temperatura diferente
- seleccionar un programa automático con la tecla 
- seleccionar la función limpia con la tecla 
- iniciar una configuración guardada en la memoria con la tecla 

Consultar los capítulos individuales para más información sobre el modo de programar.

### Apagar

Pulsar la tecla . El horno se desconecta.

## Programar el horno





En este capítulo se presenta información sobre

- los tipos de calentamiento disponibles en este horno
- cómo programar un tipo de calentamiento y la temperatura
- y cómo programar el calentamiento rápido.

### Tipos de calentamiento







Este horno dispone de un gran número de tipos de calentamiento. De este modo se puede seleccionar en cada momento la forma de preparación más idónea para cada plato.

#### Tipo de calentamiento y Aplicación margen de temperatura

	Aire caliente 3D 30-270 °C	Para pasteles y repostería. Es posible cocinar a tres niveles. Una turbina situada en la pared posterior del horno distribuye el calor de forma uniforme por el horno.
	Aire caliente Eco* 30-270 °C	Para la preparación, en un nivel y sin necesidad de precalentamiento, de pasteles, repostería, productos ultracongelados, asados y pescado. La turbina reparte el calor de manera uniforme en el interior del horno para optimizar el uso de energía.
	Calor superior e inferior 30-270 °C	Para pasteles, gratinados y carne magra de asado, p. ej., de ternera o caza, en un nivel. El calor proviene de las resistencias inferior y superior.
	Función pizza 30-270 °C	Para la preparación rápida de alimentos congelados sin necesidad de precalentamiento, p. ej. pizza, patatas fritas o pasteles de hojaldre. El calor proviene de la resistencia inferior y de la turbina situada en la pared posterior.

\* Tipo de calentamiento con el que se determina la clase de eficiencia energética según EN60350.

#### Tipo de calentamiento y Aplicación margen de temperatura

	Calor inferior 30-270 °C	Para confitar, hornear y gratinar. El calor proviene de la resistencia inferior.
	Grill con aire caliente 30-270 °C	Para asar piezas de carne, ave y pescado. La resistencia del grill y el ventilador se conectan y desconectan alternadamente. La turbina hace circular entorno a los alimentos el calor emitido por el grill.
	Grill, amplia superficie Niveles de grill 1, 2 ó 3	Para asar al grill bistecs, salchichas, tostadas y pescado. Se calienta toda la superficie de debajo de la resistencia del grill.
	Grill, pequeña superficie Niveles de grill 1, 2 ó 3	Para asar al grill bistecs, salchichas, tostadas y pescado en cantidades pequeñas. Se calienta la parte central de la resistencia del grill.
	Descongelar 30-60 °C	Para descongelar, p.ej., carne, ave, pan y pasteles. La turbina remueve el aire caliente alrededor del alimento.
	Ajuste Sabbat 85-140 °C	Mantiene calientes los alimentos en el interior del horno durante un tiempo de cocción de entre 24 y 73 horas. El calor proviene de las resistencias inferior y superior. Consultar el capítulo <i>Ajuste Sabbat</i> .

\* Tipo de calentamiento con el que se determina la clase de eficiencia energética según EN60350.



## Programar el tipo de calentamiento y la temperatura

Ejemplo de la imagen: calor superior e inferior ☐ a 180 °C.

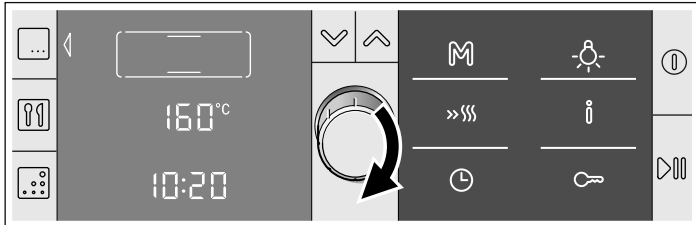
Encender el horno con la tecla ①.

En el panel indicador se ilumina el símbolo de aire caliente 3D ☁ y 160 °C.

Esta configuración se puede iniciar directamente con la tecla ▷|||.

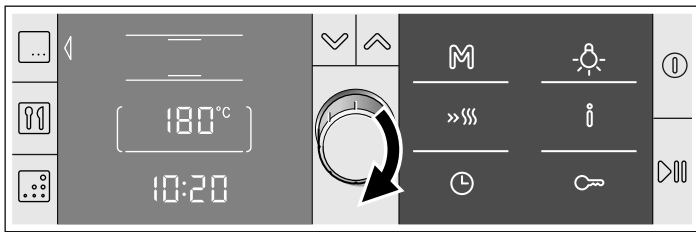
Si se desea programar otro tipo de calentamiento y una temperatura diferente, proceder del siguiente modo:

1. Programar el tipo de calentamiento deseado con el mando giratorio.

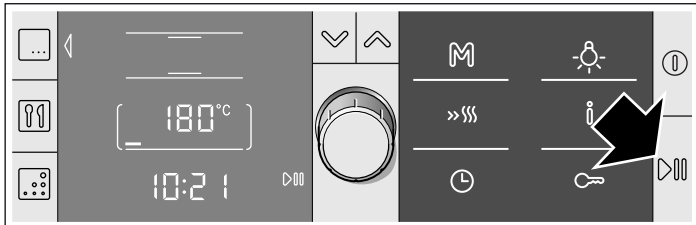


2. Seleccionar la temperatura con la tecla ∨. Los corchetes aparecen a izquierda y derecha de la temperatura o nivel de grill.

3. Modificar la temperatura recomendada con el mando giratorio.



4. Pulsar la tecla ▷|||. Se inicia el funcionamiento. El símbolo ▷||| se ilumina en el panel indicador.



5. Cuando el plato esté listo, apagar el horno con la tecla ① o volver a seleccionar y programar un modo de funcionamiento.

### Modificar la temperatura o el nivel de grill

Se puede realizar en cualquier momento. Modificar la temperatura o el nivel de grill con el mando giratorio.

### Consultar la temperatura de calentamiento

Pulsar brevemente la tecla i. La temperatura de calentamiento actual en el compartimento de cocción se visualiza durante unos segundos.

### Interrumpir el funcionamiento

Pulsar brevemente la tecla ▷|||. El horno pasa al estado de pausa. El símbolo ▷||| parpadea. Volver a pulsar la tecla ▷|||, el funcionamiento se reanuda.

### Cancelar el funcionamiento

Mantener pulsada la tecla ▷||| hasta que se muestre el símbolo de aire caliente 3D ☁ y 160 °C. Ahora se puede volver a programar.

### Ajustar la duración

Consultar el capítulo *Funciones de tiempo*, Ajustar duración.

### Retrasar la hora de finalización

Consultar el capítulo *Funciones del tiempo*, Retrasar la hora de finalización.

## Programar el calentamiento rápido

El calentamiento rápido no es compatible con todos los tipos de calentamiento.

### Tipos de calentamiento compatibles

- ☁ Aire caliente 3D
- ☐ Calor superior e inferior
- 🍕 Función pizza

Cuando el tipo de calentamiento programado no es compatible con el calentamiento rápido suena una señal de aviso breve.

### Temperaturas adecuadas

El calentamiento rápido no funciona cuando la temperatura programada es inferior a 100 °C. El calentamiento rápido no es necesario si la temperatura del interior del horno es sólo mínimamente inferior a la temperatura programada. No se conecta.

### Programar el calentamiento rápido

Pulsar la tecla >>||| para el calentamiento rápido. Se muestra el símbolo >>||| junto a la temperatura programada. Las barras del control de temperatura se llenan.

El calentamiento rápido finaliza cuando todas las barras están llenas. Se escucha un señal breve. El símbolo >>||| se apaga. Introducir el alimento en el interior del horno.

### Notas

- El calentamiento rápido se cancela al modificar el tipo de calentamiento.
- La duración del tiempo de cocción programada empieza a transcurrir tras el inicio, independientemente del calentamiento rápido.
- La temperatura del interior del horno se puede consultar durante el calentamiento rápido pulsando la tecla i.
- Para conseguir un resultado de cocción uniforme, el alimento no debe introducirse en el interior del horno hasta que haya finalizado el calentamiento rápido.

### Cancelar el calentamiento rápido

Pulsar la tecla >>|||. El símbolo se apaga.

# Funciones de tiempo

Al menú Funciones de tiempo se accede con la tecla . Se dispone de las siguientes funciones:

Cuando el horno está apagado:

- = ajustar el reloj avisador
- = ajustar la hora

Cuando el horno está encendido:

- = ajustar el reloj avisador
- = ajustar la duración
- = retrasar la hora de finalización

Los corchetes que encierran el símbolo indican que esta función está seleccionada. Tras pulsar la tecla , los corchetes indican la función de tiempo que está transcurriendo en el panel indicador.

## Programar las funciones de tiempo: explicación breve

1. Abrir el menú con la tecla .
2. Seleccionar la función deseada con la tecla .
3. Programar el valor deseado con el mando giratorio.
4. Cerrar el menú con la tecla .

A continuación se describe con más detalle cómo programar cada función.

### Tono de aviso breve

Cuando no se puede cambiar o ajustar un valor, se escucha un tono de aviso breve.

## Programar el reloj avisador

El reloj avisador funciona independientemente del horno. Se puede emplear como un reloj temporizador de cocina y programarse en cualquier momento. No influye que el horno esté encendido o apagado.

1. Pulsar la tecla .  
Se abre el menú "Funciones de tiempo". El símbolo entre corchetes indica que la función "Reloj avisador" está seleccionada.
2. Programar el tiempo para el reloj avisador con el mando giratorio.
3. Cerrar el menú con la tecla .

En el indicador de la hora se muestra el transcurso del tiempo programado.

### Una vez transcurrido el tiempo

Suena una señal. El tiempo ha transcurrido. El indicador muestra **00:00**. Pulsar la tecla . El indicador desaparece.

### Cancelar el tiempo

Con la tecla , abrir el menú Funciones del tiempo. Restablecer el tiempo **00:00** con el mando giratorio. Cerrar el menú con la tecla .

### Modificar el tiempo

Con la tecla , abrir el menú Funciones del tiempo. A continuación, modificar el tiempo con el mando giratorio. Cerrar el menú con la tecla .

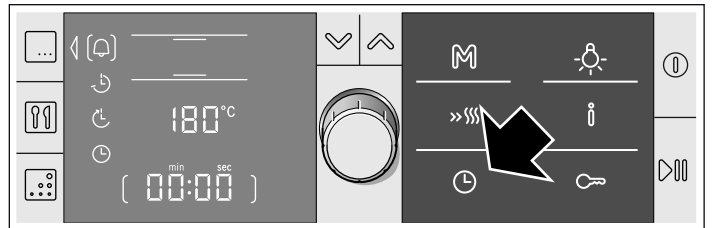
## Ajustar la duración

Cuando se programa la duración (tiempo de cocción) para un plato, el funcionamiento finaliza automáticamente cuando ha transcurrido este tiempo. El horno deja de calentar.

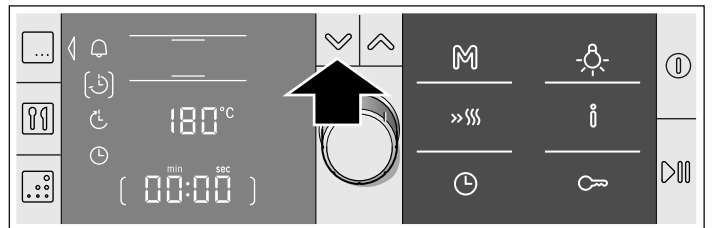
Condición: debe haberse programado un tipo de calentamiento y una temperatura.

Ejemplo de la imagen: configuración para calor superior e inferior , 180 °C, duración 45 minutos

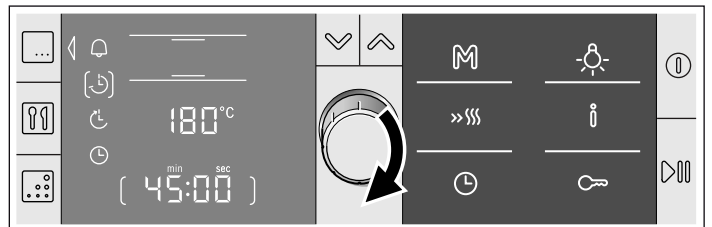
1. Pulsar la tecla .  
Se abre el menú "Funciones de tiempo". A la izquierda de la pantalla se muestran las funciones de tiempo. La función "Reloj avisador" está seleccionada.



2. Seleccionar con la tecla la función duración .



3. Ajustar la duración de cocción con el mando giratorio.



4. Pulsar la tecla .  
Se cierra el menú "Funciones de tiempo".
5. Si todavía no se ha iniciado el funcionamiento, pulsar la tecla .  
Se muestra el transcurso de la duración ajustada.

### La duración ha finalizado

Suena una señal. El horno deja de calentar. La duración del tiempo de cocción es **00:00**. La señal se puede apagar con la tecla .

### Cancelar la duración

Abrir el menú con la tecla . Con la tecla pasar a la duración del tiempo cocción y ajustarla con el mando giratorio a **00:00**. Cerrar el menú con la tecla .

### Modificar la duración

Abrir el menú con la tecla . Pasar con la tecla a la duración del tiempo de cocción y modificarla con el mando giratorio. Cerrar el menú con la tecla .

## Retrasar la hora de finalización

La hora de finalización se puede retrasar en:

- todos los tipos de calentamiento,
- muchos programas,
- la función limpia.


Ejemplo: el plato se introduce a las 9:30 horas en el interior del horno. Necesita una cocción de 45 minutos; por tanto, estará listo a las 10:15 horas. Sin embargo, le gustaría que la cocción finalizara a las 12:45 horas.



Retrasar la hora de finalización de las 10:15 horas a las 12:45 horas. El funcionamiento se inicia a las 12:00 horas y finaliza a las 12:45 horas.

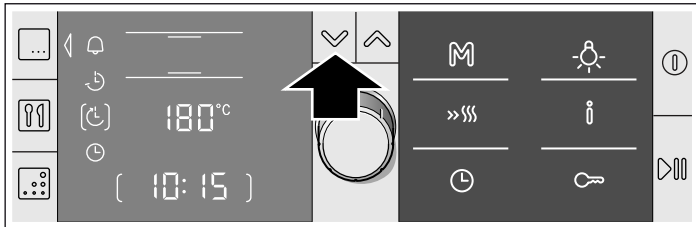
Esta función también es compatible con la limpieza. La limpieza se puede retrasar a la noche para así tener el horno disponible durante el día.

Tener en cuenta que los alimentos fácilmente perecederos no deben permanecer demasiado tiempo en el interior del horno.

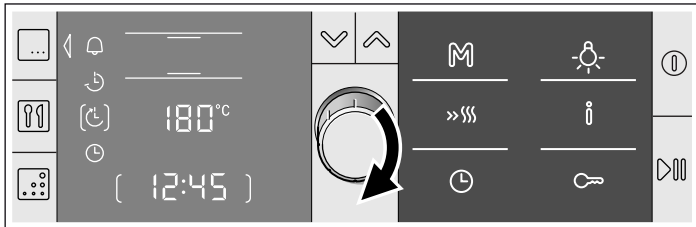
### Retrasar el final del tiempo de cocción



Condición: la duración debe estar ajustada. El funcionamiento aún no ha comenzado. El menú Funciones del tiempo  está abierto.


1. Con la tecla , seleccionar la función hora de finalización []




2. Retrasar la hora de finalización con el mando giratorio.







3. Pulsar la tecla .  
Se cierra el menú "Funciones tiempo".
4. Confirmar con la tecla .

El horno permanece en modo de espera []. La hora de finalización se muestra en el indicador de la hora. Tan pronto comienza el funcionamiento, el tiempo de cocción transcurre de forma visible.



## La duración ha finalizado

Suena una señal. El horno deja de calentar. En el indicador de la hora se muestra **00:00**. El tono de aviso se puede apagar con la tecla .

### Corregir la hora de finalización

Solo es posible mientras el horno se encuentre en el modo de espera []. Abrir el menú con la tecla . Pasar a la hora de finalización con la tecla . Corregir la hora de finalización con el mando giratorio. Cerrar el menú con la tecla .


### Cancelar la hora de finalización



Es posible mientras el horno se encuentre en el modo de espera. Para ello, abrir el menú con la tecla  y pasar a la hora de finalización con la tecla . Girar el mando giratorio hacia la izquierda hasta la hora de finalización actual. Se inicia el transcurso de la duración programada.

## Ajustar la hora


El horno debe estar apagado para ajustar o cambiar la hora.

### Tras un corte en el suministro eléctrico

Después de un corte en el suministro eléctrico en el panel indicador se visualiza [] y **00:00**. Ajustar la hora actual.

1. Pulsar la tecla .  
En el panel indicador se muestra la función seleccionada [] y [ **12:00** ].





2. Ajustar la hora actual con el mando giratorio.

3. Confirmar con la tecla .

En el panel indicador se muestra la hora.

### Cambiar la hora

Si desea cambiar la hora, p. ej., pasar de la hora de verano a la de invierno:

1. Pulsar la tecla .  
Se abre el menú "Funciones de tiempo".
2. Con la tecla , cambiar a la hora [].
3. Ajustar la hora actual con el mando giratorio.
4. Pulsar la tecla .

En el panel indicador se muestra la hora.

### Suprimir la indicación de la hora

La indicación de la hora puede ocultarse. De este modo solo se mostrará cuando el horno esté encendido. Consultar al respecto el capítulo *Ajustes básicos*.

# Memoria

La función de memoria permite guardar configuraciones personalizadas para una receta y acceder a ellas en cualquier momento.

La función de memoria resulta especialmente útil cuando una misma receta se prepara con frecuencia.

## Guardar configuraciones en la memoria

La función limpia no puede guardarse.

1. Programar el tipo de calentamiento, la temperatura e incluso una duración del tiempo de cocción para el alimento deseado. No iniciar todavía. Si se desea memorizar un programa, seleccionar el programa y ajustar el peso. No iniciar todavía.
2. Mantener pulsada la tecla hasta que se ilumine el símbolo en el panel indicador. Esperar unos segundos.

La configuración se ha guardado y puede iniciarse en cualquier momento.

## Guardar otra configuración

Volver a ajustar y guardar. Se sobrescriben los ajustes anteriores.

## Iniciar la memoria

Las configuraciones guardadas para un alimento se pueden iniciar en cualquier momento.

1. Pulsar brevemente la tecla .
2. Pulsar la tecla .

La configuración de la memoria se inicia.

## Modificar los ajustes

Se puede realizar en cualquier momento. La próxima vez que se inicia la memoria se vuelve a mostrar la configuración guardada originalmente.

# Ajuste Sabbat

Con este ajuste, el horno mantiene con calor superior e inferior una temperatura de entre 85 °C y 140 °C. Se puede programar una duración de entre 24 y 73 horas.

Durante este tiempo se mantienen calientes los alimentos en el interior del horno sin necesidad de encenderlo ni apagarlo.

## Iniciar el ajuste Sabbat

Condición: debe haberse activado en los ajustes básicos "Ajuste Sabbat: sí". Consultar el capítulo *Ajustes básicos*.

1. Encender el horno con la tecla .
2. Seleccionar el ajuste Sabbat con el mando giratorio.
3. Seleccionar la temperatura con la tecla y programarla con el mando giratorio.
4. Abrir el menú de funciones de tiempo con la tecla y seleccionar la función duración [] con la tecla .  
Se visualiza 27:00 horas.

5. Ajustar la duración deseada con el mando giratorio.

6. Pulsar la tecla .
- Se cierra el menú Funciones tiempo.

7. Pulsar la tecla .
- El Ajuste Sabbat se inicia. En el panel indicador se muestra el transcurso de la duración programada.

## La duración ha finalizado

El horno deja de calentar.

## Retrasar la hora de finalización

No es posible retrasar la hora de finalización.

## Cancelar el Ajuste Sabbat

Mantener pulsada la tecla hasta que se muestre el símbolo de aire caliente 3D y la temperatura de 160 °C. Ahora se puede volver a programar.

# Seguro para niños

El horno incorpora un seguro para niños para evitar que estos lo enciendan accidentalmente o modifiquen el tipo de funcionamiento en activo.

## Activar el seguro para niños

Mantener pulsada la tecla hasta que se ilumine el símbolo . Tiempo de espera aprox. 4 segundos. El panel de mando está bloqueado.

## Desactivar el bloqueo

Mantener pulsada la tecla hasta que se apague el símbolo . Ahora se puede volver a programar.

**Nota:** Aunque el seguro para niños esté activado se puede apagar el horno con la tecla o manteniendo pulsada la tecla , y también ajustar el reloj avisador o apagar el tono de aviso.

# Ajustes básicos

Este horno presenta distintos ajustes básicos que pueden adaptarse en cualquier momento a sus necesidades.

**Nota:** En la tabla se especifican todos los ajustes básicos y sus opciones de selección. En la pantalla solo se visualizan los ajustes básicos compatibles con el aparato de acuerdo con su equipamiento.

Función	Ajuste básico	Opciones
<b>c 1</b> Duración de la señal tras finalizar el tiempo de cocción o el tiempo del reloj avisador	<b>2</b> = 2 minutos	<b>1</b> = 10 segundos <b>2</b> = 2 minutos <b>3</b> = 5 minutos
<b>c 2</b> Sonido de confirmación al pulsar una tecla	<b>0</b> = desactivado	<b>0</b> = desactivado* <b>1</b> = activado  *Excepción: Al encender y apagar el aparato se escucha siempre un sonido.
<b>c 3</b> Intensidad de la luminosidad de las indicaciones visuales	<b>3</b> = día	<b>1</b> = noche <b>2</b> = medio <b>3</b> = día
<b>c 4</b> Indicador de la hora cuando el horno está apagado	<b>1</b> = activado	<b>0</b> = desactivado*  * Se muestra la hora mientras se visualiza el calor residual. <b>1</b> = activado
<b>c 5</b> Luz del horno en funcionamiento	<b>1</b> = activada	<b>0</b> = desactivada <b>1</b> = activada
<b>c 6</b> Reanudar el funcionamiento tras cerrar la puerta del horno	<b>1</b> = función desactivada	<b>0</b> = función desactivada <b>1</b> = función desactivada
<b>c 8</b> Tiempo que el ventilador sigue funcionando	<b>2</b> = medio	<b>1</b> = breve <b>2</b> = medio <b>3</b> = largo <b>4</b> = muy largo
<b>c 9</b> Paredes laterales autolimpiables montadas con posterioridad. Activar la función limpia	<b>0</b> = no	<b>0</b> = no <b>1</b> = sí
<b>c 10</b> Se han reequipado las guías correderas	<b>1</b> = sí	<b>0</b> = no <b>1</b> = sí
<b>c 11</b> Deshacer todos los cambios y restablecer los ajustes básicos	<b>0</b> = no	<b>0</b> = no <b>1</b> = sí
<b>c 12</b> Ajuste Sabbath	<b>0</b> = no	<b>0</b> = no <b>1</b> = sí

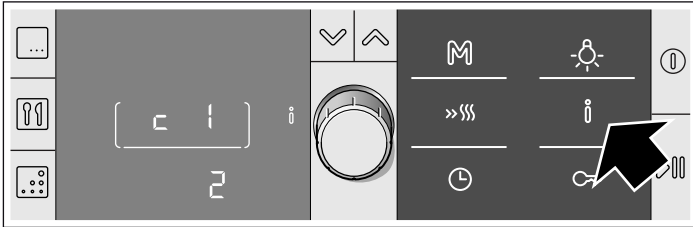
## Modificar los ajustes básicos

Condición: el horno debe estar apagado.

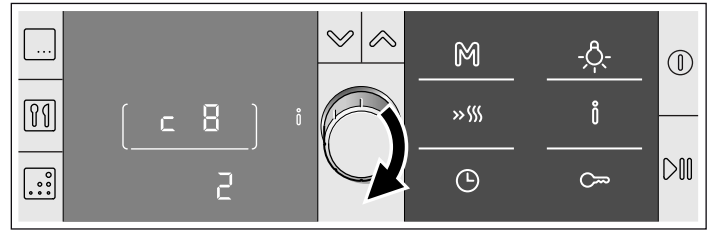
Consultar la tabla de los ajustes básicos para saber qué significa cada ajuste.

Ejemplo de la imagen: modificar el ajuste básico del funcionamiento del ventilador de medio a breve.

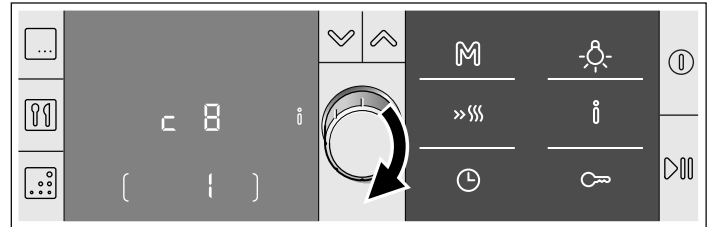
1. Mantener pulsada la tecla **i** durante aprox. 4 segundos hasta que se muestre el símbolo **i**.  
En el panel indicador se muestra el primer ajuste básico.



2. Seleccionar con el mando giratorio los ajustes básicos deseados.



3. Pulsar la tecla **∨**.
4. Modificar el ajuste básico con el mando giratorio.



5. Ahora se pueden modificar otros ajustes básicos, tal como se describe en los puntos de 2 a 4.
6. Mantener pulsada la tecla **i** hasta que se muestre la hora. Tiempo de espera aproximado cuatro segundos. Todos los cambios se guardan.

### Cancelar

Pulsar la tecla **⓪**. Los cambios no se aplican.

## Desconexión automática

Este horno incorpora la función de desconexión automática. Esta función se activa cuando no está programada ninguna duración del tiempo de cocción y la configuración no se ha modificado durante un tiempo prolongado. Esto dependerá de la temperatura o el nivel de grill seleccionado.

### Desconexión activa

En el panel indicador se ilumina **FB**. El funcionamiento del horno se interrumpe.

Pulsar cualquier tecla para que el indicador se apague. Ahora se puede volver a programar.

**Nota:** Si se ha ajustado una duración de tiempo de cocción, el horno deja de calentar cuando haya transcurrido el tiempo. La desconexión automática no es necesaria.

## Función limpieza

La función limpieza regenera las superficies autolimpiables del interior del horno.

La pared posterior del interior del horno, las paredes laterales o el techo pueden estar revestidas con cerámica de alta porosidad. Este revestimiento absorbe las salpicaduras resultantes de hornear y asar, y las disuelve mientras el horno está en funcionamiento. Gracias a esta función es posible regenerar aquellas superficies autolimpiables que ya no pueden limpiarse correctamente por sí solas.

Opcionalmente se pueden adquirir las paredes laterales autolimpiables como accesorios especiales en el Servicio de Asistencia Técnica con el número de material 680828 y 680829.

Cuando el horno esté equipado tanto con la pared trasera autolimpiable como las laterales autolimpiables es posible utilizar la función limpia. Gracias a esta función es posible intensificar el proceso de regeneración de las paredes autolimpiables.

### Modificar los ajustes básicos

Una vez se han instalado las paredes laterales, activar la función limpia con los ajustes básicos. Consultar en el capítulo *Ajustes básicos* cómo hacerlo.

### Niveles de limpieza

Hay tres niveles de limpieza disponibles.

Nivel	Grado de limpieza	Duración
1	suave	aprox. 45 minutos
2	medio	aprox. 1 hora
3	intenso	aprox. 1 hora y 15 minutos

## Antes de la limpieza

Sacar los recipientes y los accesorios no apropiados del interior del horno.

### Limpiar la base del interior del horno y las paredes esmaltadas

Antes de programar la función limpieza, limpiar las superficies no autolimpiables del interior del horno. En caso contrario aparecen manchas imposibles de eliminar.

Emplear un paño de limpieza y agua caliente con un poco de jabón o vinagre. En caso de suciedad fuerte, utilizar un estropajo metálico de acero fino o un producto de limpieza específico para hornos. Utilizar únicamente cuando el interior del horno esté frío. No tratar las superficies autolimpiables con un estropajo metálico o con productos de limpieza para hornos.

## Programar el nivel de limpieza

1. Pulsar la tecla

Aparece el nivel de limpieza 3. La limpieza se puede iniciar directamente con la tecla

Si se desea cambiar el nivel de limpieza:

2. Seleccionar el nivel de limpieza deseado con el mando giratorio.

3. Iniciar la limpieza con la tecla

### Una vez finalizada la limpieza

El horno deja de calentarse. En la pantalla se muestra **00:00**.

### Cancelar la configuración

Mantener pulsada la tecla hasta que se muestre el símbolo de aire caliente 3D y la temperatura de 160 °C. Ahora se puede volver a programar.

### Corregir el nivel de limpieza

El nivel de limpieza no se puede modificar tras el inicio.

### La limpieza debe transcurrir por la noche

A fin de tener el horno disponible durante el día se recomienda dejar el final de la limpieza para la noche. Consultar el capítulo *Funciones de tiempo*, retrasar el tiempo de cocción.

## Después de la limpieza

Una vez se ha enfriado por completo el interior del horno, limpiar con un paño húmedo los restos de sal de las superficies autolimpiables.

# Cuidados y limpieza

El horno mantendrá durante mucho tiempo su aspecto reluciente y su capacidad funcional siempre y cuando se lleven a cabo la limpieza y los cuidados pertinentes. A continuación se describe cómo efectuar el cuidado y la limpieza del horno.

### Notas

- Es posible que aparezcan diferentes tonalidades en el frontal del horno debido a los diferentes materiales como vidrio, plástico o metal.
- Las sombras apreciables en el cristal de la puerta, que parecen suciedad, son reflejos de luz de la lámpara de iluminación del horno.
- El esmalte se quema cuando se alcanza una temperatura muy elevada. Esto puede provocar ligeras decoloraciones. Este fenómeno es normal y no afecta al funcionamiento del horno. Los bordes de las bandejas finas no pueden esmaltarse por completo. Por esta razón pueden resultar bastos al tacto, aunque no afecta a la protección anticorrosiva.

## Productos de limpieza

Tener en cuenta las indicaciones de la tabla para no dañar las distintas superficies del horno empleando un producto de limpieza inadecuado. No utilizar:

- productos de limpieza abrasivos o ácidos,
- productos fuertes que contengan alcohol,
- estropajos o esponjas duras,
- limpiadores de alta presión o por chorro de vapor.

Lavar bien las bayetas nuevas antes de utilizarlas.

Zona	Productos de limpieza
Frontal del horno	Agua caliente con un poco de jabón: Limpiar con una bayeta y secar con un paño suave. No utilizar limpiacristales o rascadores para vidrio.
Acero inoxidable	Agua caliente con un poco de jabón: Limpiar con una bayeta y secar con un paño suave. Limpiar inmediatamente las manchas de cal, grasa, maicena y clara de huevo, podría formarse corrosión debajo de estas manchas.  En los centros del Servicio de Asistencia Técnica o en comercios especializados pueden adquirirse productos específicos para el cuidado del acero inoxidable que son aptos para las superficies calientes. Aplicar el producto de limpieza con un paño suave muy fino.
Cristal	Limpiacristales: Limpiar con un paño suave. No utilizar un rascador para vidrio.
Visor	Limpiacristales: Limpiar con un paño suave. No utilizar alcohol, vinagre ni otros productos de limpieza abrasivos o ácidos.
Cristales de la puerta	Limpiacristales: Limpiar con un paño suave. No utilizar rascadores para vidrio.
Vidrio protector de la lámpara de iluminación del horno	Agua caliente con un poco de jabón: Limpiar con una bayeta.
Junta ¡No retirar!	Agua caliente con un poco de jabón: Limpiar con una bayeta. No frotar.
Rejillas o raíles	Agua caliente con un poco de jabón: Poner en remojo y limpiar con una bayeta o un cepillo.

Zona	Productos de limpieza
Guías correderas	Agua caliente con un poco de jabón: Limpiar con una bayeta o un cepillo. No poner en remojo ni lavar en el lavavajillas.
Accesorios	Agua caliente con un poco de jabón: Poner en remojo y limpiar con una bayeta o un cepillo.

### Limpiar las superficies autolimpiables del interior del horno

En algunos hornos, la pared posterior del interior del horno, las paredes laterales o el techo pueden estar revestidas con cerámica de alta porosidad. Este revestimiento absorbe las salpicaduras resultantes de hornear y asar, y las disuelve mientras el horno está en funcionamiento. Cuanto mayor sea la temperatura y más tiempo esté el horno en funcionamiento, mejor será el resultado.

Si posteriormente adquiere los accesorios especiales "paredes laterales autolimpiables" puede regenerar las superficies autolimpiables con la función limpia. Consultar al respecto el capítulo *Función limpieza*.

Una decoloración ligera del revestimiento no afecta a la autolimpieza.

### ¡Atención!

- No utilizar productos de limpieza abrasivos. Estos rayan y deterioran la capa de alta porosidad.
- No tratar la capa de cerámica con productos de limpieza para hornos. Si por descuido cae limpiador para hornos sobre ella, eliminarlo inmediatamente con una esponja y abundante agua.

### Limpiar la base del horno y las paredes esmaltadas

Emplear un paño de limpieza y agua caliente con un poco de jabón o vinagre.

En caso de suciedad fuerte, utilizar un estropajo metálico de acero fino o un producto de limpieza específico para hornos. Utilizar únicamente cuando el interior del horno esté frío. No tratar las superficies autolimpiables con un estropajo metálico o con productos de limpieza para hornos.

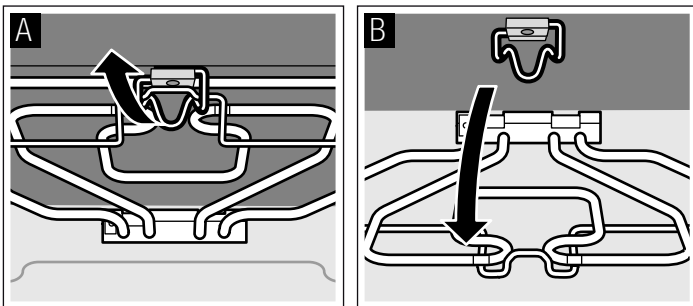
### Abatir la resistencia del grill

Para facilitar la limpieza, en algunos hornos se puede abatir la resistencia del grill.

#### ⚠ ¡Peligro de quemaduras!

El horno debe estar frío.

1. Tirar hacia delante del asa del grill abatible y empujarlo hacia arriba hasta oír que encaja (figura A).
2. Al mismo tiempo, sujetar la resistencia del grill y abatirla hacia abajo (figura B).



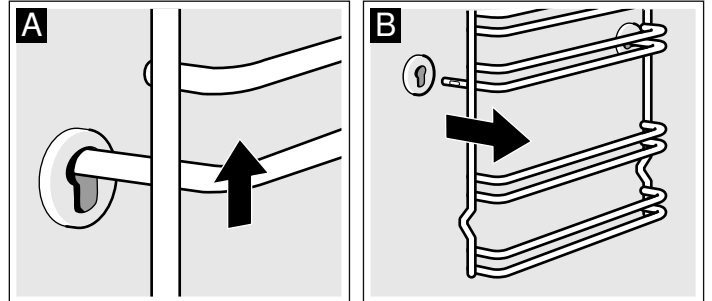
Una vez finalizada la limpieza, volver a desplazar hacia arriba la resistencia del grill. Empujar el asa de sujeción hacia abajo y encajar la resistencia del grill.

### Descolgar y colgar las rejillas o raíles izquierdo y derecho

Es posible retirar las rejillas o raíles izquierdo y derecho para limpiarlos. El horno debe estar frío.

#### Descolgar las rejillas o raíles

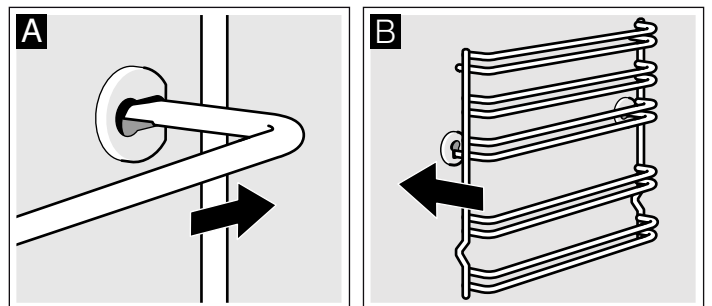
1. Levantar la rejilla o el raíl por la parte delantera y descolgarla (figura A).
2. A continuación, tirar de la rejilla o raíl completamente hacia adelante y extraerlo (figura B).



Limpiar las rejillas o los raíles con lavavajillas y una esponja. Para las manchas resistentes se recomienda utilizar un cepillo.

#### Colgar las rejillas o raíles

1. Insertar primero la rejilla o el raíl en la ranura trasera presionando un poco hacia atrás (figura A)
2. y, a continuación, introducirla en la ranura delantera (figura B).

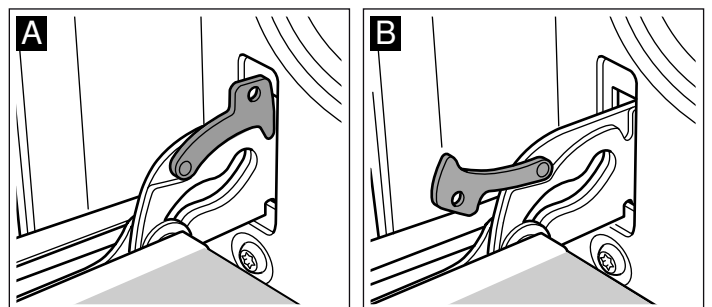


Las rejillas o raíles se ajustan a la izquierda y a la derecha. La curvatura debe estar siempre hacia abajo.

### Descolgar y colgar la puerta del horno

Para facilitar el desmontaje de la puerta y la limpieza de los cristales se puede descolgar la puerta del horno.

Las bisagras de la puerta del horno están equipadas con una palanca de bloqueo. Cuando la palanca de bloqueo está cerrada (figura A), la puerta no puede descolgarse. Si se abre la palanca de bloqueo para descolgar la puerta (figura B), las bisagras se bloquean. De esta manera, no pueden cerrarse de golpe.



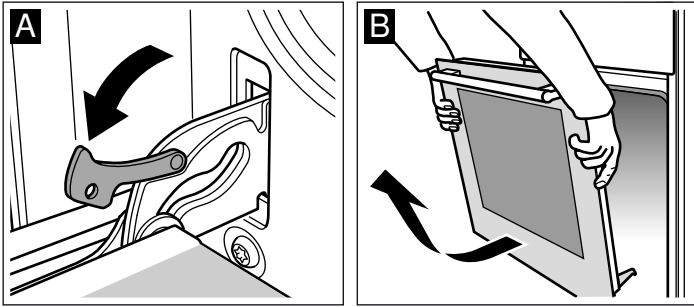
#### ⚠ ¡Peligro de lesiones!

Si las bisagras no están bloqueadas con la palanca, podrían cerrarse de golpe. Observar que las palancas de bloqueo estén siempre cerradas, excepto al descolgar la puerta, que las palancas deben estar abiertas.



## Descolgar la puerta

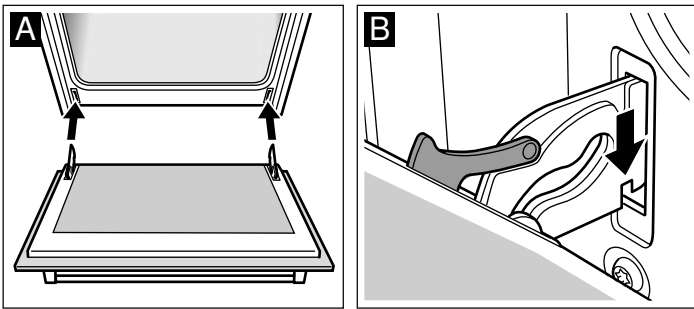
1. Abrir por completo la puerta del horno.
2. Sacar ambas palancas de bloqueo situadas a la derecha e izquierda (figura A).
3. Cerrar la puerta del horno hasta el tope (figura B). Agarrar la puerta con ambas manos a la derecha y a la izquierda. Cerrar un poco más y extraerla.



## Colgar la puerta

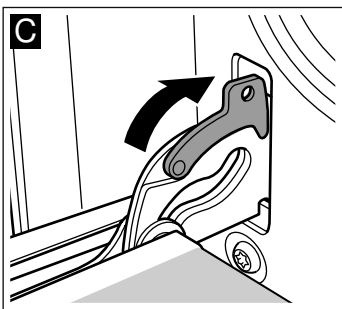
Volver a colgar la puerta siguiendo los mismos pasos en orden inverso.

1. Al volver a colgar la puerta, observar que ambas bisagras se ajusten exactamente dentro de sus respectivas aberturas (figura A).
2. La ranura inferior de las bisagras debe encajar a ambos lados (figura B).



Si no se montan adecuadamente las bisagras, se puede producir como consecuencia una desalineación de la puerta.

3. Cerrar de nuevo las palancas de bloqueo (figura C). Cerrar la puerta del horno.



## ⚠ ¡Peligro de lesiones!

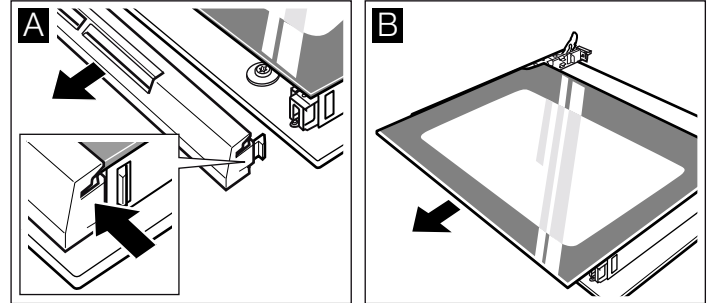
No tocar la bisagra en caso de que la puerta caiga involuntariamente o que una bisagra se cierre de golpe. Avisar al Servicio de Asistencia Técnica.

## Montaje y desmontaje del cristal de la puerta

El cristal de la puerta del horno puede extraerse para facilitar su limpieza.

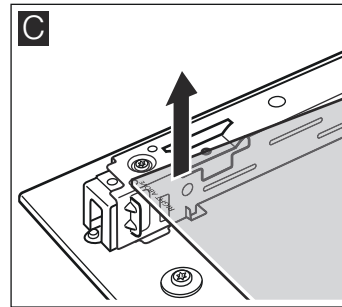
### Desmontar

1. Descolgar la puerta del horno y depositarla sobre un paño con el asa hacia abajo.
2. Retirar la tapa superior de la puerta del horno. Para ello, hacer presión con los dedos en la lengüeta situada a la izquierda y a la derecha (Figura A).
3. Levantar el cristal superior y extraerlo (Figura B).



Para puertas de tres cristales realizar además el siguiente paso:

4. Levantar el cristal y extraerlo (Figura C).



Limpiar los cristales con limpiacristales y un paño suave.

## ⚠ ¡Peligro de lesiones!

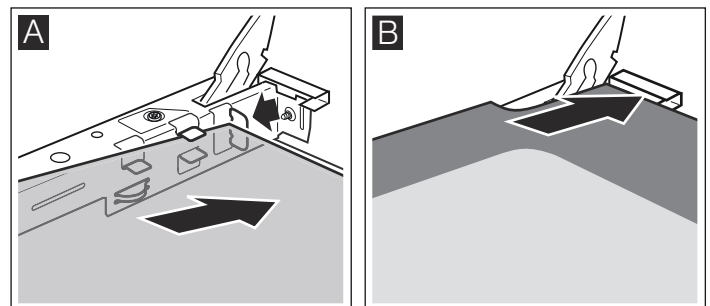
Si el cristal de la puerta del aparato está dañado, puede romperse. No utilizar rascadores para vidrio o productos de limpieza abrasivos o corrosivos.

### Montar

Para puertas de dos cristales realizar del paso 2 al 4.

Al realizar el montaje, asegurarse de que la inscripción "right above" de la parte inferior izquierda quede invertida.

1. Introducir el cristal hacia atrás en posición inclinada (Figura A).
2. Introducir el cristal superior hacia atrás en ambos soportes en posición inclinada. La superficie lisa debe quedar hacia fuera. (Figura B)



3. Colocar la cubierta y presionarla.

4. Colgar la puerta del horno.

**Volver a utilizar el horno cuando los cristales estén montados debidamente.**

# Qué hacer en caso de avería

Con frecuencia, cuando se produce una avería, suele tratarse de una pequeña anomalía fácil de subsanar. Antes de avisar al Servicio de Asistencia Técnica, intentar solucionar la avería con ayuda de la siguiente tabla.

## Tabla de averías

Avería	Posible causa	Solución/consejos
El horno no funciona.	El fusible está defectuoso.	Comprobar en la caja de fusibles si el fusible se encuentra en buen estado.
En el panel indicador se ilumina <b>00:00</b> .	Corte en el suministro eléctrico.	Volver a ajustar la hora.
El horno no calienta o no se puede configurar el tipo de calentamiento seleccionado.	No se reconoce el tipo de calentamiento.	Programar de nuevo.
El horno no calienta. En el panel indicador de temperatura aparece un cuadrado pequeño.	El horno se encuentra en el modo demo.	Desconectar el fusible de la caja de fusibles y conectarlo de nuevo transcurridos como mínimo 20 segundos. En los 2 minutos siguientes, mantener pulsada la tecla <b>C</b> durante 4 segundos hasta que el cuadrado desaparezca del indicador.
Tras pulsar la tecla <b>CL</b> en el panel indicador se muestra <b>no</b> .	Las paredes laterales del interior del horno no son autolimpiables. No es posible utilizar la función limpieza.	La función limpieza solo puede programarse con la tecla <b>CL</b> si el aparato se equipa con paredes laterales autolimpiables y se activa la función limpia en los ajustes básicos. Consultar los capítulos <i>Función limpia</i> y <i>Ajustes básicos</i> .
En el panel indicador aparece <b>F8</b> .	La desconexión automática se ha activado. El horno deja de calentar.	Pulsar cualquier tecla.

## Mensajes de error

Cuando en el panel indicador aparece un mensaje de error con **E**, pulsar la tecla **⊖**. El mensaje desaparece. Se borra la función de tiempo ajustada. Si el mensaje de error no desaparece, avisar al Servicio de Asistencia Técnica.

Los siguientes mensajes de error pueden ser solucionados por el propio usuario.

Mensaje de error	Posible causa	Solución/consejos
<b>E011</b>	Una tecla se ha pulsado durante demasiado tiempo o está atascada.	Pulsar todas las teclas una por una. Comprobar si alguna tecla se ha atascado, está cubierta o sucia.

### **⚠ ¡Peligro de descarga eléctrica!**

Las reparaciones inadecuadas son peligrosas. Las reparaciones sólo pueden ser efectuadas por personal del Servicio de Asistencia Técnica debidamente instruido.

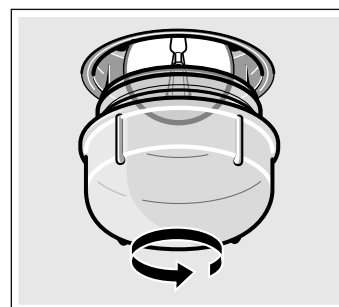
## Cambiar la lámpara del horno

Si la lámpara del horno está deteriorada deberá sustituirse. Pueden adquirirse lámparas de recambio de 220-240V, base E14, 25W y resistentes a la temperatura (T300 °C) a través del Servicio de Asistencia Técnica o en comercios especializados. Utilizar sólo estas lámparas.

### **⚠ ¡Peligro de descarga eléctrica!**

Desconectar el aparato de la red eléctrica. Asegurarse de que está bien desconectado.

1. Poner un paño de cocina dentro del horno frío para evitar daños.
2. Retirar el cristal protector desenroscándolo hacia la izquierda.



3. Sustituir la lámpara por un tipo de lámpara similar.
4. Volver a enroscar el cristal protector.
5. Retirar el paño de cocina y volver a conectar el aparato a la red eléctrica.

## Cristal protector

Se tienen que cambiar los cristales protectores deteriorados. Los cristales protectores se consiguen en el Servicio de Asistencia Técnica. Indicar el n.º de producto y el n.º de fabricación del aparato.

# Servicio de Asistencia Técnica

Nuestro Servicio de Asistencia Técnica se encuentra a su disposición siempre que necesite la reparación de su aparato. Encontraremos la solución correcta; también a fin de evitar la visita innecesaria de un técnico de servicio.

## Número de producto (E) y número de fabricación (FD)

Indicar el número de producto (E-Nr.) y el de fabricación (FD-Nr.) para obtener un asesoramiento cualificado. La etiqueta de características con los correspondientes números se encuentra en el lateral derecho de la puerta del horno. A fin de evitarse molestias llegado el momento, le recomendamos anotar los datos de su aparato así como el número de teléfono del Servicio de Asistencia Técnica en el siguiente apartado.

E-Nr.	FD-Nr.
-------	--------

## Servicio de Asistencia Técnica

Recuerde que, en caso de manejo incorrecto, la asistencia de un técnico de servicio no es gratuita, incluso aunque todavía esté dentro del período de garantía.

Las señas de las delegaciones internacionales figuran en la lista adjunta de centros y delegaciones del Servicio de Asistencia Técnica Oficial.

## Solicitud de reparación y asesoramiento en caso de averías

**E** 902 245 255

Confíe en la profesionalidad de su distribuidor. De este modo se garantiza que la reparación sea realizada por personal técnico especializado y debidamente instruido que, además, dispone de los repuestos originales del fabricante para su aparato doméstico.

# Consejos sobre energía y medio ambiente

Aquí encontrará algunos consejos sobre cómo ahorrar energía horneando y sobre cómo cuidar su aparato de la manera adecuada.

## Eliminación de residuos respetuosa con el medio ambiente



Eliminar el embalaje de forma ecológica.



Este aparato está marcado con el símbolo de cumplimiento con la Directiva Europea 2012/19/UE relativa a los aparatos eléctricos y electrónicos usados (Residuos de aparatos eléctricos y electrónicos RAEE).


La directiva proporciona el marco general válido en todo el ámbito de la Unión Europea para la retirada y la reutilización de los residuos de los aparatos eléctricos y electrónicos.

## Ahorrar energía

- Precalentar el horno sólo cuando se indique en la receta o en las tablas.
- Utilizar moldes para hornear oscuros, lacados o esmaltados en negro. Absorberán mejor el calor.
- Mantener la puerta del horno cerrada durante los ciclos de cocción, horneado o asado.

- Si se hornean varios pasteles, hacerlo preferiblemente uno detrás de otro. El horno estará todavía caliente. De esta manera, se reducirá el tiempo de cocción del segundo pastel. También se pueden introducir dos moldes rectangulares a la vez, uno al lado del otro.
- En los tiempos de cocción largos, puede apagar el horno 10 minutos antes de que termine el tiempo y aprovechar el calor residual para terminar.

## Función Aire caliente Eco

Con la función Aire caliente Eco  se puede obtener un ahorro significativo de energía al cocinar platos a un nivel. Los ciclos de cocción, horneado y asado no requieren precalentamiento.


### Notas

- Para asegurar la máxima eficacia de la función de ahorro de energía, el plato debe introducirse con el horno frío y vacío.
- Durante el ciclo de asado, la puerta del horno sólo debe abrirse si es estrictamente necesario, por ejemplo, para dar la vuelta a los alimentos. En el capítulo "Tablas y sugerencias", se recogen numerosos consejos y sugerencias para el horneado y el asado.

### Tabla

La siguiente tabla muestra una selección de los platos más apropiados para la función de ahorro de energía. En ella se detallan los ajustes de temperatura, accesorios y altura adecuados para cada plato.

La temperatura y la duración del tiempo de cocción pueden variar en función de la cantidad, el estado y la calidad de los alimentos. Por ello, dichos valores se indican en la tabla mediante rangos aproximados. Se recomienda empezar con el valor más bajo. Seleccionando una temperatura más baja, se obtendrá un gratinado más uniforme. Si el resultado no fuera el esperado, ajústese un nivel de temperatura superior la próxima vez.

Tipo de calentamiento =  Aire caliente Eco

	Accesorio	Altura	Temperatura °C	Tiempo de cocción, minutos
<b>Pasteles y repostería</b>				
Pastel de masa bizcocho, fácil	parrilla + molde rectangular	2	170-180	55-65
Bizcocho de mantequilla	parrilla + molde rectangular	2	150-160	75-85

	<b>Accesorio</b>	<b>Altura</b>	<b>Temperatura °C</b>	<b>Tiempo de cocción, minutos</b>
Base para tarta	bandeja de horno plana	3	180-200	30-45
Tarta de frutas, (p. ej. cerezas)	molde desarmable de metal, Ø 26 cm	2	160-180	50-60
Pastel plano de levadura	bandeja de horno plana	3	160-170	30-40
Bizcocho jaspeado	parrilla + molde rectangular	2	160-170	100-110
Rosco de Saboya	parrilla + molde	2	150-160	85-95
Bizcocho de agua	parrilla + molde esmaltado oscuro	2	165-175	35-45
Bizcocho tradicional español, 3 huevos	parrilla + molde esmaltado oscuro	1	160-170	45-55
Tarta de manzana	bandeja universal profunda	3	170-180	65-75
Pastas y galletas	bandeja de horno plana	3	130-140	20-30
Triangulos de nuez	bandeja de horno plana	3	185-195	35-45
Mediasnoches de mantequilla (12 unidades)	bandeja de horno plana	3	170-180	20-25
Brazo de gitano	bandeja de horno plana	3	160-170	15-20
Magdalenas	bandeja de horno plana	3	150-160	30-40
Tarta de manzana, en molde circular	molde de metal, Ø 31 cm	3	230-250	30-40
Quiche	molde de metal, Ø 31 cm	3	200-220	55-65
Bizcocho francés con frutas	molde rectangular	2	180-200	50-60
Hojaldres de albaricoque	bandeja de horno plana	3	190-200	30-40
Galletas con trozos de chocolate	bandeja de horno plana	3	140-150	35-45
Galletas de mantequilla	bandeja de horno plana	3	140-150	30-45
Pastelillos huecos rellenos de crema	bandeja universal profunda	3	210-220	40-50
Tirabuzones de hojaldre	bandeja de horno plana	3	210-230	35-45
Pan (1 kg)	bandeja de horno plana	3	200-210	55-65
<b>Carnes</b>				
Asado de ternera (1,5 kg de aguja de ternera)	parrilla + recipiente cerrado	2	200-210	110-120
Asado de cerdo (1 kg)	parrilla + recipiente abierto	2	180-190	110-120
Solomillo de ternera / rosbif, poco hecho (1 kg)	parrilla + recipiente abierto	2	240-250	35-45
Solomillo de ternera / rosbif, medio hecho (1 kg)	parrilla + recipiente abierto	2	250-260	45-55
<b>Pescados</b>				
Dorada / lubina al horno (2 piezas, 350 g cada una)	bandeja universal profunda	2	180-190	30-40
Dorada a la sal (2 piezas, 450 g cada una)	bandeja de horno plana	3	180-190	40-50
Merluza (1 pieza, de 1 kg)	bandeja de horno plana	2	180-190	50-60
Truchas (2 piezas, 300 g cada una)	bandeja de horno plana	2	180-190	25-35
Rape (2 piezas, 400 g cada una)	bandeja de horno plana	2	180-190	30-40
<b>Comida precocinada congelada</b>				
Pizza congelada base fina	parrilla	2	210-220	15-20
Pizza base gruesa	parrilla	2	180-190	25-35
Patatas fritas para hornear	bandeja de horno plana	3	210-220	20-30
Alitas de pollo	bandeja de horno plana	3	200-210	15-25
Varitas de pescado	bandeja de horno plana	3	210-220	20-30
Pan precocido	bandeja universal profunda	3	180-200	10-20
Mini hojaldres rellenos	bandeja de horno plana	3	180-190	15-25
Lasaña congelada (450 g)	parrilla	2	210-230	45-55
Lasaña (2 piezas de 450 g cada una)	parrilla	2	210-230	45-55
Palitos de mozzarella	bandeja de horno plana	2	230-240	15-25
Jalapeños	bandeja de horno plana	3	200-210	15-25
<b>Otros</b>				
Gratinado de patata	parrilla + recipiente abierto	2	155-165	75-85
Lasaña fresca	parrilla + recipiente abierto	2	175-180	50-60

# Programa automático

El programa automático resulta perfecto para cocinar de forma fácil recetas especiales, estofados refinados y asados jugosos. Evita tener que dar la vuelta y añadir agua a la carne y, además, mantiene limpio el interior del horno.

El resultado de la cocción depende de la calidad de la carne y del tamaño del recipiente. Utilizar manoplas para retirar el plato listo del interior del horno. El recipiente está muy caliente. Al abrir el recipiente sale vapor caliente.

## Recipientes

Tener en cuenta las indicaciones relativas a los recipientes apropiados para una determinada receta que se describen en el recetario incluido. Para los demás programas utilizar un recipiente con tapa que cierre bien. Tener en cuenta también las indicaciones del fabricante del recipiente. Las indicaciones relacionadas con los demás programas se encuentran a continuación.

### Recipientes adecuados

Recomendamos usar un recipiente resistente al calor (hasta 300 °C) de vidrio o vitrocerámica. Las cacerolas de acero inoxidable son adecuadas, aunque con limitaciones. Las superficies brillantes reflejan demasiado la radiación de calor. El plato se dora menos y la carne también se cuece menos. Si se utiliza una cacerola de acero inoxidable, retirar la tapa al finalizar el programa. Dorar la carne en el nivel de grill 3 durante 8-10 minutos. El plato se dora con mayor intensidad cuando se utiliza una cacerola de acero esmaltado, hierro fundido o aluminio fundido a presión. Añadir un poco más de líquido.

### Recipientes no adecuados

Recipientes de barro, aluminio brillante, claros, no esmaltados y de plástico o con asas de plástico.

## Tamaño del recipiente

La carne debe cubrir dos terceras partes de la base del recipiente. De este modo se obtiene un excelente jugo del asado.

Mantener una distancia mínima de 3 cm entre la carne y la tapa. La carne puede aumentar su espesor durante el asado.

## Preparar el plato

Preparar las recetas siguiendo las indicaciones que se describen en el recetario. Para los demás programas utilizar carne fresca o congelada. Se recomienda la carne fresca a la temperatura del frigorífico.

Utilizar un recipiente adecuado.

Pesar la carne fresca o congelada, las aves o el pescado. Las indicaciones específicas se detallan en las correspondientes tablas. El peso es necesario para seleccionar el programa.

Condimentar la carne. Condimentar la carne congelada del mismo modo que la carne fresca.

Muchos platos necesitan líquido para la cocción. A continuación, añadir líquido suficiente para cubrir la base del recipiente aprox. ½ cm. Cuando en la tabla se especifica que debe añadirse "un poco" de líquido, en general es suficiente con 2-3 cucharadas. En cambio, "mucho" significa que se debe añadir bastante más líquido. Tener en cuenta las indicaciones de las tablas.

Tapar el recipiente con una tapa. Colocarlo a la altura 2 sobre la parrilla.

En algunos platos no se puede retrasar la hora de finalización. Estos platos están marcados con un asterisco \*.

Colocar el recipiente siempre en el compartimento de cocción frío.

## Programas

### Recetas

Se incluye un recetario para los primeros 14 programas. En él se presentan indicaciones específicas para cada plato.

Programas	Número de programa	Margen de peso en kg	Ajuste de peso
<b>Recetas</b>			
Berenjenas gratinadas	P1*	0,2-0,8	peso de la verdura
Escalivada	P2*	0,8-1,6	peso de la verdura
Tomates horneados con huevo	P3*	0,7-2,0	peso de la verdura
Besugo	P4*	0,5-2,1	peso del pescado
Dorada a la sal	P5*	0,3-1,1	peso del pescado
Merluza	P6*	0,5-2,0	peso del pescado
Costillas	P7*	0,8-2,0	peso de la carne
Pollo con verduras	P8*	1,0-2,0	peso de la carne
Lomo en hojaldre	P9*	0,3-1,5	peso de la carne
Empanada	P10*	0,3-1,0	peso de la masa
Pizza	P11*	0,1-0,4	peso de la masa
Bizcocho	P12*	0,6-1,2	peso de la masa
Flan de huevo	P13*	0,3-1,3	peso de la masa líquida
Pastel de queso	P14*	0,8-1,4	peso de la masa líquida

## Ave

Colocar el ave en la cacerola con la parte de la pechuga hacia arriba. Los programas no están indicados para las aves rellenas.

Si se preparan varios muslos, ajustar el peso del muslo más pesado. Los muslos deben tener un peso similar.

Ejemplo: 3 muslos de pollo de 300 g, 320 g y 400 g. Ajustar 400 g.

Si se desea preparar dos pollos del mismo peso en una cacerola, ajustar el peso del pollo más pesado tal como se hace con los muslos.

En caso de preparar pechuga de pavo añadir abundante líquido para que quede jugosa.

Programas	Número de programa	Margen de peso en kg	Añadir líquido	Ajuste de peso
<b>Ave</b>				
Pollo, fresco	P15*	0,7-2,0	no	peso de la carne
Pato, fresco	P16*	1,6-2,7	no	peso de la carne
Pavo joven, fresco	P17*	2,5-3,5	no	peso de la carne
Pechuga de pavo fresca	P18*	0,5-2,5	mucho	peso de la carne
Muslos, frescos p. ej., muslos de pollo, pato, ganso o pavo	P19*	0,3-1,5	no	peso del muslo más pesado

## Carne

Llenar el recipiente con la cantidad de líquido indicada.

### Carne de buey

Añadir suficiente agua en caso de preparar estofado. También puede emplearse el líquido del adobo. Cocer el roastbeef con la parte de la grasa hacia arriba.

Programas	Número de programa	Margen de peso en kg	Añadir líquido	Ajuste de peso
<b>Carne de buey</b>				
Estofado, fresco p. ej., costillar, codillo, espaldilla, asado a la vinagreta	P20	0,5-3,0	sí	peso de la carne
Roastbeef, fresco, medio hecho p. ej., solomillo	P21	0,5-2,5	no	peso de la carne
Roastbeef, fresco, poco hecho p. ej., solomillo	P22	0,5-2,5	no	peso de la carne

### Carne de ternera

Si se prepara ossobuco, añadir mucha verdura (apio, tomates, zanahorias) en el recipiente y distribuir por encima los trozos de carne. Añadir líquido (caldo) según sea necesario.

Programas	Número de programa	Margen de peso en kg	Añadir líquido	Ajuste de peso
<b>Carne de ternera</b>				
Asado, fresco, magro p. ej., tapa, contratapa	P23	0,5-3,0	sí	peso de la carne
Asado, fresco, veteadado p. ej., carrillada, papada	P24	0,5-3,0	un poco	peso de la carne
Ossobucco p. ej., trozos de pierna de ternera con verduras	P25	0,5-3,5	sí	peso de la carne

### Carne de cerdo

Colocar el asado con corteza en el recipiente con la corteza hacia arriba. Cortar la corteza de tocino en forma de rejilla antes de cocerla procurando no estropear la carne.

Programas	Número de programa	Margen de peso en kg	Añadir líquido	Ajuste de peso
<b>Carne de cerdo</b>				
Carrillada, fresca, sin hueso	P26	0,5-3,0	sí	peso de la carne
Asado solomillo, fresco	P27	0,5-2,5	sí	peso de la carne
Carne enrollada, fresca	P28	0,5-3,0	sí	peso total
Asado con corteza, fresco p. ej., panceta	P29	0,5-3,0	no	peso de la carne
Asado con corteza, fresco p. ej., espaldilla	P30	0,5-3,0	no	peso de la carne

### Carne de cordero

Para preparar asados y piernas, ajustar el peso de la carne; para preparar asados de carne picada, el peso total.

Programas	Número de programa	Margen de peso en kg	Añadir líquido	Ajuste de peso
<b>Carne de cordero</b>				
Pierna, fresca, sin hueso, hecha	P31	0,5-2,5	un poco	peso de la carne
Pierna, fresca, sin hueso, medio hecha	P32	0,5-2,5	no	peso de la carne
Pierna, fresca, con hueso, hecha	P33	0,5-2,5	un poco	peso de la carne

### Carne de caza

La carne de caza puede cubrirse con tocino veteadado. De este modo queda más jugosa, aunque no se dora demasiado. Para obtener un sabor más refinado se recomienda adobar la carne de caza en el frigorífico durante la noche anterior a la cocción en leche de manteca, vino o vinagre.

Si se preparan varias patas de liebre, ajustar el peso de la pata más pesada.

El conejo se puede cocer también a trozos. Ajustar el peso total.

Programas	Número de programa	Margen de peso en kg	Añadir líquido	Ajuste de peso
<b>Carne de caza</b>				
Pata de liebre, con hueso, fresca	P34	0,3-0,6	sí	peso de la carne
Asado de jabalí, fresco p. ej., espaldilla, pecho	P35	0,5-3,0	sí	peso de la carne
Conejo, fresco	P36	0,5-3,0	sí	peso de la carne

### Pescado

Limpiar, acidificar y salar el pescado del modo habitual.

Para pescado rehogado: llenar el recipiente hasta una altura de ½ cm con líquido, p. ej., vino o zumo de limón.

Para pescado horneado: rebozar el pescado en harina y untarlo con mantequilla derretida.

El pescado entero queda mejor cuando se coloca en el recipiente en la posición de nado, es decir, con las aletas dorsales mirando hacia arriba. A fin de mantener el pescado en esta posición, introducir una patata cortada o un recipiente pequeño apto para el horno en la zona del vientre.


Si se preparan varias piezas de pescado, ajustar el peso total. El pescado debe tener un tamaño o un peso similar. Ejemplo: dos truchas de 0,6 kg y 0,5 kg. Ajustar 1,1 kg.

Programas	Número de programa	Margen de peso en kg	Añadir líquido	Ajuste de peso
<b>Pescado</b>				
Trucha, fresca, rehogar	P37*	0,3-1,5	sí	peso total
Trucha, fresca, hornear	P38*	0,3-1,5	no	peso total
Bacalao, fresco, rehogar	P39*	0,5-2,0	sí	peso total
Bacalao, fresco, hornear	P40*	0,5-2,0	no	peso total

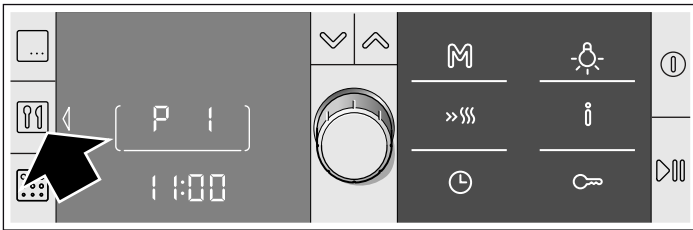
## Seleccionar y configurar el programa

En primer lugar, escoger el programa adecuado de la tabla de programas.

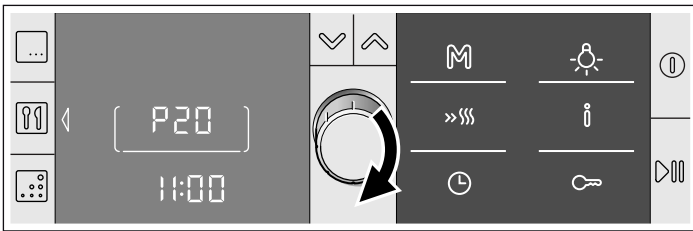
Ejemplo de la imagen: ajuste para estofado de buey fresco, programa 20, peso de la carne 1,3 kg.


1. Pulsar la tecla .

En el indicador de temperatura aparece el primer programa.

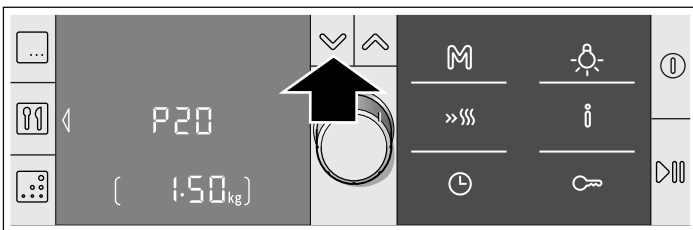


2. Seleccionar el número de programa deseado con el mando giratorio.

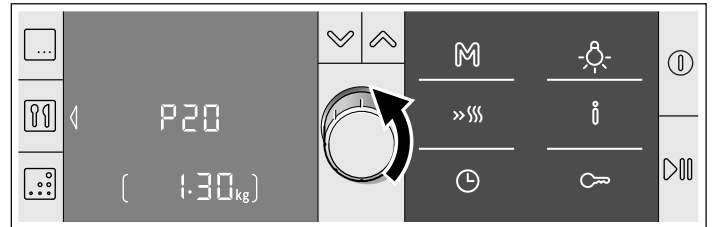



3. Pulsar la tecla .

En el indicador de la hora se recomienda un peso.

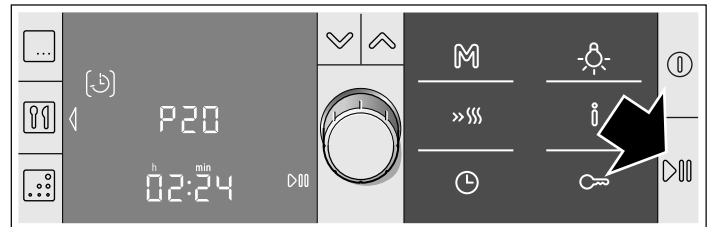



4. Ajustar el peso del alimento con el mando giratorio.




5. Pulsar la tecla .

Aparece la duración del programa.



Se inicia el programa. En el indicador de la hora aparece el transcurso de la duración ajustada [].

### El programa ha finalizado

Suena una señal. El horno deja de calentar. La señal se puede apagar con la tecla .



### Modificar la duración del programa

La duración del tiempo de cocción no se puede modificar.

### Modificar el programa

El programa no se puede modificar una vez que se haya iniciado.

### Interrumpir el funcionamiento

Pulsar brevemente la tecla . El horno pasa al estado de pausa. Pulsar de nuevo  para que se reanude el funcionamiento.



### Cancelar el programa

Mantener pulsada la tecla  hasta que aparezca el símbolo de aire caliente 3D  y la temperatura de 160 °C. Ahora se puede volver a programar.

### Retrasar la hora de finalización

Consultar el capítulo *Funciones de tiempo, retrasar la hora de finalización*.

## Consejos sobre el programa automático

El peso del asado o del ave es superior al margen de peso indicado.	El margen de peso está limitado por motivos específicos. Con frecuencia no existen cacerolas de tamaño suficiente para asados grandes. Preparar las piezas grandes con calor superior e inferior  o grill con aire caliente  .
El asado está bueno, pero la salsa es demasiado oscura.	Utilizar un recipiente más pequeño o emplear más líquido.
El asado está bueno, pero la salsa está aguada.	Utilizar un recipiente más grande o emplear menos líquido.
El asado ha quedado demasiado seco por arriba.	Utilizar recipientes con una tapa que cierre bien. La carne muy magra queda más jugosa si se cubre con tiras de tocino veteado.
Durante el asado huele a quemado, aunque el asado tiene buen aspecto.	La tapa de la cacerola no cierra bien o la carne ha aumentado su espesor y ha levantado la tapa. Utilizar siempre una tapa adecuada. Asegurarse de que queda una distancia mínima de 3 cm entre la carne y la tapa.
Le gustaría preparar carne congelada.	Condimentar la carne congelada del mismo modo que la carne fresca. Atención: al preparar carne congelada no se puede retrasar el tiempo de finalización. La carne se descongelaría en el tiempo de espera y se estropearía.



# Sometidos a un riguroso control en nuestro estudio de cocina

En este apartado figuran una selección de platos y los ajustes correspondientes. Se detallan los tipos de calentamiento y las temperaturas apropiados para los respectivos platos. También se indica información relativa a accesorios y la altura ideal de inserción. Asimismo figuran consejos sobre recipientes y el modo de preparación.

## Notas

- Los valores de la tabla son válidos para la preparación de alimentos con el interior del horno vacío y frío.  
Precalentar solamente cuando así se especifique en las tablas. Antes de proceder a su utilización, retirar todos los accesorios del interior del horno que no sean necesarios. Cubrir los accesorios con papel de hornear una vez precalentado el aparato.
- Los valores relativos al tiempo que figuran en las tablas son valores orientativos. Vienen determinados por la calidad y la composición de los alimentos.
- Utilizar el accesorio suministrado. Los accesorios adicionales están disponibles como accesorio especial en los comercios especializados o en el Servicio de Asistencia Técnica.  
Antes de su utilización, retirar del interior del horno los accesorios y recipientes que no sean necesarios.
- Utilizar siempre un paño apropiado para retirar los accesorios o los recipientes calientes del interior del horno.

## Pasteles y repostería

### Hornear a un nivel

Lo mejor para hornear un pastel es colocarlo a un nivel con Calor superior e inferior

Si se hornea con Aire caliente 3D , se recomiendan las siguientes alturas para introducir los accesorios:

- Pasteles en moldes: altura 2
- Pasteles en bandeja: altura 3

### Hornear a varios niveles

Utilizar el modo Aire caliente 3D .

Hornear a 2 niveles:

- Bandeja universal: altura 3.
- Bandeja de horno: altura 1.

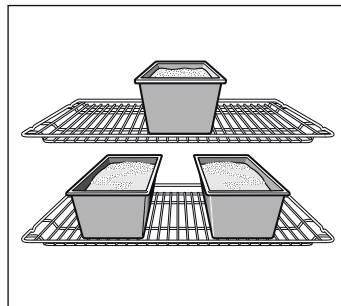
Hornear a 3 niveles:

- Bandeja universal: altura 5.
- Bandeja de horno: altura 3.
- Bandeja de horno: altura 1.

Las bandejas que se han introducido en el horno al mismo tiempo no tienen por qué estar listas en el mismo momento.

En las tablas podrá encontrar numerosos consejos para sus platos.

Si se utilizan 3 moldes rectangulares a la vez, colocarlos sobre la parrilla tal y como se muestra en la imagen.



### Moldes para hornear

Los moldes metálicos para hornear de color oscuro son los más adecuados.

Si se utilizan moldes claros de metal fino o moldes de vidrio los tiempos de cocción se alargan y los pasteles no se doran de manera uniforme.

En caso de utilizar moldes de silicona hay que seguir las indicaciones y recetas del fabricante de dichos moldes. Los moldes de silicona normalmente son más pequeños que los normales. La cantidad de masa y las indicaciones de la receta pueden variar.

### Tablas

En la tabla se encuentran los tipos de calentamiento óptimos para cada tipo de pastel o postre. La temperatura y el tiempo de cocción dependerán de la cantidad y la consistencia de la masa. Por esta razón, en las tablas de cocción siempre se reseñan márgenes de tiempo. Se ha de comenzar siempre probando con el más bajo. Con una temperatura más baja se consigue un dorado más uniforme. En caso necesario, se podrá aumentar en la siguiente ocasión.

Si se precalienta el horno, los tiempos de cocción se reducen en 5 ó 10 minutos.

Se ofrece información adicional en Sugerencias para hornear como anexo de las tablas.

Para hornear sólo una tarta en un nivel, colocar el molde en la bandeja esmaltada.

Si se hornean varios pasteles al mismo tiempo, se pueden colocar los moldes juntos en la parrilla.

Pasteles en moldes	Molde	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C	Duración en minutos
Pasteles de masa de bizcocho, fácil	Molde corona/molde rectangular	2		160-180	60-75
	3 moldes rectangulares	3+1		140-160	70-90
Pastel de masa batida, fino	Molde corona/molde rectangular	2		150-170	60-70
Base de tarta, masa de bizcocho	Tartera	3		160-180	20-30
Pastel de fruta fino, masa de bizcocho	Molde redondo/desarmable	2		160-180	50-60
Base de bizcocho, 2 huevos (precalentar)	Tartera	2		150-170	20-30
Base de bizcocho, 6 huevos (precalentar)	Molde desarmable	2		150-170	40-50
Base de pastaflora con borde	Molde desarmable	1		180-200	25-35
Tarta de frutas o requesón, base de pastaflora*	Molde desarmable	1		160-180	70-90
Quiche suiza	Bandeja para pizza	1		220-240	35-45

\* Dejar que el pastel se enfríe durante unos 20 minutos en el horno apagado y cerrado.

<b>Pasteles en moldes</b>	<b>Molde</b>	<b>Altura</b>	<b>Tipo calentam.</b>	<b>Temperatura en °C</b>	<b>Duración en minutos</b>
Bizcocho en molde concéntrico	Molde concéntrico	2	☐	150-170	60-70
Pizza, base fina con capa ligera (precalentar)	Bandeja para pizza	1	☐	270	10-20
Pastel salado*	Molde desarmable	1	☐	170-190	45-55

\* Dejar que el pastel se enfríe durante unos 20 minutos en el horno apagado y cerrado.

<b>Pasteles preparados en la bandeja</b>	<b>Accesorios</b>	<b>Altura</b>	<b>Tipo calentam.</b>	<b>Temperatura en °C</b>	<b>Duración en minutos</b>
Masa bizcocho con capa seca	Bandeja universal	2	☐	170-190	20-30
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1	☒	160-170	30-40
Masa bizcocho con capa jugosa, fruta	Bandeja universal	2	☐	170-190	25-35
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1	☒	140-160	40-50
Masa de levadura con capa seca	Bandeja universal	3	☐	170-180	25-35
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1	☒	150-170	35-45
Masa de levadura con capa jugosa, fruta	Bandeja universal	3	☐	160-180	40-50
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1	☒	150-160	50-60
Pastaflora con capa seca	Bandeja universal	1	☐	180-200	20-30
Pastaflora con capa jugosa, fruta	Bandeja universal	2	☐	160-180	60-70
Quiche suiza	Bandeja universal	1	☐	210-230	40-50
Brazo de gitano (precalentar)	Bandeja universal	2	☐	170-190	15-20
Trenza levadura con 500 g de harina	Bandeja universal	2	☐	170-190	25-35
Bollo con 500 g de harina	Bandeja universal	3	☐	160-180	60-70
Bollo con 1 kg de harina	Bandeja universal	3	☐	150-170	90-100
Pastel de hojaldre, dulce	Bandeja universal	2	☐	190-210	55-65
Pizza	Bandeja universal	2	☐	200-220	25-35
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1	☒	180-200	40-50
Tarta flambeada (precalentar)	Bandeja universal	2	☐	270	15-20
Börek	Bandeja universal	2	☐	190-200	40-55

<b>Pastas pequeñas</b>	<b>Accesorios</b>	<b>Altura</b>	<b>Tipo calentam.</b>	<b>Temperatura en °C</b>	<b>Duración en minutos</b>
Pastas y galletas	Bandeja universal	3	☒	140-160	15-25
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1	☒	130-150	25-35
	2 bandejas de horno + bandeja universal	5+3+1	☒	130-150	25-40
Pastas de té (precalentar)	Bandeja universal	3	☐	140-150	30-40
	Bandeja universal	3	☒	140-150	20-30
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1	☒	140-150	25-35
	2 bandejas de horno + bandeja universal	5+3+1	☒	140-150	25-35
Almendrados	Bandeja universal	2	☐	110-130	30-40
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1	☒	110-120	35-45
	2 bandejas de horno + bandeja universal	5+3+1	☒	110-120	35-45
Merengues	Bandeja universal	3	☒	80-100	100-150
Tartaletas	Parrilla con bandeja-molde de tartaletas	3	☐	180-200	20-25
	2 parrillas con bandeja-molde de tartaletas	3+1	☒	160-180	25-30
Ensamada	Bandeja universal	2	☐	210-230	30-40

Pastas pequeñas	Accesorios	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C	Duración en minutos
Pastel de hojaldre	Bandeja universal	3	☼	190-200	25-35
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1	☼	190-200	30-40
	2 bandejas de horno + bandeja universal	5+3+1	☼	170-180	35-45
Repostería de masa levadura	Bandeja universal	2	☐	190-210	20-30
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1	☼	160-180	25-35

### Pan y panecillos

Precalear el horno para elaborar pan salvo que se indique lo contrario.

No echar nunca agua en el horno caliente.

Pan y panecillos	Accesorios	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C	Duración en minutos
Pan de levadura con 1,2 kg de harina	Bandeja universal	2	☐	270	8
				200	35-45
Pan de masa fermentada con 1,2 kg de harina	Bandeja universal	2	☐	270	8
				200	40-50
Torta de pan	Bandeja universal	2	☐	270	15-20
Panecillos (no precalentar)	Bandeja universal	3	☐	200	20-30
Panecillos de masa de levadura, dulce	Bandeja universal	3	☐	180-200	15-20
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1	☼	150-170	20-30

### Sugerencias y consejos prácticos para el horneado

Si se quiere utilizar una receta propia.	Se puede orientar por un producto semejante que figure en la tabla de cocción.
Manera de comprobar si el pastel de masa batida ya está en su punto.	Unos 10 minutos antes de que finalice el tiempo de horneado señalado en la receta, pinchar el pastel en su punto más alto con un palillo de madera fino. Si el palillo sale limpio sin restos de masa, el pastel está listo.
La tarta quedó aplastada.	La próxima vez, emplear menos líquido o seleccionar una temperatura de horneado 10 grados inferior. Observar los períodos de tiempo reseñados en la receta para batir la masa.
La tarta se ha hinchado bien en el centro, pero hacia los bordes tiene menos altura.	No engrasar el molde. Una vez terminado el pastel, desprenderlo con cuidado del molde, con ayuda de un cuchillo.
El pastel sale demasiado dorado por arriba.	Colocar el pastel a una altura menor en el horno, seleccionar una temperatura de horneado más baja y dejarlo cocer durante más tiempo.
El pastel sale demasiado seco.	Pinchar varias veces con un palillo el pastel ya terminado. Verter sobre éste unas gotas de zumo de fruta o de alguna bebida alcohólica. La próxima vez, seleccionar una temperatura de horneado 10 grados superior y reducir el tiempo de horneado.
El pan o la repostería (por ejemplo, tarta de requesón) tienen una buena apariencia por fuera, pero por dentro están pastosos (húmedos, con zonas mojadas).	La próxima vez, emplear menos líquido y dejar el producto durante un poco más tiempo en el horno, a una temperatura inferior. En los pasteles con revestimiento jugoso, hornear primero la base. A continuación, esparcir sobre la base del pastel almendras picadas o pan rallado, antes de poner la guarnición. Observar las indicaciones de la receta y los tiempos de cocción.
Las pastas se han dorado de forma irregular.	Seleccionar una temperatura inferior; las pastas quedarán más uniformes. Hornear las pastas más delicadas con calor superior e inferior ☐ a un nivel. El papel de hornear que sobresale puede influir también en la circulación del aire. Cortarlo siempre a la medida de la bandeja.
El pastel de frutas está demasiado claro por la parte de abajo.	Poner en la próxima ocasión el pastel un nivel más abajo.
El jugo de fruta se sale.	La próxima vez, utilizar la bandeja universal si está disponible.
Las pastas pequeñas hechas con levadura pueden pegarse unas a otras durante el horneado.	Procurar dejar un espacio de unos 2 cm entre unas y otras. Así tendrán el espacio suficiente para crecer y dorarse por todos los lados.
Se ha horneado a diferentes niveles. En la bandeja superior las pastas han quedado de un color más oscuro que en la inferior.	Para hornear a diferentes niveles, utilizar siempre el aire caliente 3D ☼. Aunque se coloquen varias bandejas para su horneado simultáneo, ello no significa que deban estar listas al mismo tiempo.
Al hornear pasteles jugosos se produce agua de condensación.	Al hornear se puede generar vapor de agua. Una parte de este vapor se evacua por la manilla de la puerta del horno, pudiéndose condensar en el panel de mandos o en los frontales de los muebles adyacentes en forma de gotas de agua. Viene condicionado físicamente.

## Carne, aves, pescado

### Recipientes

Se puede usar cualquier recipiente resistente al calor. Para asados de gran tamaño se puede usar también la bandeja esmaltada.

Lo más adecuado es usar recipientes de cristal. Comprobar que la tapa de la cacerola encaja y cierra bien.

Si se utilizan recipientes esmaltados, se debe añadir más líquido.

Si se utilizan cacerolas de acero inoxidable, la carne no se dorará tanto e incluso podrá quedarse poco hecha. Si es así, alargar el tiempo de cocción.

Datos indicados en las tablas:

Recipiente sin tapa = abierto

Recipiente con tapa = cerrado

Colocar el recipiente siempre en el centro de la parrilla.

Los recipientes de cristal calientes deben ponerse sobre un paño de cocina seco. El cristal puede estallar si la base de apoyo está húmeda o fría.

### Asado

Añadir algo de líquido a las carnes magras. El recipiente deberá tener aprox. ½ cm de líquido.

Para los estofados habrá que añadir abundante líquido. El recipiente deberá tener aprox. 1 - 2 cm de líquido.

La cantidad de líquido dependerá siempre del tipo de carne y del material del recipiente. Cuando se usan recipientes esmaltados, se requerirá más líquido que cuando se usan recipientes de cristal.

Las cacerolas de acero inoxidable son adecuadas, aunque con limitaciones. La carne tarda mucho más en hacerse y se tuesta menos. En caso de usarlos, seleccionar una temperatura más alta o un mayor tiempo de cocción.

### Asar al grill

Asar al grill siempre con el horno cerrado.

Para asar al grill, precalentar el horno durante unos 3 minutos antes de introducir el producto en el interior del horno.

Colocar las piezas directamente sobre la parrilla. Si sólo se prepara una pieza, quedará mejor si se coloca en la parte central de la parrilla.

Poner la bandeja esmaltada a la altura 1. Así se recoge el jugo de la carne y el horno se mantiene más limpio.

No poner la bandeja de horno o la bandeja universal a la altura 4 ó 5. Debido al fuerte calor, ésta podría deformarse y dañar el interior del horno al extraerla.

En la medida de lo posible, tomar piezas del mismo grosor. Así se doran de forma homogénea y se conservan jugosas. Salar los filetes después de asarlos al grill.

Dar la vuelta a las piezas una vez transcurrido 2/3 del tiempo de cocción.

La resistencia del grill se va conectando y desconectando automáticamente. Esto es normal. La frecuencia dependerá del nivel de grill programado.

### Carne

Dar la vuelta a la carne cuando haya transcurrido la mitad del tiempo.

Cuando el asado esté listo, deberá reposar unos 10 minutos en el horno cerrado y desconectado. Así se puede repartir mejor el jugo de la carne.

Una vez finalizado el tiempo de cocción, envolver el roastbeef en papel de aluminio y dejar reposar en el horno durante 10 minutos.

Al hacer un asado de cerdo con corteza, cortar la corteza en forma de cruz y colocar el asado en el recipiente primero con la corteza hacia abajo.

Carne	Peso	Accesorios y recipientes	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C, nivel de grill	Duración en minutos
<b>Carne de buey</b>						
Estofado de buey	1,0 kg	cerrado	2		200-220	100
	1,5 kg		2		190-210	120
	2,0 kg		2		180-200	140
Filete de buey, medio hecho	1,0 kg	abierto	2		210-230	60
	1,5 kg		2		200-220	80
Roastbeef, medio hecho	1,0 kg	abierto	1		220-240	60
Bistec, 3 cm de grosor, medio hecho		Parrilla + bandeja universal	5+1		3	15
<b>Carne de ternera</b>						
Asado de ternera	1,0 kg	abierto	2		190-210	110
	1,5 kg		2		180-200	130
	2,0 kg		2		170-190	150
Pierna de ternera	1,5 kg	abierto	2		210-230	140
<b>Carne de cerdo</b>						
Asado sin tocineta (p. ej. cabezada)	1,0 kg	abierto	1		190-210	120
	1,5 kg		1		180-200	150
	2,0 kg		1		170-190	170
Asado con tocineta (p. ej. espaldilla)	1,0 kg	abierto	1		190-210	130
	1,5 kg		1		180-200	160
	2,0 kg		1		170-190	190
Lomo de cerdo	500 g	Parrilla + bandeja universal	3+1		230-240	30

Carne	Peso	Accesorios y recipientes	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C, nivel de grill	Duración en minutos
Asado de cerdo, magro	1,0 kg	abierto	2		190-210	120
	1,5 kg		2		180-200	140
	2,0 kg		2		170-190	160
Lacón con hueso	1,0 kg	cerrado	2		210-230	70
Bistec, 2 cm de grosor		Parrilla + bandeja universal	5+1		3	15
Medallones cerdo, 3 cm de grosor		Parrilla + bandeja universal	5+1		3	10

#### Carne de cordero

Espalda de cordero con hueso	1,5 kg	abierto	2		190-210	60
Pierna de cordero sin hueso, medio hecha	1,5 kg	abierto	1		160-180	120

#### Carne de caza

Solomillo de corzo con hueso	1,5 kg	abierto	2		200-220	50
Pierna de corzo sin hueso	1,5 kg	cerrado	2		210-230	100
Asado de jabalí	1,5 kg	cerrado	2		180-200	140
Asado de ciervo	1,5 kg	cerrado	2		180-200	130
Conejo	2,0 kg	cerrado	2		220-240	60

#### Carne picada

Asado de carne picada	de 500 g de carne	abierto	1		180-200	80
-----------------------	-------------------	---------	---	--	---------	----

#### Salchichas

Salchichas		Parrilla + bandeja universal	4+1		3	15
------------	--	------------------------------	-----	--	---	----

#### Aves

Los pesos de la tabla hacen referencia a aves sin relleno y listas para asar.

Colocar las aves enteras en la parrilla primero con la pechuga hacia abajo. Dar la vuelta una vez transcurrido  $\frac{2}{3}$  del tiempo estimado.

Dar la vuelta a las piezas de asado, el redondo de pavo o la pechuga de pavo una vez transcurrida la mitad del tiempo de cocción. Dar la vuelta a los trozos de ave tras  $\frac{2}{3}$  del tiempo.

Si se cocina pato o ganso, pinchar la piel por debajo de las alas para que se desprenda la grasa.

Las aves quedan muy doradas y crujientes si, más o menos al final del tiempo de cocción, se untan con mantequilla, agua con sal o zumo de naranja.

Si se asa al grill directamente sobre la parrilla, colocar la bandeja esmaltada a la altura 1.

Ave	Peso	Accesorios y recipientes	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C, nivel de grill	Duración en minutos
Pollo, entero	1,2 kg	Parrilla	2		220-240	60-70
Pularda, entera	1,6 kg	Parrilla	2		210-230	80-90
Pollo, mitades	de 500 g cada una	Parrilla	2		220-240	40-50
Piezas de pollo	de 150 g cada una	Parrilla	3		210-230	30-40
Piezas de pollo	de 300 g cada una	Parrilla	3		210-230	35-45
Pechuga de pollo	de 200 g cada una	Parrilla	3		3	30-40
Pato, entero	2,0 kg	Parrilla	2		190-210	100-110
Pechuga de pato	de 300 g cada una	Parrilla	3		240-260	30-40
Ganso, entero	3,5-4,0 kg	Parrilla	2		170-190	120-140
Muslos de ganso	de 400 g cada uno	Parrilla	3		220-240	40-50
Pavo pequeño, entero	3,0 kg	Parrilla	2		180-200	80-100
Carne de pavo enrollada	1,5 kg	abierto	1		200-220	110-130
Pechuga de pavo	1,0 kg	cerrado	2		180-200	90
Sobremuslo de pavo	1,0 kg	Parrilla	2		180-200	90-100

## Pescado

Dar la vuelta a las piezas de pescado tras  $\frac{2}{3}$  del tiempo.

A los pescados enteros no hace falta darles la vuelta. Meter en el horno el pescado entero en posición de nado con la aleta dorsal hacia arriba. Para que el pescado se mantenga estable, poner una patata cortada o un pequeño recipiente apto para hornear dentro del abdomen del pescado.

Si se hornean filetes de pescado, añadir unas cuantas cucharadas soperas de líquido para rehogar.

Si se asa al grill directamente sobre la parrilla, colocar la bandeja esmaltada a la altura 1.

Pescado	Peso	Accesorios y recipientes	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C, nivel de grill	Duración en minutos
Pescado, entero	de aprox. 300 g	Parrilla	2		2	20-25
	1,0 kg	Parrilla	2		200-220	45-55
	1,5 kg	Parrilla	2		190-210	60-70
	2,0 kg	cerrado	2		190-210	70-80
Ventresca pescado, 3 cm de grosor		Parrilla	3		2	20-25
Filete de pescado		cerrado	2		210-230	25-30

## Consejos prácticos para asar convencionalmente y asar al grill

En esta tabla no figuran los datos relacionados con el peso del asado.	Elegir las indicaciones correspondientes al menor peso e ir aumentando el tiempo según se necesite.
Cómo comprobar si el asado está en su punto.	Utilizar un termómetro para carne (disponible en comercios especializados) o hacer la "prueba de la cuchara". Presionar con una cuchara sobre el asado. Si está rígido, significa que está listo. Si está blando, necesita aún algo de tiempo.
El asado está demasiado oscuro y la corteza quemada por algunas partes.	Comprobar la altura a la que se ha colocado y la temperatura.
El asado tiene buen aspecto, pero la salsa se ha quemado.	Utilizar en la próxima ocasión una cacerola más pequeña o añadir más líquido.
El asado tiene buen aspecto, pero la salsa es demasiado clara y líquida.	Utilizar en la próxima ocasión una cacerola más grande y añadir menos líquido.
Al preparar el asado se produce vapor de agua.	Se trata de un efecto físico necesario y normal. Una gran parte de ese vapor de agua sale por la salida de vapor. El vapor de agua puede condensarse en el panel de mando o en los frontales de los muebles contiguos y escurrirse en forma de agua condensada.

## Cocción lenta

La cocción lenta, también denominada cocción a baja temperatura, es el método de cocción idóneo para todo tipo de piezas de carne tierna que deban quedar poco hechas o al punto. La carne queda muy jugosa y tierna.

Ventaja: numerosas posibilidades para preparar menús, ya que la carne preparada con una cocción lenta se puede conservar caliente sin problemas.

### Notas

- Utilizar únicamente carne fresca y en perfectas condiciones. Quitarle los tendones y la grasa de forma meticulosa. Durante la cocción lenta, la grasa adquiere un sabor muy fuerte.
- A los trozos de carne grandes no hay que darles la vuelta.
- La carne puede cortarse inmediatamente justo después de la cocción lenta. No es necesario esperar.
- Este método de cocción particular confiere siempre a la carne un aspecto poco hecho. No obstante, no significa que esté cruda o no se haya cocido suficientemente.

- Si se quiere carne con salsa, cocerla en un recipiente con tapa. Asegurarse de disminuir el tiempo de cocción.
- Para comprobar si la carne está hecha, usar un termómetro de carne. El interior de la carne debe permanecer a 60 °C como mínimo durante 30 minutos.

### Recipientes adecuados

Utilice un recipiente plano, p. ej., una bandeja de servir de porcelana o un asador de cristal sin tapa.

Colocar el recipiente sin tapar sobre la parrilla siempre a la altura 2.

### Programación

1. Seleccionar el tipo de calentamiento Calor superior/inferior y programar a una temperatura de entre 70 y 90 °C.  
Precalentar el horno y dejar que también se caliente el recipiente.
2. Calentar un poco de grasa en una sartén. Sofreír bien la carne por ambos lados, también por los extremos, y colocarla inmediatamente en el recipiente precalentado.
3. Colocar el recipiente con la carne de nuevo en el horno y cocer lentamente. Para la mayoría de piezas de carne, la temperatura de cocción lenta ideal es de 80 °C.

## Tabla

Para la cocción lenta son apropiadas todas las partes tiernas de aves, carne de vacuno, ternera, cerdo y cordero. Los tiempos de cocción dependerán del grosor y la temperatura de la carne.

Plato	Peso	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C	Tiempo de soado en minutos	Tiempo de cocción lenta en horas
<b>Ave</b>						
Pechuga de pavo	1000 g	2	<input type="checkbox"/>	80	6-7	4-5
Pechuga de pato*	300-400 g	2	<input type="checkbox"/>	80	3-5	2-2½
<b>Carne de buey</b>						
Asado de vaca (p. ej. cadera), 6-7 cm de grosor	aprox. 1,5 kg	2	<input type="checkbox"/>	80	6-7	4½-5½
Solomillo de buey, entero	aprox. 1,5 kg	2	<input type="checkbox"/>	80	6-7	5-6
Roastbeef, 5-6 cm de grosor	aprox. 1,5 kg	2	<input type="checkbox"/>	80	6-7	4-5
Filetes de cadera, 3 cm de grosor		2	<input type="checkbox"/>	80	5-7	80-110 Min.
<b>Carne de ternera</b>						
Asado de ternera (p. ej. tapa ), 6-7 cm de grosor	aprox. 1,5 kg	2	<input type="checkbox"/>	80	6-7	5-6
Filete de ternera	aprox. 800 g	2	<input type="checkbox"/>	80	6-7	3-3½
<b>Carne de cerdo</b>						
Asado de cerdo, magro (p. ej. lomo), 5-6 cm de grosor	aprox. 1,5 kg	2	<input type="checkbox"/>	80	6-7	5-6
Lomo de cerdo, entero	aprox. 500 g	2	<input type="checkbox"/>	80	6-7	2½-3
<b>Carne de cordero</b>						
Espalda de cordero, entera	aprox. 200 g	2	<input type="checkbox"/>	80	5-6	1½-2

\* Para que la piel quede crujiente, asar la pechuga de pato un momento en la sartén después de la cocción lenta.

## Consejos para una cocción lenta

La carne preparada con una cocción lenta no está tan caliente como la carne asada de forma convencional. Para evitar que la carne asada se enfríe rápidamente, calentar el plato y servir la salsa muy caliente.

Desea conservar caliente carne que se ha preparado con la cocción lenta. Una vez terminada la cocción lenta, volver a cambiar la temperatura a 70 °C. Los trozos de carne pequeños pueden mantenerse calientes hasta 45 minutos; los trozos grandes hasta 2 horas.



## Gratinados, soufflés, tostadas

Colocar el recipiente siempre sobre la parrilla.

Para asar directamente sobre la parrilla sin recipientes, introducir la bandeja esmaltada a la altura 1. Así el horno se mantendrá más limpio.

El estado del gratinado dependerá del tamaño del recipiente y de la altura del gratinado. Los datos que aparecen en la tabla son solo valores orientativos.

Plato	Accesorios y recipientes	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C, nivel de grill	Duración en minutos
<b>Gratinados</b>					
Gratinado, dulce	Molde para gratinar	2	<input type="checkbox"/>	180-200	50-60
Soufflé	Molde para gratinar	2	<input type="checkbox"/>	180-200	35-45
	Moldecitos de porción	2	<input type="checkbox"/>	200-220	25-30
Gratinado de pasta	Molde para gratinar	2	<input type="checkbox"/>	200-220	40-50
Lasaña	Molde para gratinar	2	<input type="checkbox"/>	180-200	40-50



















Plato	Accesorios y recipientes	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C, nivel de grill	Duración en minutos
<b>Gratinado</b>					
Gratinado de patatas con ingredientes crudos, máx. 4 cm de alto	1 molde para gratinar	2		160-180	60-80
	2 moldes de gratinar	3+1		150-170	60-80
<b>Tostadas</b>					
4 unidades, gratinadas	Parrilla + bandeja universal	3+1		160-170	10-15
12 unidades, gratinadas	Parrilla + bandeja universal	3+1		160-170	15-20

## Productos preparados

Tener en cuenta las indicaciones del fabricante en el embalaje.

Al cubrir los accesorios con papel de hornear, asegurarse de que ese papel sea apto para elevadas temperaturas. Adaptar el tamaño del papel al tamaño del plato que se va a preparar.

El resultado obtenido dependerá directamente del tipo de alimento. Podrán existir irregularidades y diferencias de color en los productos crudos.

Plato	Accesorios	Altura	Tipo calentam.	Temperatura en °C	Duración en minutos
<b>Pizza, ultracongelada</b>					
Pizza con base fina	Bandeja universal	2		200-220	15-25
	Bandeja universal + parrilla	3+1		180-200	25-35
Pizza con base gruesa	Bandeja universal	2		170-190	20-30
	Bandeja universal + parrilla	3+1		170-190	30-40
Pizza-baguette	Bandeja universal	3		170-190	20-30
Minipizza	Bandeja universal	3		190-210	10-20
<b>Pizza, congelada</b>					
Pizza (precalentar)	Bandeja universal	1		180-200	10-15
<b>Productos de patata, ultracongelados</b>					
Patatas fritas	Bandeja universal	3		190-210	20-30
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		190-200	35-45
Croquetas	Bandeja universal	3		190-210	20-25
Tortitas de patata, patatas rellenas	Bandeja universal	3		200-220	15-25
<b>Productos de panadería, ultracongelados</b>					
Panecillos, baguettes	Bandeja universal	3		180-200	10-20
Pan alemán Brezel (masa de panadería)	Bandeja universal	3		200-220	10-20
<b>Productos de panadería, preheados</b>					
Panecillos, baguettes	Bandeja universal	2		190-210	10-20
	Bandeja universal + parrilla	3+1		160-180	20-25
<b>Fritos, ultracongelados</b>					
Varitas de pescado	Bandeja universal	2		220-240	10-20
Palitos de pollo, nuggets	Bandeja universal	3		200-220	15-25
<b>Pastel de hojaldre, ultracongelado</b>					
Pastel de hojaldre	Bandeja universal	3		190-210	30-35



## Platos especiales

A bajas temperaturas se consigue un buen yogur cremoso así como una masa de levadura esponjosa.

Retirar primero los accesorios y las rejillas o raíles izquierdo y derecho del interior del horno.



### Preparar yogur

1. Hervir 1 litro de leche (3,5 % de materia grasa) y dejarla enfriar hasta que alcance los 40 °C.
2. Mezclar 150 g de yogur (a temperatura del frigorífico).

3. Verterlo en tazas o tarros y cubrirlos con film transparente.
4. Precalentar el interior del horno como se indica.
5. A continuación, colocar las tazas o los tarros sobre la base del interior del horno y preparar como se indica.

### Dejar levar la masa de levadura

1. Preparar la masa de levadura de la forma habitual. Verter la masa en un recipiente de cerámica resistente al calor y taparlo.
2. Precalentar el interior del horno como se indica.
3. Apagar el aparato y dejar levar la masa en el interior del horno una vez apagado.

Plato	Recipientes	Altura	Tipo calentamiento	Temperatura	Tiempo
Yogur	Colocar las tazas o los tarros	en la base del interior del horno		Precalentar a 50 °C 50 °C	5 min. 8 h.
Dejar levar la masa de levadura	Colocar un recipiente resistente al calor	en la base del interior del horno		Precalentar a 50 °C, apagara el aparato e introducir la masa de levadura en el interior del horno.	5-10 min. 20-30 min.

## Descongelar

El tiempo de descongelación depende del tipo y de la cantidad de los alimentos.

Tener en cuenta las indicaciones del fabricante en el embalaje.

Extraer los alimentos congelados del envase y colocarlos en un recipiente apropiado sobre la parrilla.

Colocar el ave en un plato con la parte de la pechuga hacia abajo.

**Nota:** La lámpara de iluminación del horno no se enciende hasta alcanzar los 60 °C de temperatura. De este modo se consigue una regulación precisa óptima.

Productos congelados	Accesorios	Altura	Tipo de calentamiento	Temperatura
<b>Productos congelados delicados</b> P. ej. tartas de nata, tartas de crema de mantequilla, tartas con glaseado de chocolate o azúcar, frutas, etc.	Parrilla	1		30 °C
<b>Otros productos congelados</b> Pollo, embutido y carne, pan y panecillos, pasteles y otros productos de repostería	Parrilla	1		50 °C





## Desecar

Emplear únicamente fruta y verdura en perfecto estado y lavarla siempre a fondo.

Dejar escurrir bien el agua y secarlas completamente.

Colocar la bandeja universal a la altura 3 y la parrilla a la altura 1.

Cubrir la bandeja universal y la parrilla con papel especial para hornear o con papel pergamino.

Plato	Altura	Tipo de calentamiento	Temperatura en °C	Tiempo de cocción, horas
600 g de manzanas en rodajas	1+3		80	aprox. 5 h
800 g de peras cortadas a trozos	1+3		80	aprox. 8 h
1,5 kg de ciruelas	1+3		80	aprox. 8-10 h.
200 g de hierbas aromáticas, limpias	1+3		80	aprox. 1½ h.

**Nota:** Si las frutas o verduras contienen mucho jugo o agua, habrá que darles la vuelta varias veces. Una vez desecada, apartarla inmediatamente del papel.

## Cocción de mermeladas

Para la cocción, los tarros y las gomas elásticas deben estar limpios y en perfecto estado. Utilizar tarros de igual tamaño en la medida de lo posible. Los valores de las tablas se refieren a tarros redondos de un litro.

### ¡Atención!

No utilizar tarros de mayor tamaño ni altura. Las tapas podrían estallar.

Utilizar únicamente fruta y verdura en perfecto estado. Lavarla muy bien.

Los tiempos que figuran en las tablas son valores orientativos. Pueden variar en función de la temperatura ambiente, el número de tarros, la cantidad y la temperatura del contenido de los tarros. Antes de desconectar el aparato, asegurarse de que en el interior de los tarros se han formado burbujas.

### Preparación

1. Verter la fruta o la verdura en los tarros, pero no hasta el borde.
2. Limpiar los bordes de los tarros; deben estar limpios.

3. Colocar en cada tarro una goma elástica húmeda y una tapa.
4. Cerrar los tarros con abrazaderas.

No colocar más de seis tarros al mismo tiempo en el interior del horno.

### Programación

1. Colocar la bandeja universal en la altura 2. Colocar los tarros de manera que no se toquen.
2. Verter  $\frac{1}{2}$  litro de agua caliente (aprox. 80 °C) en la bandeja universal.
3. Cerrar la puerta del horno.
4. Ajustar el Calor inferior .
5. Ajustar la temperatura entre 170 y 180 °C.
6. Iniciar el funcionamiento.

### Cocción de mermeladas

Tras aprox. 40 - 50 minutos comienzan a formarse burbujas a intervalos breves. Apagar el horno.

Sacar los tarros del horno después de aprox. 25 - 35 minutos (en este tiempo se aprovecha el calor residual). Si se dejan enfriar más tiempo en el interior del horno, pueden formarse gérmenes que favorezcan la acidificación de la mermelada.

Fruta en tarros de un litro de capacidad	A partir de la aparición de las burbujas	Calor residual
Manzanas, grosellas, fresas	desconectar	aprox. 25 minutos
Cerezas, albaricoques, melocotones, grosellas	desconectar	aprox. 30 minutos
Puré de manzana, peras, ciruelas	desconectar	aprox. 35 minutos

### Cocción de verduras

Tan pronto como se formen pequeñas burbujas en los tarros, volver a ajustar la temperatura a aprox. 120 - 140 °C.

Aprox. 35 - 70 minutos según el tipo de verdura. Transcurrido este tiempo, apagar el horno y aprovechar el calor residual.

Verduras con cocción fría en tarros de un litro de capacidad	A partir de la aparición de las burbujas 120-140 °C	Calor residual
Pepinos	-	aprox. 35 minutos
Remolacha roja	aprox. 35 minutos	aprox. 30 minutos
Col de bruselas	aprox. 45 minutos	aprox. 30 minutos
Judías, colinabo, col lombarda	aprox. 60 minutos	aprox. 30 minutos
Guisantes	aprox. 70 minutos	aprox. 30 minutos

### Retirar los tarros del horno

Sacar los tarros del interior del horno cuando haya concluido la cocción.

### ¡Atención!

No colocar los tarros calientes sobre una base fría ni húmeda. Los tarros podrían estallar.

# Acrilamida en los alimentos

La acrilamida se produce especialmente en productos de cereales y patata preparados a temperaturas elevadas, p. ej., patatas fritas, tostadas, panecillos, pan y repostería fina (galletas, pastas especiadas, galletas navideñas).

## Consejos para preparar alimentos con contenido bajo en acrilamida

<b>General</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Limitar el tiempo de cocción lo máximo posible.</li> <li>■ Dorar los alimentos sin llegar a tostarlos demasiado.</li> <li>■ Los alimentos grandes y gruesos contienen poca acrilamida.</li> </ul>
<b>Hornear</b>	<p>Con calor superior e inferior máx. 200 °C</p> <p>Con aire caliente 3D máx. 180 °C.</p>
Pastas y galletas	<p>Con calor superior e inferior máx. 190 °C.</p> <p>Con aire caliente 3D máx. 170 °C.</p> <p>El huevo o la yema de huevo reduce la formación de acrilamida.</p>
Patatas fritas al horno	Distribuir en una sola capa y de forma homogénea por la bandeja. Hornear al menos 400 g. por bandeja para que las patatas no se resequen

# Comidas normalizadas

Estas tablas han sido elaboradas para institutos de pruebas con el fin de facilitar los controles y pruebas de los distintos aparatos.

Conforme a EN 50304/EN 60350 (2009) e IEC 60350.

## Hornear

Hornear a 2 niveles:

Colocar siempre la bandeja universal profunda en el nivel superior y la bandeja de horno plana en el nivel inferior.

Hornear a 3 niveles:

Colocar siempre la bandeja universal profunda en el nivel superior.

Galletas de mantequilla:

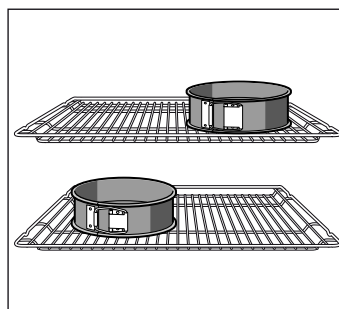
Las bandejas que se han introducido en el horno al mismo tiempo no tienen por qué estar listas en el mismo momento.

Pastel de manzana recubierto en 1 nivel:


Colocar moldes desmontables oscuros separados entre sí.







Pastel de manzana recubierto en 2 niveles:

Colocar moldes desmontables oscuros superpuestos.



Pasteles en moldes desmontables de hojalata:

Hornear con Calor superior e inferior  en 1 nivel. Utilizar la bandeja universal en lugar de la parrilla y colocar encima los moldes desmontables.

Plato	Accesorios y moldes	Altura	Tipo de calentamiento	Temperatura en °C	Tiempo en minutos
Galletas de mantequilla (precalentar*)	Bandeja universal	3		150-160	20-30
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		140-150	25-35
	2 bandejas de horno + bandeja universal	5+3+1		140-150	25-35
Galletas de mantequilla	Bandeja universal	3		140-150	30-45
Pastelitos (precalentar*)	Bandeja universal	3		150-170	20-30
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		140-160	25-35
	Bandeja universal	3		150-160	25-30
	2 bandejas de horno + bandeja universal	5+3+1		140-150	25-30
Bizcocho de agua (precalentar*)	Molde desmontable en la parrilla	2		170-180	30-40
Bizcocho de agua	Molde desmontable en la parrilla	2		165-175	35-45

\* No utilizar el calentamiento rápido para precalentar el horno

Las parrillas y las bandejas de horno pueden adquirirse como accesorios opcionales en comercios especializados.



Plato	Accesorios y moldes	Altura	Tipo de calentamiento	Temperatura en °C	Tiempo en minutos
Pastel plano de levadura	Bandeja universal	3		160-180	30-40
	Bandeja universal	3		150-170	30-45
	Bandeja universal + bandeja de horno	3+1		160-170	30-40
Pastel de manzana recubierto	Parrilla + 2 moldes desmontables Ø 20 cm.	1		190-210	70-90
	2 parrillas + 2 moldes desmontables Ø 20 cm.	3+1		170-190	60-80

\* No utilizar el calentamiento rápido para precalentar el horno

Las parrillas y las bandejas de horno pueden adquirirse como accesorios opcionales en comercios especializados.

## Asar al grill

Si los alimentos se colocan directamente sobre la parrilla, introducir la bandeja esmaltada en la altura 1. De este modo se recoge el jugo de la carne y el horno se mantiene más limpio.

Plato	Accesorios	Altura	Tipo de calentamiento	Nivel de grill	Tiempo en minutos
Dorar tostadas (precalentar 10 min.)	Parrilla	5		3	½-2
Hamburguesa de ternera, 12 unidades* (no precalentar)	Parrilla + bandeja esmaltada	4+1		3	25-30

\* Dar la vuelta una vez transcurrido 2/3 del tiempo.

<b>Instruções de segurança importantes</b> .....	<b>38</b>	Eliminação ecológica .....	54
Causas de danos .....	39	Poupar energia .....	54
<b>O seu novo forno</b> .....	<b>40</b>	Função Ar quente eco .....	54
Painel de comandos .....	40	<b>Programa automático</b> .....	<b>56</b>
Teclas .....	40	Recipiente .....	56
Comando giratório .....	40	Preparar o prato .....	56
Painel indicador .....	40	Programas .....	56
Controlo da temperatura .....	41	Seleccionar e configurar o programa .....	59
Interior do forno .....	41	Conselhos sobre o programa automático .....	59
<b>O seu acessório</b> .....	<b>41</b>	<b>Testado para si no nosso estúdio de cozinha</b> .....	<b>60</b>
Introdução dos acessórios .....	41	Bolos e biscoitos .....	60
Acessórios especiais .....	42	Sugestões e conselhos práticos para cozinhar no forno .....	62
<b>Antes da primeira utilização</b> .....	<b>42</b>	Carne, aves, peixe .....	63
Programar a hora .....	42	Conselhos para assar e grelhar .....	65
Aquecer o interior do forno .....	42	Assar lentamente .....	65
Limpeza dos acessórios .....	43	Conselhos para assar lentamente .....	66
<b>Ligar e desligar o forno</b> .....	<b>43</b>	Gratinados, soufflés, torradas .....	66
Ligar .....	43	Alimentos preparados .....	67
Desligar .....	43	Pratos especiais .....	68
<b>Regular o forno</b> .....	<b>43</b>	Descongelar .....	68
Tipos de aquecimento .....	43	Secar .....	68
Programar o tipo de aquecimento e a temperatura .....	44	Cozedura de doces .....	69
Programar o aquecimento rápido .....	44	<b>Acrilamida nos alimentos</b> .....	<b>70</b>
<b>Funções de tempo</b> .....	<b>45</b>	<b>Refeições de teste</b> .....	<b>70</b>
Regular as funções de tempo - breve esclarecimento .....	45	Cozer .....	70
Programar o alarme .....	45	Grelhar .....	71
Regular a duração .....	45		
Adiar a hora de finalização .....	46		
Acertar a hora .....	46		
<b>Memória</b> .....	<b>47</b>		
Guardar configurações na memória .....	47		
Iniciar a memória .....	47		
<b>Regulação de funcionamento permanente</b> .....	<b>47</b>		
Iniciar a regulação de funcionamento permanente .....	47		
<b>Dispositivo de segurança para crianças</b> .....	<b>47</b>		
<b>Regulações de base</b> .....	<b>48</b>		
Alterar as regulações de base .....	49		
<b>Desconexão automática</b> .....	<b>49</b>		
<b>Função de limpeza</b> .....	<b>49</b>		
Antes da limpeza .....	50		
Programar o nível de limpeza .....	50		
Depois da limpeza .....	50		
<b>Cuidados e limpeza</b> .....	<b>50</b>		
Produtos de limpeza .....	50		
Rebater a resistência do grelhador .....	51		
Desmontar e montar as grelhas ou calhas do lado esquerdo e direito .....	51		
Montar e desmontar a porta do forno .....	51		
Desmontar e montar os vidros da porta .....	52		
<b>O que fazer em caso de avaria</b> .....	<b>53</b>		
Tabela de avarias .....	53		
Substituir a lâmpada do forno .....	53		
Vidro de protecção .....	53		
<b>Serviço de Assistência Técnica</b> .....	<b>54</b>		
Número E e número FD .....	54		
<b>Conselhos energéticos e ambientais</b> .....	<b>54</b>		

Obtenha mais informações relativas a produtos, acessórios, peças sobresselentes e Assistência Técnica na Internet: [www.bosch-home.com](http://www.bosch-home.com) e na loja Online: [www.bosch-eshop.com](http://www.bosch-eshop.com)

## Instruções de segurança importantes

Leia atentamente o presente manual. Só assim poderá utilizar o seu aparelho de forma segura e correcta. Guarde as instruções de utilização e montagem para consultas futuras ou para futuros utilizadores.

Este aparelho destina-se apenas à montagem embutida. Respeite as instruções de montagem especiais.

Examine o aparelho depois de o desembalar. Se forem detectados danos de transporte, não ligue o aparelho.

Apenas os técnicos licenciados estão autorizados a ligar aparelhos sem ficha. A garantia não cobre danos causados por uma ligação incorrecta.

Este aparelho destina-se exclusivamente a uso privado e doméstico. Use o aparelho apenas para a preparação de refeições e bebidas. Vigie o aparelho durante o funcionamento. Use o aparelho apenas em espaços fechados.

Este aparelho pode ser usado por crianças com mais de 8 anos e por pessoas com limitações físicas, sensoriais ou mentais ou com pouca experiência ou conhecimentos, se estiverem sob vigilância de uma pessoa responsável pela sua segurança ou tiverem sido instruídas acerca da utilização segura do aparelho e tiverem compreendido os perigos decorrentes da sua utilização.

As crianças não devem brincar com o aparelho. As tarefas de limpeza e manutenção por parte do utilizador não devem ser efectuadas por crianças, a não ser que tenham mais de 8 anos e estejam sob vigilância.

As crianças menores de 8 anos devem manter-se afastadas do aparelho e do cabo de ligação.

Insira sempre os acessórios correctamente no interior do aparelho. *Consulte o tópico Descrição de acessórios* no manual de instruções.

### **Perigo de incêndio!**

- Os objectos inflamáveis guardados no interior do aparelho podem incendiar-se. Nunca guarde objectos inflamáveis dentro do aparelho. Nunca abra a porta do aparelho se surgir fumo no interior. Desligue o aparelho e puxe a ficha da tomada ou desligue o disjuntor no quadro eléctrico.
- Ao abrir a porta do aparelho, forma-se uma corrente de ar. O papel vegetal pode tocar nas resistências e incendiar-se. Durante o pré-aquecimento, nunca coloque papel vegetal solto no acessório. Coloque sempre um recipiente ou uma forma em cima do papel vegetal para o segurar. Forre apenas a área necessária com papel vegetal. O papel vegetal não deve sobressair do acessório.

### **Perigo de queimaduras!**

- O aparelho fica muito quente. Nunca toque nas superfícies interiores quentes do aparelho, nem nas resistências. Deixe sempre arrefecer o aparelho. Mantenha as crianças afastadas.
- Os acessórios ou recipientes ficam muito quentes. Use sempre uma pega de cozinha para retirar os acessórios ou recipientes quentes do interior do aparelho.
- Os vapores de álcool podem incendiar-se no interior quente do aparelho. Nunca prepare refeições com grandes quantidades de bebidas com elevado teor de álcool. Use apenas pequenas quantidades de bebidas com elevado teor de álcool. Abra a porta do aparelho com cuidado.

### **Perigo de queimaduras!**

- As peças que se encontram acessíveis ficam quentes durante o funcionamento do aparelho. Nunca toque nas peças quentes. Manter fora do alcance das crianças.
- Ao abrir a porta do aparelho, pode sair vapor quente. Abra a porta do aparelho com cuidado. Mantenha as crianças afastadas.

- A água no interior quente do aparelho pode transformar-se em vapor de água quente. Nunca deite água no interior quente do aparelho.

### **Perigo de ferimentos!**

O vidro riscado da porta do aparelho pode rachar. Não use raspadores de vitrocerâmica, nem detergentes agressivos ou abrasivos.

### **Perigo de choque eléctrico!**

- As reparações indevidas são perigosas. As reparações só podem ser efectuadas por técnicos especializados do serviço de assistência técnica. Se o aparelho estiver avariado, puxe a ficha da tomada ou desligue o disjuntor no quadro eléctrico. Contacte o serviço de assistência técnica.
- O isolamento dos cabos de electrodomésticos pode derreter em contacto com partes quentes do aparelho. Nunca coloque os cabos de electrodomésticos em contacto com partes quentes do aparelho.
- A humidade que se infiltra no aparelho pode dar origem a um choque eléctrico. Não utilize aparelhos de limpeza a alta pressão ou de limpeza a vapor.
- Ao substituir a lâmpada no interior do aparelho, os contactos do casquilho da lâmpada encontram-se sob tensão. Antes de proceder à substituição, puxe a ficha da tomada ou desligue o disjuntor no quadro eléctrico.
- Um aparelho avariado pode causar choques eléctricos. Nunca ligue um aparelho avariado. Puxe a ficha da tomada ou desligue o disjuntor no quadro eléctrico. Contacte o Serviço de Assistência Técnica.

### **Perigo de queimaduras!**

A parte exterior do aparelho fica muito quente durante a função de limpeza. Nunca toque na porta do aparelho. Deixe arrefecer o aparelho. Mantenha as crianças afastadas.

### **Causas de danos**

#### **Atenção!**

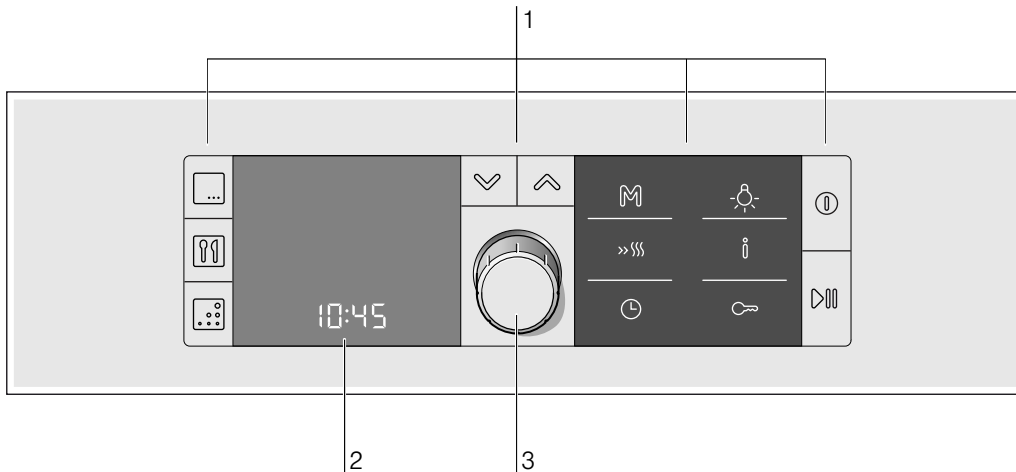
- Acessórios, película, papel vegetal ou recipientes sobre a base do forno: não coloque quaisquer acessórios sobre a base do forno. Não forre a base do forno com película, seja de que tipo for, nem com papel vegetal. Não pouse recipientes na base do forno se tiver regulado uma temperatura superior a 50 °C. Provoca retenção do calor. Os tempos de cozedura e de assadura deixam de ser os mesmos e danifica o esmalte.
- Água no interior quente do aparelho: nunca deite água no interior do aparelho, quando este estiver quente. Cria vapor de água. A mudança de temperatura pode danificar o esmalte.
- Alimentos húmidos: não guarde alimentos húmidos durante muito tempo no interior do aparelho fechado, pois pode danificar o esmalte.
- Sumo de fruta: se estiver a confeccionar bolos de fruta muito sumarenta, não encha demasiado o tabuleiro. O sumo de fruta que pinga do tabuleiro deixa manchas que nunca mais saem. Se possível, utilize o tabuleiro universal mais fundo.
- Deixar arrefecer com a porta do aparelho aberta: deixe o interior do aparelho arrefecer sempre com a porta fechada. Mesmo apenas com uma frincha da porta do forno aberta, as fachadas dos móveis contíguos podem ficar danificadas com o tempo.
- Vedante da porta muito sujo: se o vedante da porta estiver muito sujo, a porta do aparelho deixa de fechar bem durante o funcionamento. As fachadas dos móveis contíguos podem ser danificadas. Mantenha o vedante da porta sempre limpo.
- Porta do aparelho como assento ou suporte: não se ponha em pé, sente ou pendure na porta do aparelho. Não coloque recipientes ou acessórios em cima da porta do aparelho.
- Inserir o acessório: dependendo do modelo do aparelho, ao fechar a porta, o acessório pode riscar o vidro da porta. Insira sempre o acessório no aparelho até ao batente.
- Transportar o aparelho: não transporte nem segure o aparelho pela pega da porta. A pega não suporta o peso do aparelho e pode partir-se.

# O seu novo forno

Apresentamos-lhe o seu novo forno. Este capítulo descreve as funções do painel de comandos e dos respectivos elementos individuais. Também inclui informações sobre os acessórios e os componentes do espaço interior do forno.

## Painel de comandos

Apresentamos-lhe uma vista geral do painel de comandos. No painel indicador não é possível mostrar todos os símbolos ao mesmo tempo. Os elementos podem variar consoante o modelo do aparelho.



Utilização	
1	Teclas
2	Painel indicador
3	Comando giratório

## Teclas

Debaixo de cada tecla estão instalados sensores. Não pressionar a superfície com força. Pressionar só o símbolo correspondente.

Símbolo	Função da tecla
	Seleccionar o tipo de aquecimento e a temperatura
	Seleccionar o programa automático
	Seleccionar a função de limpeza. A função de limpeza não pode ser seleccionada enquanto as paredes laterais de autolimpeza não forem instaladas e sem antes se ter activado a função de limpeza nas regulações de base Consultar os capítulos <i>Função de limpeza</i> e <i>Regulações de base</i> .
	Ir uma linha para baixo no painel indicador
	Ir uma linha para cima no painel indicador
	Pressionar brevemente = seleccionar memória Pressionar longamente = armazenar memória
	Programar o aquecimento rápido
	Abrir e fechar o menu Funções de tempo
	Desligar e ligar a lâmpada do forno
	Pressionar brevemente = consultar a temperatura Pressionar longamente = abrir e fechar o menu das regulações de base
	Activar/desactivar o dispositivo de segurança para crianças
	Ligar e desligar o forno
	Pressionar brevemente = iniciar/interromper o funcionamento Pressionar longamente = cancelar o funcionamento

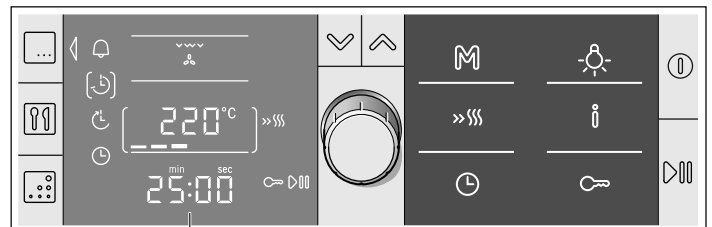
## Comando giratório

Com o comando giratório é possível alterar todos os valores recomendados e configurados. Os parênteses rectos da zona de programação indicam o valor que pode ser alterado.

O comando giratório é retráctil. Para encaixar ou desencaixar o comando giratório, pressioná-lo.

## Painel indicador

O painel indicador está dividido em várias zonas.



Painel indicador

- Zona esquerda = Funções de tempo  
Ao abrir o menu "Funções de tempo", aparecem aqui os símbolos das respectivas funções. Na parte exterior esquerda, a seta ↓ apresenta o modo de funcionamento seleccionado.
- Zona central = Zona de programação  
1.ª linha = Indicador do tipo de aquecimento  
2.ª linha = Indicador da temperatura  
3.ª linha = Indicador da hora  
Com as teclas de navegação e passa de uma linha para outra. A linha onde se encontra é indicada por parênteses rectos à direita e à esquerda. É possível mudar o valor que está entre parênteses rectos, utilizando o comando giratório.
- Zona da direita = Indicador  
Aqui aparecem símbolos para diferentes funções, por exemplo, para o dispositivo de segurança para crianças, o aquecimento rápido, etc.

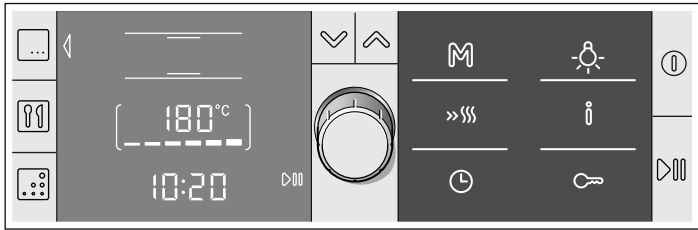


## Controlo da temperatura

Os traços do controlo de temperatura indicam as fases de aquecimento ou o calor residual no interior do forno.

### Controlo de aquecimento

O controlo de aquecimento indica o aumento de temperatura no interior do forno. Quando todos os traços estiverem completos, é o momento ideal para colocar o prato no forno.



Os traços não aparecem nos níveis do grelhador e de limpeza.

É possível consultar a temperatura durante o aquecimento com a tecla  $\hat{i}$ . A temperatura indicada pode apresentar ligeiras variações relativamente à temperatura real no interior do forno, devido ao efeito da inércia térmica.

## Calor residual

Depois de desligar o aparelho, o controlo da temperatura indica qual o calor residual no interior do forno. Se todos os traços estiverem preenchidos, significa que o interior do forno atingiu uma temperatura de aprox. 270 °C. O indicador apaga-se quando a temperatura descer para cerca de 60 °C.

## Interior do forno

A lâmpada está no interior do forno. Um ventilador evita que o forno aqueça demasiado.

### Lâmpada

A lâmpada do interior do forno mantém-se acesa enquanto o forno está em funcionamento. A lâmpada apaga-se se forem reguladas temperaturas até 60 °C, bem como durante a função de limpeza. Tal permite uma óptima regulação de precisão.

É possível apagar e voltar a acender a lâmpada do interior do forno, utilizando a tecla  $\odot$ .

### Ventoinha

A ventoinha liga-se e desliga-se sempre que necessário. O ar quente sai pela parte superior da porta. Atenção! Não tapar o orifício de ventilação. O forno pode sobreaquecer.

A ventoinha mantém-se em funcionamento durante algum tempo depois de o forno se desligar, para que arrefeça mais rapidamente.

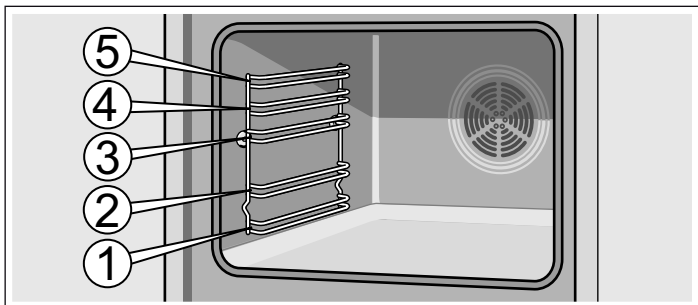
## O seu acessório

O acessório fornecido é adequado para preparar muitos pratos. Assegure-se de que insere sempre o acessório com o lado correcto no interior do aparelho.

Para que alguns pratos ainda fiquem melhores ou para que o manuseamento do seu forno se torne ainda mais confortável, existe uma grande oferta de acessórios especiais.

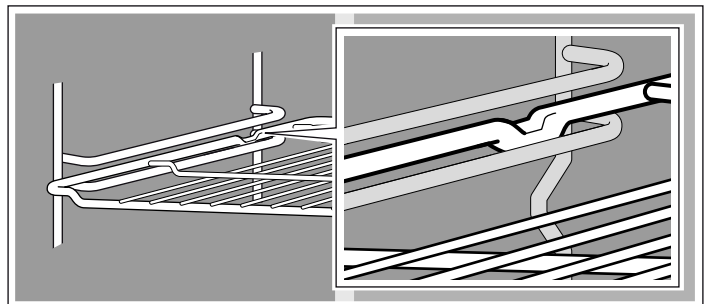
### Introdução dos acessórios

É possível colocar os acessórios no interior do forno em 5 níveis diferentes. Introduzir os acessórios sempre até ao travão, para que não toquem no vidro da porta.



É possível mover os acessórios para fora até meio, até ficarem fixos. Deste modo, os alimentos podem retirar-se com facilidade.

Ao introduzir um acessório no interior do forno, assegurar-se de que a parte posterior do acessório é a que tem a curvatura. Só assim pode ficar bem encaixado.



Dependendo do equipamento, se o aparelho tiver calhas de remoção, estas encravam ligeiramente quando estiverem totalmente para fora. Desta forma, é possível colocar facilmente o acessório. Para desbloquear, voltar a introduzir as calhas de remoção no interior do forno, exercendo um pouco de pressão.

**Nota:** Se os acessórios aquecerem, podem deformar-se. Quando voltarem a arrefecer, a deformação desaparece. Tal não prejudica o funcionamento normal.


O seu forno só está equipado com alguns dos seguintes acessórios.

Os acessórios podem ser adquiridos através do Serviço de Assistência Técnica, em estabelecimentos especializados ou na Internet. Indicar o número HEZ.



#### Grelha

Para recipientes, formas para bolos, assados, grelhados e pratos congelados.

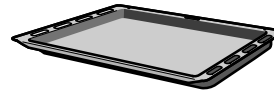
Introduzir a grelha com o lado aberto voltado para a porta do forno e com a curvatura para baixo .



#### Tabuleiro de forno plano de esmalte

Para bolos, massas e bolachas.

Introduzir o tabuleiro no forno com a parte do desnível na direcção da porta do forno.



#### Tabuleiro universal fundo de esmalte

Para bolos molhados, massas, pratos congelados e assados de peças de grande tamanho. Também é possível utilizá-lo como tabuleiro para recolher a gordura quando estiver a assar directamente sobre a grelha.

Introduzir o tabuleiro no forno com a parte do desnível na direcção da porta do forno.

## Acessórios especiais

Os acessórios especiais podem ser adquiridos através do Serviço de Assistência Técnica ou em estabelecimentos especializados. Nos nossos folhetos e na Internet é apresentada uma ampla oferta de acessórios para o forno. A disponibilidade e a possibilidade de efectuar pedidos on-line

dos acessórios especiais variam em função do país. Para tal, consultar a documentação de compra.

Nem todos os acessórios especiais são adequados para todos os aparelhos. Ao comprá-los, introduzir sempre a denominação exacta (E-N.º) do seu aparelho.

Acessórios especiais	Número HEZ	Utilização
Tabuleiro de forno plano de esmalte	HEZ361000	Para bolos, massas e bolachas.
Tabuleiro universal fundo de esmalte	HEZ362000	Para bolos molhados, doçaria, pratos congelados e assados de peças de grande tamanho. Também é possível utilizá-lo como tabuleiro para recolher a gordura quando estiver a assar directamente sobre a grelha.
Grelha	HEZ364000	Para recipientes de cozinha, formas, assados, peças de grelha e pratos congelados.
Tabuleiro para pizzas	HEZ317000	Ideal para pizzas, alimentos congelados ou bolos redondos grandes. O tabuleiro para pizzas pode ser utilizado em vez do tabuleiro universal fundo. Colocar o tabuleiro sobre a grelha e orientar-se pelos dados indicados nas tabelas.
Tacho de vidro	HEZ915001	O tacho de vidro é ideal para preparar estufados e gratinados no forno. Especialmente adequado para o Programa automático ou assados automáticos.
Guias corredeiras triplas de extracção total	HEZ368301	As corredeiras de extracção dos níveis 1, 2 e 3 permitem retirar completamente os acessórios sem que caiam.

## Antes da primeira utilização


Antes de utilizar o forno pela primeira vez, deve seguir os passos indicados neste capítulo.

- Programar a hora
- Aquecer o interior do forno
- Limpar os acessórios
- Ler os conselhos e advertências de segurança indicados no início das instruções de utilização. São muito importantes.

### Programar a hora

Depois de ligar, o símbolo  e **00:00** são apresentados no painel indicador. Acertar o relógio.

#### 1. Pressionar a tecla .

Os símbolos da hora [] e [**12:00**] são apresentados no painel indicador.


#### 2. Acertar a hora com o comando giratório.

#### 3. Confirmar a hora com a tecla .


Passados alguns segundos, a hora acertada é apresentada.

**Nota:** Consultar o capítulo *Funções de tempo* para saber como acertar a hora.

### Aquecer o interior do forno

Para eliminar o cheiro a novo, aquecer o forno vazio e fechado. O mais eficaz é aquecer o forno durante uma hora com calor superior e inferior  a 240 °C. Verificar se não há restos da embalagem no interior do forno.

#### 1. Pressionar a tecla .

Recomenda-se o tipo de aquecimento Ar quente 3D  e a temperatura de 160 °C. Os parênteses rectos aparecem à esquerda e à direita do tipo de aquecimento.


#### 2. Com o comando giratório alterar o tipo de aquecimento para calor superior e inferior .

#### 3. Passar para a temperatura com a tecla .

Os parênteses rectos aparecem à esquerda e à direita da temperatura.

#### 4. Alterar a temperatura para 240 °C com o comando giratório.

#### 5. Pressionar a tecla .

O forno começa a funcionar. O símbolo  acende-se no painel indicador.

#### 6. Desligar o forno com a tecla passados 60 minutos.

Os traços do controlo de temperatura indicam o calor residual no interior do forno.


## Limpeza dos acessórios


Antes de serem utilizados pela primeira vez, os acessórios devem ser limpos a fundo com água quente, um pouco de sabão e um pano.

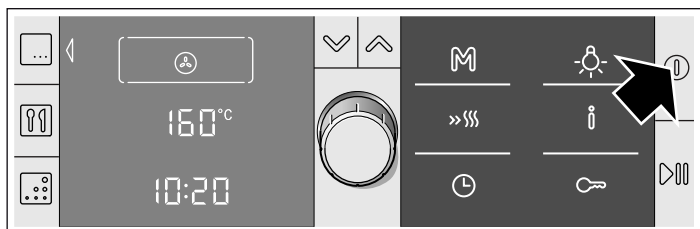
## Ligar e desligar o forno

Com o botão  ligue e desligue o forno.




### Ligar

Pressionar a tecla .

O símbolo do tipo de aquecimento Ar quente 3D  e a temperatura 160 °C aparecem no painel indicador como valores recomendados.




Esta configuração pode ser directamente iniciada ou também se pode

- programar outro tipo de aquecimento e uma temperatura diferente
- seleccionar um programa automático com a tecla 
- seleccionar a função de limpeza com a tecla 
- iniciar uma configuração guardada na memória com a tecla 

Consultar os capítulos individuais para mais informações sobre o modo de programar.

### Desligar

Prima a tecla . O forno desliga-se.





## Regular o forno







Neste capítulo poderá consultar

- os tipos de aquecimento disponíveis para o seu forno
- como regular o tipo de aquecimento e a temperatura
- como regular o aquecimento rápido.

### Tipos de aquecimento

Este forno tem muitos tipos de aquecimento. Desta forma, pode seleccionar, em cada momento, o modo de preparação mais adequado para cada prato.

Tipo de aquecimento e amplitude de temperatura	Aplicação
 Ar quente 3D 30-270 °C	Para bolos e doçaria. É possível cozinhar em três níveis. Uma turbina, situada na parede posterior do forno, distribui o calor uniformemente.
 Ar quente eco* 30-270 °C	Para a preparação, num nível e sem necessidade de pré-aquecimento, de bolos, doçaria, produtos ultracongelados, assados e peixe. A turbina distribui o calor uniformemente no interior do forno para otimizar o consumo de energia.
 Calor superior e inferior 30-270 °C	Para bolos, gratinados e assados de carne magra como, p. ex., vitela ou caça, utilizando um nível. O calor é fornecido pelas resistências inferior e superior.
 Função Pizza 30-270 °C	Para a preparação rápida de alimentos congelados sem necessidade de pré-aquecimento como, p. ex., pizza, batatas fritas ou bolos de massa folhada. O calor é fornecido pela resistência inferior e pela turbina situada na parede posterior.

Tipo de aquecimento e amplitude de temperatura	Aplicação
 Calor inferior 30-270 °C	Para confitar, cozer e gratinar. O calor é fornecido pela resistência inferior.
 Grelhador com ar quente 30-270 °C	Para assar peças de carne, aves e peixe. A resistência do grelhador e o ventilador ligam-se e desligam-se alternadamente. A turbina faz circular o calor emitido pelo grelhador à volta dos alimentos.
 Grelhador, grande superfície Nível do grelhador 1, 2 ou 3	Para grelhar bifés, salsichas e peixe e fazer torradas. Toda a superfície sob a resistência do grelhador aquece.
 Grelhador, pequena superfície Nível do grelhador 1, 2 ou 3	Para grelhar bifés, salsichas e peixe e fazer torradas, em pequenas quantidades. A parte central da resistência do grelhador aquece.
 Descongelar 30-60 °C	Para descongelar, p. ex., carne, aves, pão e bolos. A turbina faz circular o ar quente à volta do alimento.
 Regulação de funcionamento permanente 85-140 °C	Mantém os alimentos quentes no interior do forno durante um tempo de cozedura entre 24 e 73 horas. O calor é fornecido pelas resistências inferior e superior. Consultar o capítulo <i>Regulação de funcionamento permanente</i> .

\* Tipo de aquecimento através do qual se determina a classe de eficiência energética, segundo a norma EN60350.

\* Tipo de aquecimento através do qual se determina a classe de eficiência energética, segundo a norma EN60350.

## Programar o tipo de aquecimento e a temperatura

Exemplo da imagem: calor superior e inferior ☐ a 180 °C.

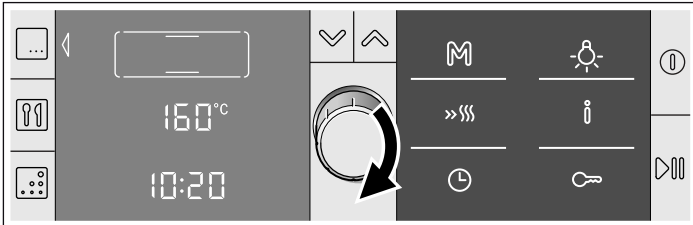
Ligar o forno com a tecla ①.

No painel indicador acende-se o símbolo de ar quente 3D ☁ e 160 °C.

É possível iniciar esta configuração directamente com a tecla ▷|||.

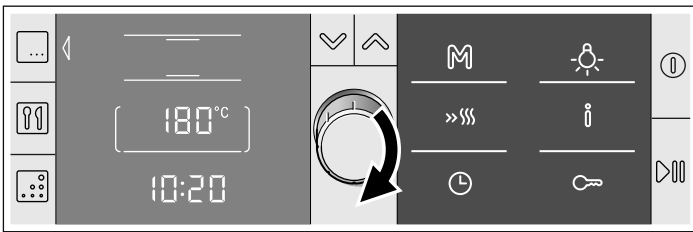
Se pretender programar outro tipo de aquecimento e uma temperatura diferente, proceder da seguinte forma:

1. Programar o tipo de aquecimento pretendido com o comando giratório.

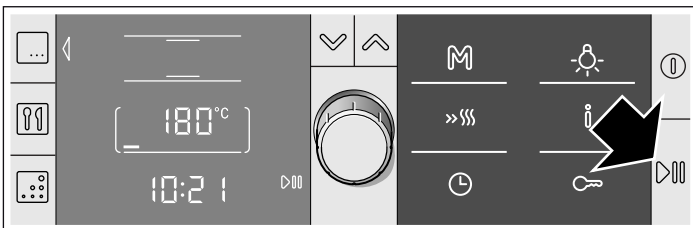


2. Seleccionar a temperatura com a tecla ∨. Os parênteses rectos aparecem à esquerda e à direita da temperatura ou do nível do grelhador.

3. Alterar a temperatura recomendada com o comando giratório.



4. Pressionar a tecla ▷|||. O forno começa a funcionar. O símbolo ▷||| acende-se no painel indicador.



5. Quando o prato estiver pronto, desligar o forno com a tecla ① ou voltar a seleccionar e programar um modo de funcionamento.

### Alterar a temperatura ou a potência para grelhar

É possível em qualquer altura. Com o selector rotativo, altere a temperatura ou a potência para grelhar.

### Consultar a temperatura de aquecimento

Prima brevemente a tecla i. A temperatura de aquecimento actual no interior do aparelho é indicada por alguns segundos.

### Interromper o funcionamento

Prima brevemente a tecla ▷|||. O forno encontra-se em modo de pausa. O símbolo ▷||| pisca. Volte a premir a tecla ▷|||, o aparelho retoma o funcionamento.

### Cancelar o funcionamento

Manter pressionada a tecla ▷||| até que apareça o símbolo de ar quente 3D ☁ e 160 °C. Agora pode voltar a programar.

### Regular o tempo de duração

Consulte o capítulo *Funções de tempo*, regular o tempo de duração.

### Adiar a hora de fim

Consulte o capítulo *Funções de tempo*, Adiar a hora de fim de cozedura.

## Programar o aquecimento rápido

O aquecimento rápido não é compatível com todos os tipos de aquecimento.

### Tipos de aquecimento compatíveis

- ☁ Ar quente 3D
- ☐ Calor superior e inferior
- 🍕 Função Pizza

Quando o tipo de aquecimento programado não é compatível com o aquecimento rápido, ouve-se um sinal de aviso curto.

### Temperaturas adequadas

O aquecimento rápido não funciona quando a temperatura programada é inferior a 100 °C. O aquecimento rápido não é necessário se a temperatura no interior do forno for apenas ligeiramente inferior à temperatura programada. Não se liga.

### Programar o aquecimento rápido

Pressionar a tecla »|||. Para o aquecimento rápido. O símbolo »||| aparece junto da temperatura programada. Os traços do controlo de temperatura são preenchidos.

O aquecimento rápido termina quando todos os traços estiverem preenchidos. É emitido um sinal sonoro curto. O símbolo »||| apaga-se. Colocar o alimento no interior do forno.


### Notas

- O aquecimento rápido é cancelado quando se altera o tipo de aquecimento.
- O tempo de cozedura programado começa a decorrer após o início, independentemente do aquecimento rápido.
- É possível consultar a temperatura do interior do forno durante o aquecimento rápido pressionando a tecla i.
- Para se conseguir um resultado de cozedura uniforme, o alimento não deve ser colocado no interior do forno antes de o aquecimento rápido terminar.



### Cancelar o aquecimento rápido

Prima a tecla »|||. O símbolo apaga-se.




# Funções de tempo


Utilizar a tecla  para aceder ao menu Funções de tempo. Inclui as seguintes funções:

Quando o forno está desligado:




-  = regular o alarme
-  = acertar a hora

Quando o forno está ligado:

-  = regular o alarme
-  = regular a duração
-  = adiar a hora de finalização

Os parênteses rectos que incluem o símbolo indicam que esta função está seleccionada. Depois de pressionar a tecla , os parênteses rectos indicam a função de tempo que está activada no painel indicador.

## Regular as funções de tempo - breve esclarecimento

1. Aceda ao menu com a tecla .
2. Com a tecla  seleccione a função desejada.
3. Regule o valor desejado com o selector rotativo.
4. Feche o menu com a tecla .



A seguir encontrará uma explicação detalhada sobre a regulação de cada função individual.

### Sinal sonoro curto

Se não for possível alterar ou regular um valor, ouve-se um curto sinal sonoro.

## Programar o alarme

O alarme funciona independentemente do forno. É possível utilizá-lo como temporizador de cozinha e programá-lo a qualquer momento. É irrelevante se o forno está ligado ou desligado.

1. Pressionar a tecla .
- Aparece o menu "Funções de tempo". O símbolo  entre parênteses rectos indica que a função "Alarme" está seleccionada.

2. Programar o tempo do alarme com o comando giratório.



3. Fechar o menu utilizando a tecla .

No indicador da hora aparece o período decorrido do tempo programado.



### Terminado o tempo

Ouve-se um sinal sonoro. O tempo chegou ao fim. A Indicação apresenta **00:00**. Prima a tecla . A indicação apaga-se.

### Cancelar o tempo em decurso

Aceda ao menu "Funções de tempo" com a tecla . Com o selector rotativo reponha o tempo até **00:00**. Feche o menu com a tecla .


### Alterar o tempo em decurso



Aceda ao menu "Funções de tempo" com a tecla . Com o selector rotativo altere nos segundos seguintes o tempo estipulado. Feche o menu com a tecla .

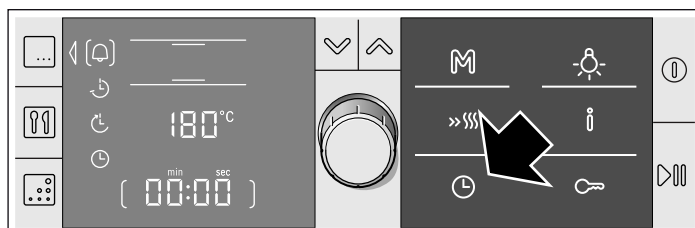
## Regular a duração

Quando se programa a duração (tempo de cozedura) para um prato, o forno deixa de funcionar automaticamente depois de decorrido este tempo. O forno deixa de aquecer.

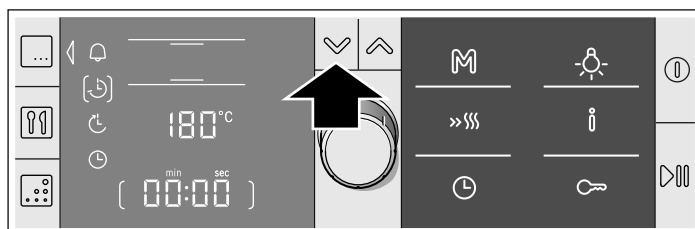
Condição: deve ter programado um tipo de aquecimento e uma temperatura.

Exemplo da imagem: configuração para calor superior e inferior , 180 °C, duração de 45 minutos

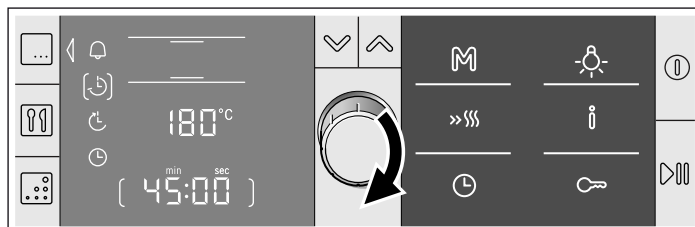
1. Pressionar a tecla .  
Aparece o menu "Funções de tempo". Do lado esquerdo do ecrã aparecem as funções de tempo. A função "Alarme"  está seleccionada.





2. Com a tecla , seleccionar a função de duração .




3. Regular o tempo de cozedura com o comando giratório.







4. Pressionar a tecla .  
O menu "Funções de tempo" fecha-se.
5. Se o forno ainda não tiver começado a funcionar, pressionar a tecla .  
Aparece o período decorrido da duração regulada.





### O tempo terminou

É emitido um sinal sonoro. O forno deixa de aquecer. O tempo de cozedura é **00:00**. Pode desligar o sinal sonoro utilizando a tecla .

### Cancelar a duração

Abriu o menu utilizando a tecla . Com a tecla , mudar para o tempo de cozedura  e regular o tempo com o comando giratório para **00:00**. Fechar o menu utilizando a tecla .

### Alterar a duração

Abriu o menu utilizando a tecla . Passar com a tecla  para o tempo de cozedura  e alterá-lo com o comando giratório. Fechar o menu utilizando a tecla .

## Adiar a hora de finalização

É possível adiar a hora de finalização:

- em todos os tipos de aquecimento,
- em muitos programas,
- na função de limpeza.


Exemplo: coloca-se o prato no interior do forno às 9:30 horas. O tempo de cozedura necessário é de 45 minutos, pelo que estará pronto às 10:15 horas. No entanto, gostaria que a cozedura fosse finalizada às 12:45 horas.



Adiar a hora de finalização das 10:15 horas para as 12:45 horas. O forno começa a funcionar às 12:00 horas e a cozedura é finalizada às 12:45 horas.

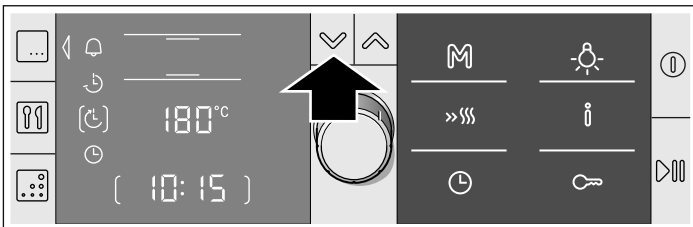
Esta função também é compatível com a limpeza. É possível adiar a limpeza para a noite de modo a ter o forno disponível durante o dia.

Ter em conta que os alimentos facilmente perecíveis não devem permanecer demasiado tempo no interior do forno.

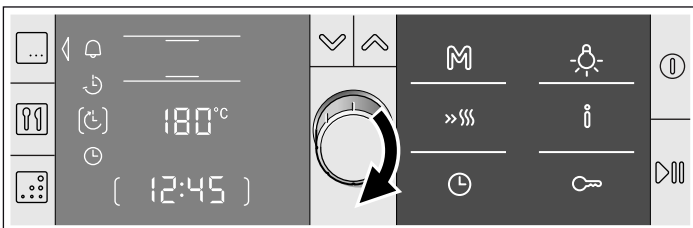
### Adiar o final do tempo de cozedura



Condição: a duração deve estar regulada. O funcionamento ainda não começou. O menu Funções de tempo  está aberto.


1. Com a tecla , seleccionar a função da hora de finalização .




2. Adiar a hora de finalização com o comando giratório.







3. Pressionar a tecla .  
O menu "Funções de tempo" fecha-se.
4. Confirmar com a tecla .

O forno permanece no modo de espera . A hora de finalização aparece no indicador da hora. Assim que o forno começar a funcionar, o tempo de cozedura decorre de forma visível.



## O tempo de duração terminou

Ouve-se um sinal sonoro. O forno deixa de aquecer. Na indicação das horas é indicado **00:00**. Pode anular o sinal sonoro antecipadamente com a tecla .

### Corrigir a hora de fim de cozedura

Esta função apenas é possível enquanto o forno estiver em posição de espera . Para tal aceda ao menu com a tecla . Com a tecla  mude para a hora de fim de cozedura. Corrigir a hora de fim de cozedura com o selector rotativo. Feche o menu com a tecla .


### Cancelar a hora de fim de cozedura



É possível enquanto o forno estiver em modo de espera. Para esse efeito, aceda ao menu com a tecla , mude para a hora de fim com a tecla . Rode o selector rotativo para a esquerda, até ao tempo de fim actual. O tempo de duração começa logo a decorrer.

## Acertar a hora


Para acertar ou alterar a hora, o forno tem de estar desligado.

### No caso de uma falha de corrente eléctrica

Após uma falha de corrente eléctrica,  e **00:00** aparecem no painel indicador. Acertar com a hora actual.

1. Pressionar a tecla .  
No painel indicador aparece a função seleccionada  e **[ 12:00 ]**.





2. Acertar a hora actual utilizando o comando giratório.

3. Confirmar com a tecla .

No painel indicador é apresentada a hora.

### Mudar a hora

Se quiser mudar a hora, p. ex., para passar da hora de Verão para a de Inverno:

1. Pressionar a tecla .  
Aparece o menu "Funções de tempo".
2. Com a tecla , mudar para a hora .
3. Acertar a hora actual utilizando o comando giratório.
4. Pressionar a tecla .

No painel indicador é apresentada a hora.

### Ocultar a hora

É possível ocultar a hora. A hora aparece, então, apenas se o forno estiver ligado. Para o efeito, consulte o capítulo *Regulações base*.



# Memória

A função de memória permite guardar configurações personalizadas para uma receita e aceder às mesmas a qualquer momento.

A função de memória é particularmente útil quando se prepara a mesma receita com frequência.

## Guardar configurações na memória

As configurações da função de limpeza não podem ser guardadas.

1. Programar o tipo de aquecimento, a temperatura e ainda um tempo de cozedura para o alimento pretendido. Não iniciar ainda. Se se pretende memorizar um programa, seleccionar o programa e regular o peso. Não iniciar ainda.
2. Manter pressionada a tecla  até que se acenda o símbolo  no painel indicador. Esperar uns segundos.


A configuração está guardada e é possível iniciá-la a qualquer momento.

## Memorizar uma regulação diferente

Regule e guarde novamente na memória. As regulações antigas são substituídas.

## Iniciar a memória

As configurações guardadas para um alimento podem iniciar-se a qualquer momento.

1. Pressionar brevemente a tecla .  
Aparecem as configurações guardadas.

2. Pressionar a tecla .

Inicia-se a configuração da memória.

## Alterar as regulações

É possível em qualquer altura. Quando iniciar a memória da próxima vez, aparece novamente a regulação inicialmente memorizada.





# Regulação de funcionamento permanente




Com esta regulação, o forno mantém, com calor superior e inferior, uma temperatura entre 85 °C e 140 °C. É possível programar uma duração entre 24 e 73 horas.

Durante este tempo, os alimentos mantêm-se quentes no interior do forno sem necessidade de o ligar ou apagar.

## Iniciar a regulação de funcionamento permanente

Condição: é necessário activar primeiro nas regulações de base "Regulação de funcionamento permanente: sim". Consultar o capítulo *Regulações de base*.

1. Ligar o forno com a tecla .  
No painel indicador acende-se o símbolo de ar quente 3D  e 160 °C.
2. Seleccionar a regulação de funcionamento permanente  com o comando giratório.
3. Seleccionar a temperatura com a tecla  e programá-la com o comando giratório.


4. Abrir o menu de funções de tempo com a tecla  e seleccionar a função de duração [] com a tecla .

Aparece 27:00 horas.

5. Regular a duração pretendida com o comando giratório.

6. Pressionar a tecla .

O menu Funções de tempo fecha-se.

7. Pressionar a tecla .

Inicia-se a regulação de funcionamento permanente. No painel indicador aparece o período decorrido da duração programada.



## O tempo de duração terminou

O forno deixa de aquecer.

## Adiar a hora de fim de cozedura

Não é possível adiar a hora de fim de cozedura.



## Cancelar a regulação de funcionamento permanente

Manter pressionada a tecla  até que apareça o símbolo de ar quente 3D  e a temperatura de 160 °C. Agora pode voltar a programar.



# Dispositivo de segurança para crianças



O forno inclui um dispositivo de segurança para crianças de modo a evitar que estas o liguem acidentalmente ou alterem o tipo de funcionamento com o aparelho ligado.

## Activar o dispositivo de segurança para crianças

Manter pressionada a tecla  até que se acenda o símbolo . Tempo de espera de aprox. 4 segundos. O painel de comandos está bloqueado.

## Desactivar o bloqueio

Manter pressionada a tecla  até que se apague o símbolo .  
Agora pode voltar a programar.

**Nota:** Apesar de o dispositivo de segurança para crianças estar activado, é possível desligar o forno com a tecla  ou mantendo pressionada a tecla , bem como regular o alarme ou desligar o sinal sonoro.

# Regulações de base

Este forno apresenta diversas regulações de base que se podem adaptar às suas necessidades a qualquer momento.

**Nota:** Na tabela seguinte especificam-se todas as regulações de base e as respectivas opções de selecção. No ecrã só aparecem as regulações de base compatíveis com o aparelho consoante o respectivo equipamento.

Função	Regulação de base	Opções
<b>c 1</b> Duração do sinal sonoro após terminar o tempo de cozedura ou o tempo do alarme	<b>2</b> = 2 minutos	<b>1</b> = 10 segundos <b>2</b> = 2 minutos <b>3</b> = 5 minutos
<b>c 2</b> Sinal sonoro de confirmação ao pressionar uma tecla	<b>0</b> = desactivado	<b>0</b> = desactivado* <b>1</b> = activado  *Excepção: ao ligar e desligar o aparelho ouve-se sempre um sinal sonoro.
<b>c 3</b> Intensidade luminosa das indicações	<b>3</b> = dia	<b>1</b> = noite <b>2</b> = médio <b>3</b> = dia
<b>c 4</b> Indicador da hora quando o forno está desligado	<b>1</b> = activado	<b>0</b> = desactivado*  * Aparece a hora juntamente com a indicação de calor residual. <b>1</b> = activado
<b>c 5</b> Luz do forno em funcionamento	<b>1</b> = activada	<b>0</b> = desactivada <b>1</b> = activada
<b>c 6</b> Retomar o funcionamento depois de fechar a porta do forno	<b>1</b> = função desactivada	<b>0</b> = função desactivada <b>1</b> = função desactivada
<b>c 8</b> Tempo que o ventilador continua a funcionar	<b>2</b> = médio	<b>1</b> = curto <b>2</b> = médio <b>3</b> = longo <b>4</b> = muito longo
<b>c 9</b> Paredes laterais de autolimpeza com instalação prévia. Activar a função de limpeza	<b>0</b> = não	<b>0</b> = não <b>1</b> = sim
<b>c 10</b> Foram reinstaladas as guias corredeiras	<b>1</b> = sim	<b>0</b> = não <b>1</b> = sim
<b>c 11</b> Anular todas as alterações e repor as regulações de base	<b>0</b> = não	<b>0</b> = não <b>1</b> = sim
<b>c 12</b> Regulação de funcionamento permanente	<b>0</b> = não	<b>0</b> = não <b>1</b> = sim



## Alterar as regulações de base

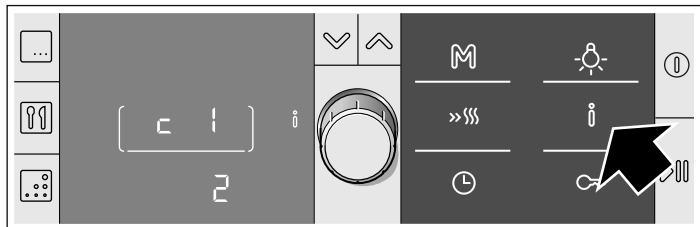
Condição: o forno deve estar desligado.

Consultar a tabela das regulações de base para saber o que significa cada regulação.

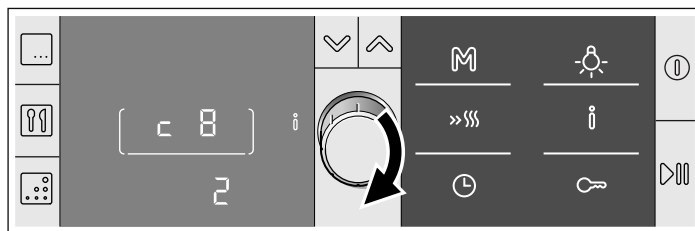
Exemplo da imagem: alterar a regulação de base do funcionamento do ventilador de médio para curto.

1. Manter pressionada a tecla **i** durante aprox. 4 segundos, até que apareça o símbolo **i**.

No painel indicador é apresentada a primeira regulação de base.

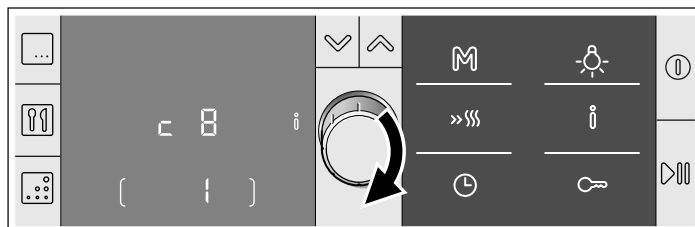


2. Seleccionar as regulações de base pretendidas com o comando giratório.



3. Pressionar a tecla **∨**.

4. Alterar a regulação de base com o comando giratório.



5. Agora já é possível alterar outras regulações de base, conforme descrito nos pontos 2 a 4.

6. Manter pressionada a tecla **i** até aparecer a hora. Tempo de espera aproximado de quatro segundos. Todas as alterações ficam guardadas.

### Cancelar

Prima a tecla **Ⓛ**. As alterações não estão memorizadas.

## Desconexão automática

Este forno inclui a função de desconexão automática. Esta função é activada quando não estiver programado qualquer tempo de cozedura e não se tiver alterado a configuração durante um longo período de tempo. Isto dependerá da temperatura ou do nível do grelhador seleccionado.

### Desconexão activa

No painel indicador acende-se **FB**. O funcionamento do forno é interrompido.

Pressionar qualquer tecla para que o indicador se apague. Agora pode voltar a programar.

**Nota:** Se tiver regulado um tempo de cozedura, o forno deixa de aquecer depois de decorrido esse tempo. A desconexão automática não é necessária.

## Função de limpeza

A função de limpeza regenera as superfícies de autolimpeza do interior do forno.

A parede posterior interna, as paredes laterais ou o tecto podem estar revestidos de cerâmica de alta porosidade. Este revestimento absorve os salpicos resultantes da cozedura e assado e dissolve-os enquanto o forno estiver em funcionamento. Graças a esta função, é possível regenerar aquelas superfícies de autolimpeza que já não podem limpar-se correctamente sozinhas.

Opcionalmente, podem adquirir-se as paredes laterais de autolimpeza, como acessórios especiais, através do Serviço de Assistência Técnica com o número de material 680828 e 680829.

Quando o forno estiver equipado com a parede traseira de autolimpeza, bem como com as paredes laterais de autolimpeza, é possível utilizar a função de limpeza. Graças a esta função é possível intensificar o processo de regeneração das paredes de autolimpeza.

### Alterar as regulações de base

Depois de as paredes laterais estarem instaladas, deve activar-se a função de limpeza com as regulações de base. Consultar o capítulo *Regulações de base* para saber como fazê-lo.

### Níveis de limpeza

Existem três níveis de limpeza disponíveis.

Nível	Grau de limpeza	Duração
1	suave	aprox. 45 minutos
2	médio	aprox. 1 hora
3	intenso	aprox. 1 hora e 15 minutos

## Antes da limpeza

Retirar os recipientes e os acessórios não apropriados do interior do forno.


### Limpar a base do interior do forno e as paredes esmaltadas

Antes de programar a função de limpeza, limpar as superfícies sem auto-limpeza do interior do forno. Caso contrário, vão aparecer manchas impossíveis de eliminar.

Utilizar um pano de limpeza e água quente com um pouco de sabão ou vinagre. Em caso de sujidade forte, utilizar um esfregão de aço fino ou um produto de limpeza específico para fornos. Utilizar apenas quando o interior do forno estiver frio. Não limpar as superfícies de auto-limpeza com um esfregão de metal nem com produtos de limpeza para fornos.


## Programar o nível de limpeza

1. Pressionar a tecla .

Aparece o nível de limpeza 3. É possível iniciar a limpeza directamente com a tecla .

Se pretender alterar o nível de limpeza:



2. Seleccionar o nível de limpeza pretendido com o comando giratório.

3. Iniciar a limpeza com a tecla .

## Terminada a limpeza

O forno deixa de aquecer. No visor aparece **00:00**.

### Cancelar a configuração

Manter pressionada a tecla  até que apareça o símbolo de ar quente 3D  e a temperatura de 160 °C. Agora pode voltar a programar.

### Corrigir o nível de limpeza

Depois de iniciada a limpeza, já não é possível alterar o nível de limpeza.

### A limpeza deve ser feita à noite

Para ter o forno disponível durante o dia, deve deixar o final da limpeza para a noite. Consultar o capítulo *Funções de tempo*, adiar o tempo de cozedura.

## Depois da limpeza

Depois do interior do forno ter arrefecido completamente, limpar com um pano húmido os restos de sal das superfícies de auto-limpeza.

## Cuidados e limpeza

O forno pode conservar durante muito tempo o aspecto reluzente e a capacidade funcional desde que se efectue regularmente a limpeza e a manutenção pertinentes. Segue-se uma descrição de como efectuar o tratamento cuidadoso e a limpeza do forno.

### Notas

- É possível que a parte frontal do forno apresente tonalidades diferentes devido aos diversos materiais como o vidro, plástico ou metal.
- As sombras que surgem no vidro da porta e parecem sujidade são reflexos de luz da lâmpada do forno.
- O esmalte queima-se quando o forno atinge uma temperatura muito elevada. Pode provocar ligeiras descolorações. Este fenómeno é normal e não afecta o funcionamento do forno. Não é possível esmaltar totalmente as bordas dos tabuleiros finos. Deste modo, podem ter um toque áspero o que não afecta a cobertura anticorrosiva.

## Produtos de limpeza

Ter em conta as indicações da tabela para não danificar as várias superfícies do forno utilizando um produto de limpeza inadequado. Não utilizar

- produtos de limpeza abrasivos nem ácidos;
- produtos fortes que contenham álcool,
- esfregões nem esponjas duras;
- aparelhos de limpeza de alta pressão ou por jacto de vapor.

Lavar bem os panos novos antes de os utilizar.

Zona	Produtos de limpeza
Parte frontal do forno	Água quente com um pouco de sabão: Limpar com um pano e secar com outro suave. Não utilizar limpa-vidros ou raspadores para vidro.
Aço inoxidável	Água quente com um pouco de sabão: Limpar com um pano e secar com outro suave. Limpar imediatamente as manchas de cal, gordura, farinha e clara de ovo porque pode formar-se corrosão por baixo das mesmas.  Nos centros do Serviço de assistência técnica ou em lojas especializadas é possível adquirir produtos específicos para o tratamento do aço inoxidável e adequados para as superfícies quentes. Aplicar o produto de limpeza com um pano suave muito fino.
Vidro	Limpa-vidros: Limpar com um pano suave. Não utilizar um raspador para vidro.
Visor	Limpa-vidros: Limpar com um pano suave. Não utilizar álcool, vinagre nem outros produtos de limpeza abrasivos ou ácidos.
Vidros da porta	Limpa-vidros: Limpar com um pano suave. Não utilizar raspadores para vidro.
Tampa de vidro da lâmpada do forno	Água quente com um pouco de sabão: Limpar com um pano.
Vedante Não retirar!	Água quente com um pouco de sabão: Limpar com um pano. Não esfregar.
Grelhas ou calhas	Água quente com um pouco de sabão: Pôr de molho e limpar com um pano ou uma escova.

Zona	Produtos de limpeza
Guias corrediças	Água quente com um pouco de sabão: Limpar com um pano ou uma escova. Não pôr de molho nem lavar na máquina de lavar loiça.
Acessórios	Água quente com um pouco de sabão: Pôr de molho e limpar com um pano ou uma escova.

### Limpar as superfícies de autolimpeza do interior do forno

Em alguns fornos, a parede posterior interna, as paredes laterais ou o tecto podem estar revestidos de cerâmica de alta porosidade. Este revestimento absorve os salpicos resultantes da cozedura e assado e dissolve-os enquanto o forno estiver em funcionamento. Quanto mais elevada for a temperatura e mais tempo o forno estiver em funcionamento, melhor será o resultado.

Se adquirir posteriormente os acessórios especiais "paredes laterais de autolimpeza", pode regenerar as superfícies de autolimpeza com a função de limpeza. Sobre este tema, consultar o capítulo *Função de limpeza*.

A ligeira descoloração do revestimento não afecta a autolimpeza.

### Atenção!

- Não utilizar produtos de limpeza abrasivos. Estes riscam e deterioram o revestimento de alta porosidade.
- Não limpar o revestimento de cerâmica com produtos de limpeza para fornos. Se, acidentalmente, forem derramados produtos de limpeza para fornos em cima do revestimento, limpar de imediato com uma esponja e água abundante.

### Limpar a base do forno e as paredes esmaltadas

Utilizar um pano de limpeza e água quente com um pouco de sabão ou vinagre.

Em caso de sujidade forte, utilizar um esfregão de aço fino ou um produto de limpeza específico para fornos. Utilizar apenas quando o interior do forno estiver frio. Não limpar as superfícies de auto-limpeza com um esfregão de metal nem com produtos de limpeza para fornos.

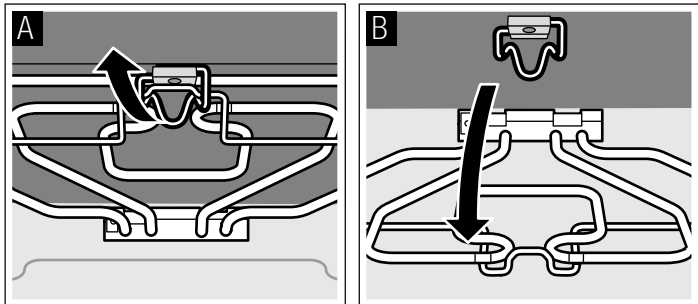
### Rebater a resistência do grelhador

Para facilitar a limpeza, em alguns fornos é possível rebater a resistência do grelhador.

#### ⚠ Perigo de queimaduras!

O forno deve estar frio.

1. Puxar o puxador do grelhador rebatível para si e empurrar para cima até ouvir um estalido (figura A).
2. Ao mesmo tempo, segurar a resistência do grelhador e empurrá-la para baixo (figura B).



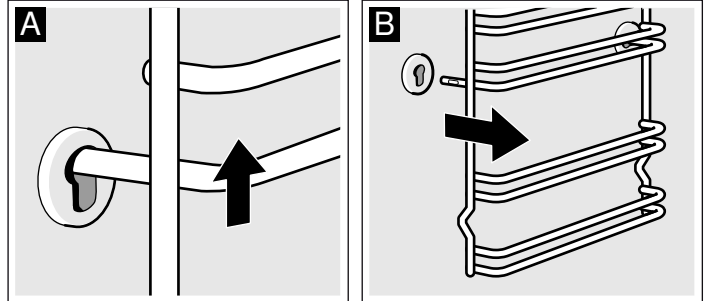
Terminada a limpeza, volte a deslocar para cima a resistência do grelhador. Empurrar o puxador de sustentação para baixo e encaixar a resistência do grelhador.

### Desmontar e montar as grelhas ou calhas do lado esquerdo e direito

É possível retirar as grelhas ou calhas do lado esquerdo e direito, para serem limpas. O forno deve estar frio.

#### Desmontar as grelhas ou calhas

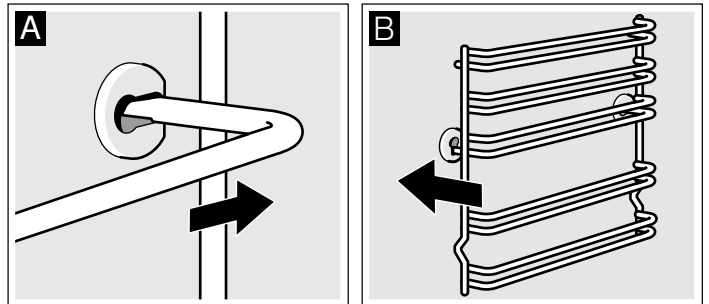
1. Levantar a grelha ou a calha pela parte da frente e desmontá-la (figura A).
2. De seguida, puxar completamente a grelha ou a calha e retirá-la (figura B).



Limpar as grelhas ou calhas com detergente para a loiça e uma esponja. Para as manchas resistentes recomenda-se uma escova.

#### Montar as grelhas ou calhas

1. Primeiro, inserir a grelha ou a calha na ranhura posterior fazendo um pouco de pressão para trás (figura A)
2. e depois introduzir na ranhura frontal (figura B).

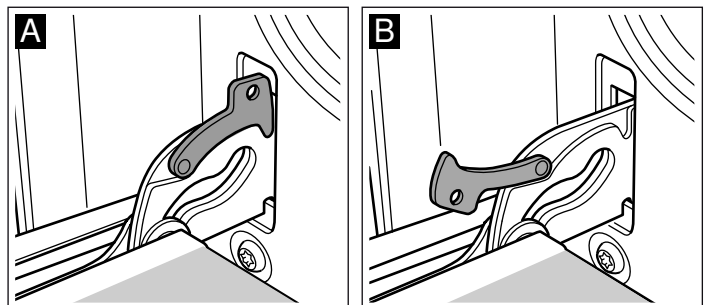


As grelhas ou calhas ajustam-se à esquerda e à direita. A curvatura deve estar sempre voltada para baixo.

### Montar e desmontar a porta do forno

Para facilitar a desmontagem da porta e a limpeza dos vidros, é possível desprender a porta do forno.

As dobradiças da porta do forno estão equipadas com uma alavanca de bloqueio. Se a alavanca de bloqueio estiver fechada (figura A), não é possível desmontar a porta. Se se abrir a alavanca de bloqueio para desmontar a porta (figura B), as dobradiças ficam bloqueadas. Desta forma, não podem fechar-se bruscamente.

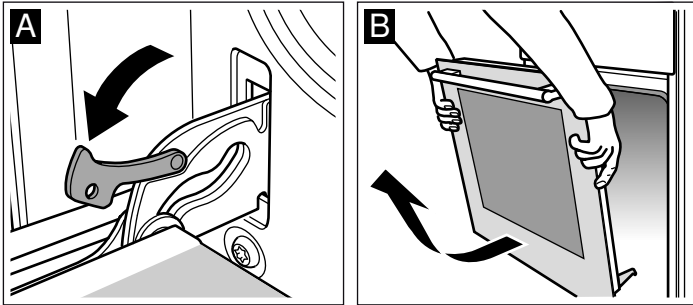


#### ⚠ Perigo de lesões!

Se as dobradiças não estiverem bloqueadas com a alavanca, podem fechar-se bruscamente. Verificar sempre se as alavancas de bloqueio estão fechadas, excepto quando se desmontar a porta caso em que as alavancas devem estar abertas.

## Desmontar a porta

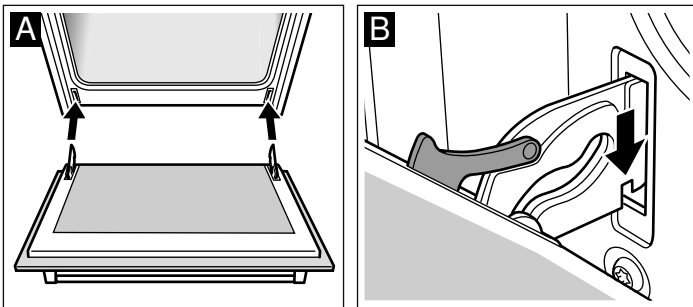
1. Abrir totalmente a porta do forno.
2. Retirar as duas alavancas de bloqueio situadas à direita e à esquerda (figura A).
3. Fechar a porta do forno até acima (figura B). Segurar na porta com ambas as mãos dos dois lados. Fechá-la um pouco mais e retirá-la.



## Montar a porta

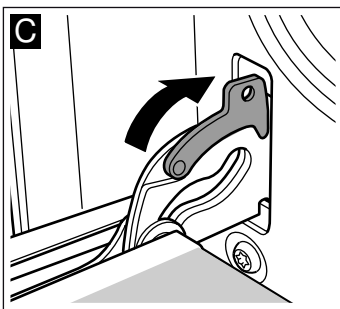
Voltar a montar a porta seguindo os mesmos passos pela ordem inversa.

1. Quando voltar a montar a porta, verificar se as duas dobradiças encaixam exactamente dentro das respectivas aberturas (figura A).
2. A ranhura inferior das dobradiças deve encaixar dos dois lados (figura B).



Se as dobradiças não ficarem correctamente montadas, podem provocar um desalinhamento da porta.

3. Fechar novamente as alavancas de bloqueio (figura C). Fechar a porta do forno.



### **⚠ Perigo de lesões!**

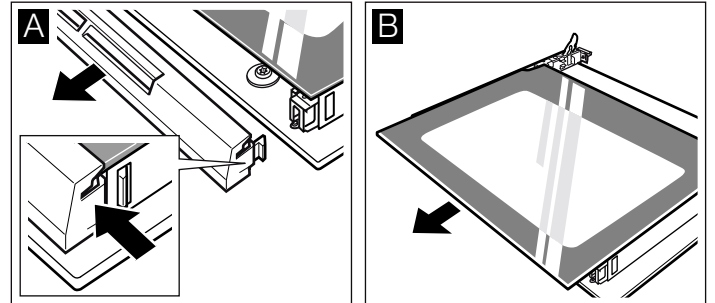
Não tocar na dobradiça se deixar cair a porta involuntariamente ou se uma dobradiça se fechar bruscamente. Avisar o Serviço de Assistência Técnica.

## Desmontar e montar os vidros da porta

Para uma melhor limpeza, pode desmontar os vidros da porta do forno.

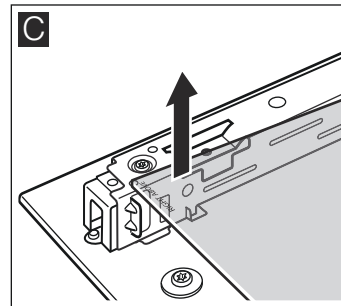
### Desmontar

1. Desmontar a porta do forno e colocá-la sobre um pano com o puxador voltado para baixo.
2. Retirar a tampa superior da porta do forno. Para tal, fazer pressão com os dedos sobre as linguetas situadas à esquerda e à direita (Figura A).
3. Levantar o vidro superior e retirá-lo (Figura B).



Para portas com três vidros efectuar ainda o seguinte passo:

4. Levantar o vidro e retirá-lo (Figura C).



Limpar os vidros com um limpa-vidros e um pano suave.

### **⚠ Perigo de ferimentos!**

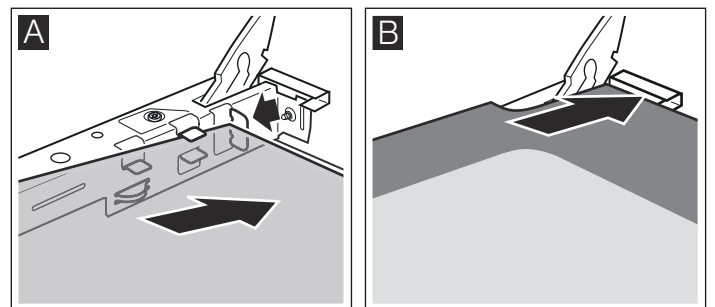
O vidro riscado da porta do aparelho pode rachar. Não use raspadores de vitrocerâmica, nem detergentes agressivos ou abrasivos.

### Montar

Para portas com dois vidros efectuar os passos 2 a 4.

Ao efectuar a montagem, certificar-se de que a inscrição "right above" da parte inferior esquerda fica invertida.

1. Introduzir o vidro para trás, inclinando-o (Figura A).
2. Introduzir o vidro superior para trás em ambos os suportes, inclinando-o. A superfície lisa deve ficar voltada para fora. (Figura B)






3. Colocar a tampa e pressioná-la.
4. Montar a porta do forno.

**Voltar a utilizar o forno quando os vidros estiverem devidamente montados.**


# O que fazer em caso de avaria

Muitas vezes, quando ocorre uma avaria, pode tratar-se de uma pequena anomalia fácil de resolver. Antes de contactar o Serviço de Assistência Técnica, tentar resolver a avaria com a ajuda da seguinte tabela.

## Tabela de avarias

Avaria	Causa possível	Solução/conselhos
O forno não funciona.	O fusível está danificado.	Verificar na caixa de fusíveis se o fusível está em bom estado.
No painel indicador acende-se <b>00:00</b> .	Falha de corrente eléctrica.	Voltar a acertar a hora.
O forno não aquece ou não é possível configurar o tipo de aquecimento seleccionado.	Não se reconhece o tipo de aquecimento.	Programar novamente.
O forno não aquece. No painel indicador da temperatura aparece um quadrado pequeno.	O forno está no modo demo.	Desligar o fusível da caixa de fusíveis e ligá-lo novamente passados, pelo menos, 20 segundos. Nos 2 minutos seguintes, manter pressionada a tecla  durante 4 segundos até desaparecer o quadrado do indicador.
Depois de pressionar a tecla  , no painel indicador aparece <b>no</b>	As paredes laterais do interior do forno não são de autolimpeza. Não é possível utilizar a função de limpeza.	A função de limpeza só pode ser programada com a tecla  se o aparelho estiver equipado com paredes laterais de autolimpeza e se antes se activar a função de limpeza nas regulações de base. Consultar os capítulos <i>Função de limpeza e Regulações de base</i> .
No painel indicador aparece <b>FB</b> .	A desconexão automática foi activada. O forno deixa de aquecer.	Pressionar qualquer tecla.

## Mensagens de erro

Quando no painel indicador aparecer uma mensagem de erro com **E**, pressionar a tecla . A mensagem desaparece. A função de tempo regulada apaga-se. Se a mensagem de erro não desaparecer, contactar o Serviço de assistência técnica.

As seguintes mensagens de erro podem ser resolvidas pelo próprio utilizador.

Mensagem de erro	Causa possível	Solução/conselhos
<b>E011</b>	Pressionou uma tecla durante demasiado tempo ou esta está presa.	Pressionar todas as teclas uma por uma. Verificar se há alguma tecla presa, tapada ou suja.

## Perigo de descarga eléctrica!

As reparações inadequadas são perigosas. As reparações só devem ser efectuadas por pessoal do Serviço de assistência técnica com formação adequada.

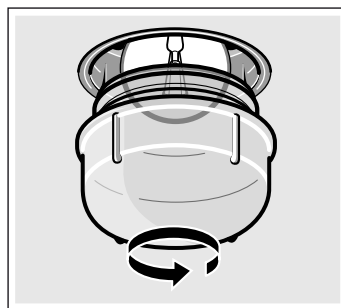
## Substituir a lâmpada do forno

Se a lâmpada do forno estiver deteriorada, deverá ser substituída. É possível adquirir lâmpadas de substituição de 220-240 V, base E14, 25 W e resistentes à temperatura (T300 °C), através do Serviço de Assistência Técnica ou em estabelecimentos especializados. Utilizar apenas estas lâmpadas.

### Perigo de descarga eléctrica!

Desconectar o aparelho da rede de alimentação eléctrica. Assegurar-se de que está correctamente desligado.

1. Colocar um pano de cozinha dentro do forno frio para evitar danos.
2. Retirar o vidro de protecção, desapertando-o para o lado esquerdo.



3. Substituir a lâmpada por um tipo de lâmpada idêntico.
4. Voltar a apertar o vidro de protecção.
5. Retirar o pano de cozinha e voltar a ligar o aparelho à corrente.

## Vidro de protecção

Os vidros de protecção deteriorados têm de ser substituídos. É possível obter vidros de protecção através do Serviço de Assistência Técnica. Indicar o n.º do produto e o n.º de fabrico do aparelho.

# Serviço de Assistência Técnica

Se o seu aparelho precisar de ser reparado, o nosso Serviço de Assistência Técnica está à sua disposição. Encontramos sempre uma solução adequada, também para evitar deslocações desnecessárias do técnico.

## Número E e número FD

Quando telefonar, indique o número de artigo (N.º E) e o número de fabrico (N.º FD), para que possamos prestar um serviço de qualidade. A placa de características com os números encontra-se na parte lateral direita da porta do forno. Para que em caso de necessidade, não tenha de procurar durante muito tempo, pode inserir aqui os dados do seu aparelho e o n.º de telefone do Serviço de Assistência Técnica.

N.º E

N.º FD

## Serviço de Assistência Técnica

Tenha em atenção que no caso de utilização incorrecta, a deslocação do técnico do serviço de assistência não é gratuita, mesmo durante o período de garantia.

Os dados para contacto com todos os países encontram-se no índice dos Serviços Técnicos anexo.

### Ordem de reparação e apoio em caso de anomalias

PT 707 500 545  
PT 0,10€/min. Mobile 0,25€/min

Confie na competência do fabricante. Assim, poderá ter a certeza de que a reparação é executada por técnicos especializados com a devida formação e com as peças de reparação originais para o seu aparelho.

# Conselhos energéticos e ambientais

Nesta secção encontrará conselhos para poupar energia ao cozinhar e assar e para dar um destino final adequado ao seu aparelho.

## Eliminação ecológica

Elimine a embalagem de forma ecológica.



Este aparelho está marcado em conformidade com a Directiva 2012/19/UE relativa aos resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos (waste electrical and electronic equipment - WEEE).

A directiva estabelece o quadro para a criação de um sistema de recolha e valorização dos equipamentos usados válido em todos os Estados Membros da União Europeia.

## Poupar energia

- Pré-aquecer o forno apenas quando vem indicado na receita ou nas tabelas.
- Utilizar formas escuras, lacadas ou esmaltadas a preto. Absorvem melhor o calor.
- Manter a porta do forno fechada durante os tempos de cozedura.
- Se tiver vários bolos para cozer, faça-o de preferência um a seguir ao outro. O forno ainda estará quente. Desta forma, reduz-se o tempo de cozedura por cada bolo. Também é possível colocar duas formas rectangulares de cada vez, lado a lado.

- Nos tempos de cozedura longos, é possível desligar o forno 10 minutos antes de acabar o tempo e aproveitar o calor residual para terminar.

## Função Ar quente eco

Com a função Ar quente eco é possível obter uma poupança significativa de energia ao cozinhar pratos a um nível. Os tempos de cozedura não requerem pré-aquecimento.

### Notas

- Para assegurar a máxima eficácia da função de poupança de energia, o prato deve ser introduzido com o forno frio e vazio.
- Durante o tempo de cozedura, a porta do forno só deve ser aberta quando for estritamente necessário (por exemplo, para virar os alimentos). No capítulo "Tabelas e sugestões", são dados numerosos conselhos e sugestões para cozinhar.

### Tabela

A tabela seguinte mostra uma selecção dos pratos que melhor se adequam à função de poupança de energia. Aqui é possível encontrar informação detalhada sobre as regulações de temperatura, acessórios e altura adequados a cada prato.

A temperatura e o tempo de cozedura podem variar consoante a quantidade, estado e qualidade dos alimentos. Por isso, estes valores são indicados na tabela em intervalos aproximados. Deve começar pelo valor mais baixo. Com uma temperatura mais baixa, obterá uma cozedura mais uniforme. Se o resultado não for o esperado, seleccionar um nível de temperatura superior na próxima utilização.

Tipo de aquecimento = Ar quente eco

	Acessório	Nível	Temperatura °C	Tempo de cozedura, minutos
<b>Bolos e doçaria</b>				
Bolo de massa de pão-de-ló, fácil	grelha + forma rectangular	2	170-180	55-65
Bolo de manteiga	grelha + forma rectangular	2	150-160	75-85
Base para tarte	tabuleiro de forno plano	3	180-200	30-45
Tarte de fruta (p. ex., cerejas)	forma desmontável de metal, Ø 26 cm	2	160-180	50-60
Bolo de tabuleiro com fermento	tabuleiro de forno plano	3	160-170	30-40
Bolo mármore	grelha + forma rectangular	2	160-170	100-110
Bolo de Sabóia	grelha + forma	2	150-160	85-95

	<b>Acessório</b>	<b>Nível</b>	<b>Temperatura °C</b>	<b>Tempo de cozedura, minutos</b>
Bolo de água	grelha + forma esmaltada escura	2	165-175	35-45
Bolo tradicional espanhol, 3 ovos	grelha + forma esmaltada escura	1	160-170	45-55
Tarte de maçã	tabuleiro universal fundo	3	170-180	65-75
Bolinhos e biscoitos	tabuleiro de forno plano	3	130-140	20-30
Triângulos de nozes	tabuleiro de forno plano	3	185-195	35-45
Bicos-de-pato de manteiga (12 unidades)	tabuleiro de forno plano	3	170-180	20-25
Torta	tabuleiro de forno plano	3	160-170	15-20
Madalenas	tabuleiro de forno plano	3	150-160	30-40
Tarte de maçã, em forma circular	forma de metal, Ø 31 cm	3	230-250	30-40
Quiche	forma de metal, Ø 31 cm	3	200-220	55-65
Bolo de frutas	forma rectangular	2	180-200	50-60
Folhados de alperce	tabuleiro de forno plano	3	190-200	30-40
Biscoitos com pedaços de chocolate	tabuleiro de forno plano	3	140-150	35-45
Biscoitos de manteiga	tabuleiro de forno plano	3	140-150	30-45
Pastéis recheados com creme	tabuleiro universal fundo	3	210-220	40-50
Laços de massa folhada	tabuleiro de forno plano	3	210-230	35-45
Pão (1 kg)	tabuleiro de forno plano	3	200-210	55-65
<b>Carnes</b>				
Vitela assada (1,5 kg de acém de vitela)	grelha + recipiente fechado	2	200-210	110-120
Porco assado (1 kg)	grelha + recipiente aberto	2	180-190	110-120
Lombo de vitela / rosbife, mal passado (1 kg)	grelha + recipiente aberto	2	240-250	35-45
Lombo de vitela / rosbife, meio passado (1 kg)	grelha + recipiente aberto	2	250-260	45-55
<b>Peixe</b>				
Dourada/robalo no forno (2 unidades, 350 g cada uma)	tabuleiro universal fundo	2	180-190	30-40
Dourada ao sal (2 unidades, 450 g cada uma)	tabuleiro de forno plano	3	180-190	40-50
Pescada (1 unidade de 1 kg)	tabuleiro de forno plano	2	180-190	50-60
Trutas (2 unidades, 300 g cada uma)	tabuleiro de forno plano	2	180-190	25-35
Tamboril (2 unidades, 400 g cada uma)	tabuleiro de forno plano	2	180-190	30-40
<b>Comida pré-cozinhada congelada</b>				
Pizza congelada base fina	grelha	2	210-220	15-20
Pizza com base grossa	grelha	2	180-190	25-35
Batatas fritas no forno	tabuleiro de forno plano	3	210-220	20-30
Asinhas de frango	tabuleiro de forno plano	3	200-210	15-25
Douradinhos de peixe	tabuleiro de forno plano	3	210-220	20-30
Pão pré-cozido	tabuleiro universal fundo	3	180-200	10-20
Minifolhados recheados	tabuleiro de forno plano	3	180-190	15-25
Lasanha congelada (450 g)	grelha	2	210-230	45-55
Lasanha (2 unidades de 450 g cada uma)	grelha	2	210-230	45-55
Palitos de mozzarella	tabuleiro de forno plano	2	230-240	15-25
Jalapenhos	tabuleiro de forno plano	3	200-210	15-25
<b>Outros</b>				
Gratinado de batata	grelha + recipiente aberto	2	155-165	75-85
Lasanha fresca	grelha + recipiente aberto	2	175-180	50-60

# Programa automático

O programa automático é ideal para cozinhar, de forma fácil, receitas especiais, estufados requintados e assados suculentos. Evita ter de virar e acrescentar água à carne, além de que mantém o interior do forno limpo.

O resultado da cozedura depende da qualidade da carne e do tamanho do recipiente. Utilizar luvas para retirar o prato cozinhado do interior do forno. O recipiente está muito quente. Quando se abre o recipiente sai vapor quente.

## Recipiente

Para fazer as receitas, respeite as indicações relativas aos recipientes no livro de receitas fornecido. Para todos os outros programas, utilize um recipiente fechado com uma tampa que feche bem. Respeite sempre as indicações do fabricante do recipiente. Encontrará mais à frente indicações relativas aos outros programas.

### Recipientes adequados

Recomendamos recipientes de vidro ou vitrocerâmica resistentes ao calor (até 300 °C). As assadeiras de aço inox são apropriadas apenas em determinadas condições. A sua superfície brilhante reflecte a radiação térmica com muita intensidade. O prato fica menos dourado e a carne menos cozida. Quando utilizar uma assadeira em aço inoxidável, retire-lhe a tampa depois de o programa ter chegado ao fim. Asse a carne na potência de grelhador 3 durante mais 8 a 10 minutos. Se utilizar uma assadeira de aço esmaltado, ferro fundido ou alumínio fundido, o prato fica mais tostado. Adicione mais líquido.

### Recipientes não adequados

Recipientes de barro, de alumínio brilhante, claros, não esmaltados e de plástico ou com asas de plástico.

## Tamanho do recipiente

A carne deve cobrir aproximadamente dois terços do fundo do recipiente. Deste modo, obterá um óptimo suco.

Deve existir um espaço de, pelo menos, 3 cm entre a carne e a tampa. O volume da carne pode aumentar ao assar.

## Preparar o prato

Faça as receitas de acordo com as instruções do livro de receitas. Para todos os outros programas, utilize carne fresca ou congelada. Recomendamos carne fresca acabada de tirar do frigorífico.

Escolha um recipiente adequado.

Pese a carne fresca ou congelada, as aves ou o peixe. Consulte as tabelas correspondentes para indicações pormenorizadas. Precisa do peso para poder regular o aparelho.

Tempere a carne. A carne congelada deve ser temperada da mesma maneira que a carne fresca.

A preparação de muitos pratos exige a adição de líquido. Nestes casos, cubra o fundo do recipiente com aprox. ½ cm de líquido. Se a tabela referir “um pouco” de líquido, 2-3 colheres de sopa são geralmente suficientes. Se a indicação for “muito” líquido, pode adicionar uma quantidade bem maior. Respeite as indicações fornecidas antes e dentro das tabelas.

Feche o recipiente com uma tampa. Coloque-o na grelha, no nível 2.

Na preparação de alguns pratos, não é possível adiar a hora de fim de cozedura. Os pratos em questão encontram-se assinalados com um asterisco\*.

Coloque sempre o recipiente no interior do aparelho frio.

## Programas

### Receitas

Para os 14 primeiros programas existe um livro de receitas. Nele encontrará indicações pormenorizadas para cada um dos pratos.

Programas	Número do programa	Gama de pesos em kg	Peso de regulação
<b>Receitas</b>			
Beringelas gratinadas	P1*	0,2-0,8	Peso dos legumes
Escalibada	P2*	0,8-1,6	Peso dos legumes
Tomates no forno com ovo	P3*	0,7-2,0	Peso dos legumes
Besugo no forno	P4*	0,5-2,1	Peso do peixe
Dourada no sal	P5*	0,3-1,1	Peso do peixe
Pescada no forno	P6*	0,5-2,0	Peso do peixe
Costelas de porco	P7*	0,8-2,0	Peso da carne
Frango com legumes	P8*	1,0-2,0	Peso da carne
Lombo envolto em massa folhada	P9*	0,3-1,5	Peso da carne
Empada de atum	P10*	0,3-1,0	Peso da massa
Pizza	P11*	0,1-0,4	Peso da massa
Bolo simples	P12*	0,6-1,2	Peso da massa
Pudim flan	P13*	0,3-1,3	Peso da massa líquida
Tarte de queijo	P14*	0,8-1,4	Peso da massa líquida



## Aves

Coloque a ave na assadeira com o peito virado para cima. Não utilize aves recheadas.

Para preparar várias coxas de aves, regule o peso da coxa mais pesada. As coxas devem ter aproximadamente o mesmo peso.

Exemplo: 3 pernas de frango de 300 g, 320 g e 400 g. Regule 400 g.

Se quiser preparar dois frangos com o mesmo peso numa assadeira, regule o aparelho de acordo com o peso do mais pesado, como no caso das coxas.

Para cozinhar peitos de peru e evitar que fiquem secos, adicione bastante líquido.

Programas	Número do programa	Gama de pesos em kg	Adicionar líquido	Peso de regulação
<b>Aves</b>				
Frango, fresco	P15*	0,7-2,0	não	Peso da carne
Pato, fresco	P16*	1,6-2,7	não	Peso da carne
Peru jovem, fresco	P17*	2,5-3,5	não	Peso da carne
Peito de peru, fresco	P18*	0,5-2,5	muito	Peso da carne
Pernas, frescas p. ex., coxas de frango, pato, ganso, peru	P19*	0,3-1,5	não	Peso da perna mais pesada

## Carne

Adicione no recipiente a quantidade de líquido indicada.

### Carne de vaca

Para estufar carne, adicione bastante líquido. Pode também utilizar o líquido da marinada. Cozinhe rosbife com a gordura virada para cima.

Programas	Número do programa	Gama de pesos em kg	Adicionar líquido	Peso de regulação
<b>Carne de vaca</b>				
Carne p estufar fresca p. ex., acém, lombo, pá, carne marinada em vinagre	P20	0,5-3,0	sim	Peso da carne
Rosbife, fresco, no ponto p. ex., lombo	P21	0,5-2,5	não	Peso da carne
Rosbife, fresco, inglês p. ex., lombo	P22	0,5-2,5	não	Peso da carne

### Carne de vitela

Para preparar Osso bucco, coloque bastantes legumes (aipo, tomates, cenouras) no recipiente e distribua as fatias da perna por cima. Adicione líquido (caldo) se necessário.

Programas	Número do programa	Gama de pesos em kg	Adicionar líquido	Peso de regulação
<b>Carne de vitela</b>				
Carne fresca, magra p. ex., rabadilha, pojadouro	P23	0,5-3,0	sim	Peso da carne
Carne fresca, entremeada p. ex., cachaço, pescoço	P24	0,5-3,0	um pouco	Peso da carne
Osso bucco p. ex., fatias de chambão de vitela com legumes	P25	0,5-3,5	sim	Peso da carne

### Carne de porco

No caso de carne com courato, coloque-a no recipiente com o courato virado para cima. Antes de iniciar a cozedura, faça uns cortes em forma de grelha na gordura, sem cortar a carne.

Programas	Número do programa	Gama de pesos em kg	Adicionar líquido	Peso de regulação
<b>Carne de porco</b>				
Cachaço para assar, fresco, sem osso	P26	0,5-3,0	sim	Peso da carne
Lombo para assar fresco	P27	0,5-2,5	sim	Peso da carne
Rolo de carne, fresco	P28	0,5-3,0	sim	Peso total
Carne com courato, fresca p. ex., barriga	P29	0,5-3,0	não	Peso da carne
Carne com courato, fresca p. ex., pá	P30	0,5-3,0	não	Peso da carne

### Carne de borrego

Para preparar carne para assar ou pernas, regule o peso da carne. No caso de rolos de carne picada, regule o peso total.

Programas	Número do programa	Gama de pesos em kg	Adicionar líquido	Peso de regulação
<b>Carne de borrego</b>				
Perna, fresca, sem osso, bem passada	P31	0,5-2,5	um pouco	Peso da carne
Perna, fresca, sem osso, no ponto	P32	0,5-2,5	não	Peso da carne
Perna, fresca, com osso, bem passada	P33	0,5-2,5	um pouco	Peso da carne

### Carne de caça

No caso de carne de caça, pode cobri-la com bacon, a carne fica mais suculenta, mas não fica tão tostada. Para obter um sabor mais intenso, deixe a carne de caça marinar durante a noite no frigorífico, em leiteiro, vinho ou vinagre, antes de a cozinhar.

Para preparar várias pernas de lebre, regule o peso da perna mais pesada.

O coelho pode também ser cozinhado em pedaços. Regule o peso total.

Programas	Número do programa	Gama de pesos em kg	Adicionar líquido	Peso de regulação
<b>Carne de caça</b>				
Perna de lebre, com osso, fresca	P34	0,3-0,6	sim	Peso da carne
Carne de javali para assar, fresca p. ex., pá, peito	P35	0,5-3,0	sim	Peso da carne
Coelho fresco	P36	0,5-3,0	sim	Peso da carne

### Peixe

Limpe o peixe, regue-o com umas gotas de limão ou vinagre e tempere-o com sal como de costume.

Para peixe estufado: cubra o fundo do recipiente com ½ cm de líquido, p. ex., vinho ou sumo de limão.

Para peixe assado: passe o peixe por farinha e pincele com manteiga derretida.

Obterá melhores resultados se colocar o peixe inteiro no recipiente na posição de nadar, ou seja, com a barbatana dorsal virada para cima. Para estabilizar o peixe, introduza um pedaço de batata ou um pequeno recipiente adequado para o forno pela abertura na barriga.

Para preparar vários peixes, regule o peso total. Os peixes devem, no entanto, ter aproximadamente o mesmo tamanho ou peso. Exemplo: duas trutas com 0,6 kg e 0,5 kg. Regule 1,1 kg.

Programas	Número do programa	Gama de pesos em kg	Adicionar líquido	Peso de regulação
<b>Peixe</b>				
Truta, fresca, estufar	P37*	0,3-1,5	sim	Peso total
Truta, fresca, assar	P38*	0,3-1,5	não	Peso total
Bacalhau, fresco, estufar	P39*	0,5-2,0	sim	Peso total
Bacalhau, fresco, assar	P40*	0,5-2,0	não	Peso total

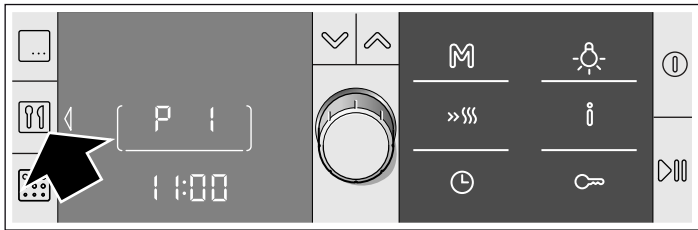
## Seleccionar e configurar o programa

Em primeiro lugar, escolher o programa adequado na tabela de programas.

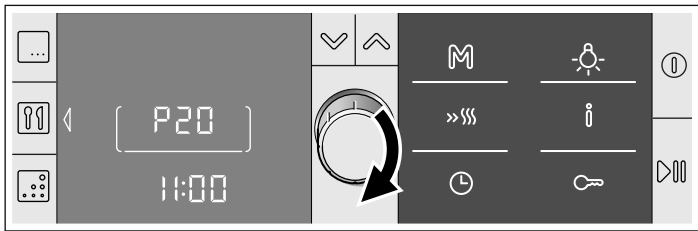
Exemplo da imagem: regulação para carne de vaca fresca estufada, programa 20, peso da carne 1,3 kg.

### 1. Pressionar a tecla

No indicador da temperatura aparece o primeiro programa.

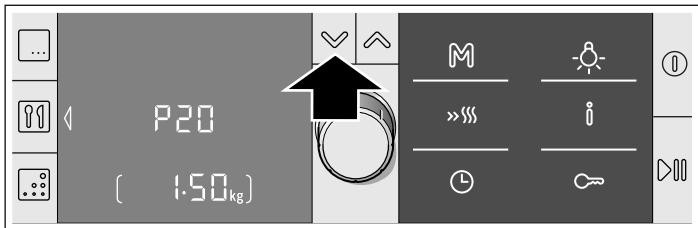


### 2. Seleccionar o número de programa pretendido com o comando giratório.

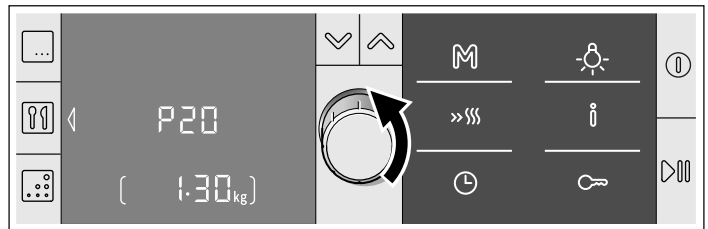


### 3. Pressionar a tecla

No indicador da hora recomenda-se um peso.

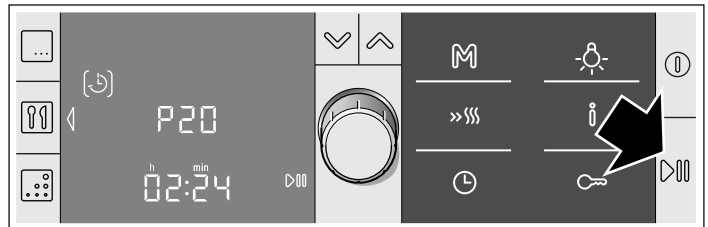


### 4. Regular o peso do alimento com o comando giratório.



### 5. Pressionar a tecla

Aparece a duração do programa.



Inicia-se o programa. No indicador da hora aparece o período decorrido da duração regulada [].

### O programa chegou ao fim

Ouve-se um sinal sonoro. O forno deixa de aquecer. Pode anular o sinal antecipadamente com a tecla

### Alterar a duração do programa

Não é possível alterar o tempo de cozedura.

### Alterar o programa

Depois de iniciado, o programa já não pode ser alterado.

### Interromper o funcionamento

Prima brevemente a tecla . O forno encontra-se em modo de pausa. Prima novamente e o aparelho retoma o seu funcionamento.

### Cancelar o programa

Manter pressionada a tecla até que apareça o símbolo de ar quente e a temperatura de 160 °C. Agora pode voltar a programar.

### Adiar a hora de fim de cozedura

Consulte o capítulo *Funções de tempo, Adiar a hora de fim de cozedura*.

## Conselhos sobre o programa automático

O peso do assado ou da ave é superior à margem de peso indicada.	A margem de peso é limitada por motivos específicos. Geralmente, não existem tachos com tamanho suficiente para grandes assados. Preparar as peças grandes com calor superior e inferior  ou grelhador com ar quente .
O assado está bom, mas o molho é demasiado escuro.	Utilizar um recipiente mais pequeno ou adicionar mais líquido.
O assado está bom, mas o molho está aguado.	Utilizar um recipiente maior ou pôr menos líquido.
O assado ficou demasiado seco por cima.	Utilizar recipientes com uma tampa que feche bem. A carne muito magra fica mais suculenta se se cobrir com fatias de toucinho entremeado.
Durante o assado cheira a queimado, embora o assado tenham bom aspecto.	A tampa do tacho não fecha bem ou a carne engrossou e levantou a tampa. Utilizar sempre uma tampa adequada. Certificar-se de que sobra um espaço mínimo de 3 cm entre a carne e a tampa.
Gostaria de preparar carne congelada.	Condimentar a carne congelada da mesma forma que a carne fresca. Atenção: quando se prepara carne congelada, não se pode adiar o tempo de finalização. A carne descongela no tempo de espera e estraga-se.

# Testado para si no nosso estúdio de cozinha

Nesta secção encontrará uma selecção de pratos, bem como as regulações ideais para prepará-los. Indicamos-lhe o tipo de aquecimento e a temperatura mais adequados para o prato que pretende preparar. Ficará a saber quais os acessórios adequados e em que nível devem ser introduzidos. Encontrará também conselhos sobre os recipientes e sobre o modo de preparação.

## Notas

- Os valores constantes das tabelas aplicam-se sempre à introdução no interior frio e vazio do aparelho.  
Pré-aqueça o forno apenas quando houver uma referência nesse sentido nas tabelas. Apenas deve forrar os acessórios com papel antiaderente após o pré-aquecimento.
- Os tempos indicados nas tabelas são meros valores de referência. Variam em função da qualidade e do tipo de alimento.
- Utilize os acessórios fornecidos. Poderá adquirir acessórios adicionais numa loja especializada ou junto do Serviço de Assistência Técnica.  
Antes da utilização, retire os acessórios e recipientes que não necessita do interior do aparelho.
- Use sempre uma pega para retirar acessórios ou recipientes quentes do interior do aparelho.

## Bolos e biscoitos

### Cozer num nível

A melhor forma para cozer um bolo é colocá-lo num nível com calor superior e inferior ☐.

Se cozer utilizando o modo Ar quente 3D ☉, recomenda-se os seguintes níveis para introduzir os acessórios:

- Bolos em formas: nível 2
- Bolos no tabuleiro: nível 3

### Cozinhar em vários níveis

Utilizar o modo Ar quente 3D ☉.

Cozinhar em 2 níveis:

- Tabuleiro universal: nível 3.
- Tabuleiro de forno: nível 1.

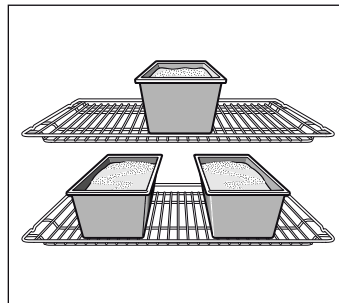
Cozinhar em 3 níveis:

- Tabuleiro universal: nível 5.
- Tabuleiro de forno: nível 3.
- Tabuleiro de forno: nível 1.

Os tabuleiros que foram colocados no forno em simultâneo não têm de estar prontos ao mesmo tempo.

Nas tabelas, pode encontrar vários conselhos para confeccionar os seus pratos.

Se forem utilizadas 3 formas rectangulares ao mesmo tempo, estas devem colocar-se sobre a grelha, tal como se mostra na imagem.



### Formas

As mais adequadas são as formas escuras de metal para bolos.

Se utilizar formas claras de metal fino ou formas de vidro, o tempo de cozedura prolonga-se e o bolo não aloura tão uniformemente.

Se pretender utilizar formas de silicone, siga as indicações e receitas do fabricante das formas. As formas de silicone costumam ser mais pequenas do que as normais. As quantidades de massa e as indicações da receita podem divergir.

### Tabelas

Na tabela são apresentados os tipos de aquecimento ideais para cada tipo de bolo ou sobremesa. A temperatura e o tempo de cozedura dependem da quantidade e da consistência da massa. Por esta razão, nas tabelas de cozedura são sempre apresentadas margens de tempo. Deve sempre começar-se por experimentar o tempo mais curto. Com uma temperatura mais baixa, consegue-se uma cozedura mais uniforme. Caso seja necessário, deve aumentar-se para o tempo seguinte.

Se pré-aquecer o forno, os tempos de cozedura devem reduzir-se cerca de 5 ou 10 minutos.

São disponibilizadas informações adicionais em Sugestões para cozedura, como anexo das tabelas.

Para cozer apenas uma tarte num nível, colocar a forma no tabuleiro esmaltado.

Se cozer várias tartes ao mesmo tempo, podem juntar-se as formas sobre a grelha.

Bolos em formas	Forma	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C	Tempo em minutos
Bolos com massa de pão-de-ló, fácil	Forma de coroa/forma rectangular	2	☉	160-180	60-75
	3 formas rectangulares	3+1	☉	140-160	70-90
Bolo de massa batida, fino	Forma de coroa/forma rectangular	2	☐	150-170	60-70
Base de tarte, massa de pão-de-ló	Tarteira	3	☐	160-180	20-30
Bolo de fruta fino, massa de pão-de-ló	Forma redonda/desmontável	2	☐	160-180	50-60
Base de pão-de-ló, 2 ovos (pré-aquecimento)	Tarteira	2	☐	150-170	20-30
Base de pão-de-ló, 6 ovos (pré-aquecimento)	Forma desmontável	2	☐	150-170	40-50
Base de massa mole com borda	Forma desmontável	1	☐	180-200	25-35

\* Deixar arrefecer o bolo durante cerca de 20 minutos dentro do forno desligado e fechado.

<b>Bolos em formas</b>	<b>Forma</b>	<b>Nível</b>	<b>Tipo aquecim.</b>	<b>Temperatura em °C</b>	<b>Tempo em minutos</b>
Tarte de fruta ou requeijão, base de massa mole*	Forma desmontável	1	☐	160-180	70-90
Tarte de queijo suíça	Tabuleiro para pizzas	1	☐	220-240	35-45
Pão-de-ló em forma concêntrica	Forma concêntrica	2	☐	150-170	60-70
Pizza, base fina com cobertura leve (pré-aquecimento)	Tabuleiro para pizzas	1	☐	270	10-20
Bolo salgado*	Forma desmontável	1	☐	170-190	45-55

\* Deixar arrefecer o bolo durante cerca de 20 minutos dentro do forno desligado e fechado.

<b>Bolos com preparação no tabuleiro</b>	<b>Acessórios</b>	<b>Nível</b>	<b>Tipo aquecim.</b>	<b>Temperatura em °C</b>	<b>Tempo em minutos</b>
Massa de pão-de-ló com cobertura seca	Tabuleiro universal	2	☐	170-190	20-30
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1	☑	160-170	30-40
Massa de pão-de-ló com cobertura molhada, fruta	Tabuleiro universal	2	☐	170-190	25-35
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1	☑	140-160	40-50
Massa com fermento com cobertura seca	Tabuleiro universal	3	☐	170-180	25-35
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1	☑	150-170	35-45
Massa com fermento com cobertura molhada, fruta	Tabuleiro universal	3	☐	160-180	40-50
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1	☑	150-160	50-60
Massa mole com cobertura seca	Tabuleiro universal	1	☐	180-200	20-30
Massa mole com cobertura molhada, fruta	Tabuleiro universal	2	☐	160-180	60-70
Tarte de queijo suíça	Tabuleiro universal	1	☐	210-230	40-50
Torta (pré-aquecimento)	Tabuleiro universal	2	☐	170-190	15-20
Trança com fermento com 500 g de farinha	Tabuleiro universal	2	☐	170-190	25-35
Pão doce com 500 g de farinha	Tabuleiro universal	3	☐	160-180	60-70
Pão doce com 1 kg de farinha	Tabuleiro universal	3	☐	150-170	90-100
Bolo de massa folhada, doce	Tabuleiro universal	2	☐	190-210	55-65
Pizza	Tabuleiro universal	2	☐	200-220	25-35
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1	☑	180-200	40-50
Tarte flambê (pré-aquecimento)	Tabuleiro universal	2	☐	270	15-20
Börek	Tabuleiro universal	2	☐	190-200	40-55

<b>Bolinhos</b>	<b>Acessórios</b>	<b>Nível</b>	<b>Tipo aquecim.</b>	<b>Temperatura em °C</b>	<b>Tempo em minutos</b>
Bolinhos e biscoitos	Tabuleiro universal	3	☑	140-160	15-25
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1	☑	130-150	25-35
	2 tabuleiros de forno + tabuleiro universal	5+3+1	☑	130-150	25-40
Bolinhos de chá (pré-aquecimento)	Tabuleiro universal	3	☐	140-150	30-40
	Tabuleiro universal	3	☑	140-150	20-30
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1	☑	140-150	25-35
	2 tabuleiros de forno + tabuleiro universal	5+3+1	☑	140-150	25-35
Bolos de amêndoa	Tabuleiro universal	2	☐	110-130	30-40
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1	☑	110-120	35-45
	2 tabuleiros de forno + tabuleiro universal	5+3+1	☑	110-120	35-45
Suspiros	Tabuleiro universal	3	☑	80-100	100-150
Tartes pequenas	Grelha com tabuleiro-forma para tartes pequenas	3	☐	180-200	20-25
	2 grelhas com tabuleiro-forma para tartes pequenas	3+1	☑	160-180	25-30

Bolinhos	Acessórios	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C	Tempo em minutos
Ensaimada de Maiorca	Tabuleiro universal	2	☐	210-230	30-40
Bolo de massa folhada	Tabuleiro universal	3	☉	190-200	25-35
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1	☉	190-200	30-40
	2 tabuleiros de forno + tabuleiro universal	5+3+1	☉	170-180	35-45
Doçaria de massa com fermento	Tabuleiro universal	2	☐	190-210	20-30
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1	☉	160-180	25-35

### Pão e pãesinhos

Pré-aquecer o forno para cozer pão, salvo indicação em contrário.

Nunca deitar água no forno quente.

Pão e pãesinhos	Acessórios	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C	Duração em minutos
Pão com fermento com 1,2 kg de farinha	Tabuleiro universal	2	☐	270	8
				200	35-45
Pão de massa fermentada com 1,2 kg de farinha	Tabuleiro universal	2	☐	270	8
				200	40-50
Pudim de pão	Tabuleiro universal	2	☐	270	15-20
Pãesinhos (sem pré-aquecimento)	Tabuleiro universal	3	☐	200	20-30
Pãesinhos de massa com fermento, doce	Tabuleiro universal	3	☐	180-200	15-20
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1	☉	150-170	20-30

### Sugestões e conselhos práticos para cozinhar no forno

Se pretender utilizar uma receita própria.	Pode utilizar como referência um alimento semelhante que esteja indicado na tabela de cozedura.
Forma de verificar se o bolo de massa batida já está no ponto.	Cerca de 10 minutos antes de terminar o tempo de cozedura assinalado na receita, espetar um palito de madeira fino no ponto mais alto do bolo. Se ao retirar o palito este estiver limpo, sem restos de massa, o bolo está pronto.
A tarte ficou achatada.	Da próxima vez, pôr menos líquido ou seleccionar uma temperatura de cozedura 10 graus inferior. Cumprir os períodos de tempo indicados na receita para bater a massa.
A tarte cresceu no centro, mas os extremos têm menos altura.	Não untar a forma. Quando o bolo estiver cozido, separá-lo cuidadosamente da forma com a ajuda de uma faca.
O bolo fica demasiado cozido por cima.	Colocar o bolo num nível inferior no forno, seleccionar uma temperatura de cozedura mais baixa e deixá-lo cozer durante mais tempo.
O bolo fica demasiado seco.	Espetar um palito várias vezes no bolo já cozido. Verter umas gotas de sumo de fruta ou de alguma bebida alcoólica sobre o mesmo. Da próxima vez, seleccionar uma temperatura de cozedura 10 graus superior e reduzir o tempo de cozedura.
O pão ou doçaria (por exemplo, tarte de requeijão) têm bom aspecto por fora, mas por dentro estão pastosos (húmidos, com zonas molhadas).	Da próxima vez, pôr menos líquido e deixar o alimento um pouco mais de tempo no forno, a uma temperatura inferior. Nos bolos com cobertura molhada, cozer primeiro a base. Depois, espalhar sobre a base do bolo amêndoas picadas ou pão ralado, antes de guarnecer. Cumprir as indicações da receita e os tempos de cozedura.
Os bolinhos ficaram cozidos de forma irregular.	Seleccionar uma temperatura inferior; os bolinhos ficam mais uniformes. Cozer os bolinhos mais delicados com calor superior e inferior ☐ a um nível. O excesso de papel vegetal também pode influenciar a circulação do ar. Cortá-lo sempre à medida do tabuleiro.
O bolo de frutas ficou com a base demasiado clara.	Da próxima vez, colocar o bolo num nível inferior.
O sumo da fruta espalha-se.	Da próxima vez, se estiver disponível, utilizar o tabuleiro universal.
Os bolinhos feitos com fermento podem pegar-se uns aos outros durante a cozedura.	Tentar deixar um espaço de cerca de 2 cm entre os bolinhos. Desta forma, terão espaço suficiente para crescer e ficar cozidos em toda a volta.
Cozinhou-se em níveis diferentes. No tabuleiro superior os bolinhos ficaram mais escuros do que no inferior.	Para cozinhar em níveis diferentes, utilizar sempre o modo Ar quente 3D ☉. Embora se coloquem vários tabuleiros para cozinhar simultaneamente, isso não significa que devam estar prontos ao mesmo tempo.
A cozedura de bolos molhados produz água de condensação.	A cozedura pode criar vapor de água. Uma parte deste vapor é extraída pelo puxador da porta do forno, podendo condensar-se no painel de comandos ou nas partes frontais dos móveis adjacentes, em forma de gotas de água. Este fenómeno tem influência física.

## Carne, aves, peixe

### Recipientes

Pode utilizar-se qualquer recipiente resistente ao calor. Para assar pedaços de grande tamanho pode também utilizar-se o tabuleiro esmaltado.

O mais adequado é utilizar recipientes de vidro. Verificar se a tampa do tacho encaixa e fecha bem.

Se forem utilizados recipientes esmaltados, deve juntar-se mais líquido.

Se forem utilizados tachos de aço inoxidável, a carne não fica tão dourada, podendo ainda ficar mal cozinhada. Se tal acontecer, aumentar o tempo de cozedura.

Dados de referência nas tabelas:

Recipiente sem tampa = aberto

Recipiente com tampa = fechado

Colocar o recipiente sempre no centro da grelha.

Os recipientes de vidro quentes devem ser colocados sobre um pano de cozinha seco. O vidro pode estalar se a base de apoio estiver húmida ou fria.

### Assar

No caso de carne magra, adicione um pouco de líquido. O fundo do recipiente deve ficar coberto até 1/2 cm de altura.

No caso de carne para estufar, adicione líquido abundante. O fundo do recipiente deve ficar coberto até 1 - 2 cm de altura.

A quantidade de líquido depende do tipo de carne e do material do recipiente. Se cozinhar carne numa assadeira esmaltada, é necessário um pouco mais de líquido do que num recipiente de vidro.

As assadeiras de aço inox são apropriadas apenas em determinadas condições. A carne coze mais lentamente e fica menos tostada. Regule uma temperatura superior e/ou prolongue o tempo de cozedura.

### Grelhar

Grelhar sempre com o forno fechado.

Para grelhar, pré-aquecer o forno durante cerca de 3 minutos, antes de introduzir o alimento no forno.

Colocar os pedaços directamente sobre a grelha. Se apenas se preparar um pedaço, o resultado será melhor se se utilizar a parte central da grelha

Colocar o tabuleiro esmaltado no nível 1. Assim, o sumo da carne é recolhido e o forno mantém-se mais limpo.

Não colocar o tabuleiro de forno ou o tabuleiro universal no nível 4 ou 5. Com o calor intenso, estes podem ficar deformados e danificar o interior do forno ao serem retirados.

Tanto quanto possível, ter pedaços com a mesma espessura. Desta forma, ficam dourados de forma homogénea e mantêm-se suculentos. Salgar os bifes/filetes depois de grelhados.

Virar os pedaços depois de ter passado 2/3 do tempo de cozedura.

A resistência do grelhador liga e desliga automaticamente. Isto é normal. A frequência com que tal acontece depende do nível de grelhador programado.

### Carne

Decorrido metade do tempo, vire as peças de carne.

Quando o assado estiver pronto, deverá deixá-lo repousar durante mais 10 minutos, com o forno fechado e desligado. Deste modo, o suco da carne ficará melhor distribuído.

Depois de pronto, embrulhe o rosbife em papel de alumínio e deixe-o repousar no forno, durante 10 minutos.

Se assar carne de porco com courato, faça cortes em cruz no courato e coloque o assado no recipiente com o courato virado para baixo.

Carne	Peso	Acessórios e recipientes	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C, nível do grelhador	Duração em minutos
<b>Carne de vaca</b>						
Carne de vaca estufada	1,0 kg	fechado	2		200-220	100
	1,5 kg		2		190-210	120
	2,0 kg		2		180-200	140
Bife de vaca, médio	1,0 kg	aberto	2		210-230	60
	1,5 kg		2		200-220	80
Rosbife, médio	1,0 kg	aberto	1		220-240	60
Bife, 3 cm de espessura, médio		Grelha + tabuleiro universal	5+1		3	15
<b>Carne de vitela</b>						
Vitela assada	1,0 kg	aberto	2		190-210	110
	1,5 kg		2		180-200	130
	2,0 kg		2		170-190	150
Perna de vitela	1,5 kg	aberto	2		210-230	140
<b>Carne de porco</b>						
Assado sem toucinho fumado (p. ex. cachaço)	1,0 kg	aberto	1		190-210	120
	1,5 kg		1		180-200	150
	2,0 kg		1		170-190	170
Assado com toucinho fumado (p. ex. quarto dianteiro)	1,0 kg	aberto	1		190-210	130
	1,5 kg		1		180-200	160
	2,0 kg		1		170-190	190

Carne	Peso	Acessórios e recipientes	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C, nível do grelhador	Duração em minutos
Lombo de porco	500 g	Grelha + tabuleiro universal	3+1		230-240	30
Porco assado, magro	1,0 kg	aberto	2		190-210	120
	1,5 kg		2		180-200	140
	2,0 kg		2		170-190	160
Lacón galego com osso	1,0 kg	fechado	2		210-230	70
Bife, 2 cm de espessura		Grelha + tabuleiro universal	5+1		3	15
Medalhões de porco, 3 cm de espessura		Grelha + tabuleiro universal	5+1		3	10

#### Carne de borrego

Lombo de borrego com osso	1,5 kg	aberto	2		190-210	60
Perna de borrego sem osso, média	1,5 kg	aberto	1		160-180	120

#### Carne de caça

Lombo de cabrito-montês com osso	1,5 kg	aberto	2		200-220	50
Perna de cabrito-montês sem osso	1,5 kg	fechado	2		210-230	100
Javali assado	1,5 kg	fechado	2		180-200	140
Veado assado	1,5 kg	fechado	2		180-200	130
Coelho	2,0 kg	fechado	2		220-240	60

#### Carne picada

Assado de carne picada	500 g de carne	aberto	1		180-200	80
------------------------	----------------	--------	---	--	---------	----

#### Salsichas

Salsichas		Grelha + tabuleiro universal	4+1		3	15
-----------	--	------------------------------	-----	--	---	----

#### Aves

Os pesos da tabela fazem referência a aves sem recheio e preparadas para assar.

Colocar as aves inteiras sobre a grelha, primeiro com o peito para baixo. Virar depois de terem passado  $\frac{2}{3}$  do tempo.

Virar a carne do assado, pedaços de peru ou o peito de peru, depois de metade do tempo de cozedura ter passado. Virar os pedaços de carne de aves depois de terem passado  $\frac{2}{3}$  do tempo.

Se cozinhar pato ou ganso, furar a pele debaixo das asas para libertar a gordura.

As aves ficam muito douradas e estaladiças se, perto do final do tempo de cozedura, untar com manteiga, água com sal ou sumo de laranja.

Se assar directamente sobre a grelha, colocar o tabuleiro esmaltado no nível 1.

Aves	Peso	Acessórios e recipientes	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C, nível do grelhador	Duração em minutos
Frango, inteiro	1,2 kg	Grelha	2		220-240	60-70
Galinha, inteira	1,6 kg	Grelha	2		210-230	80-90
Frango, metades	de 500 g cada uma	Grelha	2		220-240	40-50
Peças de frango	de 150 g cada uma	Grelha	3		210-230	30-40
Peças de frango	de 300 g cada uma	Grelha	3		210-230	35-45
Peito de frango	de 200 g cada um	Grelha	3		3	30-40
Pato, inteiro	2,0 kg	Grelha	2		190-210	100-110
Peito de pato	de 300 g cada um	Grelha	3		240-260	30-40
Ganso, inteiro	3,5-4,0 kg	Grelha	2		170-190	120-140
Pernas de ganso	de 400 g cada uma	Grelha	3		220-240	40-50
Peru pequeno, inteiro	3,0 kg	Grelha	2		180-200	80-100
Carne de peru enrolada	1,5 kg	aberto	1		200-220	110-130
Peito de peru	1,0 kg	fechado	2		180-200	90
Parte de cima de coxa de peru	1,0 kg	Grelha	2		180-200	90-100



## Peixe

Virar os pedaços de peixe, depois de terem passado  $\frac{2}{3}$  do tempo.

Não é necessário virar peixes inteiros. Colocar o peixe inteiro no forno, em posição de nadar, com a barbatana dorsal para cima. Para que o peixe se mantenha estável, colocar uma

batata cortada, ou um pequeno recipiente que possa ir ao forno, dentro do abdómen do peixe.

Se cozer filetes de pescada, junte algumas colheres de sopa de líquido para refogar.

Se assar directamente sobre a grelha, colocar o tabuleiro esmaltado no nível 1.

Peixe	Peso	Acessórios e recipientes	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C, nível do grelhador	Duração em minutos
Peixe, inteiro	de aprox. 300 g	Grelha	2		2	20-25
	1,0 kg	Grelha	2		200-220	45-55
	1,5 kg	Grelha	2		190-210	60-70
	2,0 kg	fechado	2		190-210	70-80
Barriga de peixe, 3 cm de espessura		Grelha	3		2	20-25
Filete de peixe		fechado	2		210-230	25-30

## Conselhos para assar e grelhar

A tabela não contém indicações sobre o peso do assado. Siga as indicações correspondentes ao peso próximo mais baixo e prolongue o tempo.

Pretende verificar se o assado está pronto. Utilize um termómetro para carne (pode ser adquirido no comércio da especialidade) ou faça o "teste da colher". Com uma colher, faça pressão sobre o assado. Se o assado estiver rijo, isso significa que está pronto. Se ele ceder, isso significa que ainda é necessário mais algum tempo.

O assado ficou demasiado escuro e a pele está queimada em alguns pontos. Verifique o nível do tabuleiro e a temperatura.

O assado tem bom aspecto, mas o molho está queimado. Da próxima vez, escolha uma assadeira mais pequena ou adicione mais líquido.

O assado tem bom aspecto, mas o molho está claro e aguado. Da próxima vez, escolha uma assadeira maior e adicione menos líquido.

Quando adiciona líquido ao assado forma-se vapor de água. Trata-se de um processo físico e é normal que isso aconteça. Grande parte do vapor de água escapa pela saída de vapor. Pode depositar-se no painel de comandos, que está mais frio, ou nas frentes dos móveis adjacentes e depois pingar sob a forma de água de condensação.

## Assar lentamente

Assar lentamente, ou assar a temperaturas baixas, é a melhor forma de cozinhar pedaços de carne tenra para que fiquem rosados ou no ponto. O resultado é uma carne muito suculenta e tenrinha.

A sua vantagem: fica com muita margem de manobra para planear a ementa, uma vez que facilmente se pode manter quente a carne assada lentamente.

### Notas

- Utilize sempre carne fresca e de óptima qualidade. Retire cuidadosamente as nervuras e a gordura. A gordura, ao assar lentamente, adquire um sabor próprio muito intenso.
- Os pedaços de carne maiores não precisam de ser virados.
- Depois de assada lentamente, a carne pode ser imediatamente cortada. Não é necessário deixá-la repousar.
- Devido ao método de cozedura especial, a carne fica com aspecto rosado. No entanto, isso não significa que esteja crua ou mal passada.

- Se desejar molho da carne, cozinhe a sua carne num recipiente fechado. Nesse caso, tenha em atenção que os tempos de cozedura são mais curtos.
- Para verificar se a carne está cozida, utilize uma termosonda. No centro da carne, deve ser mantida uma temperatura de 60 °C durante, pelo menos, 30 minutos.

### Recipientes adequados

Utilize um recipiente raso, p. ex. uma travessa de porcelana ou uma assadeira de vidro sem tampa.

Coloque sempre o recipiente aberto na grelha no nível 2.

### Regular

1. Seleccionar o tipo de aquecimento Calor superior/inferior e regular para uma temperatura entre 70 e 90 °C. Pré-aqueça o forno, aquecendo também ligeiramente o recipiente.
2. Aqueça um pouco de gordura numa frigideira em lume forte. Frite a carne de todos os lados, sem esquecer as extremidades, em lume forte, e coloque-a imediatamente no recipiente pré-aquecido.
3. Volte a colocar o recipiente com a carne no forno e assar lentamente. Para a maioria das peças de carne é ideal o modo de assar lentamente a 80 °C.

## Tabela

Todas as peças tenras de aves, vaca, vitela, porco e borrego são adequadas para assar lentamente. Os tempos de cozedura dependem da espessura e da temperatura no centro da carne.

Prato	Peso	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Tempo de saltear em minutos	Tempo de assar lentamente em horas
<b>Aves</b>						
Peito de peru	1000 g	2	☐	80	6-7	4-5
Peito de pato*	300-400 g	2	☐	80	3-5	2-2½
<b>Carne de vaca</b>						
Carne de vaca assada (p. ex. alcatra), 6-7 cm de espessura	aprox. 1,5 kg	2	☐	80	6-7	4½-5½
Lombo de vaca, inteiro	aprox. 1,5 kg	2	☐	80	6-7	5-6
Rosbife, 5-6 cm de espessura	aprox. 1,5 kg	2	☐	80	6-7	4-5
Bifes de alcatra, 3 cm de espessura		2	☐	80	5-7	80-110 Min.
<b>Carne de vitela</b>						
Carne de vitela para assar (p. ex. rabadilha), 6-7 cm de espessura	aprox. 1,5 kg	2	☐	80	6-7	5-6
Lombo de vitela	aprox. 800 g	2	☐	80	6-7	3-3½
<b>Carne de porco</b>						
Carne de porco para assar, magra (p. ex. lombo), 5-6 cm de espessura	aprox. 1,5 kg	2	☐	80	6-7	5-6
Lombinhos de porco, inteiros	aprox. 500 g	2	☐	80	6-7	2½-3
<b>Carne de borrego</b>						
Bife do lombo de borrego, inteiro	aprox. 200 g	2	☐	80	5-6	1½-2

\* Para a pele ficar estaladiça, passe o peito de pato rapidamente na frigideira depois de o ter assado lentamente.

## Conselhos para assar lentamente

A carne assada lentamente não fica tão quente como a carne assada de modo convencional. Para evitar que a carne assada arrefeça tão depressa, aqueça previamente os pratos e sirva a carne com molhos muito quentes.

Como manter quente a carne assada lentamente. Depois de assar lentamente, reduza a temperatura para 70 °C. Os pedaços de carne mais pequenos podem manter-se quentes até 45 minutos e os maiores até 2 horas.

## Gratinados, soufflés, torradas

Colocar o recipiente sempre sobre a grelha.

Para assar directamente sobre a grelha sem recipientes, introduzir o tabuleiro esmaltado no nível 1. Assim, mantém-se o forno limpo.

O estado do gratinado dependerá do tamanho do recipiente e do nível a que se encontra. Os dados apresentados na tabela são apenas valores de referência.

Prato	Acessórios e recipientes	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C, nível do grelhador	Duração em minutos
<b>Gratinados</b>					
Gratinado, doce	Forma para gratinar	2	☐	180-200	50-60
Soufflé	Forma para gratinar	2	☐	180-200	35-45
	Forminhas individuais	2	☐	200-220	25-30
Gratinado de massa	Forma para gratinar	2	☐	200-220	40-50
Lasanha	Forma para gratinar	2	☐	180-200	40-50
<b>Gratinado</b>					
Gratinado de batatas com ingredientes crus, máx. 4 cm de altura	1 forma para gratinar	2	☒	160-180	60-80
	2 formas para gratinar	3+1	☒	150-170	60-80

Prato	Acessórios e recipientes	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C, nível do grelhador	Duração em minutos
<b>Torradas</b>					
4 unidades, gratinadas	Grelha + tabuleiro universal	3+1		160-170	10-15
12 unidades, gratinadas	Grelha + tabuleiro universal	3+1		160-170	15-20

## Alimentos preparados

Ter em conta as indicações do fabricante na embalagem.

Ao tapar os acessórios com papel vegetal, garantir que este papel se adapta a temperaturas elevadas. Adaptar o tamanho do papel ao tamanho do prato que se vai preparar.

O resultado final dependerá directamente do tipo de alimento. Poderá haver irregularidades e diferenças de cor nos alimentos crus.

Prato	Acessórios	Nível	Tipo aquecim.	Temperatura em °C	Tempo em minutos
<b>Pizza ultracongelada</b>					
Pizza com base fina	Tabuleiro universal	2		200-220	15-25
	Tabuleiro universal + grelha	3+1		180-200	25-35
Pizza com base grossa	Tabuleiro universal	2		170-190	20-30
	Tabuleiro universal + grelha	3+1		170-190	30-40
Pizza-baguete	Tabuleiro universal	3		170-190	20-30
Minipizza	Tabuleiro universal	3		190-210	10-20
<b>Pizza congelada</b>					
Pizza (pré-aquecimento)	Tabuleiro universal	1		180-200	10-15
<b>Alimentos de batata ultracongelados</b>					
Batatas fritas	Tabuleiro universal	3		190-210	20-30
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		190-200	35-45
Croquetes	Tabuleiro universal	3		190-210	20-25
Biscoitos de batata, batatas recheadas	Tabuleiro universal	3		200-220	15-25
<b>Alimentos de padaria ultracongelados</b>					
Pãezinhos, baguetes	Tabuleiro universal	3		180-200	10-20
Pão alemão Bretzel (massa de padaria)	Tabuleiro universal	3		200-220	10-20
<b>Alimentos de padaria pré-feitos</b>					
Pãezinhos, baguetes	Tabuleiro universal	2		190-210	10-20
	Tabuleiro universal + grelha	3+1		160-180	20-25
<b>Fritos ultracongelados</b>					
Douradinhos de peixe	Tabuleiro universal	2		220-240	10-20
Palitos de frango, nuggets	Tabuleiro universal	3		200-220	15-25
<b>Bolo de massa folhada ultracongelado</b>					
Bolo de massa folhada	Tabuleiro universal	3		190-210	30-35

## Pratos especiais

A baixas temperaturas consegue-se um óptimo iogurte cremoso, bem como uma massa de levedura fofa.

Retirar, em primeiro lugar, os acessórios e as grelhas ou calhas do lado esquerdo e direito, do interior do forno.

### Preparar iogurte

1. Ferver 1 litro de leite (3,5 % de matéria gorda) e deixar arrefecer até atingir os 40 °C.
2. Misturar 150 g de iogurte (à temperatura do frigorífico).

3. Vertê-lo para taças ou boiões e cobri-los com película aderente.
4. Pré-aquecer o forno seguindo as indicações.
5. Em seguida, colocar as taças ou boiões sobre a base do interior do forno e confeccionar segundo as indicações.

### Deixar crescer a massa de levedura

1. Preparar a massa de levedura da forma habitual. Verter a massa num recipiente de cerâmica resistente ao calor e tapá-lo.
2. Pré-aquecer o forno seguindo as indicações.
3. Desligar o aparelho e deixar crescer a massa no interior do forno, depois de desligado.

Prato	Recipientes	Altura	Tipo de aquecimento	Temperatura	Tempo
iogurte	Colocar as taças ou os pequenos boiões	na base do interior do forno		Pré-aquecer a 50 °C 50 °C	5 min. 8 h.
Deixar crescer a massa de levedura	Colocar um recipiente resistente ao calor	na base do interior do forno		Pré-aquecer a 50 °C, desligar o aparelho e colocar a massa de levedura no forno.	5-10 min. 20-30 min.

## Descongelar

O tempo de descongelamento depende do tipo e da quantidade dos alimentos.

Ter em conta as indicações do fabricante na embalagem.

Retirar os alimentos congelados da embalagem e colocá-los num recipiente apropriado sobre a grelha.

Colocar a ave num prato com o peito virado para baixo.

**Nota:** A lâmpada do forno não se acende enquanto este não atingir uma temperatura de 60 °C. Deste modo, consegue obter-se a regulação exacta ideal.

Alimentos congelados	Acessórios	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura
<b>Alimentos congelados delicados</b> Por exemplo, tartes de nata, tartes de creme de manteiga, tartes com glacé de chocolate ou açúcar, frutas, etc.	Grelha	1		30 °C
<b>Outros alimentos congelados</b> Frango, enchidos e carne, pão e pãezinhos, bolos e outros alimentos de doçaria	Grelha	1		50 °C

## Secar

Utilizar apenas fruta e legumes em perfeito estado e lavá-los sempre muito bem.

Deixar escorrer bem a água e secá-los completamente.

Colocar o tabuleiro universal na altura 3 e a grelha na altura 1.

Cobrir o tabuleiro universal e a grelha com papel vegetal ou papel pergaminho.

Prato	Altura	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Tempo de cozedura, horas
600 g de maçãs às rodela	1+3		80	aprox. 5 h
800 g de pêras cortadas aos bocados	1+3		80	aprox. 8 h
1,5 kg de ameixas	1+3		80	aprox. 8-10 h.
200 g de ervas aromáticas, limpas	1+3		80	aprox. 1 ½ h.

**Nota:** Se as frutas ou os legumes tiverem muito sumo ou água, devem ser voltados várias vezes. Quando estiverem secos, separá-los imediatamente do papel.

## Cozedura de doces

Para a cozedura, os boiões e os aros elásticos devem estar limpos e em perfeito estado de utilização. Utilizar boiões de tamanho igual dentro da medida do possível. Os valores das tabelas referem-se a frascos redondos de litro.

### Atenção!

Não utilizar boiões com um tamanho ou altura maior. As tampas podem estalar.

Utilizar apenas fruta e legumes em perfeito estado. Lavá-los muito bem.

Os tempos indicados nas tabelas são valores de referência. Podem variar consoante a temperatura ambiente, o número de boiões, a quantidade e a temperatura do seu conteúdo. Antes de desligar o aparelho, assegurar-se de que se formaram borbulhas no interior dos boiões.

### Preparação


1. Deitar a fruta ou os legumes nos boiões, mas não encher até cima.
2. Limpar as bordas dos boiões; devem estar limpos.

3. Colocar em cada boião um aro de borracha húmido e uma tampa.

4. Fechar os boiões com braçadeiras.

Não colocar mais de seis boiões ao mesmo tempo no interior do forno.

### Regular

1. Introduza o tabuleiro universal no nível 2. Disponha os frascos de modo a não tocarem uns nos outros.
2. Deite ½ litro de água quente (aprox. 80 °C) no tabuleiro universal.
3. Feche a porta do forno.
4. Regule o calor inferior .
5. Regule a temperatura entre 170 a 180 °C.
6. Inicie o funcionamento.

### Cozedura de doces

Após aprox. 40-50 minutos, começam a formar-se borbulhas a intervalos breves. Desligar o forno.

Retirar os boiões do forno após aprox. 25-35 minutos (durante este tempo aproveita-se o calor residual). Se os deixar arrefecer no forno durante mais tempo, podem formar-se germes que favorecem a acidulação do doce.

Fruta em frascos de litro	A partir do aparecimento das borbulhas	Calor residual
Maçãs, groselhas, morangos	desligar	aprox. 25 minutos
Cerejas, alperces, pêssegos, groselhas	desligar	aprox. 30 minutos
Puré de maçã, pêras, ameixas	desligar	aprox. 35 minutos

### Cozedura de legumes

Logo que se formem pequenas borbulhas nos boiões, voltar a regular a temperatura para aprox. 120-140 °C. Aprox. 35-70 minutos consoante o tipo de legume. Decorrido este tempo, desligar o forno e aproveitar o calor residual.

Legumes com caldo frio em frascos de litro	A partir do aparecimento das borbulhas 120-140 °C	Calor residual
Pepinos	-	aprox. 35 minutos
Beterraba vermelha	aprox. 35 minutos	aprox. 30 minutos
Couve de Bruxelas	aprox. 45 minutos	aprox. 30 minutos
Feijões, nabiças, couve lombarda	aprox. 60 minutos	aprox. 30 minutos
Ervilhas	aprox. 70 minutos	aprox. 30 minutos

### Retirar os boiões do forno

Retirar os boiões do interior do forno quando a cozedura estiver concluída.

### Atenção!

Não colocar os boiões quentes sobre uma base fria ou húmida. Podem estalar.

# Acrilamida nos alimentos

A acrilamida produz-se especialmente em alimentos de cereal e batata preparados a temperaturas elevadas, por exemplo, batatas fritas, tostas, pãezinhos, pão e doçaria fina (biscoitos, bolinhos com especiarias, biscoitos natalícios).

## Conselhos para preparar alimentos com baixo teor de acrilamida

<b>Geral</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Limitar o tempo de cozedura tanto quanto possível.</li> <li>■ Dourar os alimentos sem nunca os torrar demasiado.</li> <li>■ Os alimentos de maior dimensão e espessura contêm pouca acrilamida.</li> </ul>
<b>Cozer</b>	Com calor superior e inferior máx. a 200 °C Com modo Ar quente 3D máx. a 180 °C.
Bolinhos e biscoitos	Com calor superior e inferior máx. a 190 °C. Com modo Ar quente 3D máx. a 170 °C. O ovo ou a gema do ovo reduzem a formação de acrilamida.
Batatas fritas no forno	Distribuir numa única camada e de forma homogénea pelo tabuleiro. Levar ao forno cerca de 400 g por tabuleiro para que as batatas não fiquem ressequidas

## Refeições de teste

Estas tabelas foram elaboradas para institutos de ensaio, a fim de facilitar os ensaios e testes dos diversos aparelhos.

Em conformidade com as normas EN 50304/EN 60350 (2009) ou IEC 60350.

### Cozer

Cozer em 2 níveis:

Colocar sempre o tabuleiro universal fundo no nível superior e o tabuleiro de forno plano no nível inferior.

Cozer em 3 níveis:

Colocar sempre o tabuleiro universal fundo no nível superior.

Biscoitos de manteiga:

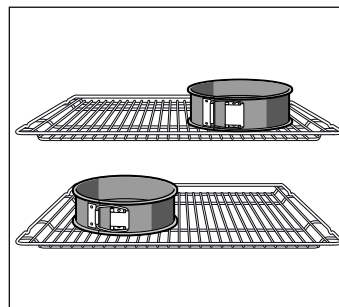
Os tabuleiros que foram colocados no forno em simultâneo não têm de estar prontos ao mesmo tempo.

Bolo de maçã com cobertura em 1 nível:

Colocar formas desmontáveis escuras separadas entre si.

Bolo de maçã com cobertura em 2 níveis:

Colocar formas desmontáveis escuras sobrepostas.



Bolos em formas de folha-de-flandres desmontáveis:

Cozer com calor superior e inferior em 1 nível. Utilizar o tabuleiro universal em vez da grelha e colocar por cima as formas desmontáveis.

Prato	Acessórios e formas	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Tempo em minutos
Biscoitos de manteiga (pré-aquecimento*)	Tabuleiro universal	3		150-160	20-30
	Tabuleiro universal	3		140-150	20-30
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		140-150	25-35
	2 tabuleiros de forno + tabuleiro universal	5+3+1		140-150	25-35
Bolinhos (pré-aquecimento*)	Tabuleiro universal	3		150-170	20-30
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		140-160	25-35
	Tabuleiro universal	3		150-160	25-30
	2 tabuleiros de forno + tabuleiro universal	5+3+1		140-150	25-30
Bolo de água (pré-aquecimento*)	Forma desmontável na grelha	2		170-180	30-40
Bolo de água	Forma desmontável na grelha	2		165-175	35-45

\* Não utilizar o aquecimento rápido para pré-aquecer o forno

É possível adquirir as grelhas e os tabuleiros de forno como acessórios opcionais em estabelecimentos especializados.

Prato	Acessórios e formas	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Tempo em minutos
Bolo de tabuleiro com fermento	Tabuleiro universal	3		160-180	30-40
	Tabuleiro universal	3		150-170	30-45
	Tabuleiro universal + tabuleiro de forno	3+1		160-170	30-40
Bolo de maçã com cobertura	Grelha + 2 formas desmontáveis Ø 20 cm.	1		190-210	70-90
	2 grelhas + 2 formas desmontáveis Ø 20 cm.	3+1		170-190	60-80

\* Não utilizar o aquecimento rápido para pré-aquecer o forno

É possível adquirir as grelhas e os tabuleiros de forno como acessórios opcionais em estabelecimentos especializados.

## Grelhar

Se os alimentos forem directamente colocados sobre a grelha, introduzir o tabuleiro esmaltado no nível 1. Deste modo, o sumo da carne é recolhido e o forno mantém-se mais limpo.

Prato	Acessórios	Nível	Tipo de aquecimento	Nível do grelhador	Tempo em minutos
Dourar torradas (pré-aquecimento de 10 min.)	Grelha	5		3	1/2-2
Hambúrguer de vitela, 12 unidades* (sem pré-aquecimento)	Grelha + tabuleiro esmaltado	4+1		3	25-30

\* Virar depois de terem passado  $\frac{2}{3}$  do tempo.



**Robert Bosch Hausgeräte GmbH**

Carl-Wery-Straße 34

81739 München

Germany

**[www.bosch-home.com](http://www.bosch-home.com)**



9000728613

01  
940407